



Excmo. Colegio Oficial de  
Enfermería de Sevilla

*Avda. Ramón y Cajal, 20 Acc B*  
*Teléfono 954 93 38 00 Fax: 954 93 38 03*

*www.colegioenfermeriasevilla.es*

*colegio@ceces.es*

*41005 - Sevilla*

D. CARMELO GALLARDO MORALEDA, SECRETARIO DEL EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERIA DE SEVILLA, DEL QUE ES PRESIDENTE D. JOSÉ MARÍA RUEDA SEGURA.

**CERTIFICO:** Que según nos consta, por los antecedentes que obran en esta Secretaría a mi cargo, **D<sup>a</sup>. MARIA DE LA PAZ BORRERO ESTABAN** es **CO-AUTOR Y PRIMERA FIRMANTE** del artículo titulado **"CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL POSTOPERATORIO DE ARTROPLASTIA DE RODILLA CON CATETER DE ANALGESIA INTRARTICULAR"** el cual ha sido publicado en la Revista Científica **"HYGIA DE ENFERMERIA"** Nº **106**, **Volumen nº XXXVIII**, correspondiente al **2º Cuatrimestre de 2021**, que edita este Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla.-

La Revista **"Hygia de Enfermería"** está catalogada como Científica, reconocida por el Ministerio de Educación y Ciencia, con depósito legal SE-470-1987 Y ISSN 1576/3056, autorizada por el Ministerio de Sanidad y Consumo con referencia S.V.88032 R y su ámbito de difusión es de carácter Nacional. La Revista **Hygia de Enfermería** no está incluida temporalmente en CUIDEN CITACIÓN de Fundación Index, mientras dure la auditoria por parte de la propia Fundación y si continua en ENFISPO. Actualmente no cuenta con Factor de Impacto. Tiene Indice de Impacto en varios años en Cuiden Citación.-

Y para que conste y surta efectos, expido el presente en Sevilla, diez de mayo de dos mil veintiuno.-

Vº Bº  
EL PRESIDENTE,

Fdo: José Mª Rueda Segura.



# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL POSTOPERATORIO DE ARTROPLASTIA DE RODILLA CON CATÉTER DE ANALGESIA INTRARTICULAR

## NURSING CARE IN THE POSTOPERATIVE IN KNEE ARTHROPLASTY WITH INTRARTICULAR ANALGESIA CATHETER

MARÍA DE LA PAZ BORRERO ESTEBAN<sup>1</sup>

ROSARIO MARÍA AIRES HARO<sup>2</sup>

ENFERMERA EBAP CENTRO DE SALUD AMATE (DISTRITO SEVILLA).

ENFERMERA DEL SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA. HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DEL ALJARAFE (SEVILLA).

CONFLICTO DE INTERESES:

LAS EMPRESAS CITADAS EN EL DOCUMENTO SE HAN LIMITADO A SUMINISTRAR LOS MATERIALES Y FUNGIBLES NECESARIOS PARA LA REALIZACIÓN DEL ESTUDIO. CADA AUTOR CERTIFICA QUE NINGUNO DE ELLOS TIENE RELACIÓN COMERCIAL CON LAS EMPRESAS QUE APOYARON ESTE ESTUDIO QUE PUEDA SUPONER UN CONFLICTO DE INTERESES EN RELACIÓN CON ESTE MANUSCRITO.

CADA AUTOR CERTIFICA QUE TANTO ELLOS COMO SUS INSTITUCIONES HAN VELADO POR EL CUMPLIMIENTO DE LOS PRINCIPIOS ÉTICOS DE INVESTIGACIÓN CON SERES HUMANOS, SE HA RESPETADO EL ANONIMATO DE LOS PACIENTES Y SE HA OBTENIDO EL CONSENTIMIENTO INFORMADO DE CADA PACIENTE PARA LA PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO.

**RESUMEN:** Durante las últimas décadas, se han desarrollado las técnicas quirúrgicas que han permitido la reparación de las articulaciones con una baja tasa de complicaciones quirúrgicas y mejor resultado funcional para los pacientes. El objetivo de este trabajo es evaluar la eficacia del Plan de Cuidados posoperatorio diseñado para pacientes intervenidos de artroplastía total de rodilla con analgesia mediante catéter multiperforado intraarticular. Basándonos en el modelo conceptual de Virginia Henderson y en la metodología del proceso de atención de enfermería, se identifican los diagnósticos de enfermería (taxonomía NANDA), en cuyo desarrollo se indican las manifestaciones de dependencia, los objetivos y las actividades indicadas para solventar las necesidades del paciente. Finalmente, se incluyen los criterios de evaluación, necesarios para valorar la consecución de los objetivos. Se observó que en aquellos pacientes en los que se le coloca catéter de analgesia intraarticular en vez de epidural y con el inicio del proceso de rehabilitación de forma precoz, se disminuye las necesidades de cuidados y la estancia media hospitalaria.

**PALABRAS CLAVES:** Artroplastía de Reemplazo de Rodilla; Atención de Enfermería; Anestesia.

**ABSTRACT:** During the last decades, surgical techniques have been developed that have allowed the repair of joints with a low rate of surgical complications and better functional outcome for patients. The objective of this study is to evaluate the efficacy of the postoperative care plan designed for patients undergoing total knee arthroplasty with intra-articular multiperforated catheter analgesia.

Based on the conceptual model of Virginia Henderson and the methodology of the nursing care process, the nursing diagnoses (NANDA taxonomy) are identified, in which the dependency manifestations, the objectives and the activities indicated to solve the needs are indicated. of the patient. Finally, the evaluation criteria are included, necessary to assess the achievement of the objectives.

It was observed that in those patients in whom an intra-articular analgesic catheter is placed instead of an epidural and with the beginning of the rehabilitation process at an early stage, the need for care and the average hospital stay are reduced.

**KEY WORDS:** Arthroplasty Replacement Knee; Nursing Care; Anesthesia

### INTRODUCCIÓN

Según la OMS, la población mayor de 60 años está aumentando en casi todos los países desarrollados, gracias al aumento de la esperanza de vida y a la disminución de las tasas de natalidad. Esto puede considerarse un éxito en la política de salud pública, pero también una responsabilidad para la sociedad que tiene que adaptarse para mejorar la salud, la capacidad funcional de la persona, la participación social y la seguridad de los mayores(1). Las enfermedades relacionadas con el aparato músculo esquelético están teniendo una mayor prevalencia en la esta población. En el 2014, se realizaron en Andalucía 24.261 intervenciones sobre el sistema musculoesquelético y la edad media de los pacientes era de 50 años(2).

La artrosis sintomática en la rodilla toma un papel importante ya que el 29% de la población de más de 60 años la padece. El dolor es el síntoma principal y se desencadena cuando el paciente se levanta y comienza a caminar, se mejora con el movimiento, pero también aparece en actividades prolongadas. Otro síntoma es la rigidez, que suele presentarse de forma moderada y de corta duración. La consecuencia de los síntomas es una impotencia funcional y una limitación de la movilidad(3).

Según la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía (AETSA), los criterios para la indicación artroplastía total de rodilla (ATR) no están del todo claros y en una búsqueda bibliográfica específica no se ha encontrado una guía de práctica clínica que tenga las recomendaciones