



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE
2026 - 2027

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Intervención en problemas sexuales y de pareja
Código	E000004118
Título	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia Comillas [MPGS 25]
Impartido en	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria [Segundo Curso] Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y Máster Propio de Especialización Terapéutica [Segundo Curso] Máster en Terapia Familiar Sistémica [Primer Curso]
Nivel	Posgrado Oficial Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	4,0 ECTS
Carácter	Optativa
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	MERCEDES DÍAZ-SALAZAR MARTÍN DE ALMAGRO
Horario	Consultar horarios del curso académico 2025-26
Horario de tutorías	PREVIA PETICIÓN DE CITA POR CORREO ELECTRÓNICO

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	María de las Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	mercedes.diaz@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
La asignatura permite al alumnado comprender los problemas sexuales no exclusivamente como dificultades individuales o síntomas aislados, sino como fenómenos que se desarrollan y mantienen en el contexto relacional de la pareja. Favorece una comprensión integrada de la sexualidad, la dinámica relacional y los procesos emocionales de la pareja, permitiendo explorar qué dificultades relacionales y emocionales pueden subyacer a los síntomas sexuales y orientar de forma más precisa la evaluación y la intervención clínica. En concreto, permite: • Conocer el enquadre específico de la terapia de pareja y las particularidades que presenta este contexto de intervención. • Conceptualizar los problemas sexuales desde la teoría sistémica y la teoría del apego • Identificar las dinámicas relacionales y los ciclos negativos de interacción que mantienen a la pareja atrapada en patrones de distancia y desconexión. • Adquirir criterios para la evaluación clínica y habilidades terapéuticas para el abordaje de las dificultades sexuales y relacionales.



Prerrequisitos

Ninguno

Competencias - Objetivos

Competencias

Conocimientos o contenidos

CON01	Conocer el marco de actuación del psicólogo general sanitario y saber derivar al profesional especialista correspondiente
CON07	Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y en los factores psicológicos asociados con los problemas de salud

Competencias

CPT04	Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable
--------------	--

Habilidades o destrezas

HAB02	Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos
HAB05	Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

1. PROCESO TERAPÉUTICO

1. 1. Particularidades del encuadre ten terapia despareja
1. 2. Construcción, mantenimiento y de la alianza terapéutica con ambos miembros
1. 3. Manejo de la confidencialidad, las sesiones individuales y los límites de tratamiento
- 1.4. Dificultades específicas del proceso terapéutico con parejas

2. LA PAREJA COMO SISTEMA RELACIONAL

3. TERAPIA SISTÉMICA Y SEXUALIDAD: APORTACIONES DE LA TERAPIA SISTÉMICA A LOS PROBLEMAS SEXUALES Y DE PAREJA

3.1. Dimensiones de la terapia sexual:

- 3.1.1. Sexualidad e Intimidad
- 3.1.2. Poder y Sexualidad
- 3.1.3. Mitos y Falacias sexuales



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2026 - 2027

3.2. Apego y Sexualidad

3.2.1. Sistemas implicados: sistema de apego, sistema sexual, sistema de cuidados

3.2.2. Apego, experiencia amorosa y experiencia erótica

3.2.3. Apego, mentalización y sexualidad

3.2.4. Perfiles de comportamiento sexual en relación con los estilos de apego

4. INTERVENCIÓN

4.1. Supuestos terapéuticos, fundamentos en la intervención

4.2. Evaluación de los problemas sexuales

4.3. Técnicas activas en Terapia de pareja

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

1. Se impartirán clases teóricas en las que se expondrán los aspectos conceptuales de la dinámica relacional de pareja, sus características principales, las diferentes dimensiones de la sexualidad y las diferentes intervenciones terapéuticas desde una orientación sistémica y desde la teoría del apego

2. Visionado, análisis reflexivos de vídeos, role playing

3. Comentario y análisis reflexivo en común de lecturas y casos y prácticas



Metodología No presencial: Actividades

1. Lectura y comentario crítico de textos científicos
2. Trabajo grupal de carácter práctico
3. Estudio y trabajo personal del alumno

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES				
AF1 Lecciones de carácter expositivo	AF3 Estudio de casos	AF5. Visionado y análisis de vídeos	AF2 Trabajos de grupo en el aula	AF4. Simulaciones y rol playing
8.00	5.00	7.00	2.00	3.00
HORAS NO PRESENCIALES				
AF14 Estudio y trabajo personal del alumno	AF6 Lectura y comentario crítico de textos científicos	AF7 Trabajos individuales de carácter práctico o teórico	AF8. Trabajos grupales de carácter teórico o práctico	AF3 Estudio de casos
30.00	15.00	15.00	10.00	5.00
CRÉDITOS ECTS: 4,0 (100,00 horas)				

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

El uso de IA para crear trabajos completos o partes relevantes, sin citar la fuente o la herramienta o sin estar permitido expresamente en la descripción del trabajo, será considerado plagio y regulado conforme al Reglamento General de la Universidad.

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Actividades formativas realizadas en el aula	Análisis clínico sobre vídeos de sesiones de pareja, se realizará un relacionando la teoría con la práctica Participación en los role playing, tanto en calidad de paciente como de terapeuta	40 %
Análisis caso clínico respecto a un pareja que presenta dificultades sexuales	Análisis de casos donde el alumn@ tendrá que aplicar los conceptos teóricos aprendidos y realizar un diseño del proceso terapéutico: planteamiento de hipótesis sistémica, lectura relacional y desde la teoría del apego del problema planteado, significado relacional y redefinición del síntoma, planteamiento de objetivos terapéuticos y línea de intervención	60 %



Calificaciones

La inasistencia comprobada e injustificada a más de un tercio de las horas lectivas impartidas en cada asignatura, contabilizadas en el período comprendido desde el primer día de clase hasta quince días antes del inicio del período de exámenes, puede tener como consecuencia la imposibilidad de presentarse a examen en la convocatoria ordinaria del mismo curso académico (artículo 93.1 del Reglamento General).

En el caso de que un alumno tenga asignaturas pendientes de cursos previos, y que el suspenso no esté motivado por la pérdida de escolaridad, se considerará que ésta ha sido cubierta. Si la superación de la asignatura requiere la realización de actividades presenciales de evaluación, el profesor propondrá a los alumnos procedimientos de evaluación alternativos.

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades	Fecha de realización	Fecha de entrega
Presentación, análisis y discusión de casos clínicos	Durante la asignatura	Durante la asignatura
Actividades formativas realizadas en el aula	Durante la asignatura	Durante la asignatura

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

- Alberoni, F. (1988). *Enamoramiento y amor*. Barcelona: Gedisa
- Bagarozzi, D. A. & Anderson, S. A. (1996). *Mitos personales, matrimoniales y familiares*. Barcelona: Paidós.
- Beck, A. T. (1990). *Con el amor no basta*. Barcelona: Paidós.
- Beck, U. & Beck-Gernsheim, E. (1998). *El normal caos del amor*. Barcelona: El Roure.
- Biscotti, O. (2006). *Terapia de pareja. Una mirada sistémica*. Buenos Aires. Lumen Humanitas.
- Bornstein, P. H. & Marcy, M. T. (1992) *Terapia de pareja*. Madrid: Pirámide.
- Bustos, D. M. (1992) *Peligro... amor a la vista*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Caillé, P. (1992) *Uno más uno son tres*. Barcelona: Paidós.
- Campo, C. & Linares, J. L. (2002). *Sobrevivir a la pareja*. Barcelona: Planeta.
- Carpenter, J. & Treacher, A. (1993). *Problemas y soluciones en terapia familiar y de pareja*. Barcelona: Paidós.
- Carter, S. & Sokoja, J. (2000). *Del amor al compromiso*. Barcelona: Urano.
- Castro, I. (2004). *La pareja actual. Transición y cambios*. Buenos aires: Lugar editorial.
- Costa, M. & Serrat, C. (1993). *Terapia de parejas*. Madrid: Alianza.
- Crawley, J. & Grant, J. (2010). *Terapia de pareja. El yo en la relación*. Madrid: Morata.



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE
2026 - 2027

- Cudicio, P. & Sudicio, C. (2002) *La pareja y la comunicación*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Díaz, J. (2003). *Prevención de los conflictos de pareja*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Dicks, H. V. (1970). *Tensiones matrimoniales*. Barcelona: Paidós.
- Eguiluz L. (2007). *Entendiendo a la pareja*. Mexico: Pax
- Egiluz, L. (2007). *El baile de la pareja*. Mexico: Pax
- Elkaïm, M. (2000). *Si me amas, no me ames*. Barcelona: Gedisa.
- Feeney, J. & Noller, P. (2001). *Apego Adulto*. Bilbao: Desclée de Brouwer
- Framo, J. L. (1990). *Exploraciones en terapia familiar y matrimonial*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- García Vega, L. (2001). *El vínculo emocional*. Valencia: Promolibro.
- García Vega, L. & Ríos González, J. A. (1999). *Amor y convivencia*. Valencia:
Promolibro.
- Gómez, J. (2009). *Apego y sexualidad. Entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza
- Gómez, J. (2018). *Apego y Terapia Sexual. Aportaciones desde la teoría del Apego*. Madrid: Alianza
- Góngora, N. (2000). *Pareja en situaciones especiales*. Barcelona: Paidós.
- Johnson, S. (2020) *La práctica de la terapia de pareja focalizada en las emociones*. Bilbao: Desclée de Brouwer
- Johnson, S. (2009) *Abrázame fuerte*. Barcelona: Alba
- Kershaw, C. J. (1994). *La danza hipnótica de la pareja*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Lemaire, J. (1999). *La pareja humana: su vida, su muerte su estructura*. México: Fondo de cultura económica.
- López, S. (2009). *Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Muriana, E. & Verbitz T. (2011) *Psicopatología de la vida amorosa*. Barcelona: Herder
- Nagoski, E. .(2019). *Tal como eres*. Madrid: NeoPerson
- Nardone, G. (2002). *Psicosoluciones*. Barcelona: Herder.
- Neuberger, R. (1997). *La familia dolorosa*. Barcelona: Herder.
- Neuberger, R. (1998). *Nuevas parejas*. Barcelona: Paidós.
- Papp, P. (1994). *El proceso de cambio*. Barcelona: Paidós.
- Pittman, F. (1994). *Mentiras privadas. La infidelidad y la traición de la intimidad*. Buenos Aires: Amorrortu.



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE
2026 - 2027

Sager, C. (1997). *Contrato matrimonial y terapia de pareja*. Buenos Aires: Amorrortu.

Sanz, A. (2000). *La vida en pareja*. Madrid: Temas de Hoy.

Souza, M. (1996). *Dinámica y evolución de la vida en pareja*. México: Manual Moderno.

Sternberg, R. J. (1989). *El triángulo del amor*. Barcelona: Paidós.

Sternberg, R. J. (1997). *El amor es como una historia. Una nueva teoría de las relaciones*. Barcelona: Paidós.

Troya, E. (2000). *De qué está hecho el amor*. Buenos Aires: Lumen.

Wachtel, E. (1999). *Nos queremos mucho, pero...* Barcelona: Urano.

Wanda, S. (Comp.). (1996) *Herramientas para psicoterapeutas*. Barcelona: Paidós.

Willi, J. (1993). *La pareja humana: relación y conflicto*. Madrid: Morata.

Willi, J. (2004). *Psicología del amor*. Barcelona: Herder.

CAPÍTULOS DE LIBROS

Carey, M.P. (1997). Tratamiento cognitivo-conductual de las disfunciones sexuales. En V.E. Caballo (dir): *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Vol. 1. (pp. 267-298). Madrid: Siglo XXI de España Editores.

Carrasco, M.J., Llavona, L y Carrasco, I. (1984). Disfunción sexual y otros trastornos de la pareja. En J. Mayor y F.J. Labrador (Eds): *Manual de Modificación de Conducta*. (pp. 499-522). Madrid: Alhambra.

Fuertes, A. (1999). Tratamiento de los problemas sexuales en la pareja. En J., Navarro, A. Fuertes, y T. Ugidos, (Coords): *Prevención e intervención en salud mental*. (pp.339-368). Salamanca: Amarú Ediciones.

Gol, S.R., Letourneau, E.J. y O'Donohue, W. (1995). Sexual interaction skills. En W. O'Donohue y L. Krasner (Eds): *Handbook of psychological skills training*. (pp. 229-246). MA: Allyn and Bacon.

Labrador, F.J. (1998). Disfunciones sexuales. En M.A. Vallejo (Ed): *Manual de Terapia de Conducta. Vol. 1*. (pp. 563-621). Madrid: Dykinson.

Sierra, J.C. y Buela-Casal, G. (2001). Evaluación y tratamiento de las disfunciones sexuales. En G. Buela-Casal y J.C. Sierra (Eds): *Manual de evaluación y tratamientos psicológicos*. (pp. 439-486). Madrid: Biblioteca Nueva.

Wiegel, M., Wincze, J.P. y Barlow, D.H. (2002): Sexual dysfunction. En M.M. Antony y D.H. Barlow (Eds): *Handbook of assessment and treatment planning for psychological disorders*. (pp. 481-521). N.Y., The Guilford Press.

ARTÍCULOS

Althof, S.E. (2010). What's new in sex therapy? *The Journal of Sexual Medicine*, 7(1pt1), 5-13.

Basson, R. (2000): The female sexual response: a different model. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 26, 51-65.

Berner, M. y Günzler, C.(2012). Efficacy of Psychosocial Interventions in Men and Women with Sexual Dysfunctions-A Systematic Review of Controlled Clinical Trials. Part 1-The efficacy of psychosocial interventions for male sexual dysfunction. *Journal of Sexual Medicine*, 9, [3089-3107](#).



[Frühauf, S.](#) y [Gerger, H.](#) (2013). Efficacy of Psychological Interventions for Sexual Dysfunction: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Archives of Sexual Behavior*, 42, 915-933.

Günzler, C. y Berner, M. (2012). Efficacy of Psychosocial Interventions in Men and Women with Sexual Dysfunctions-A Systematic Review of Controlled Clinical Trials. Part 2-The efficacy of psychosocial interventions for female sexual dysfunction. *Journal of Sexual Medicine*, 9, [3108-3125](#).

Robinson, B., Munns, R., Weber-Main, A., Lowe, M. Y Raymond, N. (2011). Application of the sexual health model in the long-term treatment of hypoactive sexual desire and female orgasmic disorder. *Archives of Sexual Behavior*, 40, 469-78.

Bibliografía Complementaria

LIBROS DE TEXTO

Arancibia, G. (2012). *Vaginismo y coito doloroso. Tratamiento y solución*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Bobes, J., Dexeus, S. y Gibert, J. (2000). *Psicofármacos y función sexual*. Madrid: Ediciones Díaz de Santos.

Cabello, F. (2010). *Manual de sexología y Terapia sexual*. Madrid: Síntesis.

Carrasco, M.J. (2010). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: Síntesis.

Carrobbles, J.A. (1990). *Biología y psicofisiología de la conducta sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

Carrobbles, J.A. y Sanz, A. (1991). *Terapia sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa

Davis, C.M., Yarber, W.L., Bauserman, R., Schreer, G. y Davis, S.L. (Eds) (1998). *Handbook of sexuality -related measures*. Thousand Oaks: Sage Publications Inc.

Ellis, A. (2005). *Sexo sin culpa en el Siglo XXI*. Madrid: Los libros del comienzo.

Fuertes A. y López, F. (1997). *Aproximaciones al estudio de la sexualidad*. Salamanca, Amarú.

Green, S. y Flemons, D. (comp)(2009). *Manual de Terapia Breve Sexual*. Barcelona: Paidós.

Hawton, K. (1988). *Terapia sexual*. Barcelona: Doyma

Hurtado, F. (1997). *Sexualidad: funcionamiento normal, trastornos y tratamientos*. Valencia: Promolibro.

Hurtado, F. (2001). *Trastornos sexuales. De la identidad sexual y de la relación de pareja. Análisis de casos*. Valencia: Promolibro.

Johnson, S. (2004) *Becoming an Emotionally Focused Couple Therapist*. New York.: Brunner-R

Labrador, F.J. (1994). *Disfunciones sexuales*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

Leiblum, S.R. y Rosen, R.C. (Eds) (2007): *Principles and practice of Sex Therapy*. N.Y., The Guilford Press.

Levive, S.B. (Ed) (2003): *Handbook of clinical sexuality for mental health professionals*. N.Y., Brunner-Routledge.



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE
2026 - 2027**

López, Félix y Olazábal, J.C. (1998): *Sexualidad en la vejez*. Madrid, Pirámide.

Matesanz, A. (2000): *La eyaculación precoz*. Madrid, Biblioteca Nueva

McCarthy, B. y McCarthy, E. (2003). *Rekindling desire. A step-by-step program to help low-sex and no-sex marriages*. New York: Brunner/Routledge.

McGoldrich, M. & Gerson, R. (1996). *Genogramas en la evaluación familiar*. Barcelona: Paidós.

O'Donohue, W. y Geer, J.H. (Eds) (1993): *Handbook of sexual dysfunctions*. MA., Allyn and Bacon.

Sierra, J.C. (2014). *Autoinformes como instrumentos de evaluación en sexología clínica*. Madrid: Síntesis.

Weeks, G.; Fife, S. (2014) *Couples in Treatment. Techniques and Approaches for Effective Practice*. New York. Routledge

Wincze, J.P. y Carey, M.P. (1991): *Sexual Dysfunction. A guide for assessment and treatment*. N.Y., The Guilford Press

REVISTAS ESPECIALIZADAS

Annual Review of Sex Research

Archives of Sexual Behavior

Canadian Journal of Human Sexuality

Journal of Sex and Marital Therapy

Journal of Sex Research

Sexual and Relationship Therapy

The Journal of Sexual Medicine

TEXTOS DE AUTOAYUDA

Costa, M. y López, E. (1999). *Cómo vencer la pereza sexual*. Madrid. Temas de Hoy.

Costa, M. y López, E. (2012). *Tócame otra vez. "Revivir el deseo sexual"*. Madrid: Pirámide.

Farre Martí, J. y For a i Eroles, F. (1999). *Cuando querer no es poder. La disfunción eréctil*. Barcelona: Océano.

Heiman, J. y LoPiccolo, J. (1989): *Para alcanzar el orgasmo*. Barcelona, Grijalbo (Original en inglés, 1988). Reeditado en el 2002 por Océano Ambar S.A.