

PUBLICACIONES
DE LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS
MADRID

REFLEXIONES COMILLAS
PSICOLOGÍA, 2

BELÉN CHARRO BAENA
M^a JOSÉ CARRASCO GALÁN
(coords.)

CRISIS, VULNERABILIDAD Y SUPERACIÓN

PEDIDOS

Universidad Pontificia Comillas de Madrid
Servicio de Publicaciones
C/ Universidad Pontificia Comillas, 3
28049 Madrid
Tel.: 91 734 39 50 • Fax: 91 734 45 70
c.e.: edit@pub.upcomillas.es



2013

Servicio de Biblioteca. Universidad Pontificia Comillas de Madrid

CRISIS, vulnerabilidad y superación / Belén Charro Baena, M^a José Carrasco Galán (coords.). -- Madrid : Universidad Pontificia Comillas, 2013
180 p. -- (Reflexiones Comillas. Psicología ; 2)

Los contenidos fueron presentados en el marco de unas jornadas sobre Crisis, vulnerabilidad y superación, organizadas por el Departamento de Psicología de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales de la Universidad Pontificia Comillas.

Bibliografía

D.L. M 3917-2013. -- ISBN 978-84-8468-467-1

I. Psicología positiva 2. Congresos y asambleas 3. Resiliencia (Psicología)
I. Charro Baena, Belén II. Carrasco Galán, María José

Esta editorial es miembro de la Unión de Editoriales Universitarias Españolas (UNE), lo que garantiza la difusión y comercialización nacional e internacional de sus publicaciones.



© 2013 Universidad Pontificia Comillas de Madrid
© 2013 Todos los autores

Diseño de cubierta: Belén Recio Godoy

Maquetación e impresión: Imprenta Kadmos, s.c.l.

ISBN: 978-84-8468-467-1

Depósito Legal: M-3917-2013

Reservados todos los derechos. Queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de este libro por cualquier procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier sistema de almacenamiento o recuperación de la información, sin permiso escrito de la UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS.

ÍNDICE

PRÓLOGO, por Belén Charro y M ^a José Carrasco	9
BLOQUE I:	
RESILIENCIA Y CRECIMIENTO POST-TRAUMÁTICO	
TRAUMA SOCIAL, AFRONTAMIENTO COMUNITARIO Y CRECIMIENTO POST-TRAUMÁTICO COLECTIVO, por Darío Páez, Carmelo Vázquez y Enrique Echeburúa	15
BLOQUE II:	
FORTALEZAS Y DINÁMICAS POSITIVAS	
EL PERDÓN COMO PROCESO DE SUPERACIÓN PERSONAL, por María Prieto, Elena Gismero, M ^a Pilar Martínez, M ^a José Carrasco, y Rafael Jódar	51
LA ACTITUD DE AGRADECIMIENTO: PALANCA PARA EL CAMBIO POSITIVO, por Jordi Segura	65
LAS EMOCIONES QUE NOS HACEN VULNERABLES Y LOS PROCESOS DE SUPERACIÓN, por Rafael Jódar	81
BLOQUE III:	
PROCESOS DE SUPERACIÓN: ÁMBITOS DE APLICACIÓN	
ESTRÉS Y DUELO EN FAMILIARES DE PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO: FACTORES DE VULNERABILIDAD Y SUPERACIÓN, por Elena López de Arroyabe y Esther Calvete	101
LA INTERVENCIÓN EN FAMILIAS: EL DUELO EN LAS FAMILIAS DE PERSONAS AFECTADAS DE ESQUIZOFRENIA, por Carolina Palma	117
MI HERMANO TIENE ESQUIZOFRENIA, por Juan Pedro Núñez, Rafael Jódar, Rufino Meana y Teresa Ruiz	135