

## EL LIBRO DEL MES

Esta obra del profesor de Comillas busca ser una invitación al discernimiento y la reflexión para todas las familias en medio de una sociedad individualista, compleja y en riesgo

## Guía para un viaje familiar

El libro de **Fernando Vidal** sorprende de la primera a la última página, haciéndonos "viajar por las galaxias de la vida" (p. 7) con gente buena como los Jedi Yoda u Obi-Wan Kenobi. Pero este viaje interestelar tiene, como todos los que merecen la pena, otra senda más oculta que marca el verdadero objetivo del camino y del libro: la dimensión del camino interior hacia la verdadera "Fuerza". Para el autor, esta energía interior es la capacidad de discernimiento desde el corazón. De ahí lo acertado del título, con las famosas palabras de Darth Vader: *Luke, examina tus sentimientos*.

Esta obra del profesor Fernando Vidal, director del Instituto de la Familia de la Universidad Pontificia Comillas, contiene otra sorpresa: intenta ser una invitación al discernimiento y la reflexión para las familias en esta sociedad individualista, compleja y en riesgo. El discernimiento familiar es la "Fuerza", como en la familia Skywalker, que necesitamos para vivir "y no morir en el intento" en esta sociedad cada vez más plural, más fragmentada y consumista. Por eso, el libro es más una guía para un viaje familiar que para la degustación individual.

Catorce capítulos estructuran inteligentemente este camino de discernimiento familiar. El primero es muy sugestivo en su presentación. Es una batalla decisiva entre el miedo a la pérdida del lado oscuro y la luz que nace de lo hondo del corazón, entre el acompañamiento de Yoda y el antiacompañamiento del emperador Darth Si-

dious, entre la verdad y la mentira, las máscaras de Darth Vader y la cara descubierta de Leia. "Discernir en familia es vivir sin máscaras, mirándonos a la cara" (p. 17), es "vivir con el corazón en la mano para guiarse" (p. 18).

### El arte de preguntar

Los siguientes capítulos van ahondando en esta guía familiar. El capítulo segundo nos ayuda a preguntar mejor, pues "en el discernimiento se trata de encontrar más preguntas que respuestas" (p. 24). Es una introducción al arte de preguntar. Las preguntas indican qué buscamos, dónde y a qué nivel. El capítulo tercero busca conectar nuestras ocupaciones diarias con lo que necesita el mundo (p. 43). A través de sencillos ejercicios, nos ayuda a entrenar una escucha profunda del mundo, de nuestro país y nuestra ciudad hoy. El capítulo cuarto es un canto a abandonar las luchas estériles y los miedos, a reconocer los límites, y una invitación a crecer en libertad (p. 49). El capítulo quinto trata el delicado tema de la vergüenza; y los capítulos sexto y séptimo, la comunicación. Aquí es donde se sitúa su "decálogo heterodoxo" para cultivar la comunicación (pp. 74-80), que no tiene desperdicio, y una serie de recomendaciones prácticas

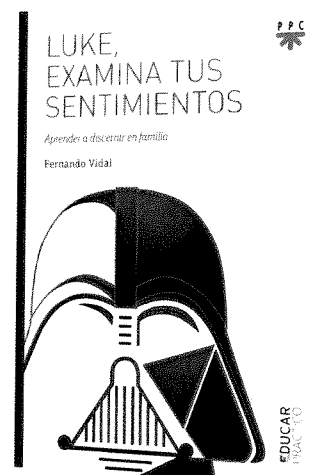
llenas de sentido común y buen humor (pp. 81-91), donde no faltan los viajes, las cenas, el teatro o las canciones. El capítulo octavo trata del arte de decir no, de poner límites, de la contención y las renunciaciones. El noveno señala la necesidad de ir más allá de los enredos a

### Lo recomiendo por:

Porque invita a una aventura familiar que tiene que ver con los sentimientos.

### Otro imprescindible:

**Gabino Uríbarri** (ed.),  
*La familia a la luz de la misericordia*.  
Sal Terrae  
Santander, 2015.



### LUKE, EXAMINA TUS SENTIMIENTOS

Aprender a discernir en familia

Fernando Vidal

PPC

Madrid, 2017 • 192 pp.

lo esencial, central y clave, para ver a dónde voy y a qué, el fin de la ruta.

Los cuatro últimos capítulos son más breves, pero tocan cuestiones nucleares del discernimiento ignaciano: saber leer las emociones del corazón y, en especial, la alegría (cap. 10); el valor de los sueños y la imaginación para crecer (cap. 11); los tiempos de la decisión (cap. 12); la ponderación de pros y contras (cap. 13); y la elección desde las raíces (cap. 14). Tratan sincera y profundamente de pacificar la superficie del corazón de la familia para ver limpiamente el fondo (p. 183).

Cuando Darth Vader pidió a su hijo que examinara los sentimientos de su corazón, quería que Luke se le uniera al lado oscuro y gobernar juntos las galaxias, pero lo que no podía imaginar es que, al entrar en las cosas del corazón, él mismo quedaría transformado, pues al mirar el corazón de su hijo entró en otro corazón (p. 184). Esta fue su perdición y su salvación, y esta puede ser la perdición y salvación de las familias que tengan el coraje de seguir las páginas de este libro lleno de la "Fuerza" del discernimiento familiar.

JAVIER DE LA TORRE