

NEWS matrona

Milbebé y yo

diciembre 2016 · Número 14
SFERA Media Group

Barcelona · Pol. Mas Blau · Edif. Muntadas · Solsonés 2B · 08820 El Prat de Llobregat (BCN) · Tel. 93 370 85 85 · Madrid · José Abascal 44, 4ª Pta · 28003 Madrid · Tel. 91 282 53 50 · D. L. B. 11.818-2014 · ISSN 2341-3999  Último control 4.173 ejemplares

24 horas con las matronas del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Teresa Osa, María Cantos, María Sánchez y Aurora Martínez nos abren las puertas de la planta de Partos del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, para que conozcamos de primera mano cómo es el día a día en su trabajo.



XVI Congreso de la FAME y II de ACAMAT

Las Palmas acogerá
el próximo octubre un
Congreso que girará en
torno a las nuevas familias.

Pág. 8-9



"La matrona debe ser capaz de desarrollar una escucha activa"

Matilde Fernández · Matrona en el C.S. Rosa de Luxemburgo de San Sebastián (Madrid)

La gestación afecta a todas las esferas de la mujer. Cuando se confirma la noticia del embarazo, la futura mamá sopesa los pros y los contras, antes de tomar la decisión interna de continuar con él. Según Matilde, "es un momento muy importante, llamado 'aceptación', sin el cual la mujer no puede iniciar las conductas de cuidado con un serio compromiso, ni puede empezar a desarrollar su identidad de madre". En este proceso, la matrona se convierte en una pieza clave, ya que "explora las emociones encontradas y permite que la mujer y su pareja normalicen los cambios y expresen sus preocupaciones y miedos", explica Matilde. A veces, las circunstancias de la mujer en el momento de quedarse embarazada son muy duras, por lo que la matrona "debe estar preparada para mantenerse en una escucha activa, que le permita ofrecer el acompañamiento necesario en cada momento", añade Matilde. Desde el año 2000, Matilde Fernández imparte en la Unidad Docente de Matronas de la Comunidad de Madrid clases de psicología en la gestación, el parto y el puerperio, con el fin de que "las matronas obtengan los conocimientos básicos para comprender y desarrollar habilidades de respeto, escucha activa, apoyo y acompañamiento a las mujeres y sus parejas, cualquiera que sea la situación en la que se encuentren".



La matrona Matilde Fernández imparte desde hace 16 años clases de psicología en el embarazo, el parto y el puerperio en la Unidad Docente de Matronas de la Comunidad de Madrid.

Control y seguimiento de la diabetes durante la gestación

Margarita Rodríguez · Matrona en el Hospital Clínico (Barcelona)

Margarita Rodríguez lleva a cabo el control d...