

**Autores:** Oliver Pece, Jesús; Berástegui Pedro-Viejo, Ana  
**Correo electrónico** [jopece@comillas.edu](mailto:jopece@comillas.edu); [a.berastegui@comillas.edu](mailto:a.berastegui@comillas.edu)  
**Tipo de actividad propuesta:** Comunicación

## **VARIABLES FAMILIARES RELACIONADAS CON LA DIFERENCIACIÓN DEL SELF Y EL APEGO DE LAS PERSONAS ADULTAS ADOPTADAS**

### **RESUMEN**

En la presente investigación se analizan algunas variables de la familia adoptiva (*características sociodemográficas, funcionamiento familiar y comunicación sobre adopción*) que pueden estar asociadas con el grado de *diferenciación del self* y de *apego* que han desarrollado los adultos adoptados en España. En el estudio participaron 40 adultos adoptados, nacionales e internacionales, de ambos sexos, de entre 19 y 51 años de edad. Para evaluar las variables del estudio se utilizó un cuestionario sociodemográfico, la escala Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale-20 Esp (Martínez-Pampliega, Iraurgi, Galíndez & Sanz, 2006), la escala Adoption Communication Scale - Spanish (Aramburu et al., 2015), la Escala de Diferenciación del Self (Oliver & Berástegui, en prensa) y el cuestionario The Experiences in Close Relationships-Spanish (Alonso-Arbiol, Balluerka & Shaver, 2007). No se encontraron relaciones entre las variables sociodemográficas de la familia y las variables diferenciación del self y apego adulto. Se observaron asociaciones entre la cohesión y la diferenciación del self, y con sus dimensiones reactividad emocional, posición del Yo, fusión con los otros y corte emocional, así como con el apego ansioso y evitativo. Asimismo, se observaron relaciones entre la adaptabilidad y la diferenciación del self, y con sus dimensiones reactividad emocional, posición del Yo, fusión con los otros y corte emocional, así como con el apego evitativo. Por último, se encontraron relaciones significativas entre la comunicación sobre adopción con la madre y la diferenciación del self, y con su dimensión corte emocional, así como con el apego evitativo. Un análisis de regresión lineal múltiple reveló un modelo que predecía el 41% de la diferenciación del self de las personas adultas adoptadas; y que incluía la variable funcionamiento familiar (33%) y comunicación sobre adopción en la familia (8%). Se discute la relevancia de los resultados y sus implicaciones para las futuras investigaciones y el ámbito clínico.

### **PALABRAS CLAVE**

Adopción, adulto, funcionamiento familiar, comunicación sobre adopción, diferenciación del self, apego adulto.