

BIOÉTICA PARA PENSAR

LOS PROFESIONALES SANITARIOS ANTE LA MUERTE

M. Carmen Massé y Julio de la Torre (Eds.)



LOS PROFESIONALES SANITARIOS ANTE LA MUERTE

M. Carmen Massé y Julio de la Torre (Eds.)

La muerte es el acto más humano y, al mismo tiempo, más deshumanizante de nuestras vidas. Es una realidad con dos caras muy distintas. Por un lado, la muerte como experiencia personal muestra de manera radical quiénes somos, lo mejor y lo peor de nuestras biografías tantos años acumuladas. Por otro lado, acompañar, sentir y dolerse por la muerte de otro es una experiencia vital que puede construir o destruir para siempre las vidas de los que aquí quedamos. Los profesionales sanitarios hacemos de este segundo rostro de la muerte nuestra vocación y eso, sin duda, marcará el modo en que un día tengamos que mirar cara a cara nuestro propio fin.

En este libro, destacan dos protagonistas principales: la *muerte*, en pacientes, con nombres propios todos ellos, y los *profesionales sanitarios*. Múltiples miradas que nos acerquen a un misterio con el que todos, en algún momento, nos tenemos que enfrentar. Médicos, enfermeros, estudiantes de hoy y de ayer, de aquí y de allá, hombres, mujeres, y todos al servicio del enfermo hasta el final. Muerte propia, muerte ajena, muerte de niños, muerte injusta, muerte en vida... Muerte y vida en el corazón de los profesionales, una muerte que puede dar sentido a toda una vida.

Este libro es el decantado final de varios años de investigación de un buen número de profesionales sanitarios y bioeticistas, dentro del proyecto de investigación *Los últimos años de vida: demencias y dependencia, cuidado y sentido*. El arte de morir, liderado por la Cátedra de Bioética de la Universidad Pontificia Comillas.



9 788413 245539

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 917021970/932720407.

Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial. Para mayor información, véase www.dykinson.com/quienes_somos

© Copyright by
Los Autores
Madrid

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61-28015 Madrid
Teléfono (+34) 91 544 28 46-(+34) 91 544 28 69

e-mail: info@dykinson.com
<http://www.dykinson.es>
<http://www.dykinson.com>

ISBN: 978-84-1324-553-9
Depósito Legal: M-717-2020

Maquetación:
german.balaguer@gmail.com

ÍNDICE

PRÓLOGO.....	9
EDUARDO BRUERA	
INTRODUCCIÓN.....	11
JULIO DE LA TORRE Y M. CARMEN MASSÉ	
1. LOS PROFESIONALES SANITARIOS ANTE EL PROCESO DE MORIR, DESDE UNA PERSPECTIVA FENOMENOLÓGICA. PROPUESTAS PRÁCTICAS.....	15
FRANCISCO JAVIER RIVAS FLORES	
2. VISIÓN, A TRAVÉS DE FACULTATIVOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID, DE LA APLICACIÓN DE LAS INSTRUCCIONES PREVIAS.	33
MARÍA DE LOS ÁNGELES CEBALLOS HERNANSANZ	
3. COMPRENDER E INTEGRAR LA MUERTE DESDE LA PROFESIÓN ENFERMERA	51
LOURDES CHOCARRO GONZÁLEZ	
4. COMPRENDER E INTEGRAR LA MUERTE DESDE LA PROFESIÓN MÉDICA	67
Luis Daza Barrón	

5. ESTUDIANTES SANITARIOS ANTE LA MUERTE. ACOMPañAR PARA AFRONTARLA Y FORMAR PARA PENSARLA.....	79
M. CARMEN MASSÉ GARCÍA	
6. MUERTE Y DUELO EN EL NIÑO.....	99
MONTSERRAT ESQUERDA ARESTÉ	
7. MUERTE Y POBREZA: PROFESIONALES SANITARIOS EN PAÍSES EN DESARROLLO	121
JULIO C. DE LA TORRE MONTERO	
8. COMPRENDER E INTEGRAR OTRAS FORMAS DE MORIR	137
M ^a JESÚS DEL YERRO ÁLVAREZ	

PRÓLOGO

EDUARDO BRUERA

*Jefe del Departamento de Medicina Integrativa, Rehabilitación y
Cuidados Paliativos. MD Anderson Cancer Center, Texas, USA.*

La muerte es universal para todos los pacientes, sus seres queridos, y los profesionales sanitarios. El fin de la vida llega acompañado de severo sufrimiento físico, psicosocial y espiritual en la gran mayoría de los pacientes. El proceso de muerte y el duelo causan sufrimiento psicosocial y espiritual a las familias.

Las ciencias de la salud han invertido enormes recursos humanos y materiales para la educación y la investigación sobre los problemas biomédicos asociados a la enfermedad. Los profesionales de la salud se gradúan excelentemente preparados en la fisiopatología, diagnóstico y terapéutica de las enfermedades. Desgraciadamente esos mismos profesionales reciben mínima preparación para poder ayudar a los pacientes y familiares que enfrentan la muerte. El sufrimiento y la muerte se han convertido en tabú para la medicina contemporánea. Como consecuencia los pacientes reciben frecuentemente cuidados inadecuados y los profesionales se encuentran con un riesgo elevado de frustración profesional.

Es por ello por lo que este libro viene a llenar un enorme vacío en nuestro cuerpo de conocimientos. El libro enfoca en forma exhaustiva y ética los diversos aspectos de la muerte desde la perspectiva de las distintas profesiones y situaciones clínicas y sociales.

Bibliografía

- Boisen, M. L., Hartnett, J. N., Goba, A., Vandi, M. A., Grant, D. S., Schieffelin, J. S., . . . Branco, L. M. (2016). Epidemiology and management of the 2013-16 west african ebola outbreak. *Annual Review of Virology*, 3(1), 147-171.
- Coltart, C. E. M., Lindsey, B., Ghinai, I., Johnson, A. M., & Heymann, D. L. (2017). The ebola outbreak, 2013-2016: Old lessons for new epidemics. *Philosophical Transactions of the Royal Society of London. Series B, Biological Sciences*, 372(1721).
- Feng, S., Grépin, K. A., & Chunara, R. (2018). Tracking health seeking behavior during an ebola outbreak via mobile phones and SMS. *NPJ Digital Medicine*, 1, 51.
- Kenny, D. T. (2014). Stairway to hell: Life and death in the pop music industry. Retrieved from <http://theconversation.com/stairway-to-hell-life-and-death-in-the-pop-music-industry-32735>
- Kenny, D. T., & Asher, A. (2016). Life expectancy and cause of death in popular musicians: Is the popular musician lifestyle the road to ruin? *Medical Problems of Performing Artists*, 31(1), 37-44.
- Maslow, A. H. (1943). A Theory of Human Motivation. *Psychological Review*, 50, 370-396.
- Naciones Unidas: Consejo de Derechos Humanos (2008). Promoción y protección de todos los derechos humanos, civiles, políticos, económicos, sociales y culturales. A/HRC/7/15. 28 de febrero de 2008.
- Poviña, A. (1949). La idea sociológica de comunidad. Actas del Primer Congreso Nacional de Filosofía, Mendoza, Argentina, marzo-abril 1949, tomo 3. Pág. 1757.
- Pulido, S. (2018). La Gripe Española: la pandemia de 1918 que no comenzó en España. *Gaceta Médica*. Consultado el 20 de julio de 2019. Disponible en: <https://www.gacetamedica.com/portada/la-gripe-espanola-la-pandemia-de-1918-que-no-comenzo-en-espana-FY1357456>
- Ravi, S. J., Meyer, D., Cameron, E., Nalabandian, M., Pervaiz, B., & Nuzzo, J. B. (2019). Establishing a theoretical foundation for measuring global health security: A scoping review. *BMC Public Health*, 19(1), 954.

- Sauvy, A. (1952). Trois mondes, une planète. *L'Observateur*, 14 août 1952, n°118, page 14.
- Spicker, P., Sonia Alvarez Leguizamón S, David Gordon D. eds. (2009). Pobreza: Un glosario internacional /. - 1a ed. - Buenos Aires: Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales - CLACSO.
- Torrescalles, A. (2014). "Más allá de la colina y la selva" Cuidados paliativos en África. Documental audiovisual. Idioma: Español-Francés.
- United Nations (2015). Report of the Secretary General on the work of the Organization. Consultado el 22 de julio de 2019. Disponible en: <https://undocs.org/en/A/70/1>
- WHO (2019) Statement on the meeting of the International Health Regulations (2005) Emergency Committee for Ebola virus disease in the Democratic Republic of the Congo on 17 July 2019. Consultado el 21 de julio de 2019. Disponible en: <https://www.who.int/ihr/procedures/statement-emergency-committee-ebola-drc-july-2019.pdf>

- Wender, E., et al. (2012). Supporting the family after the death of a child. *Pediatrics*, 130(6), 1164-1169.
- Christ, G.H., Siegel, K., Christ, A. (2002). Adolescent grief: "It really hit me... until it actually happens". *JAMA* 288(10); 1269-78.
- Worden, J. W., (1996). *Children and Grief*. Nueva York: Guilford Press.

7. MUERTE Y POBREZA: PROFESIONALES SANITARIOS EN PAÍSES EN DESARROLLO

JULIO C. DE LA TORRE MONTERO¹

"La muerte nos iguala a todos. Es la misma para un hombre rico que para un animal salvaje."
Dalai Lama

Muchos profesionales sanitarios han trabajado o colaboran de forma permanente o transitoria en países en desarrollo, en guerra o prestan sus servicios en ONGD que ofrecen servicios sanitarios a quienes tienen difícil acceso a ellos, tanto en el llamado tercer mundo, como en lo que conocemos como cuarto mundo. La pobreza económica, que es a veces acompañada de otras pobreza, determina en muchos casos diferentes formas de vivir la enfermedad y el afrontamiento de la misma, tanto de pacientes como familiares, amigos y comunidad.

Dentro de todas las atenciones sanitarias prestadas, encontramos las que circundan el hecho de cuidar y tratar pacientes en los que su vida acaba, de forma incierta o segura. También en esas ocasiones la muerte se percibe de otra manera. En los países en desarrollo, la pobreza puede parecer un condicionante para que la representación social y cultural del mismo hecho de la muerte, ese que acontece a todos, puede ser interpretado de diferentes maneras.

No es sólo la constatación de que exista una mayor dificultad de acceso a los servicios de salud, o de apoyo social, o el de

¹ Doctor en Ciencias de la Salud. Enfermero. Coordinador de Investigación y Profesor en la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios de la Universidad Pontificia Comillas, Madrid. juliodelatorre@comillas.edu