

Discernir, la metodología adecuada para no ofuscar la experiencia

que permita a los agentes salir allá de revisiones y verificaciones: ¿rogarlos sobre lo que nos angeliza? ¿Tenemos entrada en Dios?

de cada persona. Solo en un modo de vivir antes de invitar a los agentes que favorezcan el crecimiento

de la actitud de discernir que vehiculen la buena noticia: ¿tenemos qué que nos saque penitencia en la cultura? El discernimiento no puede ser un modo de trabajar en el servicio que nos saque de nosotros mismos: ¿tenemos las herramientas que vienen de Dios.

de la confort, **Eduard López** propone una disposición interior ante lo que nos discierne como discernimiento: ¿tenemos las herramientas y superando engaños para salir de lo bueno a lo mejor.

de la clarificación del discernimiento: ¿tenemos pautas para un auténtico discernimiento? Método y orden significan discernimiento en Dios.

de la clarificación del discernimiento, **Susana de Torres**, propone el discernimiento como *modus operandi* para la búsqueda de resaltar sobre una auténtica

JOSÉ MIGUEL NÚÑEZ  
misionjoven@pjs.es

## Discernir: salir de la zona de confort

**EDUARD LÓPEZ HORTELANO, SJ**  
Universidad Pontificia Comillas (Madrid, España)  
elopezh@comillas.edu

### Síntesis del artículo

El discernimiento espiritual es una disposición ante lo que somos y lo que hacemos. El papa Francisco ha insistido a lo largo de los últimos años en su pontificado. En este artículo se presenta, en primer lugar, el significado del discernimiento como don y disposición para escuchar y escucharse. En segundo lugar, lo analizaremos como un ejercicio profundamente espiritual: reconocer emociones y superar engaños, examinarse y conocerse y, finalmente, pasar de lo bueno a lo mejor. Por último, ofreceremos tres tiempos propios del discernimiento que iluminen esta experiencia personal y comunitaria/institucional.

**#PALABRAS CLAVE:** discernimiento, espiritualidad, vida cristiana, lucidez, elección, decisión.

### Abstract

The theme of spiritual discernment is a disposition to what we are and what we do. Pope Francis has insisted on his pontificate over the last few years. This paper aims to provide, first, the meaning of discernment as a gift and a willingness to listen and listen to oneself. Second, we'll analyze it as a deeply spiritual exercise: recognizing emotions and overcoming deception, examining and knowing yourself, and finally moving from the good to the better. Finally, we will offer three times of discernment that illuminate this personal and community / institutional experience.

**#KEYWORDS:** discernment, spirituality, Christian life, lucidity, choice, decision.

«De entre muchas maneras de ver, obtener la visión;  
de entre muchas experiencias y numerosos hechos, obtener experiencia;  
entre muchos pensamientos, pensar el bueno, escoger, pensar el instrumento [...]: Discernir»

(Novalis, Fragmento 249)

Existe una sed de una verdadera espiritualidad frente a la vida vertiginosa que llevamos<sup>1</sup>. La crisis sanitaria y social del Covid-19

a nivel mundial ha destapado, precisamente, muchos aspectos acerca de cómo vivimos y nos relacionamos, seamos jóvenes o adul-

<sup>1</sup> Por este motivo, el papa Francisco insiste en el aprendizaje del discernimiento a la comunidad cristiana universal. Sus exhortaciones apostólicas apuntan a este modo de buscar y de hallar la voluntad de Dios. *Evangelii gaudium* y sus 14 apariciones tanto del vocablo "discernimiento" como del verbo "discernir" jalonan la necesaria formación *en y para* el discernimiento como signos

de la tarea evangelizadora de la Iglesia. Por otra parte, *Amoris laetitia* con sus 33 recurrencias al discernimiento y a discernir señalan la importancia de esta práctica espiritual en la pastoral familiar y matrimonial. *Gaudete et exsultate* le dedica el capítulo quinto íntegramente; y, finalmente, *Christus vivit*, su capítulo noveno.