

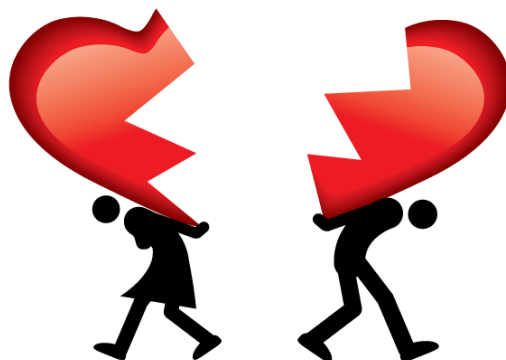


MÁSTER EN PASTORAL DE LA FAMILIA

Trabajo Final de Máster

Tema

Simulación de aplicación del Método Cuatro Estaciones para personas separadas y divorciadas en el contexto de República Dominicana



PRESENTADO POR

JOSÉ GEOVANNI SOLÍS

MATRÍCULA: 201916754

***Simulación de aplicación
del Método Cuatro
Estaciones para
personas separadas y
divorciadas en el
contexto de República
Dominicana***



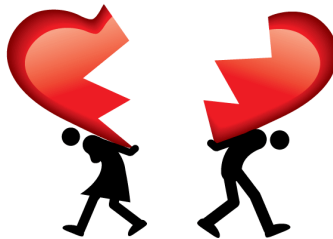
INTRODUCCIÓN GENERAL

En mi vida de cristiano y de sacerdote he tenido que pasar momentos de dolor al ser testigo de muchas separaciones y divorcios y, además, el no tener en las manos una herramienta con el cual apoyar a estos seres humanos. Este sentimiento de impotencia me llevó a la elección de este Máster en Pastoral de la Familia. Al finalizar los estudios he querido centrar mi atención en una realidad humana en el espacio mismo de la familia; y que hoy quita el sueño a muchos pastores de la Iglesia: la separación o divorcio de los cristianos en la República Dominicana (R.D), centrándonos en el uso práctico de una metodología **Las Cuatros Estaciones, Guía para recrear tu vida tras la ruptura de pareja**. El título del trabajo es: Simulación de aplicación del Método Cuatro Estaciones para personas separadas y divorciadas en el contexto de República Dominicana. La principal intención ha sido buscar estrategias de solución a problemas de soledad, trauma y duelo ante la pérdida de un ser que, muchas veces se ama, y que hay que dejarle libre desde el mismo amor. Muchas personas viven sin ilusión y esperanza y se acercan a la Iglesia esperando encontrar en ella el apoyo necesario para seguir adelante con su vida, pero no encuentran la respuesta y la solución práctica a su dolor y su falta de enganche a la vida. Hoy en la Iglesia encontramos a muchos grandes intelectuales que saben y conocen mucho, hablan muy bien, pero no tienen un camino de propuesta a estas personas que requieren ser acompañadas y apoyadas en su dolor. El Papa Francisco en su Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia* nos ha animado desde la caridad y la acogida, dar una mano a tantos hermanos/as nuestros hijos/as de Dios que requieren del fruto del evangelio, que brota del corazón del mismo Cristo Jesús.

Tenemos conciencia, como miembros vivos de la Iglesia, que hay circunstancias que ameritan la separación de los cónyuges para el bien y la salvación de las personas y su prole. “Si uno de los cónyuges pone en grave peligro espiritual o corporal al otro o a la prole – los hijos - o de otro modo hace demasiado dura la vida en común, proporciona al otro un motivo legítimo para separarse” (D.C. No 1153). Es doloroso ver que la única salida es aconsejar separarse para el bien espiritual y humano de los cónyuges. Viviendo esta realidad de tanto dolor en personas separadas o divorciados; y estando siempre en esa búsqueda permanente de la verdad, me encontré con la dicha de este espacio de reflexión y capacitación; además de la posibilidad de adquirir nuevos conocimientos por medio de este Máster de Pastoral de la familia, favorecido por la transmisión de experiencias de

grandes y buenos profesionales de la conducta humana. Me lancé a esta aventura con grandes ilusiones y mucha esperanza, pero a la vez con grandes temores, por tener que dejar mi nación y mi gente y partir a una realidad y cultura diferente, acepté el reto y me adentré en las lecturas, trabajos prácticos y ejercicios en los que debíamos dar una respuesta concreta a hombre y mujeres metidos en tantas situaciones que abrazan hoy su corazón y su vida.

En este trabajo, vas a descubrir desde una realidad concreta la Republica dominicana, una serie de datos e informaciones que muestran la realidad concreta de separaciones y de divorcios que son hoy en día un verdadero dolor de cabeza para la Iglesia. Además, en este trabajo me he esforzado por dar una respuesta práctica y real a la necesidad que tienen estos hermanos de ser acompañados y sometidos a un proceso de sanación; siguiendo el método de la simulación, guiados **por Cuatro estaciones** bien organizadas y bien seguidas por personas competentes en el área de la conducta humana.



ÍNDICE

1. Presentación o resumen del trabajo
2. El divorcio en República Dominicana: datos estadísticos, consideraciones generales.
3. Descripción de la situación del divorcio en la provincia Espaillat. Estadísticas y consideraciones.
4. Dos casos de mujeres separadas o divorciadas
 - 4.1 Caso A
 - 4.2 Caso B
 5. Presentación del Método Cuatro Estaciones
 - 5.1 *La Primera Estación el invierno*
 - 5.2 *Segunda Estación Otoño*
 - 5.3 *Tercera Estación Verano*
 - 5.4 *Cuarta Estación Primavera*
 - 5.5 *Conclusión*
6. Simulación de aplicación en los casos a y b.
 - 6.1 Naturaleza del Proyecto
 - 6.2 Origen y Fundamento
 - 6.3 *Objetivos y metas*
 - 6.3.1 *Objetivo general*
 - 6.3.2 *objetivos operativos*
 - 6.3.3 *Metas y acciones*
 - 6.4 Destinatarios
 - 6.5 Metodología
 - 6.6 *Localización*
 - 6.7 *Calendario y Cronograma*

6.8 Recursos económicos, materiales y humanos

6.9 Conclusión-evaluación

7. Conclusión General

8. Bibliografía

1. Presentación o resumen del trabajo

Para la realización y ejecución de este trabajo de finalización del Máster de Pastoral de la Familia, se me ha pedido una reflexión sobre un tema que me apasiona y a la vez llena mi corazón de preocupación, inquietudes, y de mucha esperanza, se trata del acompañamiento que se debe dar a personas separadas o divorciadas. Acompañar a estos seres humanos en su proceso de adaptación a su nueva realidad, y además estar a su lado acompañándoles en los momentos de dolor, especialmente de sentirse solos en un mundo en el que se ha perdido toda la seguridad y el confort que se tenía. Esta realidad es todo un reto para la pastoral de la familia, ya que conlleva gran responsabilidad y mucha fuerza de voluntad. La separación o divorcio es una etapa muy dolorosa en cualquier persona, ya que se ven afectadas **todas las áreas** de la vida personal de un ser humano, hay que afrontar las cosas con coraje y valentía, pero en soledad, para bien de su propio futuro y el de los que ama. Ver la vida desde lo que es, en su propia realidad, un nuevo comienzo que puede provocar en la persona mucha ansiedad y a la vez mucho miedo. Qué consecuencia provoca esta realidad a nivel social, y en las relaciones interpersonales:

La familia de origen también sufre sus consecuencias y se ve afectada, ya que la familiaridad que reinaba entre todos ahora se rompe, para dar cabida a otro tipo de relaciones menos centrada en el compartir, ya que los fines cambian; y la familia de origen tiene el deber de ser leal a su hijo/a que en ocasiones vuelve a casa, buscando el apoyo y el cariño que necesitan en el duelo de la separación o divorcio. Es muy difícil para una persona soltar a los que durante largo tiempo le han dado apoyo en el ser y el quehacer de la vida que se tenía como proyecto común.

El área económica es muy violentada en una separación o divorcio, ya que lo que se podía resolver con facilidad ahora es más difícil. La vida se hace más dura y estrecho el camino. Se requiere un cambio en el proceder de los gastos de acuerdo a las entradas que se tienen; y que en ocasiones son muy bajas en el caso de las mujeres. El árbol se rompe por la parte más débil, y en el caso de la mujer que, de ordinario, se queda con la custodia de los hijos, tiene que romper brazo para seguir adelante con la vida, y sacar a sus hijos/as hacia un futuro con esperanza.

Otro elemento que se ve afectado en una separación o divorcio es el **área social** y es aquí donde más se requiere la colaboración de la familia extensa (vecinos, amigos,

compañeros etc.) ser acompañado en esta realidad, hace mucho bien y más llevadero el camino; este aspecto es el que crea mayor preocupación en una persona separada o divorciada, ya que con frecuencia no encuentra sitio o un grupo para encajar; de hecho, de por sí, ya internamente se siente apartada y señalada por el fracaso del divorcio.

Crear una pastoral de acompañamiento a este tipo de realidad es una tarea urgente y necesaria en nuestros ambientes religiosos, por el gran número de divorciados o separados que tenemos hoy. Motivar para que se recupere el camino con conciencia de que mañana puede ser mejor, con una orientación más clara aprendiendo de los errores, convirtiéndose en testimonio creíbles para otros/as, de que es posible caminar hacia un futuro mejor. Toda esta realidad de cambio y de transformación que se vive desde el dolor y el desencanto, es lo que trataré de presentar con objetividad, buscando siempre salidas viables en bien de los demás. El trabajo muestra la realidad de República Dominicana en sentido general; y centro mi atención en una provincia específica la provincia Espaillat, como muestra representativa de todos las demás.

Para dar respuesta a esta realidad tan presente en nuestros días, pondré como evidencia dos casos en los que mostraré la eficacia de una metodología de acompañamiento, en la simulación de aplicación en los casos A y B. El método a utilizar será: Las Cuatro Estaciones, guía para recrear tu vida tras la ruptura de pareja. En este trabajo me propongo ver algunas causas y consecuencias que pueden venir como consecuencia de un divorcio y cómo acompañar a estos seres humanos que muchas veces quedan heridos y llenos de dolor por la pérdida de aquel/a que se consideraba parte esencial y vital del proyecto de vida que se tenía.

2. El divorcio en República Dominicana: datos estadísticos, consideraciones generales.

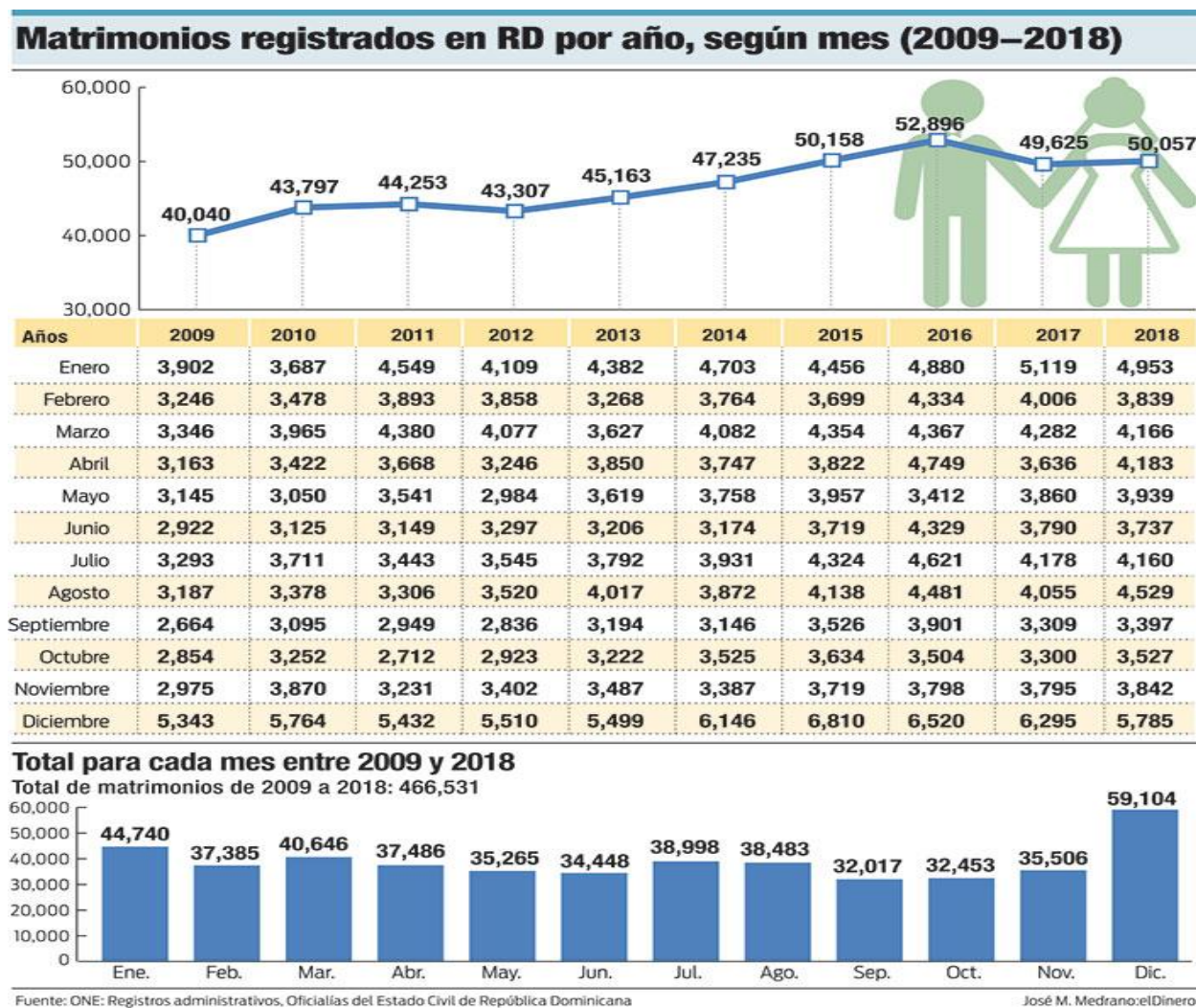
El matrimonio es la unión legal de una pareja integrada por un hombre y una mujer para vivir el sentimiento del amor y formar una familia (que integran el padre, la madre y la prole) mediante la procreación de los hijos educados bajo el protocolo jurídico, religioso, moral y espiritual de la sociedad. En cambio, el divorcio es la ruptura matrimonial de una pareja, hombre y mujer, previamente casados que rompen el vínculo de unión mediante consenso o discordia de ambos cónyuges. El divorcio es el desenlace de una desavenencia, que comienza con el maltrato y el uso irrespetuoso de la palabra de uno de los cónyuges contra

el otro. Por lo tanto, se requiere de mucho tacto para manejar este tipo de conflicto que muchas veces se vuelve sumamente agresivo, con daños colaterales irremediables para las partes; y en especial para la prole, si han sido procreados durante el tiempo juntos, viviendo bajo el vínculo del matrimonio. Como en otras culturas, en especial Latinoamérica, muchos dominicanos/as son empujados a juntarse o casarse sin la debida conciencia y preparación humana que se requiere realmente. La inmadurez y el machismo que afecta la sociedad hace que se tomen decisiones de las que luego se tienen que arrepentir.

La pasión del romanticismo en el enamoramiento lleva a muchos/as dominicanos/as a realizar matrimonios de manera rápida de forma mecánica y no razonada; es un camino que fácilmente termina en el fracaso, llevándoles al divorcio o separación de cuerpos. En primer lugar, no podemos olvidar que el matrimonio civil es un contrato que puede ser disuelto con la aprobación de un juez, rompiendo el compromiso de derechos y deberes que se tiene con el otro/a en cualquier momento de la historia.

Si en el matrimonio ha habido hijos/as se toman las debidas normas para la manutención de los mismos; y en quién descansará la principal responsabilidad de su educación y atención permanente. Esta decisión se toma en un ambiente de diálogo con la justicia, evitando todo tipo de agresiones físicas y verbales de las partes. En la República Dominicana, al año, son muchos los divorcios que se realizan por diferentes razones, me parece que una de las razones más reconocida es la infidelidad al cónyuge. Hay muchas razones, pero la que provoca más sufrimiento y dolor es la infidelidad, por considerarse no sólo una traición a la pareja, sino una deslealtad a la familia nuclear. El porcentaje de divorcio por año es muy elevado, veamos:

Figura I. “Matrimonios registrados en RD (2009-2018). Datos recuperados de Oficialía del Estado Civil de la República Dominicana, obtenido de Medrano, J.M.”



La realidad que constatamos en la República Dominicana es que, aunque los jueces se lo ponen bien difícil a los que se quieren divorciar, aun así, el número es muy elevado. Hay muchas facilidades para el casamiento de las parejas que desean vivir su vida bajo las condiciones de la ley. Pero es importante hacer notar que cuando se acaba el amor o se sustituye por otra/o estas condiciones se olvidan; y rige muchas veces el deseo de hundir y destruir al otro/a. Vivir este flagelo sola/o, es como pasar el Niágara en bicicleta. Se requiere mucha orientación y acompañamiento de la familia de origen y la familia extensa para que se entiendan y comprendan las cosas en su justo valor.

El tiempo es una herramienta importante para una persona que desea separarse o divorciarse de forma rápida dejando atrás al otro/a, por causa de enfado o de pleito por celos provocados e infundidos. Hay que verificar que verdaderamente es en serio la

separación o divorcio. Es por ello que los tribunales dominicanos bajo la excusa de que tienen un gran cúmulo de expedientes, le dan larga al asunto. De esta manera dar tiempo a los cónyuges de pensarlo bien antes de que sea tarde, con la posibilidad de que puedan reconciliarse o de lo contrario que organicen bien sus vidas en un justo diálogo, buscando el bien de la prole. El matrimonio es una decisión que transforma toda la vida de un ser humano, ya que pone a la persona cara a cara frente al futuro del otro/a. En igual medida también la separación o divorcio cambia todo. Ser familia es seguir unos cambios evolutivos que se van dando poco a poco con los años, y los acontecimientos que llegan y se viven juntos, en especial la llegada de los hijos/as. Todo esto queda afectado con una separación o divorcio.

3. Descripción de la situación del divorcio en la provincia Espaillat. Estadísticas y consideraciones.

Una de las provincias en la que más solides encontrábamos en el ámbito de la familia y con gran perseverancia en la vida matrimonial, en años pasados, era la provincia Espaillat. Esta provincia forma parte de la “región Cibao Norte y cuenta con una superficie de 842.96 km². Limita al norte con el océano Atlántico, al este con la provincia María Trinidad Sánchez, al sur con las provincias Hermanas Mirabal (Salcedo) y La Vega, al oeste con la provincia Santiago y al noroeste con la provincia Puerto Plata. Sus coordenadas geográficas son de 19° 30 latitud norte y 70° 27 longitud oeste. Está conformada por 4 municipios, 11 distritos municipales, 50 secciones, 299 parajes, 115 barrios y 165 sub-barrios”.¹

Las familias de origen de cada pareja, que allí se encuentran dedicaban mucho tiempo a cuidar y acompañar a sus hijos/as en la formación de sus nuevas familias nucleares. Esto aseguraba un porcentaje muy elevado de perseverancia matrimonial, aunque en los últimos años ha estado en decadencia. El mundo moderno y la tecnología con todo lo que lleva de modernidad y desarrollo, ha influido el ámbito familiar de las nuevas generaciones, de forma que también allí en Moca se ven muchas parejas que están abandonando su vínculo de vida común. Veamos:

¹ *Perfiles Estadísticos provinciales regiones Cibao Norte- Noroeste cargado por Braulio Matías Reynoso*

Tabla I. Oficina Nacional de Estadísticas (ONE) Gerencia de Articulación. Boletín Estadístico Provincial 2018 (último boletín publicado por ONE). Estadísticas vitales de la Provincia Espailat 2018.

Divorcios según año de registro, provincia Espailat, 2006-2018

2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
467	417	416	448	444	513	455	553	561	522	562	712	819
MATRIMONIOS						1,367						
DIVORCIOS						819						

Tabla II. Desglose de matrimonios 2018. *Estadísticas vitales de la Provincia Espailat 2018.*

MATRIMONIOS CIVILES	1228
MATRIMONIOS CANONICOS	137
OTRAS RELIGIONES	2
TOTAL DE MATRIMONIOS	1367

Tabla III. Desglose de divorcios por municipios de la provincia Espailat 2018. *Estadísticas vitales de la Provincia Espailat 2018.*

Moca	703
Cayetano Germosén	21
Gaspar Hernández	58
Jamao	18
San Víctor	19
TOTAL POR MUNICIPIOS	819

En el municipio de Moca y la provincia Espailat los divorcios han aumentado considerablemente como consecuencia de la disolución de la familia, porque a su vez la separación matrimonial es una forma de subvertir los valores establecidos en la plataforma moral y espiritual de una sociedad. En Moca y la provincia Espailat, una zona donde el catolicismo ha implantado una religiosidad inspirada en las virtudes cristianas, el culto a la religiosidad y la fe en Dios para una vida armonizada en los ideales sagrados de nuestros mayores, la irrupción de la supuesta modernidad que acarrea el divorcio y la disolución de los principios establecidos por la moral tradicional y las buenas costumbres está instaurando su nefasta realeza por un supuesto avance de vida libre.

El matrimonio había fundado el sentido moral y la relación armoniosa de parejas para una existencia que garantizaba una buena relación social, y su contraparte, es decir, el divorcio es la acción, por disolución que choca contra la norma establecida del matrimonio. Ya hay no solo divorcio de parejas casadas con amparo legal, sino incluso divorcios de parejas casadas con el lazo eclesiástico del matrimonio. Ya la mujer se siente autosuficiente y quiere emanciparse para vivir a su modo su vida, libre de la coyunda familiar; aunque haya hijos que sufrirán las consecuencias del divorcio.

4. Dos casos de mujeres separadas o divorciadas

4.1 Caso A

Hace aproximadamente 20 años que María y Ricardo se conocieron. María Enfermera y Ricardo ingeniero. Tienen dos hijos Luis de 15 años y Sandra de 12. Han decidido separarse y ha comenzado una crisis existencial en toda la familia que está afectando el quehacer de cada uno en su diario vivir, especialmente en los hijos.

Ricardo tiene 45 años y es empleado de una constructora que le envía a realizar trabajos de forma permanente fuera de la ciudad. Esto ha llevado a Ricardo a ausentarse por largo tiempo fuera de su casa, y ha descuidado los derechos y deberes esenciales del matrimonio. Ya no participa de los encuentros semanales con las familias de origen de cada uno. Las obligaciones de los hijos han caído sólo en María. Ricardo es de familia un poco despreocupada y sin fundamentación religiosa. Tiene interés por esoterismo y el tarot, con frecuencia en la casa hablaba de la influencia de los espíritus diabólicos sobre sus vidas.

María tiene 37 años muy dedicada a su familia y al cuidado de sus hijos. Nunca pasa tiempo fuera, vive negociando con sus compañeras de trabajo para estar lo más que pueda con sus hijos Luis y Sandra. Se siente cansada y ha perdido la pasión por el amor con su pareja. Cuando están juntos siempre discuten y cada uno se va por su lado. María conoció a Ricardo a través de unos amigos de la universidad. Vivían en el mismo barrio, aunque no se conocía y entre ellos no tenían ningún tipo de comunicación, aunque Vivían relativamente cerca. En aquel periodo María vivía sola, ya que sus padres se habían mudado a otra ciudad y ella tuvo que quedarse allí en Moca por cuestión de estudios, al estar cerca de Santiago Rodríguez y tener facilidad del transporte. Tenía 20 años en ese entonces. A la madre de María le habían diagnosticado cáncer del pulmón, situación que la tenía muy preocupada.

María era una persona tímida, muy sensible fácilmente influenciable como consecuencia de lo que estaba viviendo. María tenía una relación sentimental con un joven llamado Máximo, pero había terminado recientemente y se sentía muy sola, conoció a Ricardo y vio una oportunidad de compañía y un futuro seguro junto a él. María ha recibido los sacramentos de la iniciación cristiana, pero con el tiempo ha abandonado la práctica religiosa, ya que en su familia no se consideraba algo importante ni necesario. Incluso los padres cuando tenían la oportunidad visitaban adivinos y videntes y en alguna ocasión le llevaron a ella siendo una niña.

En cierta ocasión una amiga de María lo visitó en su casa y Ricardo se puso a hablar de sus creencias y le leyó las cartas del tarot con mucha precisión. Quedando María tan admirada habiendo visto cómo hacía la interpretación del tarot, que luego cuando pudo le buscó una carta que conservaba de su antiguo enamorado, para que Ricardo le hiciera una interpretación a la escritura de esta; y dijera si había posibilidad de que ellos retomaran, en algún momento de sus vidas, de nuevo su relación. Ricardo se enojó y le dijo claramente que dejara de lado esa esperanza, y que pensara en sus hijos. Pero como tenían tantos problemas de pareja esto vino a remover lo que estaba guardado debajo de aquella apariencia.

Caminando por el centro de la ciudad María se encontró con Máximo se saludaron y quedaron de juntarse luego para hablar. Llegó el día de la cita y pasaron un momento de mucha alegría y felicidad juntos. María sintió que no había olvidado a este hombre, y que todavía lo amaba. Que había cometido un error casándose con Ricardo. Ricardo tenía un carácter muy introvertido y ejercía una fuerte influencia sobre María. A ella le daba miedo sus salidas, muchas veces agresivas. No obstante, lograba con facilidad integrarla en sus iniciativas. Movidado por los acontecimientos de insatisfacción en el matrimonio le comunicó a María un secreto que guardaba y que no se había atrevido a confiar a su familia de origen. Le confió que había sufrido mucho de niño por haber sufrido abusos sexuales en el ámbito de su propia familia. Fue entonces cuando María comprendió sus comportamientos ambiguos y las transgresiones en relación a su vida sexual. Y cómo siempre buscaba imponerse sobre los demás. Era muy dominante en su relación de pareja. El afecto que ella tenía hacia él era una mezcla de sentimiento de pena y de temor. Esto le hacía tomar cada vez más distancia de él. María tenía mucho miedo de dejarlo, pensando cuál sería su reacción frente a la decisión de separarse. Luego de la llegada de sus hijos Luis, Ricardo

cambió totalmente su manera de tratar a María, al principio de su relación la abrumaba de atenciones, pero luego paso sólo a ser madre y poco Espasa.

Cuando tomaron la decisión de casarse el párroco los entrevistó y descubrió que había muchas dudas y ambigüedades en ellos, de si podían o no mantener las obligaciones propias del matrimonio, pero decidió casarlos con la esperanza de que todo se nivelara y cambiara con el tiempo. Su vida matrimonial desde el inicio estuvo caracterizada por graves dificultades especialmente Ricardo manifestaba su orientación sexual hacia otros hombres; y María no podía olvidar a Máximo.

Esto condujo a la pareja a separarse y después a divorciarse. Dada la complejidad de la situación se buscó lo mejor para poder ayudar a que los hijos salieran a delante, sin ser afectado por los hechos. Se buscó el apoyo de los servicios sociales. María entendió que el divorcio para ella y sus hijos, era un acto de esperanza, entendió que deseaba algo mejor para ella, porque ya no se sentía enamorada de Ricardo; y si continuaba viviendo de esa manera no se lo iba a perdonar en el tiempo y sus hijos se los restregarían siempre en su cara.

La custodia de los hijos se ha formalizado en dialogo amistoso entre los dos a través de la justicia, y han decidido que sea compartida 50 por 50%. En cuanto a los bienes Ricardo ha asumido irse de la casa y dejar a María con sus hijos en el hogar perdiendo todos los derechos. De esa forma quedan los muchachos bien instalados y no son afectados por el cambio de vivienda, aunque para compartir con su padre tienen que visitarlo en la casa materna.

Todo ha sido en diálogo sereno y con respeto, cuidando que los niños sigan viendo a su padre con amor y ternura. Cuidando no caer en el sarcasmo y la mentira. Se informa a cada uno de acuerdo a su edad evolutiva sobre lo sucedido entre sus padres, situación que les ha llevado a separar sus vidas. Luis y Sandra, los dos hijos, hacen muchas preguntas sobre lo sucedido, ya que no quieren ver a su padre fuera de su ambiente familiar, pero María ha asumido correctamente la situación y da informaciones claras y acertadas sus hijos, logrando un ambiente sereno en casa, evitando en ellos el temor y el sentimiento de abandono.

4.2 Caso B

En un retiro espiritual de tres días de la parroquia San Andrés de un municipio de la provincia Espaillat se conocieron Miguel y Laura. Se enamoraron con tanta pasión que querían casarse inmediatamente. Pero se les invitó a seguir un proceso de noviazgo sereno, y que maduraran con el tiempo la decisión de entregarse el uno al otro durante toda la vida. Luego se casaron y a los pocos meses Laura quedó embarazada y llevan ya 10 años de unión matrimonial; con dos hijos María de 5 y Antonio de 10.

Miguel de 37 años de edad, médico de profesión es una persona muy introvertida poco comunicador en su casa. No se sabe muchas veces lo que piensa y lo que quiere, aunque tiene muchos amigos con los que tiene confianza de vivir y expresarse abiertamente. Con ellos se manifiesta muy alegre y amistoso. En su familia de origen le aconsejan siempre fidelidad a su compromiso, ya que son personas muy creyentes y sencillas en la fe. Van todos los domingos a la Iglesia y colaboraran con su comunidad en todo lo que se les necesite. Son muy admirados por todos los vecinos como esposos ejemplares y personas de servicio.

Laura de 34 años de edad, maestra de profesión es una persona dulce y muy buena comunicadora en su hogar, siempre preocupada por todos y luchadora por sus hijos. Preocupada por su esposo no sabe que es lo que ha sucedido luego del matrimonio, ya que Miguel ha dado un cambio rotundo y ahora no es el mismo, pasa más tiempo con sus amigos que con ella. Laura es de una familia humilde y buenos cristianos, pero no han podido salir adelante económicamente, ya que las oportunidades que han tenido no han sido del todo buenas. Son personas que viven de su trabajo, pero no tienen recursos para poder dar una mano a sus hijos/as cuando lo necesitan, sino que ellos son los que tienen que estar atento a sus padres para apoyarles.

En los primeros años de matrimonio había mucha euforia de pasión y entrega. Durante el noviazgo decidieron no tener relaciones sexuales hasta que llegaran al matrimonio. Para los dos fue algo muy difícil de lograr, pero tenían mucha fuerza de voluntad impulsado por el amor que se tenían. Cuando deciden la fecha de casarse dan inicio a los cursillos prematrimoniales. El día del sacramento para Laura fue hermosísimo, mientras que Miguel no se veía tan feliz, parecía que ocultaba algo, que no estaba siendo realmente sincero. Fue entonces cuando Laura se atrevió a preguntar a Miguel qué pasaba, pero este le mintió diciendo que era el cansancio de los preparativos de la boda.

Las constantes salidas y el descuido en la casa hicieron que las cosas empeoraran y Laura logro que Miguel le expresara la verdad. Miguel se abrió y le contó que hacia un tiempo que estaba saliendo con una amiga del trabajo. Y que estaba confundido, ya que se sentía enamorado no de ella, sino de la otra. Laura no se dio por vencida inmediatamente, sino que inicio una terapia de pareja y puso mayor atención y cuidado a su esposo. De esta manera permanecieron juntos hasta los 10 años que ahora llevan, aguantando todo por mantener su matrimonio y hacer que sus hijos crezcan con su papá al lado.

Laura pensó en aquel momento que era una cosa temporal y pasajera. Pero Miguel mantuvo su relación con aquella mujer durante todos aquellos años a escondida de Laura y se la jugaba muy bien con las dos mujeres. Ya Miguel no aguantaba más y se estaba poniendo agresivo con Laura, su esposa, y ofendía a sus hijos María y Antonio por cualquier situación, aunque fuera algo sencillo. Laura se asustó y descubrió que su esposo estaba en una jaula sin salida; y que todo lo que ella había hecho para salvar su matrimonio había sido inútil.

Ya se había cansado de luchar y estaba decidida a salir adelante con sus hijos, pero sin él. Ya casi no tenían relaciones sexuales, la vida de pareja se había vuelto muy difícil. Por mucho tiempo ella trataba de estimularlo, era como si ella no fuera suficiente mujer para él. Siempre ponía justificaciones y le decía “quiero esperar” y se quedaba dormido dejando a Laura sola con su tristeza. El no buscaba ayuda y Laura desistió de seguir adelante. Y decidió dejarlo. Miguel salió de la casa y se fue a vivir con sus padres. Al poco tiempo Laura se enteró de que se había ido a vivir con su antigua amiga descubriendo que siempre le había sido infiel; y que nunca dejó a esta mujer. En una ocasión Laura y Miguel se ven solos para algunos acuerdos relacionado con los hijos, y Laura le pregunta a Miguel sobre el por qué; a lo que él no supo responder.

Laura se llenó de rabia y de celos y quiso hacerle daño a esta mujer que desde el día de su matrimonio se había metido en la vida de su familia, logrando destruir el vínculo matrimonial. El diálogo se cerró entre Laura y Miguel y no había forma de contribuir a mejorar la situación. En medio de todo estaban los dos hijos María y Antonio que sufría de forma irremediable la situación. Hubo necesidad de buscar abogados para aclararlo todo. El cambio afectó toda la familia e incluso tuvieron que tomar dinero prestado para poder defender a Laura y que no se quedara sin nada.

Porque Miguel se enojó tanto que sólo pensaba en la nueva familia que estaba construyendo y nada más. Laura seguía sintiéndose culpable y buscando explicaciones del porqué de la actitud de Miguel, qué había hecho ella mal. El duelo fue vivido con mucha depresión por parte de Laura, quien tuvo que someterse a un acompañamiento profesional. Casi pierde su trabajo, y a los hijos hubo que enviarlos a casa de sus padres de origen para que sufrieran lo menos posible, o sea que todo se convirtió en un caos. El conflicto del divorcio fue algo desastroso para esta familia en la que la justicia se convirtió en una herramienta de paz para ambos. La fractura matrimonial fue definitiva, dejaron de verse y cada uno hizo su vida.

La separación fue confirmada y formalizada por el juez con un decreto de homologación. La custodia se le dio a la madre y los bienes se repartieron justamente dejando a Laura bien posicionada para la crianza de sus hijos. La manutención de los dos niños fue tomada en cuenta y las cosas se resolvieron en serenidad y paz. Luego con el tiempo Laura perdono a Miguel; y permitió que los hijos, María y Antonio, formaran parte activa de la nueva familia de Miguel (familia ensamblada). Ya han recibido la nulidad del matrimonio canónico y las cosas han empezado a fluir con viento de paz.

5. Presentación del Método Cuatro Estaciones²

Cuando una pareja decide casarse lo hace pensando que será por toda la vida y que serán felices por siempre; que llegarán a viejos juntos en las buenas y en las malas. El divorcio no solo trae separación y conflictos de intereses, sino la gestación de una vida traumada en los infantes procreados bajo el matrimonio. El divorcio afecta en forma emocional tanto a los adultos como a los hijos menores procreados en el matrimonio. Se entiende, desde luego, que cuando no hay comprensión, sea por parte del hombre o la mujer, una solución es la separación, ya que, si la relación de pareja se torna conflictiva, el divorcio suele ser la solución para que las cosas no tengan peores consecuencias. En la familia desarrollada bajo el matrimonio los hijos tienen la oportunidad no solo de crecer en un plano armonioso y solidario, sino de entender mejor el sentido de la vida. La experiencia enseña que es más factible el desarrollo de las condiciones materiales, intelectuales, psicológicas, morales y espirituales en una familia. En cambio, en las relaciones sin el lazo matrimonial los hijos que se sienten afectados por el divorcio corren el riesgo de crecer con falta de afecto de uno de sus padres o de experimentar la ausencia de ese doble sostén, el paterno y el materno,

² Las Cuatro estaciones. Guía para recrear tu vida tras la ruptura de pareja. Fernando Vidal -Carmen Olivares- María Jesús Masanet- Iciar Bayarte. Colección Familia. Ediciones Mensajero, 2019.

que implica la presencia solidaria de un hombre y una mujer. Los hijos criados en un hogar consolidado por el matrimonio perciben la huella de sus padres y, en consecuencia, reciben de ambos, el ejemplo de conducción en la sociedad, el calor afectivo y la orientación moral para una vida creativa y solidaria.

Este proceso de configuración matrimonial dura toda la vida, pero puede verse interrumpido por la decisión de uno de los dos cónyuges. En este contexto de enamoramiento que se da en la pareja en el inicio de una relación, está el tiempo del romance donde ninguno de los dos que forman una pareja, está pendiente de los cambios que se van dando en sus vidas y en el ambiente en que se mueven, hasta que llegan a la realidad y comienzan a vivir juntos, integrando en su relación lo que cada uno es en realidad; y aceptando los defectos y virtudes del otro.

En este proceso de conocimiento e integración pueden suceder muchas cosas que, si se está dispuesto a jugársela por el otro/a por amor y con amor, se tornará un camino de madurez humana. O, todo lo contrario, al descubrir lo que el otro/a es, quizás haya una decepción y se experimente la tentación de tirar la toalla, entonces es cuando se vive una ruptura en la pareja o divorcio, sin importar los años que hayan pasado juntos.

Sin duda los hijos son los que van a sufrir las consecuencias de un divorcio, por lo cual la doctrina moral de la Iglesia Católica enfatiza la unión matrimonial, desaprueba el divorcio y promueve una relación de pareja centrada en el amor, la protección y el respeto a la moral cristiana, la armonía consentida y los altos valores del espíritu. La creciente ocurrencia de la separación matrimonial genera los siguientes efectos negativos, entre otros aspectos económicos, psicológicos y socioculturales: a) El divorcio ha sido fomentado por las fuerzas oscuras de la sociedad (el ateísmo, el comunismo, el feminismo...). b) El divorcio desarticula la unión familiar, la sana formación hogareña, la disciplina inveterada de la unión matrimonial. c) El divorcio fomenta la vida licenciosa, la subversión de los valores y las relaciones inestables y alternadas entre parejas.

En esta tormenta existencial se requiere ser acompañado, orientado por un buen seguimiento profesional para no perder el horizonte de la vida, y rehacer el proyecto vital que se tenía como ser humano. Este seguimiento no puede ser sin horizonte, hay que saber hacia dónde llevar a otro/a, qué es lo que se busca y los medios para lograrlo. Para este seguimiento se requieren tener en cuenta fases y pasos que poco a poco vayan sanando. Una sanación que permita que la persona pueda tomar el control de sus propios

sentimientos, pensamientos y emociones, llegando a una reconciliación consigo mismo en primer lugar, y luego con los demás.

De ahí la necesidad e importancia de seguir un manual con su metodología, que pueda convencer a personas afectadas por el trauma de una separación o divorcio. Un camino seguro nos presenta el texto ***guía para recuperar el camino de la vida tras la ruptura con una pareja***: Las Cuatro Estaciones de Fernando Vidal- Carmen Olivares- María José Masanet y Iciar Bayarte. Las Cuatro Estaciones no es guía sólo para la pareja que está pasando un tiempo de duelo en la separación de su cónyuge, sino que es una metodología segura que puede funcionar muy bien, en el uso de los que acompañan. Veamos el contenido:

5.1 La Primera Estación el invierno

Tiempo para reabrir el camino. Cuando una persona está sumergida en el dolor de la pérdida de una pareja es semejante a estar envuelto en tinieblas, y no puede ver con claridad el camino. El horizonte se pierde y no se sabe qué hacer con la propia vida. Es tanto el cambio que se da que desborda el corazón y el raciocinio. Y es entonces cuando nos reguardamos en nosotros mismos y aparecen elementos contrarios a dejarnos acompañar y apoyar por otras personas, que desean estar en esos momentos a nuestro lado. En toda separación o divorcio entran muchos ingredientes que pueden favorecer o no a la persona, y uno de ellos es la publicidad. En este mundo de hoy nos vemos amenazados por la tecnología, que nos ha convertido en una aldea, las noticias e informaciones corren con rapidez, y la vida se vuelve un chisme social, ya que hoy no existe la vida privada como se entendía en años pasado. Se queda la persona en este tiempo de invierno a la intemperie, a la vista de todos, con el peligro de enfermarse al estar desprotegida. En una separación o divorcio todo en la vida parece cerrado y las soluciones a los obstáculos se hacen difíciles de manejar y resolver. La soledad nos acompaña y se vuelve compañera de camino. En este tiempo duro es necesario estar en compañía de otros/as que ofrezcan su mano para seguir adelante, de ahí surge la idea del seguimiento de las cuatro estaciones. Acompañar a una persona en su duelo lleva tiempo y paciencia. En esta estación se nos invita a seguir las enseñanzas de San Ignacio "Reaccionar contra la desolación". O sea que la persona no puede dejarse aplastar por las situaciones de dolor que se puede vivir luego de una pérdida.

Esta estación de invierno se realiza siguiendo el esquema de tres tramos con un contenido en forma de fichas que llevarán a la persona a encontrarse consigo misma y con

su propio interior, para sanar aquello que ha sido herido por el abandono la deslealtad e infidelidad, de una pareja. Estas catorce fichas de esta primera estación son organizadas con un verdadero contenido humano, donde se encuentra el otro/a como un apoyo incondicional, para alimentar la esperanza del está caído.

El primer tramo tiene como intención sacar lo bueno que tiene la persona que está sumergida en el dolor y la angustia, fruto del temor y el miedo en el que han quedado sepultadas. Haciendo posible que pueda sacar de su interior, eso que es parte esencial de un ser humano, su fuerza de voluntad, y que le anime a seguir con entusiasmo el camino de la vida. Esta realidad es la que nos vuelve a vincular con los otros/as, o sea con la familia extensa (vecinos, amigos, compañeros etc.). Es cuando verdaderamente vemos quienes son los otros/as para mí.

El segundo tramo tiene como intención que la persona recupere la confianza en sí misma. Recuperar la confianza es un camino de lo más difíciles de transitar; y el acompañante se encontrará con muchas barreras que le impedirán llegar a la persona en profundidad. Hacer que se retome la confianza es un trabajo largo y que, por lo tanto, requiere que la persona se convenza de que la vida es más que lo que ve y está viviendo. Los que están presente en las personas separadas o divorciadas como acompañantes, son elementos importantes y necesarios para animar y levantar al que esta caído haciendo posible que se enganchen a la vida. El acompañante debe manifestar su autoridad y profesionalidad, haciendo que opiniones sean tomadas en cuentas, en los pasos y decisiones que, tomando la persona, para salir adelante con ilusión y esperanza.

El tercer tramo tiene como intención que la persona de el paso a lo nuevo, haciendo surgir nuevas herramientas en el manejo de conflictos. Sacando a la luz todas las nuevas posibilidades que han llegado con la estación, y que son posibles gracias al empuje que ha provocado la llegada del tiempo nuevo; y que es consecuencia en la persona del rompimiento matrimonial. No es que Dios quería ese paso de dolor, o que la familia se dismantelara y se desintegrara, pero aprovecha la oportunidad de lo que se ha dado, fruto de la mala decisión del hombre o de la mujer, para en su infinita bondad, sacar algo bueno y mejor para él/ella. Este tramo está compuesto de tres fichas, donde se enseña a vivir de manera diferente a ser familia.

En estas catorce fichas se trabaja el valor y la importancia que tiene la comunidad cercana en la liberación y sanación del duelo, que abraza el corazón de una persona que está separándose o divorciándose. Los amigos y familiares cercanos son en estos momentos un punto de apoyo incondicional, no para crear conflictos y alimentar el

pensamiento negativo y muchas veces agresivo, sino buscando que él o ella puedan seguir adelante con su vida. Haciendo posible que la persona tome conciencia que lo que han perdido no fue su vida, sino un proyecto que no funcionó. Experimentar en esta etapa la soledad, fruto de la separación o divorcio, es estar en un peligro constante de que en cualquier instante de la vida se pueda caer en una crisis existencial, de ahí la necesidad de buscar el apoyo y la compañía de otros/as, profesionales o personas competentes en el área de la pastoral de la familia, que hagan posible y llevadera la carga que se vive. Todos estos pensamientos e ideas de sanación, superación y liberación se trabajan en los tres tramos en forma de fichas, con un gran deseo de que la persona salga de la estación llena de esperanza.

5.2 Segunda Estación Otoño

Tiempo para el perdón. Estación compuesta por quince fichas, todas ellas centradas en el perdón, como valor transformador que proyecta al futuro. La estación tiene como intención invitar a la persona a soltar todo aquello que le da seguridad y confort. Sólo cuando somos capaces de soltar con la debida confianza lo que según nosotros es necesario, entonces damos posibilidad de que surja o nazca algo nuevo. Pero no es posible dar este paso sin la colaboración de otros/as que nos sostengan y nos hagan de palanca en los momentos en los que se ve tan oscuro el camino. Ser acompañado es urgente en esta segunda estación. Si no hay el apoyo que requerimos es probable que nos aferremos a mantener la carga emocional que llevamos, bajo la excusa de que no somos nosotros los culpables de lo que se está viviendo, evitando de ese modo dar el paso al perdón. Uno de los pasos de liberación para que la persona pueda salir adelante es perdonarse y perdonar al otro/a. Esta actitud positiva le permitirá poder integrar lo que se va decidiendo poco a poco. Y el camino cobrará luz para poder rehacer la vida. Los cambios que se provocan con una separación o divorcio son muy fuertes y si la persona se encierra en su ira, su enojo se bloquea a toda posibilidad de sacar algo bueno, de lo que ante sus ojos es adverso. Entender que somos más que lo que vemos y lo que los otros/as ven, hace posible que la persona recapacite y pueda retomar su vida con ilusión y esperanza.

Un discernimiento serio, bien acompañado es importante en esta etapa, para que se tome conciencia de lo que es el perdón y se acepte su máximo contenido, saber que el otro/a tiene derecho a ser feliz. El perdón es siempre una decisión personal. No puede plantearse como una obligación, es la misma persona la que tiene que dar el paso en libertad. El perdón debe salir del corazón en su debido momento. En esta segunda estación

se presenta la posibilidad del taller del perdón, en el que se invita a participar con nobleza y sinceridad. Todo para que se logre la aceptación de la realidad, y se dé un cambio de mentalidad que transforme el corazón. No hay una norma de que el taller debe darse inmediatamente y de forma automática de acuerdo al orden establecido por el manual, sino que hay libertad de hacerlo en el momento en el que se vea oportuno.

Esta segunda estación también está organizada por quince fichas, con una información bien clara, para que quien acompañe tenga en sus manos las herramientas seguras de seguimiento.

5.3 Tercera Estación Verano,

Tiempo de comunidad. Luego de pasar el invierno la estación en la que más tiempo se dura es esta, ya que el guía tiene que motivar a su acompañante a dar el paso a compartir con otros/as, y darse a la escucha. Dejar que los demás se acerquen, compartir con ellos/as y dejarse querer, es tarea difícil para el que ha vivido una gran tormenta, pero es posible cuando se tiene fe. Sólo cuando se aprende a compartir con el otro/a se recuperan las fuerzas y el ánimo para poder dar la mano a otros/as, en su debido momento. Con la separación o divorcio hay muchos cambios en la vida de un ser humano, y uno de los más visibles es la pérdida de los amigos y familiares de la pareja que se deja. Es cuando se inicia una nueva fase en el cultivo de amigos/as que favorecen a nuestra serenidad, ya que muchas de estas personas quizás han vivido situaciones similares. En este tipo de ambiente comunitario la persona que ha sufrido el abandono puede rehacer su vida, incluso con una nueva pareja que le llevará a un amor más maduro. Estar en relación con otros/as favorece a que se despierte la creatividad y el servicio. Es el momento para descubrir aquello con lo que yo no contaba, la libertad, para poder moverse y realizar cosas que antes no se podía hacer, por estar tan pendiente del compromiso que se tenía con la pareja. Todo tiene que partir de la experiencia de Dios. Descubrir a Dios en medio del dolor, hará posible que todo sea realizado bajo su mirada y su santo temor. Es por ello, que la persona vivirá cada experiencia de aprendizaje de esta estación con una actitud diferente, meditando y dialogando con su comunidad, para no cometer los mismos errores.

Esta experiencia de vida de comunidad puede ser vivida en un grupo de personas separadas o divorciadas y si no las hay puede el acompañante invitarle a participar en algún grupo eclesial que tenga la mística de vivir en comunidad. Tenemos que tener presente que las personas separadas o divorciadas tiene una experiencia muy negativa del trato que se les ha dado a personas como ellos en los ambientes eclesiales, por lo tanto, hay que saber

acompañarles y orientarles bien en el proceso de selección y adaptación a un grupo, para que no se les haga daño en vez de bien. Gracias a Dios que el Papa Francisco ha abierto la posibilidad de acogida a estas personas que han pasado por tormentas muy fuertes, llenas de dolor y con el duelo de una separación en la que ellos/as muchas veces son víctimas.

La iglesia debe acoger a todos y acompañar a cada uno en las decisiones que se toman. Hay consecuencias dolorosas de malas decisiones que se toman en la vida, pero estas siguen siendo personas. Por error muchas veces se han metido en este tipo de juego sin salida, en este tipo de acciones muchas veces contrarias a la moral cristiana, pero la misericordia de Dios debe ser el rostro de la Iglesia. Hay que buscar espacios de crecimiento para todos y proporcionar lugares en que estas personas puedan integrarse y ser comprendidos, generando en ellos una nueva relación fundamentada en la persona de Jesús y su plan de salvación.

Dar el paso que exige esta estación se torna muy incómodo especialmente cuando no se tiene experiencia de vida común o no se ha participado en grupos de vida. Se torna negativo y puede ser que la persona deserte. No podemos abandonarla a su suerte, hay que volver a insistir o crear espacios de crecimiento común con este tipo de personas, para que aprendan a descubrir al otro/a y mirarse en ellos, sabiéndose artífice de esperanza. Cuando se descubre el valor que tienen los demás en mi proceso de sanación, entonces se da una maravillosa reacción; querer convertirse en testimonio y camino para otros, de que es posible vivir en comunidad, recibiendo lo mejor y dando lo que más puedo y me duele como es el tiempo, para salvar y acompañar en su dolor a otros/as, que están viviendo lo que ya yo he vivido. Nace entonces una auténtica amistad que crecerá con el tiempo y dará sus frutos.

5.4 Cuarta Estación Primavera,

Tiempo de florecer. Al salir de una separación o divorcio la persona queda en un ambiente de recuperación en muchos niveles. En lo material, espiritual y en lo personal; esto porque hay que rehacer la historia de vida y volver a un nuevo proyecto personal de vida, caminando solo/a. No es algo que se logra de manera fácil ni de la noche a la mañana, aunque se tenga el apoyo de una comunidad, es la persona misma la que sufre en carne propia esta realidad tan humana. *Por eso esta estación se plantea desde los ejercicios ignacianos como primera opción, aunque hay otros tipos de ejercicios que también pueden apoyar el proceso de adaptación a la realidad. me parece muy acertada la propuesta de*

que se tenga la posibilidad de estos ejercicios ignacianos, que ya están en sintonía con lo que la persona vive o ha vivido.

Lo que hace esta cuarta estación es hacer un trayecto de vida con personas que durante un tiempo determinado apoyaran, a los que han estado rotos a integrar todo lo nuevo que está viniendo hoy a su vida; y que es gracia de Dios. Tomar conciencia de que Dios nunca se ha mudado de su lado, en las buenas y en las malas, él siempre ha permanecido fiel. Dios siempre está cerca del ser humano para levantar y sostener, no permite que la derrota nos haga sentir vencidos. Cada día hay que levantarse sabiendo que hoy será mejor. La persona puede ser herida pero nunca se quedará en el suelo de la derrota. Siempre se levantará con ánimo renovado para seguir su lucha, por un futuro mejor. Los ejercicios Ignacianos tienen su propia metodología a través de un itinerario bien definido.

5.5 Conclusión

En las cuatro estaciones encontramos un ingrediente muy novedoso, y que es clave para el éxito del proceso de acompañamiento a personas separadas o divorciadas, que a la vez se convierte en fuerza de voluntad para seguir adelante cuando parece que todo se desploma; **y es la fuerza del amor**. El amor a sí mismos/as, a los demás y al trascendente. Ese amor es el que hará posible que el acompañante encuentre en las personas que desean su compañía el ánimo para continuar el camino y dejarse acompañar. Hacer que la persona herida descubra que no está solo/a, que pueda descubrir que es amado/a por los que les rodean, y que ese amor es fuente de sanación y caudal de esperanza para el que está caído.

Enseñar al que está caído y triste a apelar a los buenos momentos vividos con otros/as, es un reto para los cristianos de hoy. La experiencia de cercanía con este tipo de persona que están viviendo o han vivido experiencias de desierto favorecerá a que ellos puedan perdonar más rápido y con sinceridad. Esta realidad de separación o de divorcio tiene que ser aceptada por él/ella, sabiendo que no se puede borrar la historia, pero que lo vivido ya es pasado y siempre estará incrustado en su memoria como recuerdo, ya que son experiencias que se tienen, buenas o malas, y que han forjado el hombre o la mujer que se es hoy.

Aceptar esto desde el amor, hará que se madure como ser humano y se logre el camino hacia el agradecimiento. El amor vence el miedo y nos lleva a un aprendizaje de calidad, una vez se cura el corazón se abren miles de posibilidades en el encuentro de un nuevo amor. Todo este proceso por el que pasa una persona en la separación o divorcio puede cambiarle rotundamente como ser humano haciéndole más fuerte y resistente a cualquier tipo de prueba, o volverlo más inflexible frente al dolor. Pero si es una persona que experimentó el amor en la prueba por la cercanía de los demás, logrará engancharse a la vida con una fuerza superior a la suya, la fuerza de Dios que es el amor.

Estas cuatro estaciones son muy eficaces y eficientes, porque están centrada en el amor, un amor que necesita tiempo, ya que todo en el ser humano requiere de tiempo. El tiempo de sanación no se puede calcular, ya que es de Dios y no es como el nuestro. Al final del camino se propone el ejercicio de la "Montaña de la nueva vida" como una forma de mirar el camino hecho; y saborear el presente con una proyección hacia lo nuevo, que se ha adquirido en el proceso, siguiendo un itinerario con ilusión y esperanza de que todo será mejor.

6. Simulación de aplicación en los casos A y B.

En este trabajo me propongo ver algunas causas y consecuencias que pueden venir luego de un divorcio y cómo acompañar a estos seres humanos que muchas veces quedan heridos y llenos de dolor por la pérdida de aquel/a que se consideraba parte vital del proyecto de vida que se tenía. Para finalizar este trabajo de fin del Máster quisiera presentar para bien de todos los que viven el flagelo de la separación o el divorcio, hombre y mujeres hijos/as de Dios, la posibilidad de salir adelante con el acompañamiento de personas que experimentan el dolor ajeno como propio. El camino es a través de un proyecto de intervención pastoral para separados o divorciados siguiendo la técnica diseñada por Ander Egg (Ander-Eggy y Aguilar, 2005) por medio de nueve cuestiones básicas.

6.1 Naturaleza del Proyecto

En la realidad humana encontramos muchas maneras de presentar sentimientos, acciones y emociones que abrazan experiencias vividas por la persona en sus diferentes ambientes. Hemos descubierto que la vida es un camino en el que aparecen altas y bajas; y que recorrerlo cuesta mucho sacrificio por estar basado en la entrega, la generosidad y el amor desinteresado al otro/a. En este itinerario de vida pueden aparecer situaciones dolorosas porque no depende todo de una sola persona, también está el otro/a del que depende el 50% de la felicidad que se desea tener. Cuando el otro/a decide camino diferente, puede

llegar a nosotros el conflicto interior de sentirnos frustrado pensando que somos los culpables de que se rompa un compromiso que hemos hecho para la toda la vida, ser el uno para el otro, y ser fieles hasta que la muerte nos separe. La realidad del mundo en que vivimos muchas veces modificada por la cultura de cada nación, región y continente es muy variada y podemos descubrir que se tienen muchos conceptos diferentes sobre el matrimonio, pero la Iglesia pone un término muy general de aceptación universal. En este concepto de matrimonio podemos señalar lo que nos presenta el derecho canónico: “es el acto de la voluntad, por el cual el varón y la mujer se entregan y aceptan mutuamente en alianza irrevocable para constituir el matrimonio”³. En esta la realidad que presenta la iglesia a través de este canon no hay discriminación de la mujer. Se ve a cada uno en igualdad de dignidad, con un ejercicio de servicio diferente en la vida en el mundo y en el ambiente familiar. Por esta razón movidos por un sentimiento de solidaridad con estos seres humanos, es que tiene sentido este proyecto de intervención pastoral en el que se anima a acompañar a los que tienen que tomar la decisión de separarse, dejando al otro/a en libertad del compromiso matrimonial, para que haga en su vida un proyecto nuevo, distinto del que juntos se tenía.

6.2 Origen y Fundamento

La iglesia en sus diversos documentos y en especial en la Exhortación Apostólica postsinodal *Amoris Laetitia* del santo Padre Francisco nos invita a acompañar a los cristianos que abandonan su compromiso matrimonial y nos dice: “Porque a los pastores compete no sólo la promoción del matrimonio cristiano, sino también «el discernimiento pastoral de las situaciones de tantas personas que ya no viven esta realidad», para «entrar en diálogo pastoral con ellas a fin de poner de relieve los elementos de su vida que puedan llevar a una mayor apertura al Evangelio del matrimonio en su plenitud. En el discernimiento pastoral conviene «identificar elementos que favorezcan la evangelización y el crecimiento humano y espiritual”.⁴ Por lo tanto estamos comprometidos como Iglesia a acompañar a los hermanos/as que están experimentando la soledad y el duelo de una separación o divorcio. El origen de este sentimiento nos viene de la Palabra de Dios en la persona de Jesús como lo dice San Pablo: “Y que el Dios de la paciencia y del consuelo os conceda tener el mismo sentir los unos para con los otros conforme a Cristo Jesús”.⁵ “Por tanto,

³ Derecho Canónico numero 1058

⁴ *Amoris Laetitia* números 317-318

⁵ Romanos 15:5

alentaos los unos a los otros, y edificaos el uno al otro, tal como lo estáis haciendo”.⁶ Dios siempre es Padre y nosotros estamos llamados a ser como es él misericordioso: “¿Qué Dios hay como tú, que perdona la iniquidad y pasa por alto la rebeldía del remanente de su heredad? No persistirá en su ira para siempre, porque se complace en la misericordia. Volverá a compadecerse de nosotros, hollará nuestras iniquidades. Sí, arrojarás a las profundidades del mar todos nuestros pecados”.⁷

6.3 Objetivos y metas

6.3.1 Objetivo general: acompañar a los separados y divorciados, hombre y mujeres de buena voluntad en su nuevo proyecto de vida, en una nueva configuración con ellos mismos y con Cristo, aceptando su realidad, viviendo la vida con esperanza.

6.3.2 objetivos operativos

- Crear un plan de seguimiento para cinco años, enfocando posibles conflictos de crisis personales que se hacen difícil de mirar objetivamente, de forma entusiasta y alegre.
- Integrar a la sanación individual las familias de origen y extensa de forma asidua y activa, en el que la persona pueda encontrar apoyo moral, a través del testimonio de otros/as que ya han hecho camino; y que han superado momentos fuertes de duelo en la separación o el divorcio.

6.3.3 Metas y acciones

Metas	Acciones
Hacer que los/as integrantes realicen y concreten su proyecto de vida personal, siguiendo las orientaciones de la guía «Las Cuatro Estaciones».	Seguimiento constante sobre el plan de vida personal siguiendo el camino de las estaciones.
Lograr que los/as integrantes miren hacia el futuro con fe y esperanza, enfocados en una buena comunicación.	Realizar una actividad cada año que simbolice la etapa que inician, con un símbolo representativo del momento en el que se vive; y que permanezca en su ambiente de vida diario, que les recuerde en que estación están.

⁶ 1 Tesalonicenses 5:11

⁷ Miqueas 7:18-19

Lograr que en su vida personal den el paso a la experiencia de vivir en comunidad desde una mirada de fe.

Presentar opciones de selección de los posibles grupos de vida que hay en la parroquia, en la cual ellos puedan vivir su fe y puedan crecer como cristianos.

6.4 Destinatarios

El ser humano ha nacido para estar con otros/as que le apoyen en su camino de madurez y crecimiento humano. "El hombre es un ser social por naturaleza" es una frase del filósofo Aristóteles (384-322, a. de C.) en esta frase podemos verificar que toda persona humana nace con característica social y la vamos desarrollando a lo largo de nuestra vida, ya que necesitamos de los otros para sobrevivir. En esta integración de su dimensión social la persona puede encontrar tropiezos que le pueden causar dolor, en el que necesitemos el apoyo emocional de otras personas que puedan brindarnos su cariño, su cercanía y sus conocimientos de fe, desde su experiencia personal con el que nos ama más que nadie, nuestro Padre Dios, en la persona de Jesús.

Los que entren a formar parte del proyecto de intervención pastoral para separan o se divorciados, serán personas que libremente decidirán dejarse acompañar y orientar, siendo ellos mismos enviados a los demás. Harán posible la realización de experiencias ricas en participación, y en diálogos profundos de temas relacionados a lo que ellos viven en su realidad de seres individuales. El respeto y la prudencia es parte de lo que se les va a pedir como requisito. Ser leales a su grupo de seguimiento y a su comunidad de vida, será lo que permitirá la permanencia y perseverancia al proyecto.

6.5 Metodología

Lo primero que tenemos que hacer para que el proyecto de aplicación funcione es elegir cuatro parejas de experiencia y competencia en el área de la familia. Si es posible que en alguna pareja haya un psicólogo. Y comenzar el proceso de capacitación en el acompañamiento de acuerdo con el tiempo de ellos. Pero la preparación tiene que ser sistemática, y sin interrupción por lo menos un semestre en el que cada pareja tendrá en sus manos el control de una estación. Cada pareja organizara lo necesario para que cuando le toque el tiempo, tener los requerimientos del manual. Luego que se tiene el equipo se da un tiempo para la promoción. Se iniciará con la primera etapa del proyecto (**el invierno**) que durará dos años y luego se irá avanzando por cada una de las estaciones. Se reclutarán parejas de apoyo en los que vayan terminando el proceso de los cinco años. Nace entonces la pregunta ¿Qué hacer durante cada año?

1° y 2° año: Se trabajará con dinámicas de conocimiento y adaptación al grupo, durante tres semanas. Luego se iniciarán las reuniones sistemáticas cada quince día, con las fichas de la estación del invierno, siguiendo el esquema ya señalado. Cada dos meses se tendrá una celebración festiva y litúrgica, recordando los cumpleaños y otras actividades significativas del grupo. Al terminar los dos primeros años se le invitará a un encuentro festivo donde se tendrá una celebración litúrgica para dar gracias a Dios por la experiencia vivida y compartida y se entregará un detalle, un marcapáginas artesanal de madera, que simbolice la estación de la que ya han salido, el invierno, y que les recuerde a todos que ellos han optado por la vida. Ese detalle estará visible en el lugar donde ellos puedan verlo y recordar que están renovándose desde la fe y la esperanza.

3° Año: se inicia con una noche de oración y de alabanza, bien preparado y organizado con tiempo. Luego los temas de este tercer año tienen que ver con la segunda estación: el otoño, tiempo para el perdón. Para este tercer año se requiere mucha serenidad y sinceridad. Se termina este tercer año con una convivencia de un fin de semana en el que se les hace partícipes del taller del Perdón. Al terminar el taller se les entregarán un segundo detalle un Cristo de metal, que les recuerde que no están solos, que en sus vidas siempre hay alguien que le sostiene en la esperanza.

4° Año: se inicia con una actividad festiva, con música y comida ya que es motivo de alegría compartir la vida y dar vida. Todos los temas de este cuarto año van en referencia a la llegada del verano, tiempo de comunidad. Se termina este cuarto año con una peregrinación a un Santuario de María Madre de Dios, para poner en evidencia que la comunidad cristiana, la Iglesia, siempre está dispuesta a acoger y acompañar a sus hijos/as en su camino de fe. Se entregará un detalle de cristal señalando lo frágil que es ahora el ambiente de familia en la que ellos deben tener mayor atención y cuidado de sí mismos.

5° Año: se inicia con una película "Historia de un matrimonio (2019)" y luego se hace un brindis por la perseverancia que todos han tenido. Los temas de esta última etapa se centran en la primavera, tiempo de florecer. Este quinto año se terminará con un encuentro fuerte de ejercicios espirituales en un fin de semana incluida una buena cena para finalizar el acompañamiento sistemático. Además, en una celebración pública se entregará un pergamino de divorcio manifestando con ello que no están estancados; y que están abierto a la vida con ilusión y esperanza.

6.6 Localización

Parroquia Sagrado Corazón de Jesús, Moca. República Dominicana. C/ Corazón de Jesús #58. Las reuniones generales de seguimiento y evaluación de cada mes se serán en el Salón grande P. Alonzo y las reuniones semanales de los pequeños grupos en los salones de clases del Colegio Don Bosco.

6.7 Calendario y Cronograma

Las actividades tendrán sus fechas, pero hay acciones y tareas que tendrán que ser realizados en sus casas y por lo tanto quizás no aparezcan en el cronograma. Se tomará en cuenta el año pastoral de una parroquia.

Tabla IV. A. PRIMERA ESTACIÓN. INVIERNO, tiempo de reabrir el camino.1° Año.

ACTIVIDAD	E ⁸	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Convocatoria	o											
Primera reunión	o											
Dinámica de conocimiento		o										
Celebración de apertura del proyecto		o										
Tema de encuentro: el camino del perdón			o									
Tema de encuentro: acompañado/a			o									
Tema de encuentro: a pesar de todo, crecer, reír				o								
Celebración festiva				o								
Tema de encuentro: los hijos los primeros					o							
Tema de encuentro: cuando un final es un principio					o							
Acción significativa y asociativa por pequeños grupos de común acuerdo. ⁹						o						
Tema de encuentro: en las manos de Dios						o						
Un paseo a un parque botánico para romper la rutina y llenarnos de energías positivas							o					
Tema de encuentro: el invierno, tiempo de reabrir el camino							o					
Transmisión de experiencias								o				
Tema de encuentro: querer estar mejor								o				
Cómo hacer un proyecto personal de vida por un año. Tiempo para su realización									o			

⁸ Letras iniciales de cada mes.

⁹ Apostolado que se les pedirá realizar en pequeños grupos de común acuerdo.

Diálogo abierto sobre sexualidad. Guiado por un Psicólogo									o			
Tema de encuentro: unos brazos donde descansar										o		
Película: <i>El lado bueno de las cosas</i>										o		
Tema de encuentro: acompañados en el sentimiento											o	
Tema de encuentro: cuídate mucho											o	
Evaluación del primer año de trabajo y proyección de la segunda parte del tiempo de invierno												o

Tabla V.B. PRIMERA ESTACIÓN. INVIERNO, tiempo de reabrir el camino. 2º Año

ACTIVIDAD	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Celebración festiva (convivencia de bienvenida)	o											
Tema de encuentro: no quedarse atascado		o										
Tema de encuentro: mirar con otros ojos		o										
Un día en el mar: día de playa			o									
Tema de encuentro: recuperar la confianza			o									
Diálogo abierto con un psicólogo sobre la socialización				o								
Tema de encuentro: salvar la comunicación				o								
Tema de encuentro: resolución de conflictos					o							
Celebración festiva litúrgica						o						
Tema de encuentro: nuestros hijos							o					
Acción significativa y asociativa por pequeños grupos de común acuerdo								o				
Transmisión de experiencias									o			
Diálogo abierto con un psicólogo sobre los temas tratados										o		
Tema de encuentro: aprender a ser familia de otra manera											o	
Rosario todos juntos; y transmisión de experiencias												o
Tema de encuentro: vivir en un entorno diferente												o
Tema de encuentro: vivir de verdad. Aproximación al proceso eclesial de nulidad												o
Juegos de mesa organizados												o
Tema de encuentro: todo final es un principio: bienvenido al futuro												o
Diálogo abierto con un psicólogo sobre los temas tratados												o

Tabla VII. TERCERA ESTACIÓN. VERANO, tiempo de comunidad. 4ºAño.

ACTIVIDAD	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Celebración festiva (convivencia de bienvenida)	o											
Tema de encuentro: tiempo de comunidad		o										
Transmisión de experiencias		o										
Tema de encuentro: participar por primera vez en la vida comunitaria cristiana			o									
Acción significativa y asociativa por pequeños grupos de común acuerdo			o									
Tema de encuentro: Intensificar la participación				o								
Visitar un parque. comer al aire libre. Lugar especial rodeado de naturaleza				o								
Tema de encuentro: quienes ya están integrados en comunidad cristiana					o							
Transmisión de experiencias					o							
Tema de encuentro: grupos permanentes						o						
Celebración festiva litúrgica						o						
Tema de encuentro: grupos específicos de separados y divorciados							o					
Acción significativa y asociativa por pequeños grupos de común acuerdo							o					
Celebración festiva litúrgica								o				
Tema de encuentro: encuentros comunitarios								o				
Diálogo abierto sobre los temas dados. Guiado por un Psicólogo									o			
Tema de encuentro: la vida en comunidad desde la Palabra de Dios Hechos de los Apóstoles cap. 2									o			
Tema de encuentro: la vida comunitaria en el documento de Aparecida										o		
Celebración festiva										o		
Tema de encuentro: encuentro de Las cuatro estaciones											o	
Transmisión de experiencias											o	
Peregrinación hacia un Santuario Mariano. Termina con la Eucaristía dando gracias y entregándoles el tercer detalle												o

Tabla VIII. CUARTA ESTACIÓN. PRIMAVERA, tiempo de florecer. 5ºAño.

ACTIVIDAD	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Celebración festiva (convivencia de bienvenida)	°											
Noche de película: historia de un matrimonio (2019)		°										
Tema de encuentro: la lógica de la misericordia pastoral 307-309 de la exhortación Amoris laetitia		°										
Transmisión de experiencias			°									
Tema de encuentro: la misericordia 310-312 de la exhortación Amoris laetitia			°									
Acción significativa y asociativa por pequeños grupos de común acuerdo				°								
Tema de encuentro: Renovación del proyecto personal de vida				°								
Noche de oración ante Santísimo Sacramento					°							
Tema de encuentro: el cansancio					°							
Transmisión de experiencias						°						
Tema de encuentro: la iglesia						°						
Celebración festiva litúrgica							°					
La nulidad matrimonial. Diálogo abierto							°					
Diálogo abierto sobre los temas dados. Guiado por un Psicólogo								°				
Convivencia festiva con los padres de cada uno								°				
Acción significativa y asociativa por pequeños grupos de común acuerdo									°			
Transmisión de experiencias									°			
Tema de encuentro: la Eucaristía										°		
Noche de película: Reto de Valientes										°		
Tema de encuentro: las virtudes cardinales (Fe, Esperanza y Caridad)											°	
Noche de Bingo											°	
Fin de semana de ejercicios espirituales. Termina con la Eucaristía dando gracias y entregándoles el cuarto detalle												°

6.8 Recursos económicos, materiales y humanos

Humano: Para la realización de este proyecto de intervención pastoral de separados o divorciados, se requiere de un equipo de cuatro parejas, capacitadas en las diferentes áreas de acción y acompañamiento señaladas en los objetivos: a) Pareja experta en el proyecto personal de vida. b) Parejas para el dialogo abierto. Psicóloga/o. c) Pareja para la animación festiva y litúrgica. d) Pareja experta en experiencia de vida comunitaria.

El principal responsable de que funcione proyecto de intervención pastoral para separados o divorciados es el párroco, religioso o religiosa encargados de esta pastoral por la institución que representan.

Económico: para la realización del proyecto de intervención pastoral de separados o divorciados, se requiere un presupuesto de 8,352.366 euro en cinco años. Se presentará el proyecto a las personas que respondan a la convocatoria con sus objetivos y metas de forma conceptual y teórica, para que con conciencia y libertad se asuma con responsabilidad las tareas y deberes del itinerario que se lleva a cabo en su momento. Indicando los gastos posibles que se tendrán, se les pedirá una colaboración voluntaria en coordinación y en diálogo con ellos.

Material: Se aprovechan al máximo los recursos ya disponibles en el lugar, instalaciones adecuadas para reuniones, celebraciones y actividades del proyecto que requieran los medios audiovisuales. Se elaborarán algunas fichas con datos importantes de cada persona que estén integradas en el proyecto. Para las celebraciones y momentos de oración se utilizará el templo parroquial. Haría falta comprar un equipo de Datashow para uso del proyecto, ya que es requerido para todas las actividades que se tienen programada, incluso las que se hacen fuera del ambiente establecido para este fin, valorado en 50,000 Pesos dominicano, equivalente a 862.06 Euro. A continuación, presento un presupuesto más ampliado de los posibles gastos en que se incurriría por medio de la implementación del presente proyecto de intervención pastoral para separados o divorciados.

Tabla IX. Presupuesto para 5 años para el seguimiento del proyecto.

Nº	Partida	Cantidad	Unidad	Pres. Unit. EN EUR	Valor en dominicano	Valor en Euro
1	Data show	1	PA ¹⁰	862.06 DOP	50,000	862.06
2	Libros, folletos etc.	1	PA	172 DOP	10,000	172
3	Refrigerio convivencia	9	PA	75 DOP	39,150	675
4	Paseos, Viajes y Convivencias	7	PA	552 DOP	224,112	3,864
5	Peregrinación	1	PA	345 DOP	20,010	345
6	Cena de Gala	1	PA	400DOP	23,200	400
7	Retiro	2	PA	300 DOP	17,400	300
8	Fotocopias	9	Pags.	17 DOP	2,900	155

¹⁰ PA: La Partida alzada suele utilizarse cuando la unidad de obra que representa es difícil de cuantificar a nivel de proyecto.

9	talleres	1	PA	50 DOP	2,900	50
10	Estipendio charlistas	8	PA	50 DOP	23,200	400
11	Material gastable	1	PA	175 DOP	10,150	175
12	Varios	1	PA	200 DOP	11,600	200
	Subtotal				440,397.48	7,593.06
	10% de imprevistos				44,039.748	759.306
	Total General				484,437.22	8,352.366

6.9 Conclusión-evaluación del proyecto

La evaluación del proyecto se hará viable gracias a la perseverancia de las personas que terminen el proceso. Poder medir el grado de superación de crisis y la práctica de la resiliencia. Se preparará un material apoyado por un equipo de dos personas competentes ejercitados en la conducta humana. Dos psicólogos que además serán terapeuta familiar. La evaluación no tendrá muchas complicaciones, pero pondrá de manifiesto si ha sido eficiente en su ejecución.

Los indicadores estarán en sintonía con las actividades realizadas siguiendo el objetivo general y los específicos planteados. Esta evaluación tiene un peso muy decisivo, ya que es aquí donde se verá, si vale la pena el proyecto de intervención pastoral de acompañamiento a personas separadas o divorciadas. Para poder estar al día en el seguimiento del proyecto de intervención pastoral en el acompañamiento a personas separadas o divorciadas, es de vital importancia seguir el camino de: Planificación, aplicación de las metas, constante evaluación, y permanente observación.

7. Conclusión General

Al finalizar este proyecto en el que he aprendido muchas cosas especialmente el acompañamiento a personas separadas o divorciadas no sólo con palabras de animación, sino mediante un camino de solidaridad, siendo copartcipe del dolor que se lleva como fruto, muchas veces, de sentimientos equivocados de frustración y fracaso. El acompañamiento a personas vulnerables, a través de actividades como la que propongo en este proyecto mejorará la calidad de vida de muchos cristianos que nunca olvidarán, ni dejarán de ser agradecido con la iglesia, por la mano que se le ha tendido y por la cual ellos han podido salir del hoyo en el que muchas veces están metidos. Este proyecto se consigue a través de una metodología concreta, Las Cuatro Estaciones, método que va acompañando a toda la persona en un ambiente de serenidad y de confianza, en el que se puede llegar a reconstruir las dimensiones que quedan afectadas en su relaciones interpersonales (emocional, relacional y reflexiva) tras la experiencia que supone la separación o el divorcio; además será un instrumento de sanación, salvación y de sensibilidad evangélica en el que, la figura de Jesús de Nazaret, es el auténtico y verdadero acompañante.

Para lograr los objetivos de este plan de trabajo lo haremos posibles a través de “sesiones-encuentro” que se realizarán en espacios donde se favorece el desarrollo de un determinado tema alrededor de la ruptura de pareja, iluminado por una guía de trabajo serio y sistemático. Estas sesiones serán muy dinámicas y llevadas por personas competentes y preparadas en conducta humana, con gran dominio en el proceso de seguimiento, en lo posible, a personas que se han puesto en marcha en una ruptura de pareja; a través de la sanación del duelo o pérdida, ayudándoles en la nueva adaptación y reorganización de sus vidas.

Es importante que estas personas que viven situaciones difíciles sienta la cercanía de la iglesia y la invitación a cuidar su propia vida y la de aquellos que depende de su serenidad y su paz para crecer sanamente. En esta invitación, hay que hacer que estas personas descubran la presencia de Dios en Cristo Jesús, que poco a poco le va liberando a través de un proceso de seguimiento, que puede terminar con el deseo de Dios, de crear un Hombre o una mujer nueva/o. “Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para {hacer} buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ellas” (Conf. Efesio 2, 10). Por lo tanto, será un camino difícil de grandes logros y de dolorosas caídas en la que se requerirá una gran fuerza de voluntad; y de ahí nace la

necesidad de ser apoyados por su familia de origen y la extensa. Será una manera revitalizada de presentar la Pastoral de la Familia en una parroquia, preocupada por el bien y la salvación de sus fieles, siguiendo las enseñanzas de Amoris Laetitia de mirar el mundo con misericordia abrazando esas dificultades existentes, que muchas veces como pastores y agentes de pastoral de la familia, no queremos ver.

8. BIBLIOGRAFÍA

- CÓDIGO, D.D.C (1995). Comentado por Antonio Benlloch. *Editorial EDICEP*. Madrid.
- De Jesusalen, B. (1975). *Bilbao*. Desclée de Brouwer.
- Familiaris consortio. (1981). Exhortación Apostólica de S. S. Juan Pablo II, *Ediciones Paulinas*, Madrid.
- ONE: Registros administrativos. 2018. Oficialía del Estado Civil de la República Dominicana. Cargado por José M. Medrano
- Oficialías del Registro Civil, Junta Central Electoral (2006-2018). Estadística elaborada con datos levantados en las. Boletín de Estadísticas Vitales.
- ONE: Oficina Nacional de Estadísticas Gerencia de Articulación. Boletín Estadístico Provincial 2018 (último boletín publicado por ONE). Estadísticas vitales de la Provincia Espaillat 2018.
- Papa Francisco. Amoris laetitia. Exhortación apostólica postsinodal sobre el amor en la familia. (2016). *Editorial La Palabra*.
- Perfiles estadísticos provinciales regiones Cibao norte- noroeste.2018. Cargado por Braulio Matías Reynoso.
- Vidal, F., Olivares,M., Bayarte, I. (2019). Las Cuatro estaciones. Guía para recrear tu vida tras la ruptura de pareja. *Colección Familia. Ediciones Mensajero*.