

WEB DE LA FUNDACION INDEX

# CIBERINDEX

GESTION DEL CONOCIMIENTO EN  
CUIDADOS DE SALUD[¿QUE ES?](#)[CUIDEN](#)[CANTARIDA](#)[CAMPUS](#)[FUNDACION INDEX](#)[CASA DE MAGINA](#)[RICO](#)[ENTRAR](#)[QUIENES SOMOS](#) | [COMPONENTES](#) | [POSTULADOS Y FINES](#) | [SITUACION](#) | [NOTICIAS](#) | [SERVICIOS](#)  
[GRUPOS DE INVESTIGACION](#) | [RED CENTROS COLABORADORES](#) | [INDEX SOLIDARIDAD](#) | [PUBLICACIONES](#)**LIBRERIA INDEX** [Pedidos](#)[Volver a Librería](#)**Manuel Amezcua (Dir.)**

## Ocio con sentido

Guía para educadores y profesionales de la salud

Index Monografías, 120 págs. ISBN: 978-84-608-4788-5

P.V.P.: Distribución gratuita entre suscriptores de Ciberindex y profesores que lo soliciten.

*Esta Guía proporciona una nueva herramienta pedagógica orientada a la formación de líderes juveniles en reducción de conductas de riesgo asociadas al consumo colectivo de alcohol. Es el resultado de una década de actividad investigadora de los autores sobre un fenómeno tan complejo como el consumo de bebidas alcohólicas que los jóvenes realizan asociado a sus momentos de ocio.*

La Guía propone romper con la imagen simplista, totalizadora, estereotipada y culpabilizadora que la sociedad proyecta en la juventud. Por el contrario, partimos de la concepción del adolescente como sujeto social de derecho, crítico, con capacidad creativa y corresponsable del cuidado de su propia salud y del bienestar colectivo.

La Guía está dirigida a profesorado de educación secundaria y a profesionales de la salud de atención primaria. Tiene como propósito proporcionarles una herramienta pedagógica orientada a la formación de líderes juveniles en reducción de conductas de riesgo asociadas al consumo colectivo de alcohol.

La población diana son adolescentes de 14 a 16 años. Los adolescentes, después de su formación, serán capaces de guiar e influir positivamente en sus iguales para un consumo responsable de alcohol. Entendiendo como tal, la promoción de conductas que enfatizan el disfrute pleno del ocio, evitando conductas de riesgo como el consumo desmedido de bebidas alcohólicas y otras sustancias asociadas.

Los contenidos de la Guía comprenden, por una parte, los enfoques y conceptos clave que son transversales al programa. Se realiza una aproximación conceptual y se hace hincapié en la descripción de buenas prácticas y consejos útiles para el desarrollo de las intervenciones educativas y para potenciar estrategias intersectoriales. En un segundo bloque se describen los recursos operativos, logísticos, conceptuales y metodológicos para el diseño, implementación y evaluación del programa. Tanto los contenidos como el enfoque pedagógico, se priorizaron a partir de las recomendaciones de los adolescentes que participaron en el programa piloto y del equipo de profesionales expertos.

**Los autores** forman parte de un equipo de investigación sobre la materia que viene gestionando desde

hace una década diferentes proyectos financiados con fondos públicos y privados. Para la elaboración de la Guía han contado con el asesoramiento de un equipo multidisciplinar de 23 expertos tanto de ámbito nacional como internacional.

## CONTENIDOS

### INTRODUCCIÓN

Finalidad y población diana

### ENFOQUES Y CONCEPTOS CLAVES

Adolescentes, ocio y consumo colectivo de alcohol.

Educación inter pares. Habilidades para la vida.

Valores prosociales.

Enfoque de género.

Enfoque integrador e intersectorial.

Enfoque de reducción de riesgos y daños

### LA PREPARACION DE UN PROGRAMA DE LIDERAZGO RESPONSABLE

Condiciones logísticas y operativas.

Enfoque pedagógico.

Evaluación previa de necesidades.

Contenidos. Intervenciones inter-pares.

Evaluación.

### CONTENIDOS EDUCATIVOS

Liderazgo juvenil.

Metodologías de trabajo con los pares.

Riesgos, efectos y consecuencias del consumo de alcohol.

Mitos y realidades en el consumo del alcohol.

Disminución de riesgos del consumo de alcohol: pautas de actuación.

Presión del grupo y control de límites.

Publicidad y consumo de alcohol: fomentando el pensamiento crítico.

### BIBLIOGRAFIA

### CREDITOS

Dirección. Coordinación y redacción. Equipo facilitador. Grupo de Expertos.



---

[Menú principal](#) | [Qué es Index](#) | [Servicios](#) | [Agenda](#) | [Búsquedas bibliográficas](#) | [Campus digital](#) | [Investigación cualitativa](#) | [Evidencia científica](#) | [Hemeroteca Cantárida](#) | [Index Solidaridad](#) | [Noticias](#) | [Librería](#) | [quid-INNOVA](#) | [Casa de Mágina](#) | [Mapa del sitio](#)

FUNDACION INDEX Apartado de correos nº 734 18080 Granada, España - Tel/fax: +34-958-293304 