

Fantasías sexuales y distorsiones cognitivas en agresores sexuales

Autoras: María Riberas-Gutiérrez, María Prieto Ursúa y Nereida Bueno-Guerra

Universidad Pontificia Comillas

Introducción

En el contexto de la intervención cognitiva con personas que cometen delitos sexuales se han trabajado especialmente las distorsiones cognitivas, ya que son pensamientos, creencias o interpretaciones erróneas en el proceso de percepción que conducen a una procesar la realidad de manera disfuncional. Algunos autores (Abel et al., 1994), consideran que estas distorsiones surgen al reconocer la presencia de un interés sexual que se contrapone a las normas sociales como podrían ser la atracción sexual por menores o fantasías en las que se daña al otro.

Aunque se desconoce si la aparición de distorsiones aparece de forma previa, precipitando la comisión del delito, o posterior, justificando un delito ya cometido (Vanderstukken, et al., 2015), unos autores consideran útil intervenir sobre las mismas para evitar la reincidencia (Ó Ciardha & Gannon, 2011) mientras que otros autores (Marshall, et al., 2011) sostienen que el tratamiento no debería ir encaminado a reestructurar estas creencias erróneas.

De la misma forma, otras intervenciones cognitivas van dirigidas al área sexual de los sujetos. Por ejemplo, la existencia de fantasías sexuales relacionadas con el delito sexual, tales como es el sexo con menores o el sexo forzado, pueden ser otro factor de intervención para evitar la reincidencia, tal y como explican Beier y colaboradores (2021) en su programa terapéutico BEDIT.

No obstante, la investigación que estudia la combinación entre las distorsiones cognitivas y las fantasías sexuales es escasa, y en cambio resulta de interés porque la presencia de ambas puede suponer un alto riesgo de que se produzca un delito de agresión sexual (Valencia et al., 2016). Por tanto, conocer esta información resultaría de gran relevancia de cara al tratamiento en los centros penitenciarios cuyo fin último es evitar la reincidencia sexual.

Así pues, nuestro estudio tiene como objetivo principal conocer si existen diferencias en el contenido de las fantasías sexuales en los grupos y si existen diferencias en el nivel de distorsiones cognitivas en función de si presentan determinadas fantasías o no.

Método

La presente investigación forma parte del Proyecto Propio “Abordaje integral de la pederastia basado en la evidencia” aprobado por el Comité de Ética de la Universidad Pontificia Comillas y autorizado por Instituciones Penitenciarias.

La muestra total está conformada 48 varones ($M_{edad}=42.5$, $SD=13.41$) de los cuales 26 sujetos estaban condenados por delitos sexuales hacia menores y 22 sujetos estaban condenados por delitos de agresión sexual contra un adulto. Para obtener información sobre las variables de estudio se utilizaron los siguientes instrumentos de medida:

-*Escala RAPE* (Bumby,1996) cuyo objetivo es evaluar las distorsiones cognitivas relacionadas con la agresión sexual hacia mujeres. El instrumento cuenta con 36 ítems repartidos en dos factores; el factor Excusa y el factor Justificación. El tipo de respuesta es mediante una escala Likert 1-4 (siendo 1 Totalmente en desacuerdo y 4 Totalmente de acuerdo), lo cual evita las respuestas neutras (Bumby, 1996).

-Escala *Sex With Children Scale* se utilizó para evaluar las distorsiones relacionadas con el abuso sexual infantil (Mann et al., 2007) que consta de 18 ítems repartidos en dos factores: “Sexo inofensivo con niños” y “Niños sexualmente provocativos”. El instrumento tiene cinco opciones de respuesta a través de una escala Likert 0-4 (siendo 0 totalmente en desacuerdo y 4 totalmente de acuerdo).

-Cuestionario *ad hoc* fundamentado en el Inventario Multidimensional de Desarrollo, Sexo y Agresión (MIDSA, 2011) en el que se preguntaba al sujeto sobre los sujetos que aparecían en sus fantasías sexuales (niños, niñas, adolescentes chicas, adolescentes chicos) y sobre la presencia de modus operandi restrictivos (uso de esposas e inmovilización). El tipo de respuesta era dicotómica (0-No presenta la fantasía, 1-Sí presenta la fantasía).

Para conocer la relación entre las fantasías sexuales y el tipo de delito se utilizó la prueba de Chi cuadrado, en los casos en los que la relación fue significativa se calculó el coeficiente de contingencia. Para calcular las diferencias en las distorsiones cognitivas en función de la presencia o no de fantasías sexuales se utilizó la prueba estadística U de Mann Whitney y se aportaron la mediana (ME) y el rango intercuartil (RI).

Resultados

A continuación, se presentan las diferencias halladas en el tipo de fantasías sexuales en función del delito sexual (Tabla 1). Solo presentaron fantasías sexuales con prepúberes sujetos en el grupo PCAS-M, mientras que hubo sujetos en ambos grupos delictivos que manifestaron tener fantasías sexuales con adolescentes. No obstante, el grupo PCAS-M presentaba más fantasías sexuales con menores en total ($\chi^2=7.091$; $p=.008$; $CC=.359$), y con chicas adolescentes en particular ($\chi^2=3.719$; $p=0.54$). Por su parte, el grupo PWSO-A presentó más fantasías sexuales relacionadas con el uso de esposas e inmovilizar ($\chi^2=9.925$; $p=.002$; $CC=.414$).

Tabla 1

Fantasías sexuales en función del delito cometido

Tipos de fantasías sexuales	PCAS-M	PCAS-A	X ²	p
	(n=26)	(n=22)		
	n	n		
Fantasías con niños (0-13)	2	0	1.766	.184
Fantasías con niñas (0-13)	3	0	2.708	.100
Fantasías con adolescentes chicos (14-17)	3	0	2.708	.100
Fantasías con adolescentes chicas (14-17)	10	3	3.719	.054
Fantasías sexuales con menores de edad	13	3	7.091**	.008
Fantasías sexuales con un familiar menor de edad	3	0	2.708	.100
Fantasías con el uso de esposas e inmovilizar	1	9	9.925**	.002

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$.

A continuación, en la Tabla 2 aparecen los resultados obtenidos sobre las diferencias en las distorsiones cognitivas en la escala RAPE y sus factores en función de las fantasías sexuales presentadas. En primer lugar, se encontraron diferencias en las puntuaciones de factor Justificación en aquellos sujetos que presentaban fantasías

sexuales con niñas. También se encontró que los sujetos que puntuaron más alto en la escala RAPE y en el factor Excusa, fueron los que tenían fantasías con un familiar menor de edad.

Tabla 2.

Diferencias en la escala RAPE en función del tipo de fantasías sexuales

		RAPE											
Factores		Excusa				Justificación				Total			
Tipos de fantasías		ME	RI	U	p (r)	ME	RI	U	p (r)	ME	RI	U	p (r)
Con niños	Sí	47	36-58			19	17-22			83	55-111		
	No	29.50	27-37	15.50	.128	36	19-53	24	.300	48.50	45-57	15.50	.128
Con niñas	Sí	32.00	31-45			25.00	23.50-39			57.00	54.50-84		
	No	29.00	27-37	38.50	.229	19.00	17-21	16	.024 -.319	48.00	45-57	28.500	.100
Adolescentes chicos	Sí	36	32.50-39.50			19	17.50-244			55	50-63.50		
	No	30	27-37	42	.302	19	17-22	65	.936	49	45-57	50.50	.489
Adolescentes chicas	Sí	30	27-43			22	18-25			52	45-68		
	No	29	27-36	192	.409	19	17-20.50	149	.067	47	45-57	176.50	.236
Con menores	Sí	30.50	28-40.50			21	17.50-25			53.50	45-64.50		
	No	28.50	27-36.50	205	.264	19	17-20.50	181.50	.101	47	44.50-57	195.50	.185
Familiar menor de edad	Sí	43	39.50-50.50			25	22-39			68	61.50-89.50		
	No	29	27-36	19	.036 -.298	19	17-21	28.50	.100	48	45-57	19.50	.036 -.295
Uso de esposas	Sí	29	25-31			17	16-19			46	42-49		
	No	30.50	27-37	166	.556	19.50	18-23	115.50	.058	50.50	45-58	146.50	.274

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$. La r se refiere al tamaño del efecto mediante la prueba estadística r de Rosenthal

En la Tabla 3. se exponen los resultados sobre las diferencias en la escala SWCH y sus factores en función del tipo de fantasías sexuales. Los sujetos que presentaron fantasías con niños, con adolescentes chicos y con un familiar menor de edad puntuaron más alto en el SWCH y en sus factores. Por último, encontramos valores próximos a la significación en los sujetos que tenía fantasías sexuales con menores por lo que podría existir una tendencia, es decir, si aumentáramos el tamaño de la muestra, podría alcanzarse la significación estadística, siendo los sujetos que presentan fantasías sexuales con menores los que puntúan más alto en la escala SWCH

Tabla 3.*Diferencias en la escala SWCH en función del tipo de fantasías sexuales (182)*

Factores	SWCH												
	Sexo Inofensivo				Niño Sexual				Total				
Tipos de fantasías		ME	RI	U	p (r)	ME	RI	U	P (r)	ME	RI	U	p (r)
Con niños	Sí	27.50	22-33			19	19			46.50	41-52		
	No	.00	.00-1	1.00	.004 -.385	.00	.00-3	.000	.002 -.372	.00	.00-5	.000	.002 -.366
Con niñas	Sí	1.00	.50-11.50	46.50	.389	5.00	2.50-12	42.50	.302	6.00	3-23.50	44.50	.344
	No	.00	.00-2			.00	.00-3			.00	.00-5		
Adolescentes chicos	Sí	5.00	3-19			3.00	2-11			8.00	5-30		
	No	.00	0-1	19.50	.036 -.339	0	.00-3	29.00	.110	.00	.00-5	24.50	.066
Adolescentes chicas	Sí	.00	.00-11			3.00	.00-7			3.00	.00-18		
	No	.00	.00-1	183	.235	.00	.00-1.50	162.00	.097	.00	.00-3	165.00	.124
Con menores	Sí	.50	.00-14			2.50	0-10.50	174.00	.050 -.282	2.50	.00-24.50	176.50	.063
	No	.00	.00-1	188.50	.089	0	0-1.50			.00	.00-3.00		
Familiar menor de edad	Sí	23	22.50-28			19	18-19			41	40.50-46.50		
	No	0	0-1	.000	.001 -.447	0	0-2	1.00	.001 -.446	0	0-4	.000	.001 -.443
Uso de esposas /inmovilizar	Sí	.50	0-4			0	0-1			.50	0-5	183.00	.871
	No	0	0-2	171.50	.644	0	0-5	166.50	.556	.50	0-6		

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$. La r se refiere al tamaño del efecto mediante la prueba estadística r de Rosenthal

Conclusión

La presente investigación tiene como objetivo estudiar las diferencias en las fantasías sexuales y en las distorsiones cognitivas en función del tipo de fantasías que presentaban los sujetos. Los resultados hallados muestran diferencias significativas en el contenido de las fantasías sexuales. En el grupo de PCAS-M hubo más sujetos que asumían tener fantasías sexuales con menores (13 sobre 26), mientras que en el grupo de PCAS-A fueron más los sujetos que afirmaron tener fantasías sobre el uso de esposas e inmovilizar (9 sobre 22). Además, es importante resaltar que 3 PCAS-A presentaron fantasías sexuales con adolescentes chicas, este hecho puede deberse, en primer lugar, a que estos sujetos tuvieran un interés sexual pedófilo a pesar de haber cometido un delito contra adultos. Y, en segundo lugar, a que asocien el periodo madurativo de la adolescencia con mujeres jóvenes con un desarrollo sexual avanzado.

En relación con las distorsiones cognitivas, Abel (1984) planteaba que las distorsiones surgían como respuesta ante un interés sexual en contra de la normativa social. Pues bien, los resultados obtenidos mostraron que en el caso de los sujetos que presentaban fantasías sexuales con menores (niños, adolescentes varones, familiares menores de edad), sus puntuaciones en el SWCH eran significativamente superiores que aquellos sujetos que no presentaban estas fantasías. Del mismo modo, se encontraron puntuaciones más altas en la Escala RAPE cuando los sujetos presentaban fantasías sexuales con niñas (factor de justificación) y presentaban fantasías con un familiar menor de edad. La presencia de distorsiones relacionadas con la agresión sexual en sujetos con fantasías en las que se involucra a menores puede deberse a que dado que el RAPE evalúa distorsiones relacionadas con la violación, los sujetos pudieron responder a esas distorsiones sobre la agresión sexual sin tener en cuenta la edad de la víctima.

Sin embargo, no se encontraron diferencias ni en el RAPE ni el SWCH entre aquellos sujetos que presentaban fantasías sexuales relacionadas con el uso de esposas o inmovilizar a la otra persona y los sujetos que no mostraron estas fantasías. Atendiendo a lo planteado por Abel y colaboradores (1984), en este caso, quizás los sujetos con estas fantasías no presentaban más distorsiones porque este interés sexual no supone una contraposición a las normas sociales como es el caso de abusar sexualmente de una víctima infantil (Heasman & Foreman, 2019). Además, este tipo de fantasías pueden haber sido normalizadas mediante el consumo de contenido pornográfico, ya que según Sáez-González (2022) es un material frecuente de consumo.

Las diferencias halladas en las distorsiones en función de la presencia de fantasías sexuales resultan de gran relevancia ya que este hecho podría incrementar la conducta sexual de aquellos sujetos que presentan interés sexual pedófilo (Valencia, et al., 2016). Además, podría tener implicaciones importantes en el tratamiento terapéutico. Sería necesario detectar a los internos con pedofilia a través de pruebas de evaluación de sus intereses sexuales para llevar a cabo intervenciones terapéuticas de forma más precisa y diferenciada sobre el contenido de sus fantasías sexuales, haciendo hincapié en sus distorsiones cognitivas y el manejo de dicha atracción sexual hacia menores con el objetivo de prevenir la reincidencia del abuso sexual infantil.

Referencias

Abel, G. G., Becker, J. V., & Cunningham-Rathner, J. (1984). Complications, consent, and cognitions in sex between children and adults. *International Journal of Law and Psychiatry*, 7(1), 89–103. Doi:[https://doi.org/10.1016/0160-2527\(84\)90008-6](https://doi.org/10.1016/0160-2527(84)90008-6)

Beier, K. M., Gieseler, H., Ulrich, H., Scherner, G., & Schlinzig, E. (2021). The Berlin Prevention Project Dunkelfeld (PPD). *Pedophilia, Hebephilia and Sexual Offending Against Children: The Berlin Dissexuality Therapy (BEDIT)*, 43.

Marshall, W. L., Marshall, L. E., & Kingston, D. A. (2011). Are the cognitive distortions of child molesters in need of treatment?. *Journal of Sexual Aggression*, 17(2), 118-129. <https://doi.org/10.1080/13552600.2011.580572>

Ó Ciardha, C., & Gannon, T. A. (2011). The cognitive distortions of child molesters are in need of treatment. *Journal of Sexual Aggression*, 17(2), 130-141. Doi: <https://doi.org/10.1080/13552600.2011.580573>

Palabras clave: Pedofilia, distorsiones cognitivas, fantasías sexuales, agresión sexual

Email: mriberas@comillas.edu, mprieto@comillas.edu , nbguerra@comillas.edu