



ORIGINALES



Práctica Basada en la Evidencia: hacia un Hospital Magnético

M^a Lara *Martínez Gimeno*, Inmaculada *Escanciano Pérez*, Manuela *Mateos Romero*, Carmen *Lázaro Álvarez*

Área de Investigación Enfermera/ Dirección de Enfermería, Hospital Universitario de Móstoles (Madrid), España

Manuscrito recibido el 26.11.2014

Manuscrito aceptado el 18.12.2015

Tesela [Rev Tesela] **2016**; **20**

Cómo citar este documento

Martínez Gimeno, M^a Lara; Escanciano Pérez, Inmaculada; Mateos Romero, Manuela; Lázaro Álvarez, Carmen. Práctica Basada en la Evidencia: hacia un Hospital Magnético. *Tesela* [Rev Tesela] 2016; 20. Disponible en <<http://www.index-f.com/tesela/ts20/ts10142.php>> Consultado el 2 de Marzo de 2017

Resumen

La incorporación de la evidencia requiere que instituciones y gestores definan políticas dirigidas a poner en marcha mecanismos que, con un adecuado liderazgo, favorezcan los atributos magnéticos para mejorar el entorno laboral y los resultados de salud. Objetivo principal: Describir las estrategias desarrolladas desde la Dirección de Enfermería hacia un Hospital Magnético en la práctica basada en la evidencia. Metodología: Análisis Situacional: entornos de trabajo que apoyan la práctica de enfermería. Identificar factores individuales y contextuales que se relacionan con la utilización de la investigación. Recursos/Apoyo: Área de Investigación Enfermera. Formación en investigación. Difusión de la evidencia. Organización de eventos científicos. Implicación profesional. Resultados principales: aumento del número de proyectos iniciados y de asesorías. Uso de recursos de búsquedas de evidencia. Participación del profesional en eventos científicos y comisiones. Conclusión principal: El desarrollo de un contexto positivo para la utilización de la investigación puede permitir un mayor desarrollo profesional y promocionar la innovación, la calidad y la seguridad en el cuidado de los pacientes.

Palabras clave: Hospital Magnético/ Práctica Basada en la Evidencia/ Enfermería.

Abstract (Evidence-based Practice: towards a Magnet Hospital)

Justification: The incorporation of evidence requires institutions and managers to define policies aimed to implement mechanisms which, with appropriate leadership, promote magnet attributes to improve the working environment and health outcomes. Objective: To describe the strategies developed by the Direction of Nursing oriented towards a magnet Hospital providing evidence-based practice. Methods: Situation analysis: work environments that support nursing practice. Identify individual and contextual factors related to the use of research. Resources/Support: Nursing Research Area. Research Training. Evidence Dissemination. Organization of scientific events. Professional involvement. Results: increase of the number of initiated projects and the number of advice requests. Use of evidence search resources. Participation of professionals in scientific events and commissions. Conclusions: The development of an environment that promotes the use of research may allow a higher professional development and promote innovation, quality and safety in the care of patients.

Key-words: Magnet Hospital/ Evidence-Based Practice/ Nursing.

Introducción

El concepto de hospital magnético tiene su origen en los años 80, derivado del interés por crear elementos organizacionales que fueran capaces de retener y atraer al personal de enfermería cualificado y buscar las mejores condiciones para la práctica profesional.¹ Los hospitales magnéticos pretenden transformar las instituciones en centros idóneos para el trabajo profesional. Dentro de los 5 ejes de los cuales se derivan los elementos magnéticos de un centro, cabe destacar el nuevo conocimiento, innovaciones y mejoras centradas en la Práctica Basada en la Evidencia e investigación.²

La investigación en enfermería ha aumentado en los últimos años tanto en cantidad como en calidad. Esto se debe, según algunos autores, a la gran profesionalización de la profesión, al auge de la Práctica Basada en la Evidencia y al aumento de las políticas de calidad de los sistemas sanitarios, que ponen de manifiesto la necesidad de evaluar la calidad de los cuidados prestados al paciente y de disponer de herramientas para incorporar de manera sencilla los hallazgos de la investigación a la práctica clínica.^{3,4}

Los modelos y teorías, ya sean de enfermería u otras disciplinas, subrayan que la utilización de la investigación es un proceso complejo en el que los factores, las características y atributos de los individuos, de las organizaciones y de la propia innovación influyen en el uso de la investigación.⁵⁻⁸ Sin embargo hay estudios que establecen que existe una separación entre la investigación en enfermería y la práctica.^{7,8}

El modelo PARISH framework pretende representar las complejidades de la implantación de la evidencia en la práctica y proponen que la implantación exitosa es una función de la relación entre la *evidencia*, la *experiencia* clínica y preferencias de los *pacientes*, el *contexto*, entendido como el ambiente o el lugar en el que el cambio va a ser implantado y los *recursos* disponibles; refiriéndose al tipo de apoyo requerido para posibilitar el cambio.⁹⁻¹¹

La influencia de los factores contextuales en la utilización de la investigación ha sido sugerida por varios autores, más concretamente, Meijers et al. (2006) realizaron una revisión sistemática en la que identificaron 6 factores contextuales relacionados de manera estadísticamente significativa con la utilización de la investigación. Los factores identificados fueron: *rol de enfermería*, *acceso a recursos*, *clima organizativo*, *apoyo*, *tiempo* para actividades de investigación y posibilidades de *formación*.¹²

En esta misma línea, el estudio de Cummings et al. (2007) desveló que las enfermeras que trabajan en contextos positivos (caracterizados por una cultura positiva, un buen liderazgo y un buen sistema de evaluación) utilizan más la investigación e informan de un mayor desarrollo profesional y menos efectos adversos, tanto en los profesionales como en los pacientes.¹³

La incorporación de la evidencia requiere adoptar un contexto positivo en el que instituciones y gestores definan políticas dirigidas a poner en marcha mecanismos que favorezcan la toma de decisiones basadas en la evidencia.

Las estrategias recomendadas para promover la implantación de cuidados basados en la evidencia incluyen:

- Difusión
- Formación
- Disponibilidad de recursos y fácil acceso a los mismos
- Apoyo
- Sistemas que favorezcan la implicación de profesionales y usuarios.

Metodología

Objetivos

Describir las estrategias desarrolladas desde la Dirección de Enfermería del Hospital Universitario de Móstoles que permitan promover la implantación de cuidados basados en la evidencia creando el contexto adecuado para la utilización de la investigación.

Desarrollo

Análisis Situacional

Análisis basal

Estudio RN4-CAST(2009-2011). La participación en este estudio permitió explorar mediante el cuestionario Practice Environment Scale (PES) el "Entorno de la práctica clínica". Este instrumento es una subescala del Nursing Work Index-Revised (Aiken and Patrician, 2000) para identificar entornos de trabajo que apoyan la práctica de enfermería. Este cuestionario se desarrolló desde la investigación de los hospitales magnéticos. Consta de 31 ítems puntuados en una escala tipo likert de 4 puntos (1= totalmente en desacuerdo; 2= de alguna manera en desacuerdo; 3=de alguna manera de acuerdo; 4=totalmente de acuerdo), que se agrupan en cinco factores: la enfermería participa en los asuntos de la institución, bases para ofrecer un cuidado enfermero de calidad, supervisión de enfermería que apoya y reconoce a los profesionales enfermeros, adecuación de recursos materiales y humanos y relaciones entre médicos y enfermeras. Estos factores están relacionados de forma significativa con el bienestar de las enfermeras.¹⁴ La recogida de datos se realizó entre 2009-10.

Análisis de proceso: Postimplantación de estrategias

Estudio patrones de utilización de la investigación. Este estudio multicéntrico liderado por el Hospital Universitario de Móstoles

está finalizando en la actualidad (2012-2015) y pretende identificar los factores individuales y contextuales que se relacionan con la utilización de la investigación por parte de los profesionales de enfermería que trabajan en centros de hospitalarios del Servicio Madrileño de Salud y permitirá establecer cuáles son las características de los centros que apoyan la utilización de la investigación (Centros magnéticos hacia la investigación). De este modo se podrá incidir en dichas características para que los profesionales de enfermería aumenten el uso de la investigación y por tanto mejoren los cuidados prestados al paciente. En este estudio se ha vuelto a valorar de nuevo el contexto mediante el cuestionario PES.

Adecuación de los Recursos y Apoyo

Área de investigación enfermera

El desarrollo de un área de investigación en cuidados en el Hospital Universitario de Móstoles, permite a los profesionales disponer de una herramienta de apoyo, líneas de investigación, estímulo y recursos para todos los profesionales que quieren investigar. El proceso de creación e implantación comenzó en 2009-10 desarrollando una serie de objetivos, actividades e indicadores que permitieran evaluar la calidad y adecuación de dicha área.

Herramientas para la búsqueda de evidencia

Se dispone de una documentalista, que facilita la búsqueda de información, la gestión de bases de datos bibliográficas y la formación en búsquedas bibliográficas.

Formación

Metodología de la Investigación Nivel Básico
Lectura Crítica
Búsquedas Bibliográficas

Difusión de la evidencia

Eventos científicos

Organización de jornadas científico-técnicas en las que se comparten conocimientos, experiencias e investigaciones. Foro para productores y consumidores de investigación.

Lista de Distribución

Difusión de artículos científicos de interés en cualquier área de cuidados. Información sobre eventos científicos, congresos, jornadas. Información sobre cursos y recursos relacionados con la investigación. Información sobre becas, premios, convocatorias de financiación de proyectos. Envíos bimensuales.

Implicación del Profesional

Participación en eventos científicos

Participación e implicación de profesionales de enfermería del hospital como miembros del Comité científico, organizador y moderadores. Formación en organización de eventos científicos y valoración científica de comunicaciones y pósteres. Se facilita a los profesionales implicados las horas dedicadas a la participación en dichas actividades.

Colaboración en estudios Multicéntricos

Colaboración de profesionales de enfermería del hospital como investigadores colaboradores en estudios multicéntricos desarrollados en hospitales del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

Colaboración con grupos de Práctica Basada en la Evidencia

Colaboración de profesionales de enfermería del hospital como investigadores colaboradores en estudios relacionados con la Práctica Basada en la Evidencia. Colaboración de profesionales de enfermería del hospital como parte de un equipo de Práctica Basada en la Evidencia liderado por Atención Primaria del SERMAS.

Participación en Comisiones Hospitalarias

Incorporación de profesionales de enfermería del hospital y de responsables del área de investigación enfermera en la Comisión de investigación y Ética asistencial.

Resultados

Análisis Situacional

Análisis basal

La recogida de datos se realizó entre 2009-10. Participaron 155 profesionales del Hospital Universitario de Móstoles un 87% fueron mujeres y la muestra presentó una edad media de 33 años. El estudio reflejó valores negativos en ítems relacionados con percepción de la dotación y adecuación de recursos, excepto en aspectos relacionados con la adecuación de la plantilla. Respecto al factor liderazgo y apoyo, los resultados muestran variabilidad en la percepción del apoyo en función del área de trabajo, se sintieron más apoyados las áreas quirúrgicas. Respecto a la participación de la enfermería en asuntos de la institución, reflejaron menor satisfacción respecto a aspectos relacionados con la participación en la toma de decisiones del hospital, sentirse escuchados, y accesibilidad de los líderes. Reflejaron valores positivos en cuanto a la participación en eventos científicos

Análisis Postimplantación de estrategias

Este estudio está finalizando en la actualidad y permitirá volver a valorar a los profesionales de nuestro centro con el cuestionario PES y analizar posibles elementos de cambio respecto a la medición basal que se realizó con el estudio RN4 CAST y tras la implantación de estrategias dirigidas a la Práctica Basada en la Evidencia.

Adecuación de los Recursos y Apoyo

Área de investigación enfermera

Los resultados del periodo analizado (2011-15) nos muestran un total de 84 proyectos asesorados (2011-2015: 13/22/18 /15/16). El total de asesorías realizadas durante este periodo ha sido de 178(30/41/43/33/31). Dentro del tipo de asesorías el apoyo metodológico sigue siendo el más solicitado y crece respecto a 2011. Se observa un crecimiento en las asesorías en los diferentes grupos profesionales y la incorporación en 2012 de los especialistas en formación (matronas y especialistas en formación en pediatría). Ha aumentado el número de publicaciones de nuestros profesionales de enfermería durante el periodo analizado aunque se mantiene estable durante los 2 últimos años (1 /2011, 2 /2012, 4 /2013, 2/2014, 2/2015).

Herramientas para la búsqueda de evidencia

Contamos con un servicio de biblioteca y dos documentalistas para los profesionales del centro. El número de solicitudes de orientación bibliográfica por profesionales de enfermería durante el periodo estudiado ha aumentado significativamente (8 en 2011, 20 en 2012, 28 en 2013, 63 en 2014 y 46 en 2015).

Formación

Metodología de la Investigación Nivel Básico

Se han realizado 7 actividades formativas y derivaciones de 4 profesionales a otros centros hospitalarios que ofrecen plazas de cursos de metodología. Se facilita a los profesionales interesados las horas de formación.

Lectura Crítica

Se han realizado 3 actividades formativas. Se facilita a los profesionales interesados las horas de formación.

Búsquedas Bibliográficas

Se realizan un mínimo de 2 actividades formativas anuales dirigidas a fomentar la búsqueda de evidencia y utilización de herramientas, junto con sesiones formativas a usuarios (media de 10 anuales) y tutoriales de uso de recursos y programas.

Difusión de la evidencia

Eventos científicos

Organización de jornadas científico-técnicas en las que se comparten conocimientos, experiencias e investigaciones. Foro para productores y consumidores de investigación. Se celebran tres Jornadas científicas anuales (Jornada Nacional de Enfermería, Jornada Nacional de Auxiliares de Enfermería y Día Internacional de la Enfermería) y 32 miércoles enfermeros (4 mensuales) en 2011-2012, 16 anuales entre 2013-2015(2 mensuales) de actualización de conocimientos.

Lista de Distribución

Difusión de artículos científicos de interés en cualquier área de cuidados. Información sobre eventos científicos, congresos, jornadas. Información sobre cursos relacionados con la investigación. Información sobre becas, premios, convocatorias de financiación de proyectos. Envíos bimensuales.

Implicación del Profesional

Participación en eventos científicos

Participación e implicación de profesionales de enfermería del hospital como miembros del Comité científico, organizador y moderadores. Formación en organización de eventos científicos y valoración científica de comunicaciones y póster. Un total de 90 profesionales (enfermeras, auxiliares de enfermería y supervisores) han participado en eventos científicos durante el periodo

analizado. Se facilita a los profesionales implicados las horas dedicadas a la participación en dichas actividades.

Colaboración en estudios Multicéntricos

Colaboración de profesionales de enfermería del hospital como investigadores colaboradores en 2 estudios multicéntricos desarrollados en hospitales del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS). Desarrollo de un estudio Multicéntrico con otros hospitales del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) liderado desde el Área de Investigación enfermera.

Colaboración con Grupos de Práctica Basada en la Evidencia

Colaboración de profesionales de enfermería del Hospital como investigadores colaboradores en 1 estudio Multicéntrico relacionado con la Práctica Basada en la Evidencia. Colaboración de profesionales de enfermería del hospital como parte de un equipo de Práctica Basada en la Evidencia liderado por Atención Primaria del SERMAS.

Participación en Comisiones Hospitalarias

Incorporación de profesionales de enfermería del Hospital y de responsables del área de investigación enfermera en la Comisión de investigación y Ética asistencial del Hospital. Se ha aumentado la presencia de profesionales de Enfermería en dichas comisiones un 40%.

Conclusiones

En el Hospital Universitario de Móstoles, y desde la dirección de enfermería se apuesta por la investigación y la Práctica Basada en la Evidencia. Para ello es necesario explorar y analizar aquellos elementos que puedan contribuir a la creación de un contexto positivo para la utilización de la investigación, es decir, avanzar hacia un *hospital magnético* a la investigación, ya que la evidencia refleja que las enfermeras que trabajan en contextos positivos (caracterizados por una cultura positiva, un buen liderazgo y un buen sistema de evaluación) utilizan más la investigación e informan de un mayor desarrollo profesional.¹⁵

La producción científica de nuestros profesionales y su implicación en actividades científicas ha aumentado durante el periodo explorado. Evaluar los elementos que puedan contribuir a la creación de un contexto positivo para el uso de la investigación, permitirá adecuar los recursos, focalizar estrategias e implicar al profesional como parte integrante de una asistencia de calidad.

Bibliografía

1. Domínguez-Sánchez P, Zarate-Grajales R. Hospital Magnético. ¿qué es y cómo funciona? Rev. Enfermería Universitaria ENEO-UNAM. 2010; 7(3): 55-58.
2. Hernández-Cantora A, Zarate-Grajales R. Hospital Magnético: escenario ideal que garantiza calidad del cuidado y la satisfacción laboral en enfermería. Rev. Enfermería Universitaria ENEO-UNAM. 2011; 8(2): 25-32.
3. Estabrooks C. The conceptual Structure of Research Utilization. Research in nursing and Health. 1999a; 22:203-216.
4. Estabrooks C. Modeling the individual determinants of Research Utilization. Western Journal of Nursing Research. 1999b;21(6):758-772.
5. Horsley JA, Crane JC, Bingle JD. Research utilization as an organizational process. Journal of Nursing Administration. 1978;(jul):4-6.
6. Parahoo, K. Research utilization and research related activities of nurses in Northern Ireland. International Journal of Nursing Studies.1998; 35, 283-291.
7. Pallen N, Timmins F. Research-based practice: myth or reality? A review of the barriers affecting research utilisation in practice. Nurse Education in practice. 2002; 2: 99-108.
8. Cabrero J, Richat M. Investigar en Enfermería. Concepto u estado actual de la investigación en enfermería. Alicante: servicio de publicaciones de la Universidad de Alicante, 2001.
9. Kitson a, Harvey G, McCormack B. Enabling the implementation of evidence based practice: a conceptual framework. Qual Health Care. 1998; 7:149-158.
10. Kitson A, Bisby M. Putting KT research into practice and developing an integrated KT collaborative research agenda. The Alberta Heritage Foundation for Medical Research. 2008.
11. Rycroft-Malone J, Kitson A, Harvey G, McCormack, Seers K, Titchen A, Estabrooks C. ingredients for Change: revisiting a conceptual framework. Qual Saf Health Care. 2002; 11: 174-180.
12. Meijers J, Janssen M, Cummings GG, Wallin I, Estabrooks C, Halfens R. Assessing the relationships between contextual factors and research utilization in nursing:systematic literature review. Journal of Advanced Nursing. 2006; 55(5):622-635.
13. Cummings GG, Estabrooks C, Midodzi WK, Wallin L, Hayduk L. Influence of organizational Characteristics and context on Research Utilization. Nursing Research. 2007; 4S:S24-S39.
14. Aiken L y Patrician P. Measuring organizational traits of hospitals: The Revised Nursing Work Index. Nurs Res. 2002; 49 (3): 146-153.
15. Desmedt M, De Geest S, Schubert M, Schwendimann R, Ausserhofer D. A multi-method study on the quality of the nurse work environment in acute-care hospitals: positioning Switzerland in the Magnet hospital research. Swiss Med Wkly. 2012;142:w13733.



Me gusta **Compartir** Tweet **G+**

[DEJA TU COMENTARIO](#) [VER 0 COMENTARIOS](#)

[Normas y uso de comentarios](#)

[Menú principal](#) | [Qué es Index](#) | [Servicios](#) | [Agenda](#) | [Búsquedas bibliográficas](#) | [Campus digital](#) | [Investigación cualitativa](#) | [Evidencia científica](#) | [Hemeroteca Cantárida](#) | [Index Solidaridad](#) | [Noticias](#) | [Librería](#) | [quid-INNOVA](#) | [Casa de Mágina](#) | [Mapa del sitio](#)

FUNDACION INDEX Apartado de correos nº 734 18080 Granada, España - Tel/fax: +34-958-293304