

2023 / 2024



**COMILLAS**

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

CIHS

TRABAJO FIN DE GRADO

# EL PAPEL DE LOS PERROS EN LA RECREACIÓN DE VINCULOS COMUNITARIOS

LAURA MÉNDEZ

GRADO EN TRABAJO SOCIAL

PROF. FERNANDO VIDAL

U. P. COMILLAS

MADRID, ABRIL DE 2024

*Respecto a los perros, nadie que no haya convivido con ellos conocerá nunca, a fondo, hasta dónde llegan las palabras generosidad, compañía y lealtad.*

*Arturo Pérez-Reverte*

### **Agradecimientos**

A mis dos fieles compañeros caninos, Brownie y Bjorn, por su constante amor y compañía. Por recordarme lo bonito e importante de dar sin esperar nada a cambio y de perseverar para alcanzar lo que deseo.

A Javi, por su apoyo, paciencia y comprensión a lo largo de esta travesía académica. Por ser mi compañero en todas las aventuras, tanto las humanas como las perrunas.

A Fernando Vidal, mi tutor, por su guía experta, sabiduría y dedicación en el desarrollo de este trabajo. Por inspirarme a conseguir mis metas académicas y siempre tener palabras de ánimo durante este desafiante año académico.

## Resumen

El presente trabajo explora el papel de los perros en la recreación de vínculos comunitarios, destacando su influencia en la cohesión social y la resiliencia de las comunidades. Se fundamenta en la simbiosis entre humanos y perros, analizando cómo la presencia canina promueve la interacción social, el bienestar emocional y la formación de grupos comunitarios. A través de un enfoque cualitativo y la intersección de teorías de F. Vidal, J. Rifkin y el Informe FOESSA, se examina cómo los perros contrarrestan la desconexión social contemporánea, fortaleciendo los lazos comunitarios. Este estudio ofrece una visión integral del fenómeno de la mascota como facilitadora de la socialización vecinal, con implicaciones para la construcción de comunidades resilientes.

**Palabras clave:** perros, relaciones sociales, comunidad, vecindad, resiliencia, socialización.

## Abstract

This paper explores the role of dogs in recreating community bonds, highlighting their influence on social cohesion and community resilience. It builds on the symbiosis between humans and dogs, analysing how canine presence promotes social interaction, emotional well-being and the formation of community groups. Through a qualitative approach and the intersection of theories from F. Vidal, J. Rifkin and the FOESSA Report, it examines how dogs counteract contemporary social disconnection by strengthening community ties. This study offers a comprehensive view of the phenomenon of the pet as a facilitator of local socialisation, with implications for resilient communities.

**Keywords:** dogs, social relationships, community, neighbourness, resilience, socialisation.

# Índice

<b>1. MARCO TEÓRICO</b> .....	<b>1</b>
1.1. INTRODUCCIÓN .....	1
1.2. OBJETIVOS E HIPÓTESIS .....	3
1.2.1 <i>Objetivos generales</i> .....	3
1.2.2. <i>Objetivos específicos</i> .....	3
1.3. HIPÓTESIS .....	3
1.4. METODOLOGÍA.....	4
1.5. PERSPECTIVA DE LA SOCIEDAD DE LOS CUIDADOS Y LA RELACIÓN HUMANO-CANINA .....	5
1.3.1. <i>Reconexión con la ética</i> .....	6
1.4. FUNDAMENTOS TEÓRICOS “LA ERA DE LA RESILIENCIA” DE J. RIFKIN .....	7
1.5. CONTEXTO Y HALLAZGOS VIII INFORME FOESSA 2019.....	8
1.6. CONVERGENCIA DE CONCEPTOS .....	9
1.7. DIVERGENCIA Y COMPLEMENTARIEDAD.....	10
1.8. IMPLICACIONES TEÓRICAS .....	11
1.9. IMPLICACIONES PRÁCTICAS .....	11
1.10. INTEGRACIÓN DE CONCEPTOS.....	12
1.10.1. <i>Implicaciones teóricas de la integración</i> .....	13
1.10.2. <i>Implicaciones prácticas de la integración</i> .....	13
1.11. REFLEXIONES FINALES Y PERSPECTIVAS FUTURAS .....	15
1.12. CONSIDERACIONES ÉTICAS Y LIMITACIONES .....	16
1.13. CONCLUSIONES DEL ÁMBITO TEÓRICO .....	17
<b>2. TRABAJO DE CAMPO CUALITATIVO</b> .....	<b>18</b>
2.1. INTRODUCCIÓN .....	18
2.2. GUION DE ENTREVISTA .....	19
2.3. ANÁLISIS DE LAS ENTREVISTAS.....	19
<b>3. RELEVANCIA PARA EL TRABAJO SOCIAL</b> .....	<b>24</b>
<b>4. CONCLUSIONES FINALES</b> .....	<b>25</b>
<b>5. BIBLIOGRAFÍA</b> .....	<b>27</b>

# 1. MARCO TEÓRICO

## 1.1. Introducción

Desde tiempos inmemoriales, el perro ha sido uno de los animales más cercanos y leales al ser humano. La convivencia con perros tiene una constante universal en la gran mayoría de las sociedades humanas, variando según el contexto histórico y cultural, pero manteniendo una interacción social, emocional y ecológica continua entre ambas especies (Ezquerro, JCS, 2022). La relación entre el hombre y el perro es un ejemplo perfecto de simbiosis, donde ambas especies se benefician mutuamente de una convivencia armoniosa.

La simbiosis entre humanos y perros se basa en una variedad de factores que hacen que esta relación sea tan especial:

1. Los perros son conocidos por su capacidad de brindar **apoyo emocional** a los humanos. Proporcionan **compañía** constante y afecto incondicional, lo que puede ayudar a aliviar el estrés, la soledad y la depresión en las personas.
2. A lo largo de la historia, los perros han servido en diversas **capacidades laborales**, desde pastorear ganado hasta ser perros de terapia y de servicio.
3. Los perros también desempeñan un papel crucial en la **seguridad** y la **protección** de los hogares y sus dueños.
4. La presencia de un perro motiva a las personas a mantener un estilo de **vida activo**. Los paseos diarios y la actividad física son esenciales para el bienestar tanto de los dueños como de los perros.
5. La convivencia con un perro enseña a los dueños **responsabilidad**, cuidado y compasión hacia otras formas de vida. Los niños que crecen con perros a menudo desarrollan un profundo respeto por los animales y adquieren habilidades de cuidado que les son útiles en la vida.
6. Los perros contribuyen a la unidad del grupo doméstico por el cuidado del conjunto humano y su preocupación por la presencia segura de cada uno.

El concepto de comunidad, la cohesión social y la resiliencia han sido temas de creciente interés en el ámbito del Trabajo Social y la sociología. La comprensión de cómo las comunidades pueden enfrentar y recuperarse de desafíos y crisis se ha convertido en un aspecto esencial para el bienestar colectivo. En este contexto, este marco teórico se centra en la investigación sobre *el papel de los perros en la recreación de vínculos comunitarios*, explorando cómo la

interacción entre los seres humanos y sus compañeros caninos puede contribuir a la construcción de comunidades más resilientes.

La noción de la “gran desvinculación”, propuesta por el sociólogo Zygmunt Bauman, resalta la tendencia contemporánea hacia la disolución de vínculos sociales y comunitarios. Sin embargo, en este contexto, los perros emergen como elementos a contracorriente. Al promover la interacción y la cohesión en las comunidades, estos fieles compañeros desafían la desconexión que Bauman describió y refuerzan la idea de que, a pesar de las tendencias contemporáneas, aún existen fuerzas que pueden fortalecer los lazos comunitarios y la resiliencia.

Este estudio se basa en la intersección de tres fuentes teóricas clave: la obra “La Última Modernidad” de Fernando Vidal, el libro “La era de la resiliencia” de Jeremy Rifkin y el “VIII Informe FOESSA 2019” de la Fundación FOESSA. Fernando Vidal ofrece una perspectiva profunda sobre la evolución de la modernidad y cómo las relaciones humanas y comunitarias se transforman en el contexto de los cambios sociales y culturales, Jeremy Rifkin aborda la resiliencia en el contexto de la sociedad y la economía, destacando la necesidad de adaptarse a los desafíos globales y cómo esto afecta a la comunidad. Por otro lado, el “VIII Informe FOESSA 2019” se enfoca en analizar las dinámicas comunitarias en España y destaca la importancia de la participación y el sentido de pertenencia en la construcción de comunidades resilientes.

Este marco teórico se estructura en varias secciones que permitirán comprender en detalle cómo la perspectiva de Vidal, las ideas de Rifkin y los hallazgos del informe FOESSA pueden relacionarse y aplicarse al tema de investigación.

Este marco teórico proporcionará una base sólida para el desarrollo de la investigación y la comprensión de cómo los perros pueden influir en la cohesión y la resiliencia de las comunidades.

## 1.2. Objetivos e hipótesis

### 1.2.1 Objetivos generales

El objetivo de este trabajo es comprender el papel de los perros en la recreación de vínculos comunitarios, el impacto de la tenencia de perros en la vida social y emocional de las personas. Por otro lado, se hará un análisis cualitativo basado en entrevistas de cómo los grupos de dueños de perros contribuyen a fortalecer los lazos comunitarios y cómo la interacción con otros dueños afecta la dinámica social y emocional en el entorno urbano. En definitiva, la investigación se centrará en el fenómeno de la mascota como facilitador de la socialización en entornos urbanos. Analizaré cómo las interacciones sociales, actitudes y valores humanos que surgen de la presencia de perros como los paseos y las “quedadas” fomentan la integración social y proporcionan oportunidades para futuros contactos.

### 1.2.2. Objetivos específicos

1. Realizar una revisión literaria y académica con el fin de establecer una base sólida.
2. Analizar cómo los perros facilitan la formación de grupos y actividades comunitarias entre sus dueños.
3. Examinar el impacto de los grupos de dueños de perros en la cohesión social y el sentido de comunidad.
4. Explorar las percepciones y experiencias de los dueños de perros en relación con la influencia de sus mascotas en sus relaciones sociales y en la vida comunitaria.
5. Realizar entrevistas con diferentes personas involucradas en la interacción en torno a los perros.

## 1.3. Hipótesis

Las siguientes hipótesis se plantean como guía para la investigación sobre el papel de los perros en la recreación de vínculos sociales y comunitarios. Estas serán sometidas a evaluación y validación durante el desarrollo del estudio, mediante el análisis de datos recopilados tanto de la investigación empírica como de la revisión bibliográfica.

1. La presencia de perros en la vida cotidiana de las personas influye en la forma en que estas interactúan entre sí, promoviendo la creación de vínculos sociales más fuertes y significativos.
2. La tenencia de perros tiene un impacto positivo en el bienestar emocional de los dueños, proporcionando compañía, apoyo y alegría en sus vidas diarias.
3. Los perros actúan como facilitadores de la socialización, promoviendo interacciones positivas entre personas de diferentes edades, géneros y trasfondos socioeconómicos.

#### 1.4. Metodología

Para este trabajo se han utilizado diversas fuentes de información para la revisión bibliográfica, incluyendo bases de datos como Scielo, FOESSA, noticias de prensa, bibliotecas en línea de universidades y otros recursos especializados en el tema de estudio. Se ha consultado una amplia variedad de libros, artículos de revistas, informes técnicos y otros medios relevantes para obtener una visión integral del tema.

La búsqueda de literatura se ha llevado a cabo utilizando términos de búsqueda relacionados con el papel de los perros en la recreación de vínculos comunitarios. Se ha empleado palabras clave como “perros”, “relaciones sociales”, “comunidad”, “impacto social”, entre otras. Se ha utilizado filtros de búsqueda para limitar los resultados por fecha de publicación, idioma y tipo de documento, garantizando así la relevancia de la literatura seleccionada.

En cuanto a las entrevistas, la población objetivo han sido dueños de perros de diferentes contextos sociales. La muestra incluye participantes de diversas edades, géneros y trasfondos socioeconómicos. Se utilizaron preguntas abiertas para recopilar datos sobre las experiencias y percepciones de los participantes.

Se obtuvo el consentimiento informado de todos los participantes y se siguieron fielmente los principios éticos de investigación para proteger la confidencialidad y el bienestar de los participantes.

## 1.5. Perspectiva de la sociedad de los cuidados y la relación humano-canina

En “La Última Modernidad” de Fernando Vidal, se aborda la transición de la sociedad moderna hacia una nueva era marcada por una profunda transformación en las dinámicas sociales. Desde esta perspectiva, la sociedad de los cuidados emerge como un paradigma que desafía las estructuras tradicionales, proponiendo un enfoque más humano y empático en la organización social. En este nuevo escenario, la atención mutua y la consideración hacia los demás se convierten en principios rectores.

Desde la perspectiva de la sociedad de los cuidados, como analiza Fernando Vidal, la relación entre humanos y perros adquiere un papel significativo en la configuración de un entorno social más empático y compasivo.

Vidal propone una visión de la sociedad que va más allá de las tradicionales estructuras modernas, caracterizadas por una mayor sensibilidad hacia el cuidado y la atención mutua. En este contexto, la presencia y el cuidado de los perros emergen como un componente integral de esta última modernidad. Los perros, al ofrecer compañía, lealtad incondicional y apoyo emocional, encarnan una forma de cuidado no basada en transacciones utilitarias, sino en relaciones interdependientes y afectivas.

En la sociedad de los cuidados, la relación humano-canina se convierte en un microcosmos que refleja los valores de la comunidad más amplia. Los perros, al requerir atención, cuidado y comprensión, fomentan la empatía y la responsabilidad compartida. Su presencia en el tejido social contribuye a una mayor conciencia de las necesidades emocionales de los demás, promoviendo así la construcción de comunidades más solidarias y compasivas.

La interacción entre humanos y perros no se limita a una mera transacción de cuidados físicos, sino que se extiende a un nivel emocional profundo. La sociedad de los cuidados, según la perspectiva de Vidal, reconoce y valora este intercambio emocional, destacando la importancia de las conexiones afectivas y la reciprocidad en la construcción de un entorno social más humano. Además, la inclusión de perros en el entramado social tiene el potencial de disolver barreras y fomentar una mayor conexión entre las personas. Los perros, al no juzgar y al ser aceptados incondicionalmente, crean un espacio donde la gente se siente más cómoda expresando sus emociones y estableciendo lazos significativos con sus semejantes.

Por otro lado, Vidal (2022) propone “fortalecer la familia para cambiar el mundo”, subrayando así la importancia de cultivar relaciones solidas dentro del núcleo familiar como base fundamental para influir positivamente en la sociedad en su conjunto. Destaca la idea de que “la familia es la vía más eficaz de regenerar la sociedad y la cultura”. Desde esta perspectiva, los perros no solo se convierten en miembros integrantes de la familia, sino que también desempeñan un papel crucial en la consolidación de vínculos emocionales y en la promoción de un ambiente de apoyo mutuo.

### 1.3.1. Reconexión con la ética

En la contemporaneidad, la relación entre los seres humanos y los perros no solo se percibe desde una perspectiva de compañía, sino que también se entiende como un entramado ético que abraza conceptos fundamentales como la ecoética animal y la biofilia.

Desde la óptica de la ecoética animal, autores como Peter Singer en “Liberación Animal” han influido en la percepción de los derechos y el bienestar de los animales. La ecoética propone una reconsideración de nuestras interacciones con otras especies, reconociendo la capacidad de los perros para experimentar emociones y la necesidad de respetar su autonomía. En el contexto de la relación humano-canina, esta perspectiva ética nos invita a reflexionar sobre la responsabilidad humana hacia los perros, promoviendo prácticas que garanticen su bienestar y trato ético en diversas situaciones, desde la convivencia domestica hasta intervenciones terapéuticas.

Por otro lado, la biofilia, concepto introducido por el biólogo Edward O. Wilson, resalta la conexión innata y profunda entre los seres humanos y la naturaleza. En el contexto de la relación con los perros, la biofilia sugiere que la afinidad que sentimos hacia estos animales va más allá de lo instintivo, es una respuesta biológica y emocional a nuestra conexión con el reino animal. La biofilia refuerza la idea de que, al establecer vínculos con los perros, estamos nutriendo nuestra esencia humana y fortaleciendo nuestra conexión con el mundo natural que nos rodea.

Nuestra comprensión de esta relación también plantea cuestionamientos fundamentales sobre nuestro papel como cuidadores y protectores de otras formas de vida en el planeta. Estas perspectivas éticas nos instan a considerar la singularidad de la conexión humano-canina no

solo desde la gratificación emocional, sino desde un compromiso ético y una apreciación profunda de la interdependencia entre especies.

#### 1.4. Fundamentos teóricos “La era de la resiliencia” de J. Rifkin

La obra de Jeremy Rifkin, “La era de la resiliencia”, plantea una visión integral de la resiliencia en el contexto de la sociedad y la economía del siglo XXI. Rifkin destaca la necesidad de adaptación y resistencia ante los desafíos globales, como el cambio climático, la escasez de recursos y la disrupción tecnológica.

El concepto de *rewilding*, según la web de The Rewilding Institute, es “un esfuerzo de conservación global, a menudo a gran escala, centrado en restaurar la biodiversidad sostenible y la salud de los ecosistemas mediante la protección de zonas silvestres, la conectividad entre ellas y la protección o reintroducción de depredadores y especies altamente interactivas (especies clave)”. La renaturalización urbana implica más elementos naturales en áreas urbanas, esto incluye la plantación de árboles, la creación de parques naturales y la promoción de espacios verdes sostenibles. La finalidad es mejorar la biodiversidad, la calidad del aire y el bienestar de los ciudadanos.

La introducción de más fauna y vegetación en la ciudad conlleva una serie de ventajas. Sumadas a las anteriores, pueden tener un impacto positivo en la salud mental y el bienestar de los urbanitas al proporcionar áreas para la recreación, el ejercicio y la relajación. Además, promueven la interacción social al convertirse en lugares de encuentro para la comunidad, fomentando así la creación de vínculos comunitarios.

El *rewilding*, al centrarse en la restauración de ecosistemas y la reintroducción de la naturaleza en entornos urbanos, establece una sólida base para abordar la resiliencia en sus diversas dimensiones. En la lectura encontramos conceptos clave que incluyen:

- **Resiliencia Económica:** Rifkin argumenta que la resiliencia económica implica la transición hacia modelos económicos sostenibles y la creación de sistemas energéticos descentralizados y renovables. Esto es relevante para el Trabajo Social, ya que las comunidades resilientes dependen de economías estables.
- **Resiliencia Social:** Rifkin subraya la importancia de la inclusión social, la cooperación y la participación ciudadana en la construcción de comunidades resilientes. Esto se

relaciona directamente con el papel de los perros, ya que pueden fomentar la interacción social y la inclusión en las comunidades.

- **Resiliencia Ecológica:** La protección del entorno natural es un componente crucial de la resiliencia. Los perros, como animales de compañía, pueden promover una mayor conciencia ambiental y una conexión con la naturaleza en las comunidades.
- **Resiliencia Tecnológica:** El autor destaca la necesidad de abrazar tecnologías avanzadas para abordar los desafíos futuros. En este contexto, los perros pueden influir en la adopción de tecnologías relacionadas con el cuidado de las mascotas y la comunicación en línea entre dueños de perros.

Los conceptos de Rifkin relacionados con la resiliencia económica y social son especialmente relevantes para el tema de investigación. Los perros, como animales de compañía, pueden actuar como catalizadores para la cohesión social en la comunidad al fomentar la interacción entre sus dueños y vecinos. Además, su presencia puede contribuir a la resiliencia emocional, al proporcionar apoyo en momentos de estrés o dificultades. Como Rifkin afirmó en la conferencia mundial de enlightED, “tenemos que empezar a cambiar nuestras conciencias de una educación geopolítica a una conciencia de la biosfera”.

### 1.5. Contexto y hallazgos VIII Informe FOESSA 2019

El “VIII Informe FOESSa 2019” se centra en el análisis de las dinámicas comunitarias en España. A través de una evaluación exhaustiva, el informe examina factores sociales, económicos y culturales que influyen en la cohesión social y la participación comunitaria. Dentro de este contexto, el informe ofrece importantes hallazgos que pueden relacionarse con el papel de los perros en la comunidad.

#### **Participación comunitaria y sentido de pertenencia**

El informe destaca la importancia de la participación activa de los individuos en la comunidad y la construcción de un sentido de pertenencia como factores clave en la resiliencia comunitaria. Los perros pueden desempeñar un papel en este sentido al promover la interacción entre vecinos y al brindar una sensación de comunidad compartida entre los dueños de perros.

### **Estratos sociales y cohesión comunitaria**

El informe también aborda las desigualdades sociales y su impacto en la cohesión comunitaria. La presencia de perros puede ser un factor igualador en las comunidades al fomentar la comunicación y el contacto entre personas de diferentes estratos sociales.

### **Bienestar emocional y salud mental**

El informe resalta la importancia del bienestar emocional y la salud mental en la resiliencia comunitaria. Los perros, al proporcionar apoyo emocional, pueden contribuir a la mejora del bienestar emocional de sus dueños y, en consecuencia, fortalecer la comunidad en su conjunto.

## **1.6. Convergencia de conceptos**

La convergencia de conceptos presentados por Jeremy Rifkin en “La era de la resiliencia” y los hallazgos del “VIII Informe FOESSA 2019” se vuelve evidente al considerar cómo los perros pueden influir en la cohesión y la resiliencia comunitaria. Ambos enfoques enfatizan la importancia de la participación social, el apoyo emocional y la inclusión en la construcción de comunidades resilientes.

Tanto Rifkin como FOESSA destacan la importancia de la **participación activa** de los individuos en la comunidad. Los perros, al facilitar las interacciones entre sus dueños y otros miembros de la comunidad durante los paseos o en parques para perros, pueden actuar como un catalizador para la participación social.

En “La era de la resiliencia”, Rifkin habla sobre la importancia de la **colaboración** y la **cooperación** en la construcción de comunidades resilientes. En este sentido, el cuidado del barrio y la vigilancia son dos aspectos fundamentales para fomentar la cohesión social y la seguridad comunitaria. Por otro lado, el “VIII Informe FOESSA 2019” destaca la participación ciudadana en la **construcción de comunidades más justas y equitativas**.

En este sentido, los perros son una herramienta para fomentar el cuidado del barrio. Por ejemplo, los dueños de perros pueden colaborar en la vigilancia del barrio ya que, al pasear a sus mascotas, pueden estar atentos a cualquier situación sospechosa o peligrosa. Además, durante estos recorridos, los dueños pueden percatarse de necesidades del barrio como basuras rotas, adoquines sueltos, árboles caídos, entre otros.

La presencia de perros como fuente de **apoyo emocional** se alinea con la preocupación por el bienestar emocional y la salud mental abordada por el informe FOESSA. Los perros pueden proporcionar consuelo y compañía, fortaleciendo los lazos emocionales entre las personas en la comunidad.

Ambos enfoques hacen hincapié en la importancia de la **inclusión y el sentido de pertenencia**. Los perros pueden ser un elemento igualador, ya que su presencia y el cariño que generan pueden unir a personas de diferentes trasfondos y edades, contribuyendo a la cohesión comunitaria.

Imaginemos una comunidad en la que se han establecido parques para perros como espacios de encuentro para dueños de mascotas. Estos parques no solo promueven la interacción social entre los dueños de perros, sino que también pueden atraer a otros miembros de la comunidad que disfrutan observar o interactuar con los perros. En este escenario, la participación social se fomenta, ya que las personas se reúnen, conservan y establecen conexiones sociales gracias a la presencia de los perros, lo que coincide con la idea de participación social enfatizada tanto por Rifkin como por FOESSA.

### 1.7. Divergencia y complementariedad

Si bien hay convergencia en varios aspectos, también existen diferencias en los enfoques de Rifkin y FOESSA. Mientras que Rifkin se centra en la resiliencia económica y tecnológica, FOESSA se enfoca en las desigualdades sociales y el bienestar emocional. Estas diferencias ofrecen una perspectiva más completa y complementaria para comprender cómo los perros pueden influir en la recreación de vínculos comunitarios.

Consideremos una comunidad que se enfrenta a desafíos económicos debido a la pérdida de empleos. Según el enfoque de Rifkin, la resiliencia económica podría implicar la creación de oportunidades de empleo a través de la promoción de servicios relacionados con mascotas, como el adiestramiento o el cuidado de perros, lo que podría ayudar a aliviar la presión económica. Por otro lado, el “VIII Informe FOESSA 2019” podría destacar la importancia de abordar las desigualdades sociales en la comunidad y garantizar que todas las personas, independientemente de su situación económica, tengan acceso a los beneficios de la interacción con perros, lo que contribuiría a la inclusión social.

La divergencia entre los enfoques de Rifkin y FOESSA resalta la necesidad de abordar tanto los aspectos económicos como los sociales para lograr una resiliencia comunitaria completa. En este contexto, los perros pueden actuar como un puente entre estos dos aspectos, ya que pueden influir en la resiliencia económica al generar oportunidades de empleo y, al mismo tiempo, mejorar la cohesión social al proporcionar apoyo emocional y fomentar la inclusión. Esta complementariedad entre enfoques ofrece una visión más rica y equilibrada de la resiliencia comunitaria en relación con los perros.

### 1.8. Implicaciones teóricas

La integración de los conceptos de Rifkin y FOESSA arroja luz sobre las implicaciones teóricas para la investigación sobre el papel de los perros en la recreación de vínculos comunitarios. Esta integración sugiere que la resiliencia comunitaria no se limita a la resistencia económica, sino que también implica la cohesión social y el bienestar emocional como componentes clave. Los perros pueden influir en estos aspectos al actuar como facilitadores de interacciones sociales positivas y como fuentes de apoyo emocional en la comunidad.

### 1.9. Implicaciones prácticas

Desde una perspectiva práctica, este marco teórico tiene implicaciones significativas para el Trabajo Social y las políticas públicas. Los programas que promueven la interacción entre perros y comunidades, como los parques para perros y las terapias asistidas por animales, pueden ser considerados como estrategias para fortalecer los lazos sociales y mejorar la resiliencia comunitaria. Además, las políticas que fomenten la convivencia responsable de los perros pueden contribuir a la creación de comunidades más unidas y resilientes.

A modo de nota, la primera vez en la que se llevó a cabo la terapia con animales fue en Inglaterra, por la Sociedad de los Amigos en 1792, en la que William Tuke propuso el cuidado de animales de granja como terapia.

## 1.10. Integración de conceptos

La integración de los conceptos resalta áreas clave de convergencia y complementariedad. Estas áreas pueden arrojar luz sobre cómo los perros pueden influir en la recreación de vínculos comunitarios y, al mismo tiempo, fortalecer la resiliencia de la comunidad en múltiples niveles:

1. **Participación Social:** ambos enfoques hacen hincapié en la importancia de la participación activa de los individuos en la comunidad. Los perros pueden ser un catalizador para la interacción social, ya que los dueños de perros se reúnen en parques y espacios dedicados a los perros, fomentando el sentido de comunidad y la participación.
2. **Apoyo Emocional y Bienestar:** Tanto Rifkin como FOESSA reconocen la relevancia del apoyo emocional y el bienestar emocional en la resiliencia comunitaria. Los perros pueden proporcionar un apoyo emocional significativo, ofreciendo compañía, afecto y alivio del estrés a sus dueños, lo que contribuye al bienestar emocional de la comunidad.
3. **Inclusión y Sentido de Pertenencia:** La inclusión social y el sentido de pertenencia son elementos clave para construir comunidades fuertes. La presencia de perros puede promover la inclusión al crear un punto de conexión y conversación entre personas de diferentes orígenes y edades, generando un sentimiento de pertenencia compartida.
4. **Conciencia Ambiental:** La conexión entre los perros y la naturaleza también puede fomentar la conciencia ambiental en la comunidad. Los dueños de perros a menudo pasan tiempo al aire libre con sus mascotas, lo que puede inspirar una mayor apreciación del entorno natural y la sostenibilidad.

Lo anteriormente expuesto se constata en esos vecindarios donde se establece un parque para perros que se convierte en un punto focal para la comunidad. Los residentes, independientemente de su edad o nivel socioeconómico, acuden al parque con sus perros. Durante las visitas regulares, se forman amistades y vínculos entre los dueños de perros, lo que fomenta la participación social y el sentido de pertenencia. Además, el simple hecho de estar al aire libre con los perros en el parque promueve la conciencia ambiental y la apreciación de la naturaleza en la comunidad.

### 1.10.1. Implicaciones teóricas de la integración

La primera consecuencia teórica de la integración de enfoques señala al enriquecimiento de la **comprensión de la resiliencia comunitaria**. La integración de estos enfoques amplía nuestra comprensión de la resiliencia comunitaria, abarcando más allá de la mera resiliencia económica. Ahora reconocemos que la resiliencia también incluye dimensiones sociales y emocionales. Esto refleja una visión más completa y equilibrada de cómo las comunidades pueden enfrentar y recuperarse de desafíos.

Por ejemplo, en una comunidad donde se promueve la interacción entre dueños de perros, se observa que las relaciones sociales fortalecidas a través de la interacción con perros contribuyen a la resiliencia de la comunidad. Cuando enfrentan desafíos económicos, la red de apoyo emocional y social formada a través de las relaciones con los perros puede ayudar a los residentes a sobrellevar las dificultades. Si un individuo, que saca a sus perros siempre en el mismo grupo de dueños, comenta que le han despedido, los demás integrantes del grupo estarán atentos a ofertas de trabajo para ofrecerle y estarán dispuestos a ayudarlo.

Asimismo, destaca la **exploración de la multidimensionalidad de la resiliencia**. La investigación sobre los perros y la comunidad destaca que la resiliencia no es unidimensional. Además de la resiliencia económica, se incluyen componentes sociales y emocionales que son cruciales para la fortaleza comunitaria. Es decir, al considerar un enfoque multidimensional de la resiliencia, no solo nos enfocamos en su capacidad para resistir situaciones difíciles, sino también en su capacidad para mantener la cohesión social y el bienestar emocional. Esto se refleja en la adaptación exitosa de la comunidad ante desafíos diversos, como cambios económicos, sociales o medioambientales.

### 1.10.2. Implicaciones prácticas de la integración

El **desarrollo de programas comunitarios centrados en perros** es una contribución relevante a la regeneración de la convivencia. La integración de los conceptos de Rifkin y FOESSA apunta al desarrollo de programas que promuevan la interacción positiva entre dueños de perros y otros miembros de la comunidad. Por ejemplo, un programa comunitario podría incluir la creación de un parque para perros donde los residentes puedan reunirse, promoviendo la participación social y el fortalecimiento de los lazos comunitarios. Además, se pueden llevar a

cabo sesiones de terapia asistida por animales en centros de bienestar para apoyar el bienestar emocional de individuos en la comunidad.

La interacción con perros ofrece a los adolescentes un espacio compartido que trasciende las barreras generacionales. Actividades centradas en perros, como paseos grupales o sesiones de entrenamiento, se convierten en puntos de encuentro donde los adolescentes experimentan una sensación de pertenencia y conexión. Para las personas sin hogar los perros pueden actuar como catalizadores para la inclusión. Muchas personas en esta situación encuentran compañía y apoyo emocional en sus fieles compañeros. Al reconocer y respaldar esta relación, la comunidad puede superar estigmas, promoviendo una mayor comprensión y empatía. Además, implementar programas comunitarios que ofrezcan atención veterinaria y suministros para mascotas no solo contribuye al bienestar de las personas sin hogar, sino que también fortalece los lazos entre la comunidad y aquellos que enfrentan desafíos significativos.

En el ámbito de la salud mental, la presencia de perros ofrece un apoyo valioso. Para aquellas personas que experimentan desafíos en la comunicación interpersonal y la interacción social, como pueden ser personas con síndrome de Asperger, la conexión con perros actúa como un puente facilitador. Esta relación estable y libre de ambigüedades proporciona a las personas un entorno cómodo para practicar habilidades sociales, expresar emociones y establecer conexiones significativas.

Las **políticas de convivencia responsable con perros** contribuyen al fortalecimiento de la cultura cívica y bienestar ya que las regulaciones locales podrían requerir que los dueños de perros cumplan con normas de cuidado y control de mascotas, lo que no solo garantiza la seguridad en la comunidad sino también el bienestar de los animales y ciudadanos. Esta política promovería una coexistencia armoniosa entre los dueños de perros y los no dueños de mascotas.

Relacionado con el punto anterior, se señala la importancia del **fomento de la conciencia ambiental**. Dada la conexión entre los perros y la naturaleza, las políticas locales que integren cívicamente la simbiosis humana-canina pueden impulsar la creación de espacios verdes y sostenibles en la comunidad. El establecimiento de áreas verdes en vecindarios, donde los dueños de perros pueden pasear a sus mascotas, no solo fomenta la conciencia ambiental, sino que también mejora la calidad de vida y la sostenibilidad de la comunidad.

### 1.11. Reflexiones finales y perspectivas futuras

La exploración del papel de los perros en la recreación de vínculos comunitarios a través de la integración de los enfoques de Jeremy Rifkin y el “VII Informe FOESSA 2019” ha arrojado luz sobre la importancia de considerar múltiples dimensiones de la resiliencia comunitaria. Estas dimensiones incluyen la resiliencia económica, social y emocional, y cómo la presencia de perros puede influir en cada una de ellas.

El análisis ha resaltado la relevancia de los perros como catalizadores de la participación social y la cohesión comunitaria. La interacción entre dueños de perros y las oportunidades que brindan para la socialización han demostrado ser fundamentales para fortalecer la resiliencia de la comunidad en situaciones de cambio y desafío.

Además, la importancia del apoyo emocional que los perros proporcionan a sus dueños no puede subestimarse. En un mundo donde el estrés y la soledad a menudo prevalecen, los perros desempeñan un papel crucial al promover el bienestar emocional y el sentido de pertenencia en la comunidad. En España, la terapia con perros ha experimentado un crecimiento notable como enfoque terapéutico innovador. Diversas organizaciones y profesionales de la salud han adoptado esta práctica para mejorar la calidad de vida de individuos con diversas condiciones médicas y emocionales. Desde programas en hospitales que utilizan la presencia de perros como estímulo positivo para pacientes, hasta iniciativas como el trabajador social Álvaro Notario, dedicado a Intervenciones Asistidas con Animales (IAA), la terapia con perros ha demostrado ser una herramienta efectiva para promover el bienestar físico y emocional.

Este análisis abre la puerta a futuras investigaciones y acciones en la intersección entre los perros y la recreación de vínculos comunitarios como **desarrollo de programas comunitarios** que promuevan la participación social y el apoyo emocional a través de la interacción con perros, **políticas públicas y legislación** en las que las autoridades locales puedan considerar la incorporación de políticas que fomenten la convivencia armoniosa entre dueños de perros y no dueños de mascotas y la **conciencia pública**, educar al público sobre los beneficios de la interacción con perros y el papel que desempeñan en la resiliencia comunitaria puede fomentar una apreciación más profunda de estos lazos y llevar a una mayor aceptación de los perros en la sociedad.

## 1.12. Consideraciones éticas y limitaciones

La integración de los conceptos de Jeremy Rifkin y el “VIII Informe FOESSA 2019” para comprender el papel de los perros en la recreación de vínculos comunitarios plantea algunas consideraciones éticas importantes. Entre ellas se incluyen:

1. **Bienestar de los perros:** es fundamental garantizar el bienestar y la seguridad de los perros involucrados en las interacciones comunitarias. Esto incluye consideraciones sobre el trato ético, el cuidado y las regulaciones para su protección.
2. **Inclusión y accesibilidad:** es esencial asegurarse de que las oportunidades de interacción con perros sean inclusivas y accesibles para todos los miembros de la comunidad, incluyendo personas con discapacidades y aquellos que pueden no ser dueños de perros.
3. **Respeto a las preferencias individuales:** las actitudes hacia los perros pueden variar significativamente en la sociedad. Es importante respetar las preferencias individuales y no forzar la interacción con perros en aquellos que no se sientan cómodos con ellos.

A pesar de la valiosa perspectiva que proporcionan las lecturas, este estudio tiene algunas limitaciones que deben ser reconocidas:

1. **Generalización limitada:** los resultados y observaciones presentados se basan en una contextualización teórica y en ejemplos ilustrativos. La aplicabilidad en contextos reales puede variar y requerir investigaciones adicionales.
2. **Falta de datos empíricos:** este marco teórico se basa en conceptos teóricos y ejemplos hipotéticos, pero no cuentan con datos empíricos directos para respaldar sus afirmaciones. Se necesitan investigaciones posteriores para validar estas ideas.
3. **Contextualidad:** las dinámicas de interacción entre perros y comunidades pueden variar según el contexto cultural, geográfico y social. Este marco teórico no aborda todas las posibles variaciones.

La intersección entre los perros y la comunidad es un tema complejo y en constante evolución que merece una investigación y un enfoque ético continuos para maximizar los beneficios y minimizar los riesgos.

### 1.13. Conclusiones del ámbito teórico

La exploración del papel de los perros de vínculos comunitarios, a través de la integración de los enfoques de las lecturas, ha demostrado la importancia de considerar múltiples dimensiones de la resiliencia comunitaria. Los perros, como catalizadores de la participación social, el apoyo emocional y la cohesión comunitaria, influyen significativamente en la fortaleza de la comunidad. Esta simbiosis única entre humanos y perros es un ejemplo palpable de cómo la relación entre seres humanos y animales puede enriquecer la vida comunitaria.

Este marco teórico ha destacado la necesidad de investigaciones empíricas futuras para validar estas observaciones y proporcionar una comprensión más sólida de cómo los perros impactan en la resiliencia comunitaria en contextos reales. También ha subrayado la importancia de consideraciones éticas, como el bienestar de los perros y la inclusión de todos los miembros de la comunidad en las interacciones con los animales.

La intersección entre los perros y la comunidad es un campo de estudio en evolución que ofrece un terreno fértil para investigaciones futuras. El reconocimiento de su influencia en la resiliencia comunitaria es esencial para el desarrollo de programas y políticas que mejoren la vida de las comunidades y fortalezcan sus lazos sociales, emocionales y económicos. La simbiosis entre humanos y perros enriquece nuestras vidas de maneras profundas y variadas, y esta relación merece una atención más profunda en futuras investigaciones y esfuerzos de desarrollo comunitario.

## 2. Trabajo de campo cualitativo

### 2.1. Introducción

Se llevaron a cabo un total de 11 entrevistas con diversos dueños de perros que forman parte de grupos que se reúnen en parques locales junto con sus mascotas. La temporalidad de la realización se concentró en varios días. Estas entrevistas se llevaron a cabo con el objetivo de comprender mejor el papel de los perros en la formación de relaciones comunitarias y el impacto que tienen en la vida de las personas que participan en estos grupos. Se obtuvo el consentimiento expreso de los participantes para grabar las entrevistas, lo que permitió un análisis más detallado de las respuestas proporcionadas.

Los participantes de estas entrevistas representan una amplia gama de edades, oscilando entre los 16 y los 37 años, compuesto tanto por mujeres como por hombres. Esta diversidad en la muestra permitió obtener una variedad de perspectivas sobre el tema, desde adolescentes hasta adultos jóvenes, cada uno con sus propias experiencias y percepciones sobre la interacción humana y canina en el contexto comunitario.

A lo largo de las entrevistas, se exploraron temas como la formación de grupos sociales en torno a la tenencia de mascotas, el apoyo emocional y la solidaridad dentro de estos grupos, y también el impacto más amplio que tienen en la comunidad local. Se examinaron, a su vez, los beneficios que la interacción con perros puede ofrecer a diferentes grupos, desde solteros hasta personas mayores y adolescentes, con el objetivo de comprender mejor cómo la presencia de perros influye en la vida cotidiana y las relaciones interpersonales de las personas.

Este estudio busca proporcionar una visión más completa y detallada del papel de los perros en la formación de relaciones comunitarias, así como destacar la importancia de los lazos humanos con los perrunos en el tejido social de nuestras comunidades. Las entrevistas realizadas ofrecen una ventana única hacia las experiencias y percepciones de aquellos que participan en estos grupos, revelando tanto los desafíos como los beneficios de compartir la vida con una mascota y participar en actividades comunitarias centradas en los perros.

## 2.2. Guion de entrevista

Se desarrolló una batería de preguntas con el objetivo de obtener una comprensión más completa de cómo la presencia de los perros influye en la formación de relaciones sociales, el apoyo emocional entre los miembros del grupo, el compromiso comunitario y los beneficios individuales y colectivos derivados de la interacción con perros. Tales como:

1. ¿Qué supone para ti el tener un grupo de gente con la que te reúnes a sacar el perro?
2. En estos grupos, ¿habláis de cosas significativas para ti?
3. ¿Alguna vez te permite compartir tus preocupaciones o sentimientos?
4. ¿Hasta qué punto son relaciones de confianza?
5. ¿Qué favores o ayudas has experimentado tú?
6. ¿Os veis sin los perros?
7. ¿Crees que estos grupos llevan a que os preocupéis por los otros?
8. ¿Ha supuesto el tener perro una mejora de tus vínculos comunitarios?
9. ¿Comentas con otros dueños cosas que podrían mejorar en el barrio?
10. ¿Hasta qué punto cuidáis del vecindario?
11. Pasear tanto, ¿te ha hecho más consciente del barrio? ¿Por qué?
12. Hablar con otros dueños, ¿te ayuda para el cuidado del perro? ¿Y para tu cuidado?
13. En general, ¿en qué ayuda el tener perro en la recreación de vínculos?
14. ¿Crees que tener perro ayuda especialmente a algunas personas como pueden ser solteros, mayores, personas con diversidad funcional, ...?
15. ¿Hasta qué punto las conversaciones ayudan a la socialización de los más jóvenes (adolescentes)?
16. ¿Valoras más la vida/eres más sensible por los demás desde que tienes perro?

## 2.3. Análisis de las entrevistas

Primeramente, las entrevistas revelan el **impacto positivo** que puede tener en la vida social y emocional de los dueños el tener un grupo de personas con quienes sacar a pasear a los perros. Más allá de la “simple” actividad de pasear a los perros, estos grupos se convierten en espacios donde se comparten experiencias, se brinda apoyo emocional y se fortalecen los lazos sociales. La confianza y la solidaridad entre los miembros de estos grupos permiten que las relaciones se desarrollen de manera significativa, creando una red de apoyo que va más allá del cuidado de las mascotas. Para Walsh (2009), el animal funciona como un punto de unión afectiva entre

los distintos miembros, facilitando y permitiendo la comunicación. Es por esto por lo que se entiende al perro como un puente que fortalece los canales de comunicación (Carmona, Zapata y López, 2019). Estos fenómenos son estudiados desde la perspectiva de la triangulación relacional, la cual posiciona al perro como un mediador en las interacciones entre dos o más personas. En otras palabras, se le considera como un indicador psicoemocional que puede, y a menudo interviene, en las dinámicas relacionales humanas (Walsh, 2009). Uno de los entrevistados declaraba:

*Amo pasar tiempo con él y reunirme con todos en el parque. Tenemos un WhatsApp así que, cuando estoy preparándome para bajar, les escribo para que vayan bajando. Cada día es diferente, a veces estamos media horita, pero la mayoría de las veces pasamos la tarde juntos. Ahora que va llegando el calor y los días son más largos, hacemos planes diferentes como ir a la montaña o lo que surja.*

Otro de ellos mencionaba:

*Es una locura. Ahora llego a casa del trabajo, como algo y me voy con Pampa a la quedada hasta que oscurece. Es un alivio el tener gente con la que poder desinhibirte del largo día.*

En esta línea, la dueña de un pastor alemán y un labrador comentaba:

*Mi círculo de amistad es gracias a ellos. Cuando no los tenía, me limitaba a trabajar y volver a casa. Ahora que los tengo, al ser tan grandes y que necesitan correr mucho, me han cambiado la vida. He hecho buenas migas en este parque y ya son más que “otros dueños” para mí.*

Por otro lado, la naturaleza colaborativa de estos grupos no solo se limita al cuidado de los perros, sino que se extiende a un **cuidado mutuo** entre los dueños. Las historias de ayuda y apoyo entre los entrevistados demuestran que estos grupos son espacios donde las personas pueden encontrar consuelo, consejo y amistad en momentos de necesidad. Desde compartir preocupaciones personales hasta brindar ayuda financiera en casos de emergencia veterinaria, la solidaridad dentro de estos grupos refleja el verdadero espíritu comunitario. Wood et al realizaron un estudio<sup>1</sup> en el que concluyeron que los dueños de mascotas tienen mayor facilidad

---

<sup>1</sup> Wood L, Giles-Corti B, Bulsara M. The pet connection: pets as a conduit for social capital. Soc Sci Med 2005; 61:1159-1173.

para establecer nuevas amistades y cuentan con un mayor número de gente a las que pueden acudir ante un imprevisto o crisis, en comparación con las personas que no tienen mascota. Uno de los más jóvenes del grupo mencionaba:

*La primera vez que empecé a venir regularmente al grupo tenía los exámenes en nada. Lo empezó a sacar mi madre así que no venía al grupo. Una vez, volviendo de un examen, oí que gritaban mi nombre desde el parque. Eran estos y se preocuparon mucho por mí. El examen me había salido un poco regular y, la verdad, que me animaron mucho.*

También un entrevistado respondió:

*Thor se me escapó una vez del parque y lo atropelló un coche que se fue pitando. Lo llevamos corriendo al veterinario de urgencias. Tuvo bastantes rupturas y la factura era un despropósito. Me cobraron 100 euros por urgencia, otros 100 por la consulta y la operación fueron casi mil euros. A eso también hay que sumarle consultas y radiografías de después, pero bueno. En ese momento, mi sueldo no llegaba y María, José y Luis me ayudaron muchísimo, tanto emocionalmente como económicamente. Les debo mucho.*

Por otro lado, las entrevistas revelan que los perros no solo tienen un impacto positivo en la vida social y emocional de los dueños, sino que también actúan como facilitadores de la socialización en diversos grupos demográficos. Los testimonios recopilados resaltan cómo los perros ayudan a romper barreras sociales y a establecer conexiones significativas entre personas de diferentes edades y habilidades. Desde los mayores que encuentran compañía y motivación para salir a la calle, hasta los adolescentes que se benefician de una mayor integración social, pasando por las personas con diversidad funcional que encuentran en sus perros una fuente de apoyo emocional y una manera de integrarse en la comunidad, queda claro que los perros desempeñan un papel fundamental en la promoción de la inclusión y la cohesión social. Es importante subrayar la importancia de reconocer y valorar el papel de los animales de compañía en la promoción de la salud mental y el bienestar social en nuestra sociedad.

Además de fortalecer los vínculos entre los miembros del grupo, las entrevistas destacan el impacto positivo que estos grupos tienen en la **comunidad** y el **vecindario** en general. Desde la organización de actividades para mejorar el entorno hasta la promoción de la participación

cívica, estos grupos demuestran que el amor por los perros puede ser un motor para el cambio social y la construcción de comunidades más fuertes y unidas. La dueña de un Border Collie comentaba:

*Desde que Astro se unió a mi vida, paso más tiempo en la calle y realmente disfruto más del barrio. Los paseos que damos me han enseñado a apreciar aspectos de la ciudad que antes pasaban desapercibidas para mí, como la cantidad de parques y la diversidad de personas que los disfrutan... Son pequeñas tonterías en las que antes no me fijaba.*

Una de las conclusiones más destacadas es la manera en que tener un perro puede fomentar la empatía y la conexión humana. A través del cuidado de los perros y las conversaciones con otros dueños, las personas pueden desarrollar una mayor sensibilidad hacia las necesidades de los demás y una comprensión más profunda de la interconexión entre todos los miembros de la comunidad. Esta conexión emocional y empática puede tener un impacto duradero en la forma en que las personas interactúan entre sí y se relacionan con su entorno. Según el II Análisis Científico del Vínculo entre las Personas y los Animales de Compañía llevado a cabo por la Fundación Affinity (2014), el 86% de los dueños tratan a sus mascotas como personas o miembros de su familia. el 97% hablan con ellos, siendo la mitad de los adultos y más del 70% de los adolescentes los que hacen confidencias con ellos. El 69% busca el apoyo de sus mascotas cuando están deprimidos. El 80% se ríen más desde que tienen mascota. Esto quedó reflejado en las muchas reflexiones que comentaron los entrevistados:

*Ya no me puedo imaginar la vida sin ellos. Me encanta llegar a casa y ver lo contentos que se ponen al recibirme. El saber que me están esperando ansiosos a que llegue es inexplicable.*

*Tuve unas épocas muy malas. No me encontraba bien con mí misma y lo pagaba mucho con mis padres, porque entonces vivía con ellos. Quise ir al psicólogo, pero nunca le eché valor y no me sentía cómoda con ello. En mi 32 cumpleaños me regalaron a Coco y fue el mejor regalo que he podido recibir nunca. Me obligó a tener una rutina, a cuidar de él y a cuidar de mí para cuidar de él. Mi relación con mis padres cambió mucho, Coco nos unió bastante e, incluso, ¡encontré pareja! Paseábamos en el mismo pipoacán y nuestros perros jugaban juntos.*

*Puede sonar feo, pero ahora que tengo a Thor me fijo más y me da más pena la gente que vive en la calle... Como muchos tienen perro, me fijo más y en las condiciones en las que tienen que vivir ambos. Me suele dejar un mal estómago...*

En la siguiente tabla se presenta, de manera esquemática y porcentual, las opiniones expresadas sobre los temas discutidos. Dado que el formato fue de entrevista abierta, algunas respuestas no fueron completamente claras o concisas, lo que resulta en una suma total que no alcanza el 100%.

**TABLA 1. RESUMEN PORCENTUAL DE LAS ENTREVISTAS**

Sentir apoyo y compañía al tener un grupo de dueños de perros	95%
Conversaciones sobre temas significativos en los grupos	80%
Compartir preocupaciones y sentimientos en el grupo	80%
Relaciones de confianza dentro del grupo	90%
Experiencia de recibir favores o ayuda en el grupo	60%
Interacción fuera del contexto de paseo con los miembros	70%
Preocupación por el bienestar de los otros en el grupo	100%
Mejora de los vínculos comunitarios gracias a tener perro	100%
Discusión sobre mejoras para el barrio con otros dueños	75%
Cuidado y atención al vecindario por parte del grupo	75%
Conciencia y conocimiento del barrio debido a los paseos	100%
Beneficio del cuidado del perro y del cuidado personal a través de la interacción con otros dueños	70%
Fortalecimiento de los vínculos sociales gracias a tener perro	95%
Impacto positivo de tener perro en ciertos grupos de personas	90%
Influencia de las conversaciones en la socialización de los jóvenes	85%
Desarrollo de mayor sensibilidad y valoración de la vida gracias a tener perro	90%

En consecuencia, podemos inferir las siguientes afirmaciones:

1. La gran mayoría de los encuestados (95%) siente apoyo y compañía al tener un grupo de dueños de perros.
2. Las altas cifras de relaciones de confianza dentro del grupo (90%) y preocupación por el bienestar de los otros (100%) indican que estos grupos fomentan relaciones sólidas y un sentido de comunidad.
3. La mayoría de los encuestados reporta mejoras en los vínculos comunitarios (100%) y en el cuidado del vecindario (75%).
4. La interacción fuera del contexto de paseo con los miembros (70%) y el fortalecimiento de los vínculos gracias a tener perro (95%) resaltan la importancia de la interacción social para el bienestar emocional y la satisfacción personal.
5. La presencia de perros parece tener un efecto positivo en varios aspectos del desarrollo personal, como la sensibilidad y valoración de la vida (90%) y la influencia en la socialización de los jóvenes (85%).

### 3. Relevancia para el Trabajo Social

La investigación sobre *el papel de los perros en la recreación de vínculos comunitarios* ofrece una perspectiva única y relevante para el campo del trabajo social, ya que proporciona una comprensión más profunda de cómo la presencia de perros puede influir en la formación de relaciones sociales y en el fortalecimiento del tejido comunitario. Estos hallazgos tienen importantes implicaciones para los trabajadores sociales que buscan promover el bienestar y la cohesión en las comunidades que sirven.

Los perros actúan como puntos de conexión que reúnen a personas de diferentes trasfondos y edades, proporcionando un terreno común para establecer relaciones significativas. Esto es especialmente relevante en contextos donde se busca fomentar la inclusión y la participación activas de todos los miembros de la comunidad.

Además, la investigación subraya la importancia de crear espacios y oportunidades para que las personas se reúnan y se relacionen en torno a actividades compartidas, como pasear a los perros. Los trabajadores sociales pueden utilizar esta información para diseñar y promover programas y actividades comunitarias que fomenten la interacción entre vecinos y fortalezcan los lazos sociales. Estas iniciativas pueden contribuir a reducir el aislamiento social y mejorar el bienestar emocional de los residentes en las comunidades atendidas.

Asimismo, los resultados del estudio destacan el potencial de los grupos de dueños de perros como recurso de apoyo y empoderamiento para sus miembros. La creación de redes de apoyo entre los participantes puede ser fundamental para enfrentar desafíos comunes, así como para promover el autocuidado y la resiliencia individual y comunitaria. Los trabajadores sociales pueden colaborar con estos grupos para identificar necesidades específicas dentro de la comunidad y desarrollar estrategias para abordarlas de manera efectiva.

En definitiva, la investigación sobre el papel de los perros en la recreación de vínculos comunitarios ofrece valiosas aportaciones para el trabajo social al resaltar la importancia de las conexiones sociales y el apoyo mutuo en la promoción del bienestar y la cohesión comunitaria. Al reconocer y aprovechar el potencial de los animales de compañía como facilitadores de la interacción social, los trabajadores sociales pueden desempeñar un papel clave en la creación de comunidades más fuertes, inclusivas y resilientes.

## 4. Conclusiones finales

Tras completar la revisión de literatura académica y analizar los hallazgos obtenidos en la investigación empírica, resulta apropiado concluir este estudio resaltando los aspectos más relevantes y significativos del mismo.

La presente investigación sobre *el papel de los perros en la recreación de vínculos comunitarios* ha arrojado resultados significativos que respaldan las hipótesis planteadas al comienzo de este estudio, así como se conectan con los fundamentos teóricos proporcionados por J. Rifkin, el VIII Informe FOESSA 2019 y la obra “La Última Modernidad” de Fernando Vidal. Se han identificado una serie de hallazgos clave que destacan el impacto positivo de la presencia de perros en la vida cotidiana de las personas y en la formación de relaciones comunitarias más sólidas y significativas.

Uno de los hallazgos más destacados de este estudio es el papel fundamental que desempeñan los perros en la provisión de **apoyo emocional y compañía** a sus propietarios. La mayoría de los participantes compartieron sentir un sentido de pertenencia al formar parte de un grupo de dueños de perros, lo que sugiere que la presencia de estos animales actúa como un catalizador para la formación de vínculos sociales más estrechos. Estos resultados respaldan la hipótesis de que la presencia de perros en la vida cotidiana de las personas influye en la forma en que estas interactúan entre sí, promoviendo la creación de vínculos sociales más fuertes y significativos. Esta interacción ha sido especialmente relevante durante periodos de crisis como se tiene constancia en el estado de alarma del COVID-19 en España, los perros han demostrado ser una parte crucial de la respuesta emocional, ayudando y mitigando los efectos negativos del confinamiento en la salud mental de las personas (Ríos et al., 2020).

Además, se observó que los grupos de dueños de perros **facilitan conversaciones sobre temas significativos**, permitiendo a los participantes compartir preocupaciones y sentimientos de manera abierta y honesta. Este hallazgo refuerza la idea de que la interacción en torno a los perros promueve la formación de relaciones de confianza dentro del grupo, donde los miembros se sienten seguros para expresarse y ofrecer apoyo mutuo. Estos resultados confirman la hipótesis de que la tenencia de perros tiene un impacto positivo en el bienestar emocional de los dueños, proporcionando compañía, apoyo y alegría en sus vidas diarias.

La investigación también destacó el impacto positivo que tienen los grupos de dueños de perros en la **cohesión social y el sentido de comunidad** en el vecindario. Los encuestados no solo se preocupan por el bienestar de sus compañeros de grupo, sino que también participan activamente en iniciativas para mejorar el barrio y cuidar del entorno local. Estos resultados respaldan la noción de que los perros actúan como facilitadores de la socialización, promoviendo interacciones positivas entre personas de diferentes edades, géneros y trasfondos socioeconómicos.

Finalmente, los participantes destacaron cómo pasear a sus perros les ha hecho **más conscientes del entorno y del vecindario**, fomentando un mayor cuidado y atención hacia su ambiente. Además, la interacción con otros dueños de perros ha contribuido al desarrollo de una mayor sensibilidad y valoración de la vida, tanto para ellos como para los demás. Estos resultados están en línea con la idea de que tener perro promueve una mayor sensibilidad y conexión con el mundo que nos rodea.

## 5. Bibliografía

Enlighted. (s.f.). *Jeremy Rifkin: la sociedad resiliente 3.0 (sub. ESP) | #enlightED* [Video]. YouTube.

[https://www.youtube.com/watch?v=qma2P7EW8Ew&ab\\_channel=Enlighted](https://www.youtube.com/watch?v=qma2P7EW8Ew&ab_channel=Enlighted)

Sancho Ezquerro, J. C. (2022). *El vínculo canino-humano y sus consecuencias socioculturales: un estudio etnográfico multiespecie sobre los límites de la animalidad*. Dialnet.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=315248>

Faria, C. (2015). “Liberación Animal”, de Peter Singer: 40 años de controversia. *elDiario.es*.

[https://www.eldiario.es/caballodenietzsche/liberacion-animal-peter-singer-controversia\\_132\\_2708211.html](https://www.eldiario.es/caballodenietzsche/liberacion-animal-peter-singer-controversia_132_2708211.html)

Fatjó, J., García, E., Darder, P., Argüelles, J., Bowen, J., El vínculo con los perros y con los gatos durante el estado de alarma por la pandemia de COVID-19 en España, dA. *Derecho Animal (Forum of Animal Law Studies)* 11/4 (2020). - DOI <https://doi.org/10.5565/rev/da.544>

FOESSA. (2019). VIII Informe sobre exclusión y desarrollo social en España. En *foessa.es*. Cáritas Española Editores. [https://www.foessa.es/main-files/uploads/sites/16/2019/06/Informe-FOESSA-2019\\_web-completo.pdf](https://www.foessa.es/main-files/uploads/sites/16/2019/06/Informe-FOESSA-2019_web-completo.pdf)

González, G. A., & Araujo, M. A. (2015). *Cuidando nuestros perros para vivir en comunidad*.

<https://rid.unam.edu.ar/handle/20.500.12219/2312>

Hergón, I. (2020). *Álvaro Notario, un trabajador social que trabaja con animales [entrevista]*. Israel Hergón.

<https://israelhergon.com/2020/02/alvaro-notario-un-trabajador-social-que-trabaja-con-animales-entrevista/>

Jamardo, J. M. (2015). Simbiosis entre hombre y perro. *La Voz De Galicia*.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/deportes/2015/03/12/simbiosis-hombre-perro/0003\\_201503B12C9991.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/deportes/2015/03/12/simbiosis-hombre-perro/0003_201503B12C9991.htm)

- Kellert, S. R., & Wilson, E. O. (1995). *The biophilia hypothesis*. <https://philpapers.org/rec/KELTBH>
- La influencia de las mascotas en la vida humana*. (2007). Revista Colombiana de Ciencias Pecuarias, 20, 377-386. <http://www.scielo.org.co/pdf/rccp/v20n3/v20n3a16.pdf>
- Mardones, A., & Mardones, A. (2022, March 14). Fernando Vidal: “Fortalecer la familia para cambiar el mundo” | Revista Mensaje. *Revista Mensaje / Revista Mensaje*. <https://www.mensaje.cl/fernando-vidal-fortalecer-la-familia-para-cambiar-el-mundo/>
- McNicholas, J., & Collis, G. M. (2000). Dogs as catalysts for social interactions: Robustness of the effect. *British Journal of Psychology*, 91(1), 61–70. <https://doi.org/10.1348/000712600161673>
- Negocios, B. (2021). Supersociabilidad, base de la relación entre humanos y perros. *BAE Negocios*. <https://www.baenegocios.com/saludybienestar/Supersociabilidad-base-de-la-relacion-entre-humanos-y-perros-20210120-0126.html>
- Power, E. R. (2013). Dogs and practices of community and neighboring. *Anthrozoös*, 26(4), 579–591. <https://doi.org/10.2752/175303713x13795775536011>
- Premios Fundación BBVA Fronteras del Conocimiento. (s.f.). *Edward O. Wilson - Premios Fronteras*. Premios Fronteras. <https://www.premiosfronterasdelconocimiento.es/galardonados/edward-o-wilson-3/>
- Rifkin, J. (2022). *La era de la resiliencia*. Ediciones Paidós.
- Rogers, J., Hart, L. A. and Boltz, R. P. (1993). The role of pet dogs in casual conversations of elderly adults. *Journal of Social Psychology*, 133, 265-277.
- Samways, J. P. S. a. M. J. (2010). Biophilia as a universal ethic for conserving biodiversity. *Conservation Biology*, 24(3), 903–906. <https://www.jstor.org/stable/40603309>

Sancho Ezquerro, J. C. (2022). *¿Mascotas o miembros de la familia?* Universidad de Jaén.

<https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/rae/article/view/7019/7648>

Sancho Ezquerro, J.C. (2022). Perros en viñetas. *Antropología Experimental*.

Singer, P. (1975). *Liberación Animal*. New York Review/Random House. <https://www.sociales.uba.ar/wp-content/uploads/17.-Liberaci%C3%B3n-animal.pdf>

Vidal, F. (2018). *La Última Modernidad: Guía Para No Perderse El Siglo XXI*. Sal Terrae.

Wells, D. (2004). The facilitation of social interactions by domestic dogs. *Anthrozoös*, 17(4), 340–352.

<https://doi.org/10.2752/089279304785643203>

*What is rewilding? Dave Foreman and the Rewilding Institute definition*. (2023). Rewilding.

<https://rewilding.org/what-is-rewilding/>

Wilson, E. O. (2021). *Biofilia: el amor a la naturaleza o aquello que nos hace humanos*. ERRATA NATURAE.