



Javier de la Torre
Luis Manuel Pernas

Homosexualidad, experiencia religiosa y acompañamiento espiritual

Caminos y retos

Colección

ACTUALIDAD PASTORAL

1. **Reformar a los sacerdotes.** Enrico Brancozzi
2. **Vivir como un mortal.** Christian de Cacqueray
3. **La vocación del sacerdote ante las crisis.** François Bustillo
4. **La cultura afectiva.** Andrea Bozzolo (ed.)
5. **Homosexualidad, experiencia religiosa y acompañamiento espiritual.**
Javier de la Torre / Luis Manuel Pernas

**JAVIER DE LA TORRE
LUIS MANUEL PERNAS**

Homosexualidad, experiencia religiosa y acompañamiento espiritual

Caminos y retos

 **CCS**

www.editorialccs.com

© Javier de la Torre / Luis Manuel Pernas
© 2023. EDITORIAL CCS, Apartado 101 F.D. / 28080 Madrid

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Diagramación editorial: Alberto Díez
ISBN (papel): 978-84-1379-193-7
ISBN (pdf): 978-84-1379-897-4
Depósito legal: M-31335-2023
Fotocomposición: AHF, Becerril de la Sierra (Madrid)
Imprime: DSIG S.L.

Índice

<i>Introducción</i>	7
CAPÍTULO I	
La historia y la Tradición de la Iglesia	13
CAPÍTULO II	
Las aportaciones de la ciencia	32
CAPÍTULO III	
Aproximación bíblica	66
CAPÍTULO IV	
El Magisterio de la Iglesia y la homosexualidad	93
CAPÍTULO V	
Acompañamiento pastoral o espiritual	120
CAPÍTULO VI	
Acompañamiento espiritual personal de personas homosexuales	142
CAPÍTULO VII	
Espiritualidad y vivencia eclesial homosexual	172
<i>Bibliografía</i>	199

Introducción

¿Qué lleva a un padre de familia y profesor de universidad y a un religioso salesiano a escribir un libro como este? La respuesta es clara: el sufrimiento de las personas. Ambos hemos podido encontrarnos, a lo largo de nuestra vida pastoral, con personas que estaban sufriendo terriblemente a causa de su condición de personas homosexuales. Ese sufrimiento, en medio de un mar de desinformaciones ideológicas, nos condujo a ambos (en distintos momentos y lugares) a querer profundizar en el tema, para poder decir una palabra cercana y de acogida.

Por ello, la primera palabra ha de ser de agradecimiento. Este libro se sitúa en una estela de varios teólogos morales que reconocemos como nuestros maestros y que nos precedieron en el camino: Javier Gafo (1936-2001), Marciano Vidal (1937), José Vico Peinado (1945-2020), Tony Mifsud (1949-2022), Eduardo López Azpitarte (1932), Eugenio Alburquerque (1941) y el psicólogo Javier Martín Holgado (1956-2021). No pensamos sobre la nada sino sobre una tradición teológica riquísima en la Iglesia católica y nos alzamos siempre sobre sus hombros. También queremos agradecer a aquellas personas que, a través de sus sufrimientos y de sus alegrías, en la intimidad y en la amistad, nos han abierto los ojos a una nueva realidad. Queremos dar las gracias a quiénes caminan a nuestro lado y nos ayudan con su experiencia: a Pablo Guerrero, que ha revisado la parte pastoral y a Juan Gomendio, sacerdote que lleva más de

dos décadas acompañando grupos de fe de personas homosexuales. Queremos agradecer también a quienes nos han apoyado en este proceso: a nuestras familias y comunidad, a Koldo Gutiérrez, que nos ha animado en todo el camino, y a la Editorial CCS, que ha apostado por publicar un libro sobre un tema tan importante como delicado.

Este libro está dirigido especialmente a dos tipos de audiencia. En primer lugar, a jóvenes que están en búsqueda y llenos de dudas sobre su orientación sexual, a jóvenes homosexuales que encuentran dificultades para aceptarse y acogerse tal y como son, sobre todo a aquellos que intentan congeniar su orientación y su fe.

Yo estaba hecha un lío. Solo pensaba en las personas de mi sexo y mis fantasías eran muy continuas por el día y por la noche. Pero tuve novio un par de años. Luego me fue siendo insoportable y lo dejé. Estuve mucho tiempo dividida y confusa hasta que reconocí que me gustaban las chicas.

El otro día fuimos de excursión a Gredos varios amigos y comencé a besarme y acariciarme con un amigo. Fue un momento, un impulso fuerte que no puede contener, pero lo que en realidad me gustaban eran las chicas. A las pocas semanas lo tenía claro.

Mi parte racional me decía una cosa (yo tengo que ser heterosexual), pero mi deseo, mi afectividad era muy evidente, pues solo me atraían los chicos, los de mi sexo. Tuve relaciones con una chica, pero fue muy mal... Al final todo se aclaró cuando me enamoré locamente de un amigo. Era evidente que lo que me gustaban eran los tíos.

Escribimos estas páginas sobre todo y ante todo para que los jóvenes puedan comprenderse. En la adolescencia se especifica, orienta y consolida la orientación del deseo en la mayor parte de las personas. Es, en la primera adolescencia, cuando suele tomarse conciencia de la orientación. Es, en la primera juventud, cuando se organiza y consolida

para toda la vida aunque puede manifestarse más tarde (por negarse o por otros motivos). Es en esos momentos cuando se siente el deseo de encuentros sexuales y de intimidad con personas del mismo sexo, fantasías sexuales con personas del mismo sexo, excitación con imágenes e ideas de carácter homosexual, deseos de acariciar y ser acariciados por personas del mismo sexo, de besar y ser besados, rechazos al contacto sexual con personas de diferente sexo, deseo de tener relaciones sexuales con personas del mismo sexo...

En segundo lugar, escribimos este libro para educadores y agentes de pastoral (animadores, profesores, catequistas, educadores sociales...) que están inmersos o quieren comenzar un camino de acompañamiento de jóvenes homosexuales y quieren tener una palabra que decir, a nuestro entender, equilibrada y fundamentada.

En una sociedad en la que encontramos posturas muy ideologizadas, nuestra propuesta pretende ser de diálogo y de encuentro. Queremos estar, como nos anima el papa Francisco, en la frontera del diálogo entre la sociedad y la Iglesia, en la periferia, a la intemperie, en el puente entre la vivencia de la sexualidad y la experiencia religiosa. La pasión y la atracción amorosas son también símbolo de un Dios apasionado que atrae con cuerdas de amor a los que ama (Os 11,4).

Este tema, el de la homosexualidad, es tan antiguo como reciente, pues si bien podemos encontrar prácticas sexuales y eróticas entre personas del mismo sexo desde que existe la humanidad, el término homosexualidad no se empleará hasta 1869. El creador del término fue el húngaro Karl-Maria Benkert, bajo el pseudónimo de Karl M. Kertbeny, en un artículo que justificaba ante las autoridades prusianas la existencia de hombres-mujeres que no han

Conciencia, sentido, realismo, humildad

Ser lo que se es, es fundamental. Haber decidido, optado, aclarado, mirado dentro de mí con honestidad y sinceridad, reconocer que me lo he encontrado, asumirlo, no esquivarlo, acogerlo como don y ponerse en pie y llevar las riendas de mi vida, es esencial.

Por eso no solo hay que reconocer y concienciar, sino dotar de sentido mis experiencias de dolor y aceptación, percibir la vida completa —con todas sus curvas y rectas— con un sentido y propósito a pesar de la dificultad y la soledad, el dolor y las crisis. Toda mi vida hasta ahora tiene un sentido, mi diferencia como riqueza y variedad en el mundo en que vivo.

Tener una conciencia que sabe lo que soy más allá de lo que le dicen y le muestran, más allá de las deformaciones de los medios o del día del orgullo, más allá de las descalificaciones y de las normas eclesiales. Tener una conciencia que sabe quién es uno en el fondo más allá de ideales, normas, deformaciones, imágenes, una conciencia que se unifica, una conciencia interior, una conciencia enraizada en el Misterio de Dios que da sentido a mi forma de ser, sentir, existir, amar y esperar, pues soy Hijo de Dios, parte de su plan salvífico, con sentido, digno y posibilidad de realización y plenitud.

Bibliografía

- AA.VV. *Homosexualidad: ciencia y conciencia*. Santander: Sal Terrae, 1981.
- Alburquerque, Eugenio. *San Francisco de Sales, profeta y doctor del amor*. Madrid: Editorial CCS, 2019.
- Alexandre, Dolores, «Imágenes bíblicas para el acompañamiento». *Sal Terrae* 1004 (1997): 641-657.
- Alonso Peno, Óscar. *Acompañar. El acompañamiento pastoral a los adolescentes en la escuela*. Madrid: PPC, 2008 (3ª ed.).
- American Psychological Association. «Guidelines for psychological practice with lesbian, gay and bisexual clients». *American Psychologist* 67 (1) (2012): 10-42.
- Ardila y Ardila, Rubén. *Homosexualidad y Psicología*. Bogotá: El Manual Moderno, 2008 (2ª ed.).
- Attard, Fabio y García Morcuente, Miguel Ángel (eds.). *El acompañamiento espiritual. Itinerario pedagógico-espiritual en clave salesiana al servicio de los jóvenes*. Madrid: Editorial CCS, 2019.
- Attard, Fabio y Santos, Francisco (eds.). *Acompañamiento y afectividad. Educación para el amor en clave salesiana*. Madrid: Editorial Editorial CCS, 2020.
- Ávila, Antonio. *Acompañamiento pastoral*. Madrid: PPC, 2020 (3ª ed.).
- Baile Ayensa, José Ignacio. *El joven homosexual: cómo comprenderle y ayudarlo*. Bilbao: Desclée de Brouwer, 2013.
- Baile Ayensa, José Ignacio. *Estudiando la homosexualidad*. Madrid: Pirámide, 2008.

- Berástegui, Ana y Alejandra Lucas. «Acompañamiento y orientación en la era de la diversidad sexual». *Sal Terrae* 106 (2018): 613-628.
- Brown, J. C. *Afectos vergonzosos. Sor Benedetta: entre santa y lesbiana*. Barcelona: Crítica, 1989.
- Cass, Vivienne C. «Homosexual identity formation: a theoretical model». *Journal of Homosexuality* vol. 4 (3) (1979): 219-235.
- Chávez, M. *Diccionario de Hebreo Bíblico*. El Paso: Editorial Mundo Hispano, 1997.
- Congregación para la Doctrina de la Fe. *Algunas consideraciones concernientes a la respuesta a proposiciones de ley sobre la no discriminación de personas homosexuales*. 1992.
- Congregación para la Doctrina de la Fe. *Consideraciones acerca de los proyectos para el reconocimiento legal de las uniones entre personas homosexuales*. 2003.
- Congregación para la Doctrina de la Fe. *Homosexualitas Problema*. 1986.
- Congregación para la Doctrina de la Fe. *Persona Humana*. 1975.
- Congregación para la Educación Católica. «Varón y mujer los creó». *Para una vía de diálogo sobre la cuestión del gender en la educación*. 2019.
- Congregación para la Educación Católica. *Instrucción sobre los criterios de discernimiento vocacional y en relación con las personas de tendencias homosexuales antes de su admisión al Seminario y las Órdenes Sagradas*. 2005.
- Congregación para la Educación Católica. *Orientaciones educativas sobre el amor humano*. 1983.
- Dohrenend, Anne. *Salir del armario: guía para padres de lesbianas, gays, bisexuales y transexuales*. Barcelona: Medici, 2015.
- Domínguez Prieto, Xosé Manuel. *El arte de acompañar*. Madrid: PPC, 2017.
- Escribano, Montserrat y Vilà, Enric. «El reconocimiento de las personas LGTBIQ+ en la Iglesia». *Cuadernos Cristianisme y Justícia*, 229 (2022).
- Gafo, Javier (ed.). *Homosexualidad: un debate abierto*. Bilbao: Desclee de Brouwer, 1997.
- García Domínguez, Luis M^a. *El libro del discípulo*. Santander: Sal Terrae, 2019 (4^a ed.).
- Gomendio, Juan. *El proceso de personalización y el cristiano homosexual*. Tesis Doctoral, Facultad de Teología. Madrid: Universidad Pontificia Comillas, 2019.
- Gomendio, Juan. *También los homosexuales son «hijos de Dios»*. Tesis de licenciatura en Teología Moral. Madrid: Universidad Pontificia Comillas-Instituto Superior de Ciencias Morales: 2009.
- González Ruiz, J. *En tránsito del infierno a la vida. La experiencia de un homosexual cristiano*. Bilbao: DDB, 2002.
- Guerrero Rodríguez, Pablo. «La familia y alguno de sus retos. Apuntes para una pastoral de familia», en Vidal Fernández, F., Berástegui Pedro-Viejo, A., Gómez Bengoechea, B. (coords.). *Horizontes de la familia ante el s. XXI*. Madrid: Universidad Pontificia Comillas, 2011, 355-374.
- Heminiak, Daniel A. *Lo que la Biblia realmente dice sobre la homosexualidad*. Barcelona: Egales, 2003.
- Herd, Gilbert y Bruce Koff. *Gestión familiar de la homosexualidad*. Barcelona: Bellaterra, 2002.
- Iglesia Católica. *Catecismo de la Iglesia Católica*. 1992.
- Instituto Histórico Salesiano. *Fuentes salesianas: Don Bosco y su obra*. Madrid: Editorial CCS, 2015.
- Juan Pablo II. *Familiaris Consortio*, 1981.
- Lings, Renato. *Amores bíblicos bajo censura: sexualidad, género y traducciones erróneas*. Madrid: Dykinson, 2021.

- López Moratalla, N. «Dinámica cerebral y orientación sexual. Se nace, o se hace, homosexual: Una cuestión mal planteada». *Cuadernos de Bioética XXIII* (2012): 373-420.
- López Sánchez, Félix. *Homosexualidad y familia: lo que los padres, madres, homosexuales y profesionales deben saber y hacer*. Barcelona: Graó, 2006.
- Martin, James. *Tender un puente: cómo la Iglesia Católica y la Comunidad LGBTI pueden entablar una relación de respeto, compasión y sensibilidad*. Bilbao: Mensajero, 2018.
- Martín Holgado, Javier. «Homosexualidad (II): ¿anomalía evolutiva?». *Miscelánea Comillas* 57 (1999) 145-168.
- Mifsud, Tony. *Homosexualidad: una nueva comprensión desde el ethos cristiano*. Santiago de Chile: Mensaje, 2022.
- Moore, G. *A Question of Truth. Christianity and Homosexuality*. Londres: Continuum, 2003.
- Pallota-Chiarolli, Maria. *Salir del armario: guía para padres y psicólogos*. Madrid: Equipo Difusor del Libro, 2012.
- Pamies, Oriol. *Ahora que ya lo sabes: todo lo que me hubiera gustado saber antes de salir del armario*. Barcelona: Libros Cúpula, 2019.
- Papa Francisco. *Amoris Laetitia*. 2016.
- Papa Francisco. *Christus Vivit*. 2019.
- Papa Francisco. *Gaudete et Exultate*. 2018.
- Papa Francisco. *Soñemos juntos. El camino a un futuro mejor*. Barcelona: Plaza & Janés, 2020.
- Pontificia Comisión Bíblica. *Che cosa è l'uomo? Un itinerario di antropologia biblica*. 2019.
- Pontificio Consejo para la Familia. *Familia, matrimonio y «uniones de hecho»*. 2000.
- Pontificio Consejo para la Familia. *Sexualidad humana: Verdad y significado*. 1995.
- Ríos Martín, Julián Carlos. *Biografía de la reconciliación. Palabras y silencios para sanar la memoria*. Granada: Comares, 2020 (2ª ed.).
- Sánchez Zambrano, Miguel. *Homosexualidad: Las razones de Dios*. Madrid: San Pablo, 2022.
- Sinagoga, Antonella y García Morcuente, Miguel Ángel (coords.). *Una Pastoral Juvenil que educa para amar*. Madrid: Editorial CCS, 2023.
- Soriano Gil, Manuel Ángel. *La juventud homosexual: un libro de autoayuda sobre la diversidad afectiva sexual en las nuevas generaciones LGTB del siglo XXI*. Madrid: Egales, 2012.
- Sullivan, A. *Prácticamente normal*. Barcelona: Alba, 1999.
- Torre Díaz, Francisco Javier de la (ed.). *Diversidad sexual y cristianismo en el siglo XXI. Espiritualidad, Teología y Política*. Madrid: Dykinson, 2023.
- Torre Díaz, Francisco Javier de la (ed.). *Homosexualidades y cristianismo en el s. XXI*. Madrid: Dykinson, 2020.
- Torre Díaz, Francisco Javier de la. «Atención a la diversidad sexual». *Padres y Maestros / Journal of Parents and Teachers* 372 (2017): 31-36.
- Torre Díaz, Francisco Javier de la. «Para una lectura amable del Magisterio». *Sal Terrae* 97 (2009) 797-809.
- Torre Díaz, Francisco Javier de la. *Sexo, sexualidad y bioética*. Madrid: Universidad Pontificia Comillas, 2008.
- Vico Peinado, José. *Liberación sexual y ética cristiana*. Madrid: San Pablo, 1999.
- Vidal, Marciano. *Sexualidad y cristianismo: orientaciones éticas y perspectivas sobre la homosexualidad*. Madrid: El Perpetuo Socorro, 2009.
- Zalba, Marcelino. *Theologia Moralis Compendium*. Madrid: BAC, 1958.
- Zazo Rodríguez, Jorge. *La verdad de lo que soy. Adolescentes y homosexualidad*. Salamanca: Secretariado Trinitario, 2015.