

Lockman, D. (2024). *Toda la Rabia: Madres, padres y el mito de la crianza paritaria.* Capitan Swing. 400 páginas.


Ángela Ordóñez-Carabaño
Universidad Pontificia Comillas, Madrid



“Toda la rabia” es una obra que combina rigor académico y narrativa personal para explorar la desigualdad de género en el ámbito doméstico. Darcy Lockman, su autora, analiza las dinámicas de poder, los roles de género y las cargas emocionales que surgen en las relaciones heterosexuales modernas al afrontar las necesidades de la crianza de los hijos, ofreciendo una perspectiva valiosa tanto para profesionales como para lectores interesados en comprender las raíces culturales de estas problemáticas.

Darcy Lockman es psicóloga clínica con una larga trayectoria en el tratamiento de parejas y familias, lo que aporta a este libro una perspectiva profesional y experta sobre las tensiones de género en el hogar. En “Toda la Rabia”, Lockman utiliza su experiencia clínica, junto con relatos obtenidos a partir de su investigación cualitativa a partir de los relatos personales de cientos de mujeres, para desentrañar cómo las desigualdades domésticas afectan no solo a las relaciones familiares, sino también al bienestar emocional de las mujeres.

La autora aborda un tema que muchos consideran privado, pero que tiene profundas implicaciones sociales y culturales: la asimetría en la distribución de las tareas domésticas y de cuidado de los hijos, incluso entre parejas que aspiran a la equidad. Con ejemplos extraídos de su propia vida, de sus pacientes y de la síntesis de la investigación, el libro ofrece un análisis claro y contundente sobre por qué los ideales igualitarios muchas veces fracasan en la práctica.

Dra. Ángela Ordóñez-Carabaño  [0000-0001-7552-1300](https://orcid.org/0000-0001-7552-1300) es investigadora de la Universidad Pontificia Comillas y terapeuta de familia en la UNINPSI (Unidad Clínica de Psicología).



Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND.

“Toda la Rabia” parte de una experiencia personal de la autora que refleja la experiencia de muchas mujeres: la carga de gestionar y planificar las necesidades del hogar y de los hijos recae casi exclusivamente en ellas, aunque las parejas se consideren modernas y aspiren a un reparto equitativo. Desde este punto de partida, el libro se desarrolla en torno a las siguientes ideas clave:

- *La segunda jornada*: la idea de que, después de la jornada laboral, las mujeres habitualmente asumen una jornada adicional de trabajo no remunerado en casa, un fenómeno que afecta directamente su bienestar emocional.
- *La ilusión del padre moderno*: aunque los hombres han incrementado su participación en el hogar, el cambio real ha sido modesto y sin llegar a asumir la carga mental invisible que asumen sus parejas.
- *Los condicionamientos culturales*: Lockman explora cómo las normas sociales y las expectativas culturales perpetúan esta desigualdad, afectando incluso a parejas que intentan desafiar estos roles tradicionales.
- *La carga emocional de la desigualdad*: más allá de las tareas domésticas, el libro detalla cómo las mujeres soportan el peso de la planificación, la organización y la gestión emocional del hogar, lo que genera con frecuencia resentimiento, frustración y conflictos en la relación.

El mayor mérito de “Toda la Rabia” es su capacidad para articular una problemática ampliamente extendida de manera clara y convincente, ayudando a las lectoras (y a los lectores) a poner palabras a frustraciones que a menudo se sienten, pero no se verbalizan. La autora construye su análisis sobre una sólida base de datos y estudios, pero nunca pierde de vista las experiencias humanas detrás de las estadísticas, lo que hace que el libro sea accesible.

Sin embargo, uno de los puntos débiles del libro es su falta de propuestas de soluciones prácticas inmediatas. Si bien Lockman argumenta que el cambio debe ser estructural y cultural, no aborda en profundidad estrategias concretas para parejas o terapeutas que deseen trabajar en estas dinámicas. A pesar de ello, el libro ofrece un marco muy valioso para entender las raíces de la problemática, lo que lo convierte en un recurso útil para quienes buscan profundizar en este tema.