

CUESTIONES BIOÉTICAS DE LA SALUD MENTAL

DE LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS
MADRID

CÁTEDRA DE BIOÉTICA
DILEMAS ÉTICOS DE LA MEDICINA ACTUAL
N.º

Director de la colección
RAFAEL AMO USANOS

PEDIDOS:

UPCO SERVICIO DE PUBLICACIONES
C/ Universidad de Comillas, 3
28049 Madrid
Tel.: 91 734 39 50 – Fax: 91 734 45 70
www.comillas.edu/es/

Rafael Amo Usanos
(editor)

CUESTIONES BIOÉTICAS DE LA SALUD MENTAL

Rafael Amo Usanos
Paula Frankiln
Amelia Martín Uranga
José Antonio Sacristán
Sergio Surugi de Siquiera
José F. Zamarriego Izquierdo
Loreto Fernández-Oronoz Martín de Vidales
Rogelio Altisent
Pedro Luis Sánchez García
Carina Escobar
José Ramón Repullo Labrador
Juan Carlos Mampaso Martín-Buitrago
Mario Zarzuela Rescalvo
Ricardo Páez
David Curbelo Pérez
Carlo Casalone SJ



2024

Servicio de Biblioteca. Universidad Pontificia Comillas de Madrid

Esta editorial es miembro de la Unión de Editoriales Universitarias Españolas (UNE), lo que garantiza la difusión y comercialización de sus publicaciones a nivel nacional e internacional



© 2024 UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS
Universidad Comillas, 3
28049 Madrid

© 2024 De todos los autores

Diseño de cubierta: Belén Recio Godoy

ISBN:
Depósito Legal: M-

Maquetación e impresión: Imprenta Kadmos

Reservados todos los derechos. Queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de este libro por cualquier procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier sistema de almacenamiento o recuperación de la información, sin permiso escrito de la Universidad Pontificia Comillas.

ÍNDICE

BIOÉTICA Y SALUD MENTAL	
Rafael Amo Usanos.....	11

BLOQUE I.

LA SALUD MENTAL Y SUS PERSPECTIVAS BIOÉTICA

SALUD MENTAL. CONCEPTO, CONTEXTO Y ACTUALIDAD	
Manuel Martín Carrasco.....	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	32
BIOÉTICA Y PARADIGMAS EN SALUD MENTAL	
Josep Pifarré.....	35
1. INTRODUCCIÓN	35
2. PARADIGMAS RECIENTES EN SALUD MENTAL	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	54

BLOQUE II.

CUESTIONES BIOÉTICAS DE LA SALUD MENTAL Y LOS PRINCIPIOS BIOÉTICOS

AUTONOMÍA EN UNA VOLUNTAD VULNERABLE	
María Isabel de la Hera	59
1. INTRODUCCIÓN	59
2. DEFINICIONES Y CONCEPTOS.....	60
3. LEGISLACIÓN Y DOCUMENTOS NORMATIVOS.....	63
4. REQUISITOS DE LA AUTONOMÍA EN SALUD MENTAL.....	66
5. VALORACIÓN DE LA COMPETENCIA EN SALUD MENTAL.....	69
6. MODELOS DE TOMA DE DECISIONES	70
7. CONCILIACIÓN DE LOS PRINCIPIOS DE AUTONOMÍA Y BENEFICENCIA.....	72
8. PRINCIPIO DE AUTONOMÍA, ¿VALOR ABSOLUTO EN SALUD MENTAL?	74
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	75
AUTONOMÍA DE VOLUNTAD Y SALUD MENTAL:	
EL CONSENTIMIENTO INFORMADO	
Federico de Montalvo Jääskeläinen	79
1. INTRODUCCIÓN	79
2. ¿SON TODAS LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD IGUALES?.....	86

3. ¿ADOPTAN LA CONVENCIÓN DE NUEVA YORK Y NUESTRO ORDENAMIENTO LEGAL UN PARADIGMA DE PLENA INCLUSIÓN?.....	91
4. EL PRINCIPIO DEL MEJOR BENEFICIO O INTERÉS PARA LA PERSONA CON DISCAPACIDAD COMO SOLUCIÓN DE EQUILIBRIO ENTRE PARADIGMAS EXTREMOS	95
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	98
VALORES ÉTICOS Y MODELOS DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL	
Josep Ramos Montes.....	101
1. AUTONOMÍA Y JUSTICIA, VALORES CENTRALES DE LA BIOÉTICA	101
1. LA EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO DE JUSTICIA.....	102
2. LA CRISIS DEL ESTADO DE BIENESTAR Y EL SISTEMA SANITARIO: EL CASO DE SUECIA DE 1992.....	105
3. LA ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL: UNA EMERGENCIA MUNDIAL.....	106
5. EL LUGAR DE LOS VALORES EN LA DEFINICIÓN DE LAS POLÍTICAS Y EL MODELO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL (LA MACROGESTIÓN).....	107
6. LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES EN LOS NIVELES MESO Y MICRO DE LA GESTIÓN ASISTENCIAL.....	110
7. A MODO DE SÍNTESIS.....	112
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	113

BLOQUE III.

PROBLEMAS ACTUALES DE BIOÉTICA Y SALUD MENTAL

BIOÉTICA DE LA CONDUCTA SUICIDA EN EL ADOLESCENTE.	
CONSIDERACIONES ÉTICAS EN LA EVALUACIÓN Y MANEJO DE LA CONDUCTA SUICIDA EN ADOLESCENTES	
José Carlos Espín Jaime	119
1. INTRODUCCIÓN	119
2. CONDUCTA SUICIDA EN LA ADOLESCENCIA.....	120
3. ASPECTOS BIOÉTICOS EN LA EVALUACIÓN Y MANEJO DE LA CONDUCTA SUICIDA EN ADOLESCENTES	129
4. CONCLUSIONES.....	141
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	142
EUTANASIA Y TRASTORNO MENTAL: UNA PANORÁMICA DEL PROBLEMA	
Blanca Morera Pérez.....	147
1. INTRODUCCIÓN	147
2. REGULACIÓN DE LA PRESTACIÓN DE AYUDA PARA MORIR.....	149
3. EUTANASIA Y ENFERMEDAD MENTAL: HABLAN LAS CIFRAS.....	152
4. EUTANASIA Y ENFERMEDAD MENTAL: PROBLEMAS Y DESAFÍOS	154

ÍNDICE

5. COMENTARIOS FINALES	165
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	167
DIGITALIZACIÓN Y SALUD MENTAL	
Cesar Morcillo Sierra.....	171
1. INTRODUCCIÓN	171
2. SALUD MENTAL EN LA ERA DIGITAL: NAVEGANDO LOS DESAFÍOS Y OPORTUNIDADES	171
3. SALUD MENTAL Y MEDICINA DIGITAL: UNA ALIANZA TRANSFORMADORA.....	173
4. SOLUCIONES DE MEDICINA DIGITAL EN SALUD MENTAL.....	173
5. PROGRAMA DIGITAL DE SALUD MENTAL <i>CUIDA TU MENTE</i> : UN EJEMPLO DE ÉXITO	176
6. BENEFICIOS Y LIMITACIONES DE LA SALUD DIGITAL.....	179
7. DESAFÍOS Y CONSIDERACIONES ÉTICAS	181
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	181
NUEVAS TECNOLOGÍAS Y SALUD MENTAL: UNA PERSPECTIVA BIOÉTICA	
Ignacio Civeira Marín.....	185
1. SOCIEDAD	185
2. NUEVAS TECNOLOGÍAS.....	186
3. REALIDAD CLÍNICA	187
4. CONCLUSIÓN PRÁCTICA.....	187
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	188
PATOLOGIZACIÓN DE LA VIDA COTIDIANA. UN PROBLEMA Y UNA CUESTIÓN DE SALUD MENTAL	
María Jesús del Yerro.....	191
1. INTRODUCCIÓN	191
2. CONCEPTOS.....	193
3. AGENTES CAUSALES IMPLICADOS EN LA MEDICALIZACIÓN.....	194
4. CONSECUENCIAS DE LA MEDICALIZACIÓN	194
5. CONCEPTO DE SALUD MENTAL	196
6. EVOLUCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES EN EL DSM	197
7. PSIQUIATRIZACIÓN DEL MALESTAR	199
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	203

BIOÉTICA Y SALUD MENTAL

Rafael Amo Usanos
Director de la Cátedra de Bioética

De un tiempo a esta parte, especialmente desde la pandemia de COVID-19 que asoló el mundo en el cercano 2020 (aunque nos parezca que hace ya un siglo de aquello), la cuestión de la salud mental ha saltado a la palestra. Como afirma el Informe Mundial sobre la Salud Mental que la Organización Mundial para la Salud publicó el 16 de junio del año 2022: “La pandemia de COVID-19 ha generado una crisis mundial de salud mental, alimentando el estrés a corto y largo plazo y socavando la salud mental de millones de personas. Por ejemplo, se calcula que el aumento de los trastornos de ansiedad y depresión ha sido de más del 25 % durante el primer año de la pandemia. Al mismo tiempo, los servicios de salud mental se han visto gravemente perturbados y la brecha terapéutica de los trastornos mentales se ha ampliado”.

Pero el problema es anterior, comenzó mucho antes y es mucho más extenso. Según datos de la OMS, en todos los rincones del mundo, los trastornos mentales son una realidad común. Aproximadamente una de cada ocho personas sufre algún tipo de trastorno mental. La prevalencia de estos trastornos varía según el sexo y la edad, siendo los trastornos de ansiedad y depresivos los más habituales en ambos géneros.

El suicidio, una tragedia que no discrimina, afecta a individuos y familias en todas las naciones y contextos, sin importar la edad. A nivel mundial, se estima que hay 20 intentos de suicidio por cada fallecimiento, y aun así, el suicidio representa más de uno de cada 100 fallecimientos, situándose como una de las principales causas de muerte entre los jóvenes.

Los trastornos mentales son también la principal causa de años perdidos por discapacidad (APD), representando uno de cada seis casos de APD en

el mundo. La esquizofrenia, que afecta aproximadamente a uno de cada 200 adultos, es particularmente preocupante: en sus fases agudas, es el más debilitante de todos los trastornos mentales.

Lamentablemente, las personas que padecen esquizofrenia u otros trastornos mentales graves fallecen, en promedio, entre 10 y 20 años antes que la población general, a menudo debido a enfermedades físicas prevenibles.

Evidentemente, este problema de salud y de salud pública presenta muchos frentes que la Bioética debe afrontar. En esta obra colectiva vamos a tratar algunos de ellos, los que podemos considerar los más importantes, pero sin olvidar la parte de Bioética fundamental que siempre es necesaria para acertar en la perspectiva de estudio.

Partir de los datos situados en la perspectiva hermenéutica más útil. Este propósito lo llevan a cabo las colaboraciones de Manuel Martín Carrasco y Josep Pifarré y Montserrat Esquerda.

En el primer capítulo se dibuja muy certeramente el estado de las enfermedades mentales en España. Destaca la prevalencia de la ansiedad, la depresión, el insomnio, además de los trastornos mentales graves, esquizofrenia y trastorno bipolar, cuya presencia no disminuye. Comentario aparte necesita la conducta suicida, que se mantiene más o menos estable. Además, este trabajo del presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental incide en los fenómenos causales. Al estudio de los más clásicos, el doctor añade uno de gran relevancia y que podría explicar gran parte de la situación: las dificultades que los jóvenes encuentran en la cultura actual para configurar su identidad.

Para la lectura de los datos de una ciencia, siempre es necesario un posicionamiento hermenéutico. La historia reciente de la psiquiatría demuestra que en esta es más necesario que en otras. Cómo se interpreta qué sean los trastornos mentales determina de forma crucial su afrontamiento. Josep Pifarré y Montserrat Esquerda describen la situación: desde la postura antipsiquiátrica que niega su existencia, hasta los nuevos modelos de autonomía relacional, pasando por los modelos biomédicos o biopsicosociales. Cuál sea la postura hermenéutica determina la forma de abordarlos.

El segundo bloque temático de este libro es el que aborda los problemas bioéticos de la salud mental desde la perspectiva de los principios clásicos de la bioética. En concreto, se centra en los dos que parecen más acuciantes: la autonomía y la justicia.

Las consideraciones sobre la autonomía de los pacientes de salud mental son muy complejas. Se encuentran en situación de especial vulnerabilidad, a lo que se ha sumado que durante mucho tiempo se les ha considerado sin capacidad de autonomía. El trabajo de la Dra. María Isabel de la Hera bucea en la naturaleza de la autonomía de estas personas por medio del concepto de competencia, o los modelos de toma de decisiones, hasta llegar al

espinoso asunto de la relación entre autonomía y beneficencia. Ahora bien, esta cuestión ha cobrado especial actualidad a propósito de la aprobación, en 2006, de la llamada Convención de Nueva York sobre los derechos de las personas con discapacidad. El profesor Federico de Montalvo en su trabajo ofrece un exhaustivo estudio sobre el impacto de esa Declaración en el ordenamiento jurídico y, en concreto, sobre lo que afecta a las personas con enfermedades mentales, para buscar el equilibrio entre el principio de autonomía y el paternalismo por la vía del principio de mejor beneficio o interés para la persona con discapacidad.

El segundo de los principios de la bioética clásica que juegan un papel más importante en las cuestiones de Bioética y salud mental es el de la justicia. Los valores que se prioricen determinarán los modelos sanitarios de atención a los enfermos de salud mental tanto en la macro, como en la meso, como en la microgestión. El Dr. Josep Ramos Montes mostrará en su capítulo cómo ha sido la historia de los modelos sanitarios de atención a la salud mental en atención a los valores priorizados y cómo se debería buscar el equilibrio.

El tercer bloque temático de esta obra hace referencia a algunas de las problemáticas más acuciantes para la Bioética de la salud mental de este primer cuarto del siglo XX: la salud mental y la voluntad de morir; y el impacto de la tecnología y la sociedad de consumo en la salud mental.

El primero de los temas es abordado en dos de sus extremos: el acuciante problema del suicidio adolescente y la cuestión de la eutanasia en los pacientes con trastorno mental. El primero de ellos es abordado por el Dr. José Carlos Espín, quien además de exponer los datos y la etiopatogenia de la conducta suicida en la adolescencia y ofrecer pistas para su manejo, ofrece un análisis de los problemas bioéticos en los diversos contextos. En la espinosa cuestión de la solicitud de eutanasia por parte de personas con trastorno mental, la Dra. Blanca Morera, con una mirada que parte de la legislación española, ofrece un estudio de las solicitudes y las justificaciones de los posibles cursos de acción en el que refleja opiniones no siempre compartidas por esta Cátedra, pero que da cuenta de la pluralidad de opiniones en esta cuestión.

El segundo de los temas es considerado en su cara y en su cruz. El Dr. César Morcillo expone la experiencia de SANITAS, empresa líder en salud, para poner la tecnología al servicio de la salud. Por su parte, el Dr. Ignacio Civeira expone la cruz de la moneda: refiere el impacto negativo de las nuevas tecnologías en la salud mental, especialmente en los sujetos vulnerables como son la infancia y la adolescencia. Por último, la Dra. María Jesús del Yerro hace referencia a la repercusión de la sociedad de consumo en la salud mental por medio de la patologización, a veces con intereses espurios, de la vida cotidiana.

En resumen, esta obra colectiva ofrece un buen panorama para conocer los problemas bioéticos de la salud mental en el momento presente. Es fruto, por una parte, de la colaboración de los autores; pero por otra, del impulso que SANITAS siempre ofrece a esta Cátedra de Bioética de la Universidad Pontificia Comillas y del asesoramiento del Consejo de la Cátedra, y de las sugerencias de María Jesús del Yerro, así como de Pablo Plaza, del Centro de Ciempozuelos de los Hermanos de San Juan de Dios, y de José Antonio Larraz, de las Hermanas Hospitalarias. A todos y antes que nadie a Dios, muchas gracias.