

ÍNDICE

PRÓLOGO

SI TE TOCA DE CERCA LA ENFERMEDAD

1. CONTEMPLAR | Una mirada a lo profundo

- A modo de preparación
- Tres puntos para considerar
 - Mirada de ojos permeables
 - Mirada de ojos amables
 - Mirada de ojos con Espíritu
- Hacer pie en lo cotidiano
- Desde el Evangelio
 - Lc 19, 1-10
 - Mc 10, 17-22
 - Lc 22, 54-62
- Un par de pistas
 - Examinar el día
 - Contemplar a Jesús
- Para sacar algún provecho
- Algunos recursos
- Oración

2. PALPAR | El compromiso con la debilidad

- A modo de preparación
- Tres puntos para considerar
 - Palpar con manos cálidas
 - Palpar con manos tendidas
 - Palpar con tacto
- Hacer pie en lo cotidiano
- Desde el Evangelio
 - Lc 7, 36-50
 - Lc 5, 12-13
 - Lc 10, 25-37
- Un par de pistas
 - Vencer las resistencias
 - Aplicar los sentidos
- Para sacar algún provecho
- Algunos recursos

Oración

3. CONSOLAR | Entrañas de misericordia y compasión

A modo de preparación

Tres puntos para considerar

Consolación que inflama

Consolación capaz de llorar

Consolación que hace crecer la fe, la esperanza y la caridad

Hacer pie en lo cotidiano

Desde el Evangelio

Lc 7, 11-17

Jn 11, 30-45

2 Cor 1, 3-4

Un par de pistas

Acompañar

Discernir

Para sacar algún provecho

Algunos recursos

Oración

4. CUIDAR | La ayuda que sana

A modo de preparación

Tres puntos para considerar

Un cuidado que sea eficaz

Un cuidado que rescate la dignidad

Un cuidado que reconcilie

Hacer pie en lo cotidiano

Desde el Evangelio

Mt 25, 34-40

Sal 23, 1-6

Mc 1, 40-45

Un par de pistas

Empatía

Magis

Para sacar algún provecho

Algunos recursos

Oración

5. DEJARSE CUIDAR | «Por mí»

A modo de preparación

Tres puntos para considerar

Cuidarse con sinceridad
Cuidarse sin culpas innecesarias
Cuidarse para poder cuidar
Hacer pie en lo cotidiano
Desde el Evangelio
Lc 10, 38-42
Mc 6, 30-46
Mt 14, 23-33
Un par de pistas
Agradecer
Reconocerse enviado
Para sacar algún provecho
Algunos recursos
Oración

A MODO DE EPÍLOGO

LISTADO DE AUTORES

AGRADECIMIENTOS