

La enfermedad, tarde o temprano, acaba por llegar a nuestra vida. A veces de forma inesperada, a menudo sin avisar y casi siempre como compañía indeseada que inquieta y desazona. Puede que en este momento seas tú mismo quien transita por el camino del dolor. Quizás alguien cercano lo está pasando mal a causa de la enfermedad. Tal vez tratas, cuidas o acompañas a quien sufre en casa, el hospital, una residencia o el centro de salud. Y es que, por mucho que entendamos de síntomas, analíticas o medicación... es difícil enfermar.

Nadie nos enseña a estar enfermos y, de repente, en la vida se abre un escenario nuevo o el futuro se tiñe de cierta oscuridad. Toca entonces librar una batalla que, en el fondo, nadie puede librar por ti. Pues bien, es justo ahí, en medio de todo esto, donde la buena noticia vuelve a brotar una vez más. No estamos solos. Es posible la esperanza. Es posible dejarse acariciar por la mano amable de Dios.

ALBERTO CANO ARENAS, SJ (Valladolid, 1986), es jesuita y psiquiatra. Colabora en la Unidad Clínica de Psicología (UNINPSI) de la Universidad Pontificia Comillas (Madrid). Es también coautor del libro *Más que salud: Cinco claves de espiritualidad ignaciana para ayudar en la enfermedad*, publicado en esta misma editorial.

CARMEN CARA GILABERT (Pamplona, 1993) es médico. Actualmente realiza su formación sanitaria especializada en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor en la Clínica Universidad de Navarra (Pamplona).

ÁLVARO VÁZQUEZ PÉREZ (Guadix, 1987) es pediatra y máster en Enfermedades Infecciosas y Tropicales. Trabaja en el Hospital materno-infantil Virgen de las Nieves (Granada).

ALBERTO CANO, SJ
CARMEN CARA
ÁLVARO VÁZQUEZ (eds.)

EN LA ENFERMEDAD
Guía de oración y esperanza