

Artículos

Intervenciones sociales en la soledad crónica rural: análisis crítico y nuevas propuestas para personas mayores*

Cómo citar: De Gea Grela, P., Fernández-Roses, D., Yusta Tirado, R. y García-Aguña, S. (2025). Intervenciones sociales en la soledad crónica rural: análisis crítico y nuevas propuestas para personas mayores. *Cuadernos de Desarrollo Rural*, 22. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.cdr22.issc>

Pablo De Gea Grela^a

Universidad Complutense de Madrid, España

padegea@ucm.es

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-1456-028X>

Daniel Fernández-Roses

Servicio Estatal a Víctimas de Delitos de Odio y Discriminación

por LGTBIfobia, España

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-3801-8036>

Rubén Yusta Tirado

Universidad Pontificia Comillas, España

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6197-3338>

Sonia García-Aguña

Universidad Complutense de Madrid, España

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0769-0756>

DOI: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.cdr22.issc>

Recibido: 20 noviembre 2024 | Aceptado: 12 junio 2025 | Publicación: 04 diciembre 2025

Resumen:

La soledad y el aislamiento social representan desafíos significativos para las personas mayores en áreas rurales, donde factores como la despoblación, las distancias geográficas y la carencia de servicios básicos agravan esta problemática. Este artículo analiza de manera exhaustiva estrategias efectivas para abordar estos desafíos desde un enfoque de la gerontología social, con el objetivo de fomentar la inclusión social y el bienestar en estos entornos. A partir de una revisión de programas nacionales e internacionales y prácticas exitosas, se identifican cinco áreas clave de intervención. En primer lugar, las redes comunitarias de apoyo se destacan como pilar fundamental para fortalecer los vínculos sociales, especialmente mediante la participación de voluntariado y de organizaciones locales. Segundo, el uso de las tecnologías de la información y la

^aAutor de correspondencia. Correo electrónico: padegea@ucm.es

comunicación (TIC) emerge como una herramienta crucial para facilitar la conexión social y el acceso a servicios, particularmente cuando se combina con una formación adaptada a las necesidades de las personas mayores. De igual forma, las actividades intergeneracionales promueven un sentido de pertenencia y mejoran la salud emocional al fomentar la interacción entre generaciones. Asimismo, los servicios móviles de atención contribuyen a eliminar barreras relacionadas con el transporte, mejorando el acceso a servicios de salud y el apoyo social en zonas remotas. Finalmente, las actividades de ocio y la participación comunitaria permiten a las personas mayores integrarse activamente en la vida social, fortaleciendo sus redes de apoyo. El estudio resalta la necesidad de un enfoque multidimensional e integrado, basado en la colaboración intersectorial y en la capacitación tecnológica, para abordar el aislamiento social en estos contextos. Además, subraya la importancia de adaptar las intervenciones a los recursos y particularidades de cada comunidad rural, enfatizando el papel crítico de la gerontología y de las ciencias sociales en la identificación de necesidades locales y en la movilización de recursos comunitarios. Estas estrategias son esenciales para reducir el aislamiento social y mejorar la calidad de vida de las personas mayores en áreas rurales.

Palabras clave: soledad, envejecimiento rural, aislamiento social, medio rural, personas mayores, redes comunitarias.

Social Interventions in Rural Chronic Loneliness: A Critical Analysis and New Proposals for Older Adults

Abstract:

Loneliness and social isolation pose significant challenges for older adults in rural areas, where factors such as depopulation, geographic distances, and a lack of basic services exacerbate these issues. This article comprehensively examines effective strategies to address these challenges from the perspective of social gerontology, aiming to promote social inclusion and well-being in these settings. Drawing on a review of national and international programmes and successful practices, five key intervention areas are identified. Firstly, community support networks emerge as a cornerstone for strengthening social ties, particularly through the involvement of volunteers and local organisations. Secondly, the use of Information and Communication Technologies (ICTs) proves to be a crucial tool for facilitating social connection and access to services, especially when combined with training tailored to the needs of older adults. Likewise, intergenerational activities foster a sense of belonging and enhance emotional well-being by encouraging interaction between generations. Additionally, mobile care services help overcome transport-related barriers, improving access to healthcare and social support services in remote areas. Finally, leisure and community participation activities enable older adults to actively engage in social life, reinforcing their support networks. The study highlights the need for a multidimensional and integrated approach, grounded in intersectoral collaboration and technological training, to tackle social isolation in these contexts. Furthermore, it emphasises the importance of tailoring interventions to the resources and specific characteristics of each rural community, underscoring the critical role of gerontology and social sciences in identifying local needs and mobilising community resources. These strategies are essential for reducing social isolation and improving the quality of life of older adults in rural areas.

Keywords: Loneliness, Rural Ageing, Social Isolation, Rural Environment, Older people, Community networks.

Introducción

El envejecimiento poblacional es un fenómeno global, pero sus efectos se perciben con particular intensidad en las áreas rurales, donde la despoblación y la migración de personas jóvenes hacia áreas urbanas han dejado comunidades cada vez más envejecidas y aisladas (Russell, 2024). En este contexto, la soledad crónica se ha convertido en un problema de primer grado para las personas mayores que permanecen en estos territorios (Jiménez et al., 2020). La falta de interacciones sociales regulares, combinada con la dispersión geográfica y la escasez de servicios, contribuye al deterioro de la salud física y mental de las personas mayores rurales, aumentando el riesgo de enfermedades crónicas, depresión, ansiedad y mortalidad prematura (Cattan et al., 2005; Holt-Lunstad et al., 2015).

La gerontología desempeña un papel crucial en la mitigación de los efectos negativos de la soledad, especialmente en áreas rurales donde la conectividad y los recursos son limitados (Long *et al.*, 2024; Ruiz-Ballesteros *et al.*, 2023). Las intervenciones sociales centradas en la comunidad y la participación activa de las personas mayores pueden tener un papel clave en la reducción del aislamiento y en la promoción de un envejecimiento saludable (Holloway *et al.*, 2024). Por ende, la intervención social comunitaria se ha destacado como una estrategia efectiva para abordar los problemas de soledad y de aislamiento en zonas rurales (Ohta *et al.*, 2024). Las redes comunitarias de apoyo han mostrado resultados prometedores en la mejora de la cohesión social y la creación de lazos entre las personas mayores y otros grupos etarios (Hussain *et al.*, 2023).

Concretamente, en los últimos años, se han explorado enfoques más innovadores, como el uso de las TIC para conectar a las personas mayores con familiares, amistades y servicios (Morgan *et al.*, 2023). Además, las actividades intergeneracionales y los servicios móviles de atención han surgido como soluciones adaptadas a las particularidades de las zonas rurales (Allen *et al.*, 2024). Estos enfoques permiten que las personas mayores mantengan su autonomía y una participación activa en la comunidad rural, lo que aumenta su bienestar psicosocial (DesChâtelets *et al.*, 2023), así como el sentido de comunidad y de satisfacción con la vida (Chen y Persson, 2002), paliando consecuencias negativas en materias de salud física y mental (Baker *et al.*, 2018), a la vez que se enfrentan a las limitaciones geográficas (Liebzeit *et al.*, 2022).

Asimismo, la soledad ha sido ampliamente documentada como un factor que impacta negativamente en el bienestar de las personas mayores (Cornwell y Waite, 2009; Satorres *et al.*, 2024). Se diferencia entre la soledad emocional, que se refiere a la ausencia de relaciones cercanas, y la soledad social, que alude a la falta de redes sociales y participación comunitaria (Courtin y Knapp, 2017; Kenny *et al.*, 2022). En las áreas rurales, la soledad social tiende a ser más prevalente debido a la lejanía entre los hogares, a la ausencia de infraestructura y a la falta de transporte, lo que dificulta la interacción social continua (Wilson *et al.*, 2024). Asimismo, el aislamiento social tiene implicaciones importantes para la salud de las personas mayores (Lyu *et al.*, 2024). Según Holt-Lunstad *et al.* (2015), la soledad y el aislamiento social son factores de riesgo tan peligrosos como el tabaquismo o la obesidad, y están asociados con un aumento de la morbilidad y de la mortalidad. La falta de interacciones sociales puede llevar a una disminución del bienestar mental, aumentando el riesgo de depresión, de ansiedad y de otros trastornos psicológicos (Yang *et al.*, 2024). Además, la soledad crónica puede exacerbar enfermedades crónicas como la hipertensión, el deterioro cognitivo y la discapacidad funcional (Meng *et al.*, 2024). En América Latina, la soledad tiene un impacto significativo en la salud de las personas mayores, ya que se asocia con un mayor riesgo de mortalidad, con un índice de riesgo de 1,13 para este grupo etario (Gao *et al.*, 2021). Además, la soledad crónica intensifica la relación entre el dolor corporal y los síntomas depresivos, tanto en la población mayor general como en aquellos adultos mayores con enfermedades crónicas (Gutiérrez *et al.*, 2022; Montoya-Navarro *et al.*, 2024). Por otro lado, en países europeos, concretamente España, se estima que el sufrimiento físico derivado de la soledad provoca la pérdida de más de un millón de años de vida disfrutando de plena salud (AVAC) cada año, lo que representa un 2,79 % de los años de vida saludable de la población mayor de 15 años (Fundación ONCE, 2023).

Por otra parte, estudios recientes han indicado que las personas mayores que viven en zonas rurales tienen un riesgo significativamente mayor de experimentar soledad y aislamiento social en comparación con sus pares urbanos (Monteiro *et al.*, 2024). Este fenómeno se ve agravado por factores estructurales como la despoblación rural, la migración de personas jóvenes a las ciudades y el deterioro de los servicios locales, como el cierre de tiendas, de centros de salud y de lugares de encuentro social (Jiménez *et al.*, 2022).

Por tanto, y dada la relevancia de este fenómeno y sus consecuencias, el objetivo de este estudio consiste en ofrecer un análisis teórico exhaustivo sobre las estrategias más efectivas para abordar la soledad crónica en personas mayores que residen en áreas rurales. Se busca identificar intervenciones clave que, al ser adaptadas a los contextos específicos de cada comunidad, puedan mitigar el aislamiento social y mejorar la calidad de vida de esta población vulnerable. Este análisis tiene como fin no solo sintetizar el conocimiento actual, sino también proponer nuevas

líneas de investigación que permitan avanzar en el desarrollo de soluciones sostenibles y contextualizadas a largo plazo.

Metodología

El presente artículo ofrece un análisis teórico fundamentado en una revisión exhaustiva de la literatura pertinente y en el estudio de casos aplicados en contextos rurales a nivel global. La investigación se enfoca en la evaluación de intervenciones ya implementadas que han mostrado eficacia en la mitigación de la soledad en zonas rurales, así como en la formulación de propuestas adaptables por parte de profesionales de la gerontología y las ciencias sociales, ajustadas a los recursos disponibles y a las necesidades locales.

Desde una perspectiva metodológica, se llevó a cabo una revisión narrativa de la literatura con el objetivo de construir un marco teórico relevante sobre las dinámicas de la soledad en áreas rurales y las estrategias de intervención aplicadas hasta la fecha. La revisión se realizó siguiendo un protocolo de búsqueda riguroso en bases de datos académicas de alto impacto, como Scopus y Web of Science, empleando palabras clave en español, inglés y francés, tales como: "soledad en personas mayores", "intervenciones sociales en áreas rurales", "envejecimiento rural" y "soledad crónica".

Para garantizar la relevancia y actualidad de la información, se incluyeron estudios publicados entre 2015 y 2024, priorizando investigaciones empíricas que examinaron directamente la soledad crónica en personas mayores residentes en zonas rurales, así como las políticas e intervenciones sociales orientadas a mitigar su impacto. Los criterios de inclusión se centraron en la pertinencia temática (enfoque en la soledad de personas mayores en entornos rurales), en la descripción de intervenciones específicas y en la aplicabilidad de los resultados en contextos rurales. Se excluyeron estudios que abordaran exclusivamente áreas urbanas o que no aportaran datos empíricos o teóricos relevantes sobre la soledad en entornos rurales.

Posteriormente, se realizó un análisis descriptivo de las intervenciones sociales identificadas como exitosas en la reducción del aislamiento social entre las personas mayores en áreas rurales. Este análisis se orientó a destacar las características comunes de dichas intervenciones, los factores que favorecieron su efectividad y las limitaciones enfrentadas durante su implementación. Este enfoque permitió reconocer patrones recurrentes y generar una comprensión integral de las estrategias más efectivas para abordar la soledad crónica en esta población.

Resultados

A partir de la revisión exhaustiva de la literatura sobre la soledad crónica en personas mayores y las intervenciones sociales en contextos rurales, se obtuvieron una serie de hallazgos clave que permiten identificar las estrategias más efectivas y los factores que contribuyen a su éxito. Los resultados se organizan en torno a cinco áreas fundamentales que abarcan desde las redes de apoyo comunitario hasta el uso de tecnologías de la información y la implementación de servicios móviles.

Redes de apoyo comunitario

Uno de los hallazgos más consistentes en la literatura es la importancia de las redes de apoyo comunitario para reducir el aislamiento de las personas mayores en zonas rurales (Levasseur *et al.*, 2020). Las investigaciones revisadas señalan que el fortalecimiento de las relaciones entre el vecindario y la movilización de recursos locales son fundamentales para generar un sentido de pertenencia y promover el apoyo emocional en este grupo (Dumitrache *et al.*, 2015).

Por ejemplo, estudios en Europa y América Latina destacan que la creación de grupos de voluntariado que visitan regularmente a personas mayores, así como la organización de encuentros comunitarios, contribuyen a reducir la sensación de soledad (Amick *et al.*, 2022; Akhter-Khan *et al.*, 2023). Estos programas suelen ser de bajo coste y están fuertemente arraigados en el capital social de las comunidades rurales (Xu y Zhao, 2022). Sin embargo, la literatura también señala que el éxito de estas redes depende de la existencia de liderazgo local y del compromiso sostenido de los participantes, lo cual puede variar considerablemente entre diferentes contextos rurales (Jørgensen *et al.*, 2020).

Uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC)

El uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) también se identifica como una intervención con un gran potencial para mitigar la soledad en personas mayores, aunque su implementación en áreas rurales presenta retos específicos (Davis *et al.*, 2024). La literatura revisada indica que los programas de alfabetización digital que enseñan a las personas mayores a utilizar teléfonos móviles, videollamadas y redes sociales pueden ayudarles a mantener el contacto con familiares y amistades que viven lejos (Soundararajan *et al.*, 2023).

Estudios en regiones rurales de Europa muestran que las personas mayores que han adquirido habilidades básicas en el uso de las TIC reportan una mejora significativa en su bienestar emocional, dado que las tecnologías les permiten mantenerse conectadas de manera más frecuente (Gitto y Andres, 2022). Sin embargo, la revisión también revela barreras comunes en la implementación de estas intervenciones, como el acceso limitado a internet de calidad, la falta de dispositivos adecuados y la resistencia inicial de algunas personas mayores a adoptar nuevas tecnologías (Zhang *et al.*, 2022).

Actividades intergeneracionales

La promoción de actividades intergeneracionales emerge como una estrategia altamente efectiva para reducir la soledad y el aislamiento de las personas mayores en áreas rurales (Zheng *et al.*, 2024). La literatura revisada resalta que los programas que involucran a personas jóvenes y personas mayores en actividades conjuntas, como talleres educativos o proyectos comunitarios, no solo fortalecen los lazos sociales, sino que también promueven un intercambio de conocimientos y experiencias que beneficia a ambas partes (Simionato *et al.*, 2023).

En los estudios realizados en Europa y América Latina, se ha documentado que los programas intergeneracionales logran mitigar la soledad al promover una mayor interacción social y reducir los estereotipos sobre el envejecimiento (Carvalho *et al.*, 2022; Zheng *et al.*, 2024). Sin embargo, uno de los desafíos identificados

en la literatura es la necesidad de contar con una infraestructura mínima, como espacios físicos donde puedan desarrollarse estas actividades, lo que puede ser una barrera en las zonas rurales más aisladas (Emerllahu y Bogataj, 2024).

Implementación de servicios móviles

La implementación de servicios móviles es otra intervención que ha demostrado ser efectiva para llevar recursos y servicios esenciales a personas mayores en zonas rurales remotas (Allen *et al.*, 2024). La revisión de la literatura indica que los servicios móviles, como unidades de salud, bibliotecas itinerantes o programas recreativos, son una solución adecuada para áreas donde el acceso a infraestructuras fijas es limitado (Hembroff *et al.*, 2020).

En estudios de Europa y Latinoamérica, se ha observado que los servicios móviles, particularmente en el ámbito de la salud, no solo mejoran la atención médica de las personas mayores, sino que también les brindan oportunidades de socialización durante las visitas de los equipos móviles (Kaveh *et al.*, 2023). No obstante, la revisión identifica varios desafíos, como los altos costes de operación y la necesidad de coordinación entre los distintos servicios para asegurar la sostenibilidad a largo plazo (Liu y Meng, 2023).

Actividades de ocio y participación social

Finalmente, las actividades recreativas adaptadas se presentan en la literatura como una intervención que puede mejorar significativamente el bienestar emocional y físico de las personas mayores en zonas rurales (Fadare *et al.*, 2022). Estas actividades incluyen desde caminatas guiadas y talleres de manualidades, hasta grupos de lectura y sesiones de ejercicio físico moderado, siempre adaptadas a las limitaciones de movilidad o salud que puedan presentar los/as participantes (Derakhshan *et al.*, 2024).

Estudios en contextos rurales muestran que las personas mayores que participan en actividades recreativas adaptadas experimentan una mejora en su calidad de vida y una reducción en la sensación de aislamiento (Ramírez-Gomez *et al.*, 2024). La clave del éxito de estas intervenciones reside en su adecuación a las capacidades físicas y en la creación de espacios seguros y accesibles (Ramírez-Gomez *et al.*, 2024). No obstante, la revisión señala que la falta de recursos o personal capacitado para organizar y facilitar estas actividades puede ser un obstáculo en algunas comunidades rurales (Winterton y Hulme Chambers, 2017).

Por otra parte, el análisis de la literatura revela una serie de factores comunes que contribuyen al éxito de las intervenciones para reducir la soledad de las personas mayores en zonas rurales. En primer lugar, se encuentra la participación comunitaria activa. Las intervenciones más exitosas son aquellas que logran involucrar a la comunidad en su conjunto, movilizando recursos locales y promoviendo la participación de las propias personas mayores en el diseño y ejecución de las actividades (Wang *et al.*, 2024a).

De igual forma, la adaptación a contextos locales es fundamental para el éxito de las intervenciones ante la soledad crónica. Las estrategias más efectivas son aquellas que se adaptan a las características específicas de cada comunidad rural, teniendo en cuenta su cultura, su estructura social, los recursos disponibles y las necesidades particulares de las personas mayores (Ogrin *et al.*, 2024). De igual forma, se observan los beneficios ante la soledad de la sostenibilidad a largo plazo. Los programas que logran mantenerse en el tiempo suelen estar respaldados por redes comunitarias sólidas y contar con algún tipo de financiamiento continuo, ya sea público o privado (Ellis *et al.*, 2022).

No obstante, a pesar de la efectividad de muchas de estas intervenciones, la revisión de la literatura también identifica importantes limitaciones. En primer lugar, muchas de las intervenciones exitosas dependen de la presencia de liderazgo local y de la movilización de recursos comunitarios, lo que puede no estar disponible en todas las áreas rurales (Liu y Han, 2023). Además, la implementación de programas de las TIC y servicios móviles enfrenta desafíos logísticos y financieros significativos, especialmente en regiones con acceso limitado a infraestructura básica (Souza *et al.*, 2021).

Asimismo, la revisión revela una carencia de estudios longitudinales que evalúen la efectividad de estas intervenciones a largo plazo, así como la falta de investigaciones que examinen en profundidad el impacto de factores contextuales específicos, como las políticas públicas o los cambios demográficos en las zonas rurales (Hajek *et al.*, 2024).

Discusión

Este estudio teórico ha proporcionado una visión integral sobre las estrategias que pueden mitigar la soledad crónica en personas mayores que residen en áreas rurales. La revisión exhaustiva de la literatura ha permitido identificar patrones consistentes y factores clave que subyacen al éxito de diversas intervenciones, como las redes de apoyo comunitario, el uso de tecnologías de la información, la promoción de actividades intergeneracionales, la implementación de servicios móviles y la organización de actividades recreativas adaptadas. A pesar de los resultados alentadores, es fundamental considerar las limitaciones inherentes a cada estrategia y la necesidad de adaptación a contextos específicos para lograr una implementación efectiva y sostenible.

Las redes de apoyo comunitario emergen de la literatura como una intervención central y eficaz para abordar el aislamiento social en áreas rurales. La cohesión comunitaria y la movilización de recursos locales son fundamentales para establecer un entorno de apoyo emocional y social para las personas mayores (Li *et al.*, 2023). Estas redes suelen estar enraizadas en relaciones de vecindad y voluntariado, lo que les otorga una alta efectividad en comunidades rurales con una estructura social sólida (Castillo, 2023).

Asimismo, la investigación vigente también subraya que la variabilidad en la participación comunitaria es un factor crítico para el éxito de estas intervenciones. En muchas zonas rurales, la falta de liderazgo local o la escasa movilización de recursos sociales puede limitar el impacto de las redes de apoyo (Klärner y Knabe, 2019). Las comunidades rurales más fragmentadas o que enfrentan fenómenos de despoblación pueden no tener los recursos sociales necesarios para sostener estas redes a largo plazo. Por tanto, se hace evidente la necesidad de adaptar estas estrategias a las realidades socioeconómicas de cada comunidad rural, algo que los trabajadores sociales deben tener en cuenta para garantizar la viabilidad de las intervenciones (Rivas, 2023).

Por otra parte, el uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) ofrece una oportunidad prometedora para reducir el aislamiento de las personas mayores, al facilitar su conexión con familiares y redes de apoyo. La alfabetización digital se ha mostrado eficaz en estudios previos, permitiendo que los mayores se beneficien de nuevas formas de comunicación como videollamadas y redes sociales (Carrasco-Dajer *et al.*, 2024).

A pesar de esto, las barreras tecnológicas en áreas rurales continúan siendo un desafío significativo (Jere *et al.*, 2013). La revisión identifica problemas recurrentes como el acceso limitado a internet, la falta de dispositivos adecuados y la resistencia inicial de las personas mayores a adoptar nuevas tecnologías. Esto sugiere que, aunque las TIC tienen un potencial considerable para aliviar la soledad en personas mayores, su implementación debe ir acompañada de esfuerzos para mejorar la infraestructura tecnológica y la capacitación específica en estas zonas. Además, es crucial que los programas de alfabetización digital sean sensibles a las capacidades físicas y cognitivas de las personas mayores, ya que la exclusión digital puede aumentar el aislamiento si no se manejan estas

dificultades (Wang *et al.*, 2024b). Asimismo, la implementación de las TIC en intervenciones dirigidas a personas mayores rurales debe complementarse con métodos tradicionales de socialización que respeten sus experiencias de vida. Aunque las TIC tienen un gran potencial para mitigar la soledad, su efectividad puede verse limitada por la brecha digital, la resistencia al cambio tecnológico y las desigualdades en el acceso a dispositivos e internet (Zhang *et al.*, 2022; Gitto y Andres, 2022; Souza *et al.*, 2021). Para superar estas barreras, es esencial adoptar un enfoque integrador que combine actividades tecnológicas con dinámicas comunitarias presenciales, como talleres y eventos intergeneracionales, fomentando redes sociales sólidas y un bienestar emocional sostenible (Simionato *et al.*, 2023).

Así, la personalización de las intervenciones resulta clave para garantizar que las TIC sean accesibles y relevantes para las necesidades específicas de esta población. Involucrar a las personas mayores en el diseño de soluciones tecnológicas mejora su aceptación y alineación con sus contextos (Carrasco-Dajer *et al.*, 2024). Un enfoque equilibrado que combine tecnología con actividades presenciales no solo amplía la conectividad digital, sino que refuerza las interacciones tradicionales, ofreciendo una estrategia más holística y efectiva para abordar la soledad en personas mayores rurales.

En relación con las actividades intergeneracionales, se identifican como una de las estrategias más efectivas para reducir la soledad, al promover interacciones significativas entre personas mayores y jóvenes. Estas iniciativas no solo ayudan a mitigar el aislamiento social, sino que también pueden reducir los estereotipos negativos sobre el envejecimiento y fomentar un sentido de pertenencia más amplio dentro de la comunidad (Rodríguez *et al.*, 2024).

A pesar de esto, la literatura señala varios retos importantes en la implementación de estas actividades en áreas rurales. En primer lugar, la disponibilidad de espacios físicos adecuados y accesibles para reunir a diferentes generaciones puede ser limitada en zonas remotas (Fang *et al.*, 2023). También, la efectividad de los programas intergeneracionales depende en gran medida de la capacidad de la organización para atraer la participación tanto de jóvenes como de personas mayores (Lai *et al.*, 2023). Esto requiere una planificación cuidadosa y, en muchos casos, una infraestructura social que no siempre está presente en áreas rurales despobladas. Por tanto, aunque estas actividades intergeneracionales ofrecen claros beneficios, deben adaptarse a las condiciones locales para garantizar su éxito y sostenibilidad.

Asimismo, la implementación de servicios móviles ha demostrado ser una solución innovadora para llevar atención médica, recreativa y otros recursos esenciales a personas mayores en áreas rurales. Estos servicios acercan los recursos a las comunidades más aisladas, lo que no solo mejora la atención, sino que también proporciona oportunidades de socialización durante las visitas (Barela *et al.*, 2023).

No obstante, la literatura resalta los altos costes operativos y los desafíos logísticos como principales obstáculos para la sostenibilidad de estos programas. A largo plazo, mantener servicios móviles efectivos requiere de un financiamiento continuo, de la coordinación entre diferentes entidades públicas y privadas, y de una logística bien estructurada para asegurar que los servicios lleguen regularmente a las zonas más remotas (Dlamini y Vilakati, 2021). Esto sugiere que, aunque los servicios móviles pueden ser una solución temporal eficaz, es necesario desarrollar modelos de financiamiento sostenibles que puedan soportar la operación continua de estas intervenciones.

Así, la implementación de actividades recreativas adaptadas emerge como una intervención accesible y efectiva para promover el bienestar físico y emocional en personas mayores que residen en áreas rurales. La participación en iniciativas como caminatas guiadas, talleres de manualidades y grupos de lectura ha mostrado una reducción significativa en los niveles de soledad, además de mejoras sustanciales en la calidad de vida de esta población, lo que subraya su impacto positivo en el bienestar integral (Morrish *et al.*, 2023). Estos hallazgos refuerzan la importancia de desarrollar programas creativos que respondan a las necesidades específicas de este grupo demográfico.

Por último, el reto principal identificado en la literatura es la escasez de recursos en muchas comunidades rurales para organizar estas actividades de manera deficiente (Wilson *et al.*, 2024). Así, se requiere personal capacitado para adaptar estas actividades a las necesidades y capacidades de las personas mayores, lo que puede ser una

barrera en áreas donde el acceso a recursos profesionales es limitado (McDaid y Park, 2023). Por lo tanto, aunque estas intervenciones son altamente efectivas, su implementación a gran escala requiere de mayores inversiones en infraestructura y capacitación, lo que puede no ser factible en todas las comunidades rurales.

Implicaciones y propuestas prácticas para la gerontología en entornos rurales

En contextos de soledad crónica en áreas rurales, los y las profesionales de la gerontología enfrentan el reto de implementar intervenciones accesibles y sostenibles que consideren la dispersión geográfica y el acceso limitado a servicios de apoyo (Lewis *et al.*, 2013). Una estrategia fundamental es el fomento de redes de apoyo comunitario, en las que el vecindario participa activamente en una cultura de cuidado mutuo y acompañamiento para las personas mayores (Thang *et al.*, 2023). Este enfoque puede ampliarse mediante programas de voluntariado intergeneracional, que incentiven la participación de personas jóvenes y adultas en actividades de apoyo (Christian *et al.*, 2014). Así, se fortalecen vínculos intergeneracionales y se incrementa la cohesión social en comunidades a menudo debilitadas por la migración y el envejecimiento poblacional.

La tecnología, aunque limitada en estas zonas, es una herramienta con gran potencial para reducir el aislamiento. La creación de centros de conectividad comunitaria, ubicados en espacios públicos subutilizados y dotados de internet y dispositivos tecnológicos, brinda acceso a servicios de telemedicina y asesoría profesional, lo que facilita un acompañamiento y seguimiento regular sin necesidad de largos desplazamientos (Setiawan *et al.*, 2018). Así, es esencial combinar las TIC con métodos tradicionales de socialización, garantizando el acceso a la tecnología, la capacitación adecuada y el apoyo continuo (Carrasco-Dajer *et al.*, 2024). Además, fomentar espacios comunitarios presenciales refuerza las redes sociales y complementa las conexiones digitales (Simionato *et al.*, 2023). Las recomendaciones incluyen involucrar a las personas mayores en el diseño de herramientas tecnológicas para que sean intuitivas; implementar programas que integren alfabetización digital y habilidades sociales; combinar actividades digitales y presenciales, y fortalecer redes comunitarias que ofrezcan entornos seguros y accesibles.

El modelo de intervención itinerante representa otra solución adaptada a las limitaciones geográficas y poblacionales de estas zonas (Moore *et al.*, 2016). La visita periódica de profesionales de gerontología a comunidades dispersas permite construir relaciones de confianza con la comunidad y realizar evaluaciones continuas de las necesidades de los mayores. De manera complementaria, la formación de personas cuidadoras comunitarias capacitadas en primeros auxilios y apoyo emocional proporciona un acompañamiento cotidiano, particularmente valioso para aquellas personas en situación de dependencia (Pongtriang *et al.*, 2024). Este modelo de cuidadores puede estructurarse mediante incentivos o compensaciones al vecindario participante, promoviendo la economía local y ampliando la red de apoyo disponible para los/as adultos mayores.

La adecuación de espacios comunitarios accesibles es también esencial, pues genera lugares seguros para la interacción social de las personas mayores (Fernández-Mayoralas *et al.*, 2022). La reutilización de plazas, centros vecinales o espacios comunales como lugares de encuentro brinda oportunidades de participación en actividades recreativas y educativas, aumentando el sentido de pertenencia y el apego al lugar. Actividades como talleres de habilidades tradicionales, en los cuales las personas mayores pueden compartir conocimientos rurales y culturales, son especialmente efectivas para la creación de vínculos intergeneracionales, contribuyendo a la preservación de la identidad cultural local y a la integración de las personas mayores en la vida comunitaria (Tambaum, 2023).

La descentralización de servicios de salud es igualmente crucial en contextos rurales (Carson *et al.*, 2022). La creación de equipos multidisciplinarios de intervención rápida y la implementación de consultorios móviles

aseguran un acceso adecuado y regular a la atención médica y psicológica, reduciendo el riesgo de desatención (Iqbal *et al.*, 2022). Estos servicios itinerantes permiten atender emergencias y realizar visitas de control, cubriendo así necesidades básicas de bienestar físico y emocional.

Finalmente, la participación activa de las personas mayores en la vida comunitaria refuerza su sentido de pertenencia y su bienestar emocional (Førsund *et al.*, 2024). La creación de consejos comunitarios que incluyan a las personas mayores en la toma de decisiones locales y la promoción de programas de convivencia intergeneracional aportan un entorno de respeto y reconocimiento. Estas iniciativas permiten que participen activamente en la planificación y desarrollo de su comunidad, dándoles voz en los asuntos locales que impactan su vida cotidiana (Leach y Jankowski, 2024).

Limitaciones

Este estudio presenta varias limitaciones que deben ser reconocidas. En primer lugar, al tratarse de un análisis teórico basado en la revisión de literatura, no se incluyeron datos empíricos que validen directamente las intervenciones propuestas, lo que limita la capacidad de generalización de las conclusiones. Asimismo, la diversidad de los contextos rurales y las diferencias culturales, socioeconómicas y geográficas entre las comunidades no siempre están plenamente reflejadas en los estudios revisados, lo que podría afectar la aplicabilidad de las recomendaciones a ciertos entornos rurales específicos. Asimismo, algunas intervenciones, como el uso de las TIC o las actividades intergeneracionales, requieren de un análisis más profundo sobre los factores que condicionan su implementación efectiva en áreas rurales. Finalmente, la ausencia de estudios longitudinales sobre el impacto a largo plazo de estas estrategias representa una barrera significativa para evaluar la sostenibilidad de las intervenciones.

Conclusiones

Esta investigación subraya la importancia de abordar la soledad crónica en personas mayores que residen en entornos rurales mediante intervenciones adaptadas a las particularidades locales. A través de un análisis exhaustivo de la literatura, se ha identificado un conjunto de estrategias que, al ser contextualizadas adecuadamente, tienen el potencial de reducir el aislamiento social y mejorar el bienestar de esta población vulnerable.

Primero, las redes de apoyo comunitario se destacan como una intervención clave para promover la cohesión social y el sentido de pertenencia. No obstante, su éxito depende del liderazgo y la movilización local, lo que requiere enfoques que consideren las dinámicas socioeconómicas y culturales específicas de cada comunidad rural. En segundo lugar, las TIC emergen como una herramienta potencialmente poderosa para reducir la soledad. Sin embargo, la brecha tecnológica en áreas rurales exige soluciones innovadoras, como programas de alfabetización digital y mejoras en la infraestructura de conectividad, que permitan superar la resistencia al uso de las TIC y garantizar su accesibilidad.

Las actividades intergeneracionales representan otro recurso efectivo para fomentar interacciones significativas entre generaciones, contribuyendo a la cohesión social. Si bien estas actividades requieren una planificación que supere los desafíos logísticos y promueva la participación activa de diversas generaciones en las comunidades rurales. Asimismo, la implementación de servicios móviles, como unidades de atención sanitaria y recreativa, se presenta como una solución eficaz para superar las barreras de acceso a infraestructuras fijas. Aun así, es fundamental garantizar la sostenibilidad financiera y operativa de estas iniciativas a largo plazo.

Por último, las actividades recreativas adaptadas también desempeñan un papel central en la mejora del bienestar físico y emocional de las personas mayores, siempre que se cuente con los recursos necesarios, las infraestructuras adecuadas y el personal especializado para liderarlas.

Este análisis evidencia la necesidad de adaptar las intervenciones a los recursos y particularidades de cada comunidad rural, subrayando el rol esencial de las y los trabajadores sociales en la identificación de necesidades locales y en la movilización de recursos comunitarios. Asimismo, se destaca la urgencia de estudios empíricos que validen cuantitativamente el impacto a largo plazo de estas estrategias.

Las futuras líneas de investigación deben enfocarse en validar empíricamente las intervenciones propuestas para reducir la soledad crónica en personas mayores que residen en áreas rurales, con especial énfasis en la efectividad y en la sostenibilidad de las redes de apoyo comunitario, el uso de las TIC y las actividades intergeneracionales. Es crucial explorar las barreras estructurales y culturales que limitan el uso de las TIC, así como evaluar el impacto de las actividades recreativas adaptadas en el bienestar físico y emocional de las personas mayores. Además, se deben investigar los desafíos logísticos y financieros de los servicios móviles, y la función fundamental de los/as trabajadores/as sociales en la movilización de recursos comunitarios. En conjunto, estas líneas de investigación deben considerar las particularidades de cada contexto rural y la necesidad de proponer políticas públicas que apoyen la implementación y la sostenibilidad de estas estrategias. Asimismo, se debe explorar cómo factores como la diversidad sexo-genérica, la orientación sexual, la diversidad funcional, la dependencia o el estatus socioeconómico influyen en la experiencia de la soledad y en el aislamiento social en personas mayores que residen en áreas rurales.

Es imperativo reconocer que la soledad en las personas mayores en entornos rurales no solo es un desafío individual, sino un reflejo de las condiciones estructurales y sociales que rodean a esta población. Combatir la soledad implica construir sociedades más inclusivas y solidarias, en las que cada generación tenga su lugar y aporte al bienestar colectivo.

Referencias

- Akhter-Khan, S. C., Hofmann, V., Warncke, M., Tamimi, N., Mayston, R. y Prina, M. A. (2023). Caregiving, Volunteering, and Loneliness in Middle-Aged and Older Adults: A Systematic Review. *Aging & Mental Health*, 27(7), 1233-1245. <https://doi.org/10.1080/13607863.2022.2144130>
- Allen, J. C., Rickards, T. S., Roberts, C. L. H. y Baird, E. S. (2024). Aging in Place and ‘the Little Things’: Prioritizing Mobile Health and Social Care in Rural Communities. *Journal of Aging & Social Policy*, 1-17. <https://doi.org/10.1080/08959420.2024.2323880>
- Amick, M., Gartlan, O., Zubatsky, M. y Berg-Weger, M. (2022). Community Outcomes from a Psychosocial Intervention for Loneliness and Social Isolation in Older Adults. *Innovation in Aging*, 6(1), 718. <https://doi.org/10.1093/geroni/igac059.2622>
- Baker, S., Warburton, J., Waycott, J., Batchelor, F., Hoang, T., Dow, B., Ozanne, E. y Vetere, F. (2018). Combatting Social Isolation and Increasing Social Participation of Older Adults through the Use of Technology: A Systematic Review of Existing Evidence. *Australasian Journal on Ageing*, 37(3), 184-193. <https://doi.org/10.1111/ajag.12572>
- Barela, M. C., Cunanan, M. T., Festin, C. A., Heimerl, K., Jang, E., Johnson, M. W., Martinez, P. y Vistal, R. V. (2023). Connecting Communities through Mobile Networks: A Case Study of Implementing Community Cellular Networks in the Philippines. En T. Madon, A. J. Gadgil, R. Anderson, L. Casaburi, K. Lee y A. Rezaee (eds.), *Introduction to Development Engineering* (pp. 567-587). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-030-86065-3_21

- Carrasco-Dajer, C. M., Vera-Calzaretta, A. R., Ubillos-Landa, S., Oyanedel, J. C. y Díaz-Gorriti, V. (2024). Impact of a Culturally Adapted Digital Literacy Intervention on Older People and its Relationship with Health Literacy, Quality of Life, and Well-Being. *Frontiers in Psychology*, 15, 1305569. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1305569>
- Carson, D., Preston, R. y Hurtig, A. K. (2022). Innovation in Rural Health Services Requires Local Actors and Local Action. *Public Health Reviews*, 43, 1604921. <https://doi.org/10.3389/phrs.2022.1604921>
- Carvalho, M. I., Póvoa, M. J., Neves, M., Bernardo, J., Loureiro, R., Bernardes, R. A., Almeida, I. F., Santana, E. y Silva, R. (2022). Intergenerationality Programs-Between Children and Older Adults-For Portuguese Population: A Scoping Review. *Nursing Reports (Pavia, Italy)*, 12(4), 836-849. <https://doi.org/10.3390/nursrep12040081>
- Castillo, V. S. (2023). The Contribution of Rural Social Networks to the Consolidation of Social Capital. *AWARI*, 4, 1-15. <https://doi.org/10.47909/awari.52>
- Cattan, M., White, M., Bond, J. y Learmouth, A. (2005). Preventing Social Isolation and Loneliness among Older People: A Systematic Review of Health Promotion Interventions. En *Database of Abstracts of Reviews of Effects (DARE): Quality-Assessed Reviews*. University of York, Centre for Reviews and Dissemination. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK71885/>
- Chen, Y. y Persson, A. (2002). Internet Use among Young and Older Adults: Relation to Psychological Well-Being. *Educational Gerontology*, 28(9), 731-744. <http://dx.doi.org/10.1080/03601270290099921>
- Cornwell, E. Y. y Waite, L. J. (2009). Social Disconnectedness, Perceived Isolation, and Health among Older Adults. *Journal of Health and Social Behavior*, 50(1), 31-48. <https://doi.org/10.1177/002214650905000103>
- Courtin, E. y Knapp, M. (2017). Social Isolation, Loneliness and Health in Old Age: A Scoping Review. *Health & Social Care in the Community*, 25(3), 799-812. <https://doi.org/10.1111/hsc.12311>
- Davis, A. U., Conrad, C., Dupree, M., Myers, D. y Le, M. (2024). Routines and Attitudes of Smartphone and Tablet Use for Social Connection among Rural Older Adults. *Translational Science in Occupation*, 1(2), 1-13. <https://doi.org/https://doi.org/10.32873/unmc.dc.tso.1.2.03>
- Derakhshan, P., Miller, W. C., Bundon, A., Labbé, D., Bolt, T. y Mortenson, W. B. (2024). Adaptive Outdoor Physical Activities for Adults with Mobility Disability: A Scoping Review. *Frontiers in Rehabilitation Sciences*, 4, 1331971. <https://doi.org/10.3389/fresc.2023.1331971>
- DesChâtelets, J. R., Khowaja, A. R., Mechelse, K., Koning, H. y Ventresca, D. (2023). Exploring the Access and Use of Social Technologies by Older Adults in Support of their Mental Health during the COVID-19 Pandemic: A Rapid Review. *Canadian Journal on Aging*, 42(4), 728-743. <https://doi.org/10.1017/S0714980823000259>
- Dlamini, T. y Vilakati, S. (2021). Remote and Rural Connectivity: Infrastructure and Resource Sharing Principles. *Wireless Communications and Mobile Computing*, 1(1), 6065119. <https://doi.org/10.1155/2021/6065119>
- Dumitrache, C.G., Windle, G. y Herrera, R.R. (2015). Do Social Resources Explain the Relationship between Optimism and Life Satisfaction in Community-Dwelling Older People?: Testing a Multiple Mediation Model. *Journal of Happiness Studies: An Interdisciplinary Forum on Subjective Well-Being*, 16(3), 633-654. <https://doi.org/10.1007/s10902-014-9526-3>
- Emerllahu, V. y Bogataj, D. (2024). Smart Villages as Infrastructure of Rural Areas: Literature Review and Research Agenda. *IFAC-PapersOnLine*, 58(3), 268-273. <https://doi.org/10.1016/j.ifacol.2024.07.162>
- Ellis, J., Kinsella, K., James, E., Cheetham-Blake, T., Lambrou, M., Ciccognani, A., Rogers, A. y Band, R. (2022). Examining the Optimal Factors that Promote Implementation and Sustainability of a Network Intervention

- to Alleviate Loneliness in Community Contexts. *Health & Social Care in the Community*, 30, e4144-e4154. <https://doi.org/10.1111/hsc.13808>
- Fadare, A. S., Isong, L. M., Montalban, G. K., Langco, L. A. y Paclibar, L. K. (2022). Health and Happiness: The Upshot of Recreational Activities for Elderly People. *International Journal of Science and Management Studies (IJSMS)*, 5(4), 1-9. <https://doi.org/10.51386/25815946/ijSMS-v5i4p101>
- Fang, M. L., Sixsmith, J., Hamilton-Pryde, A., Rogowsky, R., Scrutton, P., Pengelly, R., Woolrych, R. y Creaney, R. (2023). Co-creating Inclusive Spaces and Places: Towards an Intergenerational and Age-Friendly Living Ecosystem. *Frontiers in Public Health*, 10, 996520. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.996520>
- Fernández-Mayoralas, G., Rodríguez-Rodríguez, V., Sánchez-González, D. y Rojo-Pérez, F. (2022). Active Ageing and Age-Friendly Communities: Constructing an Image of Old Age and Ageing. En E. Pozo y E. Higueras (eds.), *Urban Design and Planning for Age-Friendly Environments across Europe: North and South* (vol. 19; pp. 87-114). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-030-93875-8_5
- Førsund, E., Torrado Vidal, J. C., Fæø, S. E., Reithe, H., Patrascu, M. y Husebo, B. S. (2024). Exploring Active Ageing in a Community-Based Living Environment: An Ethnographic Study in the Western Norway Context. *Frontiers in Public Health*, 12, 1380922. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1380922>
- Fundación ONCE. (2023). *El coste de la soledad no deseada ronda los 14.000 millones de euros anuales en España*. Autor. <https://www.fundaciononce.es/es/comunicacion/noticias/el-coste-de-la-soledad-no-deseada-ronda-los-14000-millones-de-euros-anuales#:~:text=As%C3%AD%2C%20la%20soledad%20no%20deseada,espa%C3%Biola%20mayor%20de%2015%20a%C3%93%20Bios>
- Gao, Q., Prina, A. M., Prince, M., Acosta, D., Luisa Sosa, A., Guerra, M., Huang, Y., Jimenez-Velazquez, I. Z., Libre Rodriguez, J. J., Salas, A., Williams, J. D., Liu, Z., Acosta Castillo, I. y Mayston, R. (2021). Loneliness Among Older Adults in Latin America, China, and India: Prevalence, Correlates and Association With Mortality. *International Journal of Public Health*, 66, 604449. <https://doi.org/10.3389/ijph.2021.604449>
- Gitto, L. y Andres, A. R. (2022). The Impact of Information and Communication Technologies on Psychological Well-Being among Elderly People: A Case Study of a University of the Third Age in Southern Italy. *International Journal of Social Sciences and Education Research*, 8(2), 111-119. <https://doi.org/10.24289/ijsser.1039041>
- Gutiérrez, Á., Bravo, R. L. y Tobin, C. T. (2022). Loneliness Exacerbates the Association Between Bodily Pain and Depressive Symptoms Among Middle-Aged and Older Latinx Adults. *Journal of Aging and Health*, 34(9-10), 1201-1212. <https://doi.org/10.1177/08982643221127327>
- Hajek, A., Sutin, A. R., Posi, G., Stephan, Y., Peltzer, K., Terracciano, A., Luchetti, M. y König, H. H. (2024). Chronic Loneliness and Chronic Social Isolation among Older Adults: A Systematic Review, Meta-Analysis and Meta-Regression. *Aging & Mental Health*, 29(2), 185-200. <https://doi.org/10.1080/13607863.2024.2385448>
- Hembroff, G., Boyle, D. y Van Wagner, T. (2020). The Design of a Holistic Health Community Library Model and its Impact on Empowering Rural America. En *Lecture Notes of the Institute for Computer Sciences, Social-Informatics and Telecommunications Engineering, LNICST* (pp. 97-111). Springer. http://doi.org/10.1007/978-3-030-49289-2_8
- Holloway, J., James, D. L., Robillard, A., Hermer, J., Hawley, N. y Sayeed, O. (2024). Needs of Social Isolation, Loneliness, and Intergenerational Interventions in the United States: A Scoping Review. *Frontiers in Public Health*, 12, 1-9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1386651>
- Holt-Lunstad, J., Smith, T. B., Baker, M., Harris, T. y Stephenson, D. (2015). Loneliness and Social Isolation as Risk Factors for Mortality: A Meta-Analytic Review. *Perspectives on Psychological Science : A Journal of the Association for Psychological Science*, 10(2), 227-237. <https://doi.org/10.1177/1745691614568352>

- Hussain, B., Mirza, M., Baines, R., Burns, L., Stevens, S., Asthana, S. y Chatterjee, A. (2023). Loneliness and Social Networks of Older Adults in Rural Communities: A Narrative Synthesis Systematic Review. *Frontiers in Public Health*, 11, 1113864. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1113864>
- Iqbal, A., Anil, G., Bhandari, P., Crockett, E. D., Hanson, V. M., Pendse, B. S., Eckdahl, J. S. y Horn, J. L. (2022). A Digitally Capable Mobile Health Clinic to Improve Rural Health Care In America: A Pilot Quality Improvement Study. *Mayo Clinic Proceedings. Innovations, Quality & Outcomes*, 6(5), 475-483. <https://doi.org/10.1016/j.mayocpiqo.2022.08.002>
- Jere, N. R., Thinyane, M., Boikhutso, T. y Ndlovu, N. (2013). An Assessment of ICT Challenges in Rural Areas: ICT Experts vs. Rural Users Views: A Case of the Siyakhula Living Lab. En SAICSIT'13: *Proceedings of the South African Institute for Computer Scientists and Information Technologists Conference* (pp. 233-241). Association for Computing Machinery. <https://doi.org/10.1145/2513456.2513496>
- Jiménez, B. R., Perales, N. M., Caballero, D. C., González, B. M., García, J. F. y Juárez, L. M. (2020). Loneliness Among Rural Elderly: Present and Future Public Health Challenges. En C. Fonseca, M. Lopes, D. Mendes, F. Mendes y J. García-Alonso (eds.), *Handbook of Research on Health Systems and Organizations for an Aging Society* (pp. 48-61). IGI Global. <https://doi.org/10.4018/978-1-5225-9818-3.ch004>
- Jiménez, B. R., Conde-Caballero, D. y Juárez, L. M. (2022). Technological Utopias: Loneliness and Rural Contexts in Western Iberia. *Social Sciences*, 11(5), 1-9. <https://doi.org/10.3390/socscii11050191>
- Jørgensen, A., Fallov, M., Casado-Díaz, M. y Atkinson, R. (2020). Rural Cohesion: Collective Efficacy and Leadership in the Territorial Governance of Inclusion. *Social Inclusion*, 8(4), 229-241. <https://doi.org/10.17645/si.v8i4.3364>
- Kaveh, M. H., Kaveh, S. y Rabiey Faradonbeh, M. (2023). Mobile Health-Based Interventions in Self-Care and Treatment Adherence in Older People: A Review Study. *International Journal of Aging*, 1, e6. <https://doi.org/10.34172/ija.2023.e6>
- Kenny, L., Shevlin, M. y Cloitre, M.. (2022). Determinants of Social and Emotional Loneliness in a Nationally Representative Sample of US adults. *European Journal of Behavioral Sciences*, 5(3), 36-49. <https://doi.org/10.33422/ejbs.v5i3.923>
- Klärner, A., y Knabe, A. (2019). Social Networks and Coping with Poverty in Rural Areas. *Sociología Ruralis*, 59(3), 447-473. <https://doi.org/10.1111/soru.12250>
- Lai, D. W. L., Zhou, J. J., Bai, X., Lam, R. Y. K. y Li, Y. Z. (2023). Intergenerational Engagement and Challenges: Participants' Perspectives on Intergenerational Activities in Hong Kong. *Journal of Intergenerational Relationships*, 23, 1-20. <https://doi.org/10.1080/15350770.2023.2287229>
- Leach, C. y Jankowski, T. B. (2024). Older Adults as Key Assets in a Community-Based Participatory Needs Assessment: How Partnering with Older Residents Improves Local Aging Policy and Practice. *Gerontology & Geriatric Medicine*, 10, 23337214241234237. <https://doi.org/10.1177/23337214241234237>
- Levasseur, M., Routhier, S., Clapperton, I., Doré, C. y Gallagher, F. (2020). Social Participation Needs of Older Adults Living in a Rural Regional County Municipality: Toward Reducing Situations of Isolation and Vulnerability. *BMC Geriatrics*, 20(1), 1-12. <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01849-5>
- Lewis, M. L., Scott, D. L. y Calfee, C. (2013). Rural Social Service Disparities and Creative Social Work Solutions for Rural Families across the Life Span. *Journal of Family Social Work*, 16(1), 101-115. <https://doi.org/10.1080/10522158.2012.747118>
- Liebzeit, D., Krupp, A., Bunch, J. y Buck, H. (2022). Rural Age-Friendly Ecosystems: A Scoping Review with Recommendations for Age-Friendly Communities. *Innovation in Aging*, 6(1), 839. <https://doi.org/10.1093/geroni/igac059.3010>

- Li, Y., Ding, X., Aierken, A., Pan, Y., Chen, Y. y Hu, D. (2023). The Role of Community Cohesion in Older Adults during the COVID-19 Epidemic: Cross-Sectional Study. *JMIR Public Health and Surveillance*, 9, e45110. [http://doi.org/10.2196/45110](https://doi.org/10.2196/45110)
- Liu, P. y Han, A. (2023). How does Community Leadership Contribute to Rural Environmental Governance? Evidence from Shanghai Villages. *Rural Sociology*, 88(4), 856-894. <https://doi.org/10.1111/ruso.12504>
- Liu, R. y Meng, X. (2023). Exploration on the Construction of a Big Data Ecosphere for the Rural Elderly Health Promotion from the Perspective of Collaborative Governance. En *2023 13th International Conference on Information Technology in Medicine and Education (ITME)* (pp. 795-799). IEEE <https://doi.org/10.1109/ITME60234.2023.00163>
- Long, E., Thomson, M., Milicev, J., Goodfellow, C., Letina, S., Bradley, S. y McCann, M. (2024). Loneliness, Social Support, and Social Networks: Urban-Rural Variation and Links to Wellbeing in Scotland. *Journal of Public Health (Berl.)*. <https://doi.org/10.1007/s10389-024-02236-9>
- Lyu, C., Siu, K., Xu, I., Osman, I. y Zhong, J. (2024). Social Isolation Changes and Long-Term Outcomes among Older Adults. *JAMA Network Open*, 7(7), e2424519. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.24519>
- McDaid, D. y Park, A. L. (2023). Addressing Loneliness in Older People through a Personalized Support and Community Response Program. *Journal of Aging & Social Policy*, 36(5), 1-17. <https://doi.org/10.1080/08959420.2023.2228161>
- Meng, L., Xu, R., Li, J., Hu, J., Xu, H., Wu, D., Hu, X., Zeng, X., Zhang, Q., Li, J. y Liu, D. (2024). The Silent Epidemic: Exploring the Link between Loneliness and Chronic Diseases in China's elderly. *BMC Geriatrics*, 24(1), 710. <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05163-2>
- Monteiro, I., Almeida, R. y Portugal, P. (2024). Health (Dis)Equalities and Social Isolation and Loneliness in the Older People: A Qualitative Study. *RIAGE - Revista Ibero-Americana De Gerontologia*, 5, 183-202. <https://doi.org/10.61415/riage.237>
- Montoya-Navarro, A., Sánchez-Salazar, C. A., Krikorian, A., Campuzano-Cortina, C. y López-Marín, M. (2024). Suffering in Patients with Fibromyalgia and its Relationship with Impact on Quality of Life, Loneliness, Emotional State, and Vital Stress. *Revista Colombiana de Reumatología (English Edition)*, 31(2), 193-204. <https://doi.org/10.1016/j.rcreue.2023.03.006>
- Moore, W. R., Pearson, F., Rife, J. C., Poole, K. J., Moore, L. S. y Reaves, A. M. (2016). Reinventing Social Work Education and Service Delivery in Rural Areas: An Interdisciplinary Model for Serving Vulnerable Populations. *Contemporary Rural Social Work Journal*, 8(2), 63-76. <https://doi.org/10.61611/2165-4611.1120>
- Morgan, D., Marston, H. R., Maddock, C., Williams, A., Wilson-Menzfeld, G., Jones, E. y Gates, J. (2023). Adjusting Technology for an Ageing Population: Co-Producing Technological Solutions with Older Adults. *Innovation in Aging*, 7(1), 1170-1171. <https://doi.org/10.1093/geroni/igad104.3753>
- Morrish, N., Choudhury, S. y Medina-Lara, A. (2023). What Works in Interventions Targeting Loneliness: A Systematic Review of Intervention Characteristics. *BMC Public Health*, 23(1), 2214. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17097-2>
- Ogrin, R., Robinson, E., Rendell, K., Alrababah, S., Fineberg, D., Fiddes, K., Yerolemou, A., Lim, M. H., Engel, L. y Lowthian, J. A. (2024). "Connect Local": Protocol for the Evaluation of a Codesigned Whole of Community Approach to Promote Social Connection in Older Adults. *Frontiers in Public Health*, 12, 1342562. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1342562>
- Ohta, R., Yakabe, T., Adachi, H. y Sano, C. (2024). The Association between Community Participation and Loneliness among Patients in Rural Community Hospitals: A Cross-Sectional Study. *Cureus*, 16(3), e56501. <https://doi.org/10.7759/cureus.56501>

- Pongtriang, P., Soontorn, T., Sumleepun, J. y Chuson, N. (2024). Emergency Scenario-Based Training Curriculum Development: Enhancement of Caregivers for the Elderly' Emergency Assistance Competency in a Rural Thai Community. *SAGE Open Nursing*, 10, 23779608241255635. <https://doi.org/10.1177/23779608241255635>
- Ramírez-Gómez, D. C., Vallejo, A. N., Bahamon, P. E., Roa, A. M. y Monterrosa, A. (2024). Niveles de actividad física y bienestar psicológico de las personas mayores en zonas rurales. *Retos*, 51, 69-74. <https://doi.org/10.47197/retos.v51.100441>
- Rivas, B. L. (2023). Social Capital and Empowerment: Social Work Strategies in Rural Communities. *Journal of Scientific Metrics and Evaluation*, 1(1), 31-48. <https://doi.org/10.69821/JoSME.v1I.3>
- Rodríguez, K., Souza, M. C. M. R., Ribeiro, M. M. y Horta, N. C. (2024). Intergenerational Engagements and Ageism: A Systematic Review. *Journal of Public Health Issues and Practices*, 8(1), 226. <https://doi.org/10.33790/jphiph100226>
- Ruiz-Ballesteros, E., González-Portillo, A. y Salinas-Pérez, J. A. (2023). Rural Social Work: Practices And Organisation. A Case Study in Andalusia (Spain). *European Journal of Social Work*, 27(5), 912-925. <https://doi.org/10.1080/13691457.2022.2162015>
- Russell, E. (2024). Chapter 15: Rural Places and Aging: Between Aging in Place and Stuck in Place. En M. Cutchin y G. D. Rowles (eds.), *Handbook on Aging and Place* (pp. 277-292). Edward Elgar Publishing. <https://doi.org/10.4337/9781802209983.00026>
- Satorres, E., Delhom, I., Llopis, J., Navarro-Prados, A. B., Bueno, C. y Meléndez, J. C. (2024). Addressing Loneliness in Older Adults: Predictors, Protective Factors, and Implications for Social Work Practice. *Social Work in Health Care*, 63(6-7), 456-472. <https://doi.org/10.1080/00981589.2024.2386277>
- Setiawan, A. B., Syamsudin, A. y Ruhiyat, D. I. (2018). Telemedicine Design for Rural Areas as a Framework of e-Health Implementation. En *2018 International Conference on ICT for Rural Development (IC-ICTRuDev)* (pp. 75-80). IEEE. <https://doi.org/10.1109/ICICTR.2018.8706860>
- Simionato, J., Vally, H. y Archibald, D. (2023). Circumstances that Promote Social Connectedness in Older Adults Participating in Intergenerational Programmes with Adolescents: A Realist Review. *BMJ Open*, 13(10), e069765. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-069765>
- Soundararajan, A., Lim, J. X., Ngiam, N. H. W., Tey, A. J., Tang, A. K. W., Lim, H. A., Yow, K. S., Cheng, L. J., Ho, J., Nigel Teo, Q. X., Yee, W. Q., Yoon, S., Low, L. L. y Ng, K. Y. Y. (2023). Smartphone Ownership, Digital Literacy, and the Mediating Role of Social Connectedness and Loneliness in Improving the Wellbeing of Community-Dwelling Older Adults of Low Socio-Economic Status in Singapore. *PLoS One*, 18(8), e0290557. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0290557>
- Souza, M. A. D., Kurabayashi, H. P., Saraiva, P. A., Farias, F. D. S., Vijaykumar, N. L., Francês, C. R. L. y Costa, J. C. W. A. (2021). A Techno-Economic Framework for Installing Broadband Networks in Rural and Remote Areas. *IEEE Access*, 9, 58421-58447. <https://doi.org/10.1109/ACCESS.2021.3071919>
- Tabaum, T. (2023). Intergenerational Learning in Action. En K. Evans, W. O. Lee, J. Markowitsch y M. Zukas (eds.), *Third International Handbook of Lifelong Learning* (pp. 739-762). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-031-19592-1_35
- Thang, L. L., Yui, Y., Wakabayashi, Y. y Miyazawa, H. (2023). Promoting Age-Friendly Community of Support and Care in Japan's Aging Neighborhood: The Nagayama Model. *Aging and Health Research*, 3(1), 100111. <https://doi.org/10.1016/j.ahr.2022.100111>
- Wang, G., Chang, F., Gu, Z., Kasraian, D. y van Wesemael, P. J. V. (2024a). Co-Designing Community-Level Integral Interventions for Active Ageing: A Systematic Review from the Lens of Community-Based Participatory Research. *BMC Public Health*, 24(1), 649. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18195-5>

- Wang, Y., Wu, Z., Duan, L., Liu, S., Chen, R., Sun, T., Wang, J., Zhou, J., Wang, H. y Huang, P. (2024b). Digital Exclusion and Cognitive Impairment in Older People: Findings from Five Longitudinal Studies. *BMC Geriatrics*, 24(1), 406. <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05026-w>
- Wilson, L., Rice, C. y Thompson, S. (2024). Social Participation and Loneliness in Older Adults in a Rural Australian Context: Individual and Organizational Perspectives. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(7), 886. <https://doi.org/10.3390/ijerph21070886>
- Winterton, R. y Hulme Chambers, A. (2017). Developing Sustainable Social Programmes for Rural Ethnic Seniors: Perspectives of Community Stakeholders. *Health & Social Care in the Community*, 25(3), 868-877. <https://doi.org/10.1111/hsc.12373>
- Xu, X. y Zhao, L. (2022). Social Capital and the Realization of Mutual Assistance for the Elderly in Rural Areas-Based on the Intermediary Role of Psychological Capital. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1), 415. <https://doi.org/10.3390/ijerph20010415>
- Yang, J. M., Kim, J. H. y Hwang, J. E. (2024). Effect of Intensity of Persistent Social Isolation on Mental Health in the Late Middle-Aged and Older Population: Results of the Korea Longitudinal Study of Ageing (2006-2020). *Psychogeriatrics: the official journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, 24(2), 391-403. <https://doi.org/10.1111/psyg.13085>
- Zhang, H., Välimäki, M., Li, X., Nan, J., Wu, S., Zeng, X., Duan, Y. y Feng, H. (2022). Barriers and Facilitators of Digital Interventions Use to Reduce Loneliness among Older Adults: A Protocol for a Qualitative Systematic Review. *BMJ Open*, 12(12), e067858. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-067858>
- Zheng, D., Rose, L., Borgundvaag, B., McLeod, S. L., Melady, D., Mohindra, R., Sinha, S., Wesson, V., Wiesenfeld, L., Kolker, S., Kiss, A., Lowthian, J. A. y Lee, J. S. (2024). Impact of an Intergenerational Program to Improve Loneliness and Social Isolation in Older Adults Initiated at the Time of Emergency Department Discharge: Study Protocol for a Three-Arm Randomized Clinical Trial. *Trials*, 25(1), 425. <https://doi.org/10.1186/s13063-024-08250-2>

Notas

* Artículo de investigación

Conflicto de intereses

Los autores no han declarado ningún posible conflicto de intereses.

Fuentes de financiación

Esta investigación no recibió ninguna subvención específica de organismos de financiación de los sectores público, comercial o sin ánimo de lucro.

CC BY