

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Terapias Cognitivas
Titulación	Grado en Psicología
Curso	3º
Cuatrimestre	1º
Créditos ECTS	6
Carácter	Obligatorio
Departamento	Psicología
Área	Intervención y Tratamiento Psicológico
Universidad	U. Pontificia Comillas
Profesores	Elena Gismero González

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Elena Gismero González
Departamento	Psicología
Despacho	123 (1ª planta)
e-mail	egismero@comillas.edu
Teléfono	91 734 39 50 ext. 2611
Horario de Tutorías	Lunes de 12 a 14 h.

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
Esta asignatura aporta la comprensión de los modelos terapéuticos cognitivos más relevantes en la práctica clínica. Además, ofrece la comprensión de procesos y contenidos cognitivos, su relación con los aspectos emocionales y conductuales, así como su evaluación como potencialmente disfuncionales. Esta comprensión sirve de base para la práctica de las técnicas adecuadas para la modificación de dichos procesos y contenidos atendiendo a la diversidad de trastornos, individuos y contextos terapéuticos.
Prerrequisitos
Ninguno

Competencias - Objetivos
Competencias Genéricas del título-curso
CG4. Capacidad de toma de decisiones CG5. Capacidad de resolución de problemas CG9. Habilidades en las relaciones interpersonales CG11. Compromiso ético
Competencias Específicas del área-asignatura
CE1. Conocer las funciones, características y limitaciones de los distintos modelos teóricos de la Psicología CE18. Conocer distintos tratamientos psicológicos en diferentes ámbitos aplicados y saber elegir las técnicas de intervención elementales CE22. Saber proporcionar retroalimentación a los destinatarios de forma adecuada y precisa.

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos
BLOQUE 1: Conceptualización
Tema 1. Introducción histórica
1.1. Orígenes y evolución de las psicoterapias cognitivas 1.2. Clasificación de los modelos cognitivos 1.3. Fases de evolución 1.4. Definición de terapia cognitiva
Tema 2. Fundamentos básicos
2.1 Taxonomía cognitiva 2.2 Cognición-emoción-conducta 2.3 Cogniciones “superficiales” versus “profundas” 2.4 El modelo original de relación terapéutica 2.5. Desarrollos actuales del modelo cognitivo-conductual
BLOQUE 2: MODELOS
Tema 3. Terapia Racional Emotivo Conductual (Albert Ellis)
3.1 Introducción. Albert Ellis: datos biográficos 3.2 Origen e influencias principales 3.3. Fundamentos teóricos y conceptuales 3.3.1 Valores y metas 3.3.2 El modelo ABC 3.3.3 Mecanismos cognitivos del malestar 3.3.4 Tendencias biológicas básicas 3.3.5 Emociones adaptativas y desadaptativas 3.3.6 Ansiedad perturbadora y ansiedad del yo 3.3.7 Filosofía de vida y salud psicológica 3.3.8 Adquisición y mantenimiento de las alteraciones psicológicas 3.3.9 Rasgos diferenciales de la REBT 3.4. La práctica de la Terapia Racional Emotivo Conductual 3.4.1 Fases del proceso 3.4.2 Estilo terapéutico y relación con el cliente 3.4.3 Principales técnicas de intervención 3.5. Aplicaciones principales y evidencia empírica de la REBT
Tema 4. Terapia Cognitiva (Aaron T. Beck)
4.1. Origen e influencias principales 4.2. Conceptos teóricos fundamentales 4.2.1 Organización cognitiva 4.3. Modelos cognitivos explicativos de distintos trastornos 4.3.1. Modelo cognitivo de la depresión 4.3.2. Modelo cognitivo de la ansiedad 4.3.3. Modelo cognitivo de los trastornos de personalidad 4.4. El proceso de intervención en Terapia Cognitiva 4.4.1 Características del terapeuta y relación con el paciente

4.4.2 estructura del proceso terapéutico 4.4.3 Principales técnicas de intervención 4.5. Principales aplicaciones y evidencia empírica de la TC
Tema 5. Terapia de Valoración Cognitiva (Wessler y Wessler)
5.1 Orígenes y principales influencias 5.2 Principios teóricos y conceptuales 5.3 Proceso terapéutico 5.3.1 Contenidos o procesos objetivo de la intervención 5.3.2 Programa de intervención 5.3.3 Técnicas de intervención 5.4 Conclusión
Tema 6. Terapia de Constructos Personales (Kelly, Neimeyer)
6.1 Introducción y orígenes 6.2 Principios teóricos y conceptuales 6.3 Proceso terapéutico, estrategias y técnicas
Tema 7. Terapia Cognitiva Posracionalista (V. Guidano)
7.1 Fundamentos y conceptos básicos 7.2 Fases del proceso terapéutico
Tema 8. Psicoterapia Cognitivo-Narrativa (O. Gonçalves)
8.1 Contexto 8.2 Fundamentos de investigación 8.3 Fases del proceso terapéutico
Tema 9. Contexto clínico de aplicación
9.1 Características del terapeuta y la relación 9.2 Integración entre los modelos de terapia cognitiva 9.3 Extensión actual de la terapia cognitiva

METODOLOGÍA DOCENTE

La asignatura ya no dispone de clases presenciales, al ser de un plan de estudios a extinguir.

El alumno deberá realizar un seguimiento personal de la asignatura, disponiendo para ello de los siguientes recursos:

1. Apuntes proporcionados con los contenidos y conceptos básicos.
2. Materiales disponibles en la plataforma de la asignatura
3. Bibliografía complementaria que se indica en la Guía docente
4. Consultas por correo electrónico con la profesora para aclarar dudas.

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

- **Los alumnos en 3ª o 4ª convocatoria podrán optar por ser calificados con el 100% de la nota del examen o conservando el peso del resto de los criterios de calificación obtenidos previamente. Deberán notificar su preferencia por escrito a la profesora. A partir de la 5ª convocatoria, la calificación será 100% la nota del examen**

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

Libros de texto

- Beck, A. T. y otros (1985) *Terapia cognitiva de la depresión*. Bilbao: DDB.
- Caballo, V. E. (comp.) (1991) *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*. Madrid: S. XXI.
- Caro, I. (2007). *Manual teórico-práctico de Psicoterapias cognitivas*. Bilbao: DDB.
- Ellis, A. y Grieger, R. (Ed.). (1981) *Manual de Terapia Racional Emotiva*. Bilbao: DDB.
- Ellis, A. y GRIEGER, R. (Ed.). (1990) *Manual de Terapia Racional Emotiva. Vol. 2*. Bilbao: DDB.
- Vázquez, C. (2003) *Técnicas Cognitivas de Intervención Clínica*. Madrid: Síntesis.
- Young, J.E., Klosko, J.S. y Weishaar, M.E. (2013). *Terapia de esquemas. Guía práctica*. Bilbao: DDB.

Capítulos de libros

Ver contenidos de la plataforma

Artículos

Ver contenidos de la plataforma

Páginas web

Ver contenidos de la plataforma

Apuntes

Ver contenidos de la plataforma

Bibliografía Complementaria

Libros de texto

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA. Manuales.

- Caro, I. (comp.) (1997.) *Manual de psicoterapias cognitivas: estado de la cuestión y procesos terapéuticos*. Barna.: Paidós.
- Caro, I. (comp.) (2003). *Psicoterapias cognitivas: evaluación y comparaciones*. Barcelona: Paidós.
- Caro, I. (2011). *Hacia una práctica eficaz de las psicoterapias cognitivas. Modelos y técnicas principales*. Bilbao: DDB.
- Cormier, W.H. y Cormier, L.S. (1994). *Estrategias de entrevista para terapeutas. Habilidades básicas e intervenciones cognitivo-conductuales*. Bilbao: DDB.
- Dimaggio, G. y Semerari, A. (2002). *Psicoterapia cognitiva del paciente grave. Metacognición y relación terapéutica*. Bilbao: DDB.
- Gavino, A. (1997). *Guía de ayuda al terapeuta cognitivo-conductual*. Madrid: Pirámide.
- Mahoney, M.J. (1983). *Cognición y modificación de conducta*. México: Trillas.
- Mahoney, M.J. (ed.) (1997). *Psicoterapias cognitivas y constructivistas. Teoría, investigación y práctica*. Bilbao: DDB.
- Mahoney, M. y Freeman, A. (1988). *Cognición y psicoterapia*. Barcelona: Paidós.
- Mcclure, J. y Friedberg, R. (2011). *Práctica clínica de terapia cognitiva con niños y adolescentes*. Barcelona: Paidós.
- Neimeyer, R.A. y Mahoney, M.J. (Comp.) (1998.) *Constructivismo en psicoterapia*. Barna.: Paidós.
- Padesky, C. y Greenberger, D. (1998). *El control de tu estado de ánimo. Manual de tratamiento de terapia cognitiva para usuarios*. Barcelona: Paidós.
- Perris, C. y McGorry, P.D. (eds.) (2004). *Psicoterapia cognitiva para los trastornos psicóticos y de personalidad. Manual teórico-práctico*. Bilbao: DDB.
- Sank, L.I. y Shaffer, C.S. (1993). *Manual del terapeuta para la terapia cognitiva conductual en grupos*. Bilbao: DDB.
- Semerari, A. (2002). *Historia, teoría y técnicas de la psicoterapia cognitiva*. Barcelona: Paidós.

BIBLIOGRAFÍA POR MODELOS

• **Terapia Racional Emotivo-Conductual**

- ✓ Bernard, M.E. y Ellis, A. (1990). *Aplicaciones clínicas de la Terapia Racional Emotiva*. Bilbao: DDB.
- ✓ Dryden, W. y Ellis, A. (1989). *Práctica de la Terapia Racional Emotiva*. Bilbao: DDB.
- ✓ Ellis, A. (1980). *Razón y emoción en psicoterapia*. Bilbao: DDB.
- ✓ Ellis, A. (1999). *Una terapia breve más profunda y duradera. Enfoque teórico de la terapia racional emotivo-conductual*. Barcelona: Paidós.
- ✓ Ellis, A. y Grieger, R. (ed.) (1981) *Manual de Terapia Racional Emotiva*. Bilbao: DDB.
- ✓ ibidem. (1990) *Manual de Terapia Racional Emotiva, Vol. 2*. Bilbao: DDB.

Ellis, A., Mcinerney, J.F., Diguseppe, R. y Yeager, R.J. (1992). *Terapia racional-emotiva con alcohólicos y toxicómanos*. Bilbao: DDB.

Ellis, A. y Tafrate, R.C. (1999). *Controle su ira antes de que ella le controle a usted*. Barcelona: Paidós.

- ✓ Lega, L.I., Caballo, V.E. y Ellis, A. (1997). *Teoría y práctica de la terapia racional emotivo-conductual*. Madrid: Siglo XXI
- ✓ Yankura, J. y Dryden, W. (2000). *Terapia Conductual Racional Emotiva (REBT). Casos ilustrativos*. Bilbao: DDB.

• **Terapia Cognitiva**

Bas Ramallo, F. y Andrés Navia, V. (1994). *Terapia cognitivo-conductual de la depresión: un manual de tratamiento*. Madrid: UNED y Fundación Universidad-Empresa.

- ✓ Beck, A.T. y otros (1985) . *Terapia cognitiva de la depresión*. Bilbao: DDB.

Beck, A.T. (1990). *Con el amor no basta. Cómo superar malentendidos, resolver conflictos y enfrentarse a los problemas de la pareja*. Barcelona: Paidós.

Beck, A. (2003). *Prisioneros del odio: las bases de la ira, la hostilidad y la violencia*. Barcelona: Paidós.

✓ Beck, A.T., Freeman, A. y otros (1995). *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*. Barcelona: Paidós.

Beck, A.T., Wright, F.D., Newman, C.F. y Liese, B.S. (1999). *Terapia cognitiva de las drogodependencias*. Barna.: Paidós.

✓ Beck, J.S. (2000). *Terapia Cognitiva. Conceptos básicos y profundización*. Barcelona: Gedisa.

Beck, A.T., Rector, N.A., Stolar, N. y Grant, P. (2010). *Esquizofrenia. Una guía completa para el tratamiento de la esquizofrenia mediante la terapia cognitiva*. Barcelona: Paidós.

Dattilio, F.M. y Padesky, C.A. (1995). *Terapia cognitiva con parejas*. Bilbao: DDB.

Freeman, A. y Reinecke, M.A. (1995). *Terapia cognitiva aplicada a la conducta suicida*. Bilbao: DDB.

Newman, C.F., Leahy R.L., Beck, A.T. y otros (2005). *El trastorno bipolar. Una aproximación desde la terapia cognitiva*. Barcelona: Paidós.

- **Terapia de Valoración Cognitiva**

Wessler, R.L. y Hankin-Wessler, S. (1991). "La terapia de valoración cognitiva". En Caballo, V.E., *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*, pp. 555-579, Madrid: S.XXI.

- **Terapia de los Constructos Personales**

✓ Botella, L., Y Feixas, G. (1998). *La teoría de los constructos personales: Aplicaciones a la práctica psicológica*. Barcelona: Laertes.

Kelly, G.A. (1988). *Psicología de los constructos personales*. Bilbao: DDB.

✓ Neimeyer, R.A. y Neimeyer, G. J. (1989). *Casos de terapia de constructos personales*. Bilbao: DDB.

Sewell, K. W. (1997). "Terapia del constructo personal y la relación entre cognición y afecto". En Mahoney, M.J., *Psicoterapias cognitivas y constructivistas. Teoría, investigación y práctica*, Bilbao: DDB.

- **Terapia Cognitivo Estructural y Terapia Cognitiva Postracionalista**

✓ Botella Arbona, C. (1991). "Terapia cognitivoestructural: el modelo de Guidano y Liotti". En Caballo, V.E., *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*, pp.581-606, Madrid: S.XXI.

✓ Guidano, V. (1991). *El sí mismo en proceso: Hacia una terapia cognitiva postracionalista*. Barcelona, Paidós: 1994.

✓ Guidano, V.F. y Quiñones, A. (2001). *El modelo cognitivo postracionalista. Hacia una reconceptualización teórica y crítica*. Bilbao: DDB.

- **Psicoterapia Cognitivo Narrativa**

✓ Gonçalves, O. (2002). *Psicoterapia cognitiva narrativa. Manual de terapia breve*. Bilbao: DDB.