

**VI CONGRESO ASSOCIACIÓ CATALANA DE LLEVADORES. XV
CONGRESO FEDERACIÓN ASOCIACIONES DE MATRONAS DE ESPAÑA.
2nd ICM SOUTHERN EUROPEAN REGION CONFERENCE.
26-29 MAYO 2016 Tarragona, Spain.**

COMUNICACIÓN ORAL. ABSTRACT

TÍTULO: “Estudio exploratorio para conocer la pertinencia de la realización del primer baño del recién nacido por las madres/padres en el hospital.”

AUTORES: Martín de Vega, Rosa Ana; Fernández y Fernández-Arroyo, Matilde; López López, Olga; Rodríguez Barrientos, Ricardo; Polentinos Castro, Elena; Fagundez Machain, Gabriela Elizabeth.

INTRODUCCION. Las matronas se plantean nuevas intervenciones que empoderen a los padres en el cuidado de sus hijos. **OBJETIVO.** Conocer la pertinencia de la enseñanza práctica del primer baño del recién nacido a las madres/padres en las plantas de puerperio.

METODOLOGÍA. *Diseño:* Estudio descriptivo transversal. *Ámbito:* Hospital Infanta Sofía (Madrid). *Sujetos participantes:* Púerperas y Parejas en la planta de puerperio y sanitarios de dicha planta, que cumplieran criterios de inclusión. El *tamaño de la muestra* se determinó por estudio piloto en el que para la variable principal se estimó una variabilidad de 0,83 por lo que se eligió un tamaño de muestra de 200 participantes más un 10% de pérdidas, lo que da una muestra de N=220. El Índice de Confianza del 95% para un promedio, tendría una amplitud de +/- 0,087 puntos. *Periodo de estudio:* abril-mayo 2014. *Instrumento:* cuestionario de elaboración propia previamente validado de 27 variables agrupadas en 4 dimensiones: Elementos de Contexto, Pertinencia teórica o conocimiento, Pertinencia práctica o disponibilidad de los recursos necesarios para llevar a cabo la intervención y pertinencia social o repercusión y opinión. La aplicación se realizó al alta de las púerperas. *Análisis descriptivo y de técnicas de contraste* para evaluar la asociación de las variables según los distintos niveles de medición (Coeficiente de correlación de Pearson, X^2 , t de Student y U de Mann-Whitney). Paquete estadístico SPSS v.20. Nivel de significación estadística $p < 0.05$. *Consideraciones éticas:* proyecto aprobado por el Comité de Investigación de la Dirección Norte de Atención Primaria de Madrid y por el Comité Ética del Hospital Universitario la Paz. Se contemplan las directrices de la legislación vigente.

RESULTADOS. De los 375 ingresos en la planta, se ha aplicado el cuestionario a 235 púerperas y sus parejas. La *edad media* fue de 35,4 años (D.S 5,53). El personal sanitario cumplió los criterios de inclusión por lo que se aplicó el cuestionario a todos los profesionales (N= 31), la *edad media* fue de 43,1 años (DS; 9,8). *Pertinencia teórica.* El conocimiento del baño del recién nacido de los profesionales se da en la formación académica (100%), y el de los padres se adquiere en un 58% a través de la Educación Maternal. *Pertinencia práctica.* Los recursos básicos que se precisan para el baño, tanto para profesionales (22,6%) como padres (53%) son: jabón, toalla y esponja. *Pertinencia social.* Los profesionales (94%) y los padres (38%) opinan que el primer baño lo deben realizar los padres supervisados por un profesional.

DISCUSIÓN. No se han encontrado estudios con los que comparar. No hay diferencias significativas entre padres y profesionales. Hay conocimientos que mejorar. La intervención resulta relevante desde la perspectiva teórica, práctica y social. **IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA.** El estudio permite conocer los pormenores

de esta intervención, favorece el diseño de estrategias de interacción entre primaria y especializada y fundamenta su implementación en otros centros. Ello redundaría en el empoderamiento de los padres en este cuidado.

Palabras clave: educación sanitaria, puerperio, baño neonato, cuidado de la piel.