



**COMILLAS**  
**UNIVERSIDAD PONTIFICIA**

ICAI

ICADE

CIHS

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES**

**Impacto de la pandemia de Covid-19 en los cuidadores de personas mayores.**

Autora: Andrea Moreno-Cid Abujetas

Tutora: Macarena Sánchez-Izquierdo Alonso

Madrid

2022/2023

## **Agradecimientos**

*Me siento muy agradecida por haber podido realizar este trabajo y, sobre todo, por todas las personas que me han acompañado en estos cuatro años. Este TFG y en definitiva la carrera, no hubieran sido posibles sin su presencia.*

*Gracias a mis compañeros y profesores por ofrecerme la oportunidad de aprender tanto en lo profesional como en lo personal. A mi tutora, Macarena, por haberme dado la oportunidad de trabajar con ella, ayudarme en todo lo que estuviera en su mano y darme a conocer el mundo de la psicogerontología con la vocación y humanidad que la caracteriza.*

*A mi familia. Especialmente a mis padres que han sabido acompañarme y guiarme en este recorrido. Me habéis enseñado la constancia y animado siempre, dándome la oportunidad de elegir mi camino, este trabajo es vuestro. Y por ti Irene, no sé cómo habría llegado aquí sin ti. Sólo puedo deciros Gracias.*

*A mis amigos que no me han dejado sola en ningún momento. Laura, Adrián, Andrea, Mario y Jesús, un poco de este trabajo también os pertenece.*

*Y, sobre todo, gracias a ti, abuela. Todo esto es por y para ti, por todo lo que has hecho y me has enseñado, porque sin ti yo no sería la misma.*

## Índice

RESUMEN .....	5
ABSTRACT .....	6
Introducción.....	7
Metodología.....	10
Estrategias De Búsqueda .....	10
Criterios De Inclusión y Exclusión.....	10
Proceso de Revisión y Extracción de Datos .....	11
Resultados.....	12
Análisis de Resultados .....	13
Discusión .....	13
Repercusiones en Cuidadores Informales de Personas Mayores Dependientes .....	14
Repercusiones Negativas.....	14
Aislamiento social y sensación de apoyo recibido .....	15
Sensación de vulnerabilidad .....	16
Sobrecarga del cuidador informal.....	16
Ansiedad .....	16
Depresión.....	17
Repercusiones Positivas .....	17
Búsqueda de sentido .....	18
Conexión con los valores propios y del paciente .....	19
Relaciones intergeneracionales.....	19
Repercusiones en Cuidadores Formales de Personas Mayores Dependientes.....	21
Repercusiones Negativas.....	21
Sobrecarga del cuidador formal.....	21
Ansiedad .....	22
Estrés postraumático secundario .....	24
Repercusiones Positivas .....	24
Estrategias de afrontamiento positivas .....	24
Satisfacción afectiva .....	25
Fortaleza ante el miedo de contagio e incertidumbre .....	25
Conclusión.....	26
Bibliografía.....	27
Anexos.....	36



## RESUMEN

**Introducción:** La pandemia de COVID-19 ha tenido repercusiones a nivel mundial y en toda la población. Sin embargo, los sectores más afectados han sido las personas mayores. Las residencias de mayores tuvieron grandes dificultades. En este trabajo se explican las repercusiones en los cuidadores formales e informales de personas mayores durante el COVID-19.

**Metodología:** Se ha realizado una revisión sistemática de la bibliografía existente sobre la temática. El proceso de revisión se ha llevado a cabo desde diciembre de 2022 al 20 de enero de 2023.

**Resultados:** En esta situación los cuidadores formales e informales se vieron desbordados desarrollando sintomatología ansiosa, depresión o síndrome del cuidador quemado. Sin embargo, este periodo de tiempo ha supuesto una oportunidad de desarrollo, dando a conocer efectos positivos de la pandemia en las personas cuidadoras como la búsqueda de sentido, desarrollo de estrategias de afrontamiento adaptativas o relaciones intergeneracionales.

**Conclusión:** El papel de los cuidadores de personas mayores durante la crisis del COVID-19 ha sido fundamental. Sin embargo, se necesitan más investigaciones para determinar aquellos aspectos positivos de la tarea de cuidar. Sería necesario, a su vez, una serie de reformas para ayudar a los cuidadores informales, reestructurando las residencias y capacitando a mayor número de cuidadores formales.

**Palabras clave:** Cuidadores, residencias, personas mayores, ancianos, COVID-19, factores positivos y factores negativos.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The COVID-19 pandemic has had repercussions worldwide and throughout the population. However, the most affected sectors has been the elderly. Therefore, nursing homes had great difficulties. This paper explains the repercussions on formal and informal caregivers of older people during COVID-19 due to their great care role.

**Methodology:** A systematic review of the existing bibliography on the subject has been carried out. The review process has been carried out from December 2022 to January 20, 2023.

**Results:** In this situation, formal and informal caregivers found themselves overwhelmed, developing anxious symptoms, depression, or cared-for caregiver syndrome. However, this very difficult period has meant a development opportunity for some people, revealing positive effects of the pandemic on caregivers (informal and formal) such as the search for meaning, development of coping strategies or intergenerational relationships.

**Conclusion:** The role of caregivers of the elderly during the COVID-19 crisis has been fundamental. However, more research is needed to determine those positive aspects of the task of caring. In turn, a series of reforms would be necessary to help informal caregivers, restructuring residences and training a greater number of formal caregivers.

**Keywords:** Caregivers, nursing homes, older people, elderly, COVID-19, possitive aspects and negative aspects.

## Introducción

La pandemia de COVID-19 ha afectado a nivel personal, social, económico e institucional. Tal y como han evidenciado múltiples estudios, dentro de los colectivos más vulnerables ante este virus, se encuentran las personas de mayor edad y, en mayor medida, los adultos mayores institucionalizados.

En los últimos años, ha habido diferentes motivos por los que el número de personas dependientes en nuestra sociedad ha aumentado. Algunos de los motivos de este aumento han sido: la alta esperanza de vida, la prevalencia de enfermedades crónicas y diversos cambios a nivel social y cultural (Saavedra et al., 2020). Así, las personas en situación de dependencia necesitan en diferente medida ayuda de cuidadores para una mejor calidad de vida y la cobertura de sus necesidades (Saavedra et al, 2020).

En las residencias se encuentran mayormente las personas de edad avanzada y que, además, presentan múltiples patologías y dependencia, lo que ha agravado la situación de estos centros durante la pandemia. Diversos estudios han manifestado que los principales factores de riesgo para que la evolución de COVID-19 sea peor son, principalmente, la edad y la comorbilidad (ej. Rod et al., 2020). Además, este grupo de edad presentó la enfermedad con mayor gravedad y en formas menos típicas lo que hizo que el diagnóstico fuese más tardío (Blanco-Tarrio y Blanco, 2020). El vivir en residencias ha sido reconocido como un factor importante de la mortalidad durante la pandemia (Yupari-Azabache et al., 2021) por las características de estos centros (zonas compartidas, exigencias en el cuidado y el movimiento fuera del centro de los propios trabajadores) (Borras et al., 2020; García-Rada, 2020; Picardo, 2020).

Atendiendo al elevado número de fallecidos en centros residenciales, la pandemia ha supuesto un gran incremento de la mortalidad en estos centros. Según el Instituto Nacional de Estadística (2020), los fallecimientos en centros residenciales aumentaron un 33'7% en 2020 respecto al número de muertes del año anterior (ausencia de COVID-19).

Hasta verano de 2020, el número de fallecimientos contabilizados en residencias por COVID-19 fue de más de 17.500 (Blanco-Tarrio y Blanco, 2020). Según el trabajo realizado por Long-Term Care Policy Network (2021) sobre el número de fallecidos por COVID-19 en centros residenciales, se indica que alrededor del 46% de las defunciones totales por esta enfermedad corresponden a personas mayores que viven en estos centros, como indican los datos de 21 países (Comas-Herrera et al., 2021).

El análisis realizado por el Grupo de Trabajo Covid-19 y Residencias en 2020 muestra el gran número de afectados en las residencias durante esta pandemia en España. Respecto a la primera ola, los fallecidos en centros residenciales ascendieron a 20.268, de los que un 51% tenían diagnóstico de enfermedad y 9.904 síntomas que se podrían considerar compatibles con COVID-19. En este estudio se da a conocer que alrededor del 50% de los fallecimientos durante la primera ola correspondieron a usuarios de centros de mayores. En definitiva, los fallecimientos fueron muy elevados en los centros residenciales.

En un estudio del Instituto Nacional de Estadística (2020) cuyo fin era identificar las causas de fallecimientos durante el año 2020, se estableció que el 24'3% de las muertes totales se debían a enfermedades circulatorias. El COVID-19 hizo que se duplicara la mortalidad en pacientes con enfermedades circulatorias y hubo un 0'4% más de fallecidos por complicaciones cerebrovasculares que en el año 2019. Además, las causas de muerte donde se vio un aumento más notorio fueron las enfermedades hipertensivas (un 20'4% más respecto al año anterior), diabetes (un incremento del 17'1%) y el Alzheimer (un incremento del 6'4%).

En el trabajo realizado por un equipo de investigadores en China en 2020 se obtuvo que la tasa de mortalidad en personas de más de 80 años fue del 18,8% (Niu et al., 2020). A su vez, se estudiaron las comorbilidades más comunes de los fallecidos, siendo las siguientes: hipertensión, cardiopatía, EPOC, diabetes y dificultades cerebrovasculares (Niu et al., 2020). Uno de los factores de riesgo expuestos anteriormente es la comorbilidad y la mayor concentración de pacientes con dichas características se da en las residencias, por lo que es esperable que el número de fallecimientos en estos centros fuera mayor, además de los pocos recursos de los que se dispuso durante la pandemia.

En resumen, debido a las características de la población mayor institucionalizada junto a la falta de medidas y materiales (entre otros motivos) hubo muchos fallecimientos (CEAP, 2020). Es por ello que vemos relevante estudiar el impacto de esta pandemia en las residencias de mayores.

Refiriéndonos ahora a la situación del personal profesional en las residencias, si analizamos cómo era esta antes de la llegada de la pandemia, algunos autores afirmaban que las condiciones laborales y salariales de los cuidadores profesionales en centros residenciales son malas, con contratos indefinidos, salarios bajos o mucha carga física y

psicológica (ej. Codorniu, 2020). Con la pandemia, la presión sobre los centros residenciales y por tanto sobre los profesionales, ha aumentado. Por todo ello, los cuidadores profesionales han tenido una mayor carga de trabajo, aumentando sus responsabilidades y a su vez las dificultades, exigencias y presiones. Numerosos estudios han evidenciado los efectos de la pandemia a niveles físico y emocional de estos cuidadores (ej. Schapira, 2020). Hay que tener en cuenta que cuidar al cuidador es crucial para poder atender adecuadamente a los usuarios (Ruiz et al., 2021).

Pese a estas evidencias, a lo largo de la historia se nos ha mostrado que en situaciones complejas las personas son capaces de obtener aspectos positivos. Esto ha sido reflejado por diversos autores en el marco de la pasada crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 (Collazo et al., 2022). Siguiendo esta línea, se ha observado que aquellos cuidadores con mayor resiliencia tenían menor riesgo de desarrollar síntomas depresivos o ansiosos, por lo que se puede considerar un factor de protección (Alteri y Santangelo, 2020).

En resumen, aunque es innegable que la pandemia de COVID-19 ha tenido múltiples repercusiones en la salud física y emocional de los cuidadores profesionales de las personas mayores, algunos estudios sugieren la posibilidad de que haya podido haber también aspectos positivos.

Por todo esto, el objetivo principal del presente trabajo es analizar la situación vivida por los cuidadores profesionales en las residencias de mayores durante la pandemia. A su vez los objetivos específicos son los siguientes:

1. Profundizar en las consecuencias de esta situación en los cuidadores informales de personas mayores dependientes.
2. Profundizar en las consecuencias de esta situación en los cuidadores formales de personas mayores institucionalizadas.
3. Investigar los posibles efectos positivos que este periodo ha tenido en ambos tipos de cuidadores.
4. Analizar las posibles diferencias en las experiencias y consecuencias en cuidadores formales e informales.

## **Metodología**

Este trabajo sigue las directrices y recomendaciones del APA que hacen referencia a investigación en Psicología (Appelbaum et al., 2018).

### **Estrategias De Búsqueda**

Se ha llevado a cabo una revisión sistemática de todos los estudios realizados sobre cuidadores formales e informales durante la pandemia del COVID-19 en las siguientes bases de datos: PsycInfo, Psycodoc, PubMed y Web of science.

Las palabras clave utilizadas para la búsqueda han sido: coronavirus, “covid-19”, “sars-cov”, “pandemic”, “lockdown”, “quarantine”, “old\* adult\*”, “old-age”, “retire person\*”, “senior\*”, “elder\*”, “geriatric\*”, “caregiver\*” y “health profession\*”.

La estrategia de búsqueda se puede consultar en el material suplementario 1. Dos revisores independientes llevaron a cabo una revisión tanto por título y abstract como por título completo, revisando su relevancia para los cuidadores de personas mayores dependientes durante la pandemia. Uno de ellos analizó el 20% de los posibles artículos a incluir, obteniendo una fiabilidad interjueces de 1.

### **Criterios De Inclusión y Exclusión.**

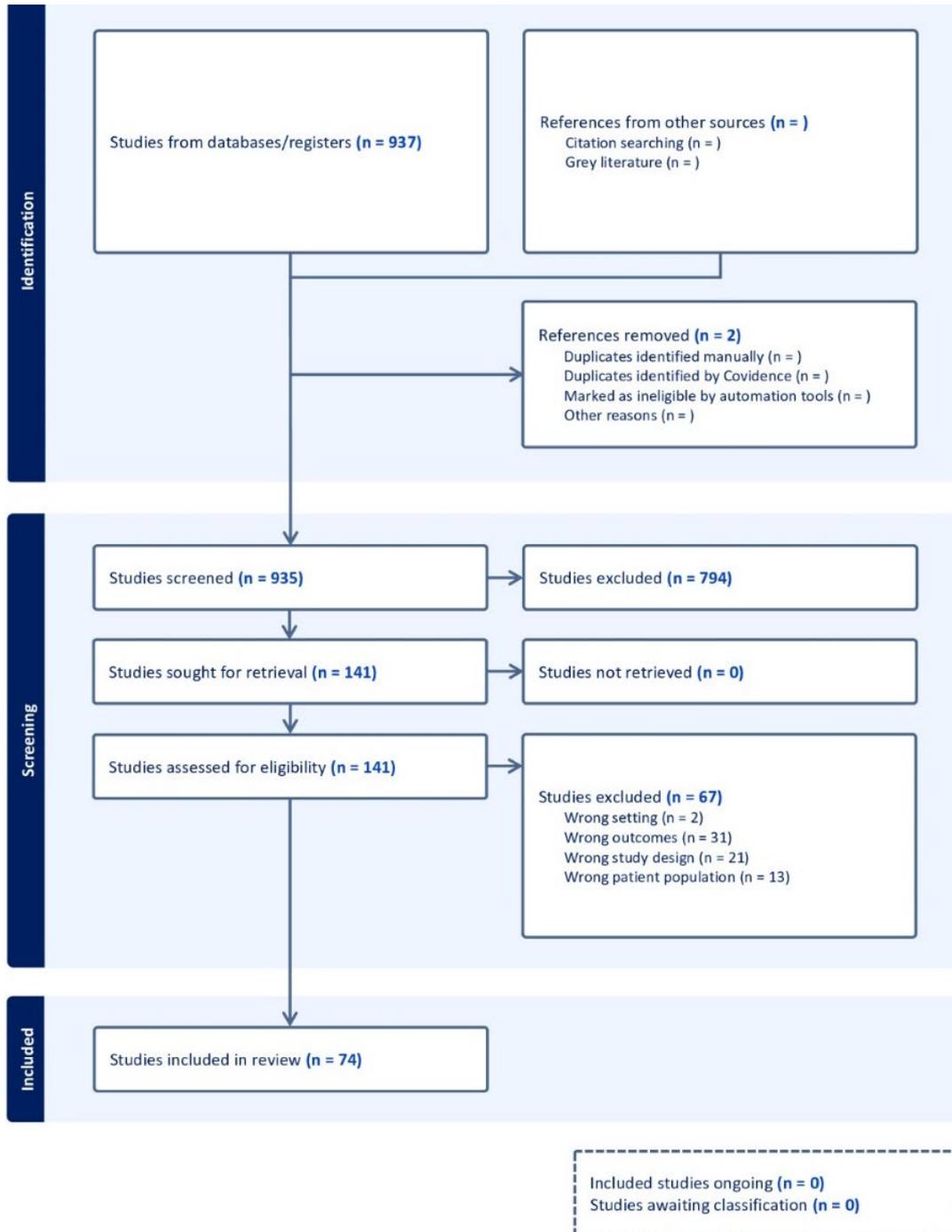
Los criterios de inclusión son: 1) estudios referidos a cuidadores formales e informales; 2) publicaciones referidas a la pandemia de COVID-19 y 3) documentos referidos a personas mayores dependientes institucionalizadas o cuidados en casa.

Por otra parte, entre los criterios de exclusión encontramos: 1) cuidadores de personas de otras edades, 2) artículos referidos a profesionales sanitarios que no trabajaban en residencias de mayores; 3) artículos sobre la vivencia de las personas mayores durante la pandemia sin referencia a la de sus cuidadores; 4) técnicas de ayuda para estrés y ansiedad en población general y 4) artículos referidos a las consecuencias de la vacuna de COVID-19.

El diagrama de los artículos excluidos e incluidos se encuentra a continuación en la figura 1.

Figura 1

Diagrama prisma de artículos incluidos y excluidos



### Proceso de Revisión y Extracción de Datos

El proceso de revisión de artículos se ha llevado a cabo desde diciembre de 2022 hasta el 20 de enero de 2023. Los estudios potencialmente útiles han sido seleccionados siguiendo dos pasos: el primero de ellos se centró en hacer screening de título y abstract, eliminando

las referencias irrelevantes. El segundo paso ha consistido en la lectura y revisión a texto completo de aquellos artículos posiblemente incluidos. Los criterios de inclusión establecidos anteriormente fueron comprobados en cada uno de los pasos. Para cada referencia se han extraído las siguientes variables que se incluyeron en una tabla resumen que se encuentra en el anexo del presente trabajo (Tablas S1 y S2).

La búsqueda inicial arrojó un resultado de 1171 artículos. Tras esto, se realizó un cribado de artículos exportando todos ellos al programa Zotero. Con esto, se lograron detectar un total de 224 artículos duplicados. Tras eliminar los duplicados se obtuvo un total de 947 artículos que cumplían los criterios establecidos para esta investigación.

## Resultados

Para el análisis de los artículos se analizaron en primer lugar aquellos referidos a los cuidadores profesionales (N=11) y, por otro lado, aquellos que hacían referencia a cuidadores informales (N=63) de personas mayores. Para ello se ha realizado una tabla respectivamente localizado en el anexo (Tabla S1 y Tabla S2).

Se han encontrado un total de 28 estudios cualitativos (22 referidos a cuidadores informales y 6 referidos a cuidadores formales). A su vez, se han encontrado un total de 22 estudios cuya metodología se consideró cuantitativa (19 referidos a cuidadores informales y 3 referidos a cuidadores formales). Por otra parte, se han categorizado como mixtos, es decir, aquellos estudios que aúnan cualidades de los estudios cuantitativos y cualitativos un total de 20 artículos (19 sobre cuidadores informales y 1 sobre cuidadores formales).

*Tabla 1*

*Distribución de los artículos según sus características*

	<b>Estudios cualitativos</b>	<b>Estudios cuantitativos</b>	<b>Estudios mixtos</b>	<b>Total</b>
<b>Cuidadores informales</b>	22	19	19	60
<b>Cuidadores formales</b>	6	3	1	10
<b>Total</b>	28	22	20	70

No se ha podido acceder a 3 de los artículos encontrados sobre cuidadores informales ni a 1 de ellos encontrado sobre cuidadores formales (Figura S1 y S2 en el anexo).

En todos los estudios tanto sobre cuidadores formales como informales, las cifras de género son muy representativas, ya que la gran mayoría de las personas entrevistadas o encuestadas son mujeres de entre 25-80 años. En el caso de los cuidadores informales un gran número de personas son hijas de aquellas personas dependientes, asumiendo el rol de cuidador. Las horas de cuidado han aumentado alrededor de un 20% según numerosos estudios en cuidadores informales (ej. Golubelva et al., 2022).

### **Análisis de Resultados**

Para el análisis de resultados se ha llevado a cabo dos tablas referidas a cuidadores formales e informales respectivamente que se encuentran en el Anexo del presente trabajo (Tablas 2 y 3). A su vez, para los dos tipos de cuidadores se ha realizado una distinción entre aquellos artículos referidos a aspectos negativos y aquellos en los que se hace mención únicamente a repercusiones negativas.

En los dos casos se han analizado las variables que se explicarán a continuación encontradas tras esta revisión sistemática, recogiendo aquellos artículos referidos a cada una de ellas con título y referencia, que han sido utilizados en la redacción de este documento.

### **Discusión**

Durante el periodo de más incidencia de COVID-19, se cerraron los centros de día, plazas residenciales, hospitales o talleres de memoria, haciendo a su vez que aumentara la presión para los cuidadores tanto formales como informales, suponiendo un cambio en la rutina de ambos (paciente y cuidador) (Schapira, 2020). Diversos estudios desvelan que la pandemia ha tenido repercusiones negativas en los cuidadores de personas dependientes. Por ejemplo, un estudio llevado a cabo por Alteri y Santangelo en 2020, desveló que los cuidadores de personas mayores con afectación cognitiva desarrollaron mayor sintomatología ansiosa que antes del confinamiento. Además, también aumentaron los niveles de estrés de este grupo de personas durante dicho periodo.

Uno de los fenómenos más estudiados a raíz de la pandemia es la llamada sobrecarga del cuidador, siendo este común para cuidadores formales e informales incluso antes de la

pandemia. El síndrome de Burnout o sobrecarga se puede definir como un síndrome psicológico causado por la exposición continuada a situaciones de estrés principalmente en el lugar donde se desarrolla la actividad profesional, es decir, en el trabajo (Gil-Monte, 2005). En el trabajo realizado por Maslach (2003), se destacan tres aspectos que definen este síndrome: agotamiento emocional, despersonalización (entendiendo esto como actitudes y emociones negativas como ansiedad o irritabilidad) y baja realización personal. Durante la pandemia, las personas ocupadas del cuidado de aquellos mayores en situación de dependencia vieron potenciadas sus puntuaciones en dichas dimensiones (Pinazo-Hernandis et al., 2020).

Además, muchos estudios evidencian un aumento en el número de diagnósticos de ansiedad debido a la pandemia. Este diagnóstico se relaciona a su vez en numerosas ocasiones con problemas de sueño y depresión (Nicolini, 2021).

Parece que, teniendo en cuenta las situaciones vividas y afrontadas por los cuidadores, el cuidar de una persona dependiente puede haber sido un factor de riesgo para el desarrollo de diferentes sintomatologías. Para evitar estos resultados negativos hay que poner el foco en los vínculos y cooperatividad establecidas entre las tres figuras implicadas en el cuidado: paciente, familia y cuidador profesional/informal (Bermejo et al., 2017).

### **Repercusiones en Cuidadores Informales de Personas Mayores Dependientes**

El concepto de cuidado informal hace referencia a:

*“La atención prestada a personas en situación de dependencia en su domicilio, por personas de su familia o de su red social no vinculada a la atención profesionalizada y destinada al mantenimiento de las actividades básicas de la vida diaria” (Ley 39, 2006, art 2).*

A continuación, se procederá a explicar en primer lugar las consecuencias negativas de esta situación para continuar analizando aquellos aspectos positivos.

#### ***Repercusiones Negativas***

Diversos estudios han mostrado que el convivir con una persona dependiente que precisa de muchos cuidados crea una situación nueva donde hay que adaptarse a los cambios tanto dentro de la estructura familiar como en los roles y patrones conductuales en los integrantes. Esta situación puede suponer una crisis donde la estabilidad de la familia se

vea amenazada, afectando al completo de sus miembros, pero focalizándose sobre el cuidador principal (Olsen, 1970; Puig et al., 1992). La sobrecarga se ha agudizado en la pandemia, ya que desde el inicio se indicó que las personas mayores eran más vulnerables a este virus (Miller, 2020). Por tanto, durante el periodo más crítico, la mayoría de hospitalizaciones fueron adultos mayores, de los cuales 9 de cada 10 regresaban a casa con secuelas en su salud funcional, cognitiva y emocional, recayendo sobre los cuidadores informales la responsabilidad para hacer frente a esta problemática (Naylor et al., 2020).

Por otro lado, los cuidadores informales han referido también una dificultad de las personas cuidadas para entender las restricciones debidas a la pandemia, habiéndose visto agravado esto en personas con demencia. Al afectar esta enfermedad a la memoria, muchas veces estos pacientes olvidaban las medidas o la situación, teniendo que tener sumo cuidado las familias en recordarles lo que acontecía (Daley, et al., 2022). Según un estudio realizado en España, los síntomas psiconeurológicos de las personas con este tipo de afectación aumentaban tras cinco semanas de aislamiento social. Los pacientes estaban más agitados y apáticos entre otras cuestiones (Lara et al., 2020).

#### Aislamiento social y sensación de apoyo recibido

Antes incluso del COVID-19, los cuidadores informales tenían mayor riesgo de padecer problemas relacionados con salud mental por su constante exposición a situaciones de estrés crónico (Liu et al., 2020), lo que se ha visto incrementado por la situación sanitaria, además de por la disminución de redes de apoyo (Balladares et al., 2021).

Por lo anterior, los cuidadores informales se han visto sobrepasados, dejando atrás aficiones o actividades ociosas para dedicarse plenamente al cuidado (Martínez, 2020). El cuidado de personas mayores dependientes ha ganado dificultad ya que, como se ha dicho anteriormente, este grupo poblacional ha sido muy vulnerable a la infección por COVID-19 (Cho et al., 2022). Además, el sistema sanitario se ha visto desbordado dificultando las ayudas formales a este tipo de cuidadores. Con todas las medidas establecidas y el aislamiento que esto ha supuesto, muchos de los cuidadores informales se han sentido incapaces de desarrollar su nuevo papel de manera adecuada (Cho et al., 2022).

Un estudio realizado por Daley y diversos colaboradores en 2022 se ha centrado en el análisis de los efectos del COVID-19 en las personas diagnosticadas con demencia y sus cuidadores familiares. Teniendo una muestra de 16 familias, las conclusiones alcanzadas

por este estudio llevado a cabo en Reino Unido (Kent, Surrey y Sussex) han sido que se han sentido desprotegidas y sin acceso a servicios para poder cuidar a sus familiares.

### Sensación de vulnerabilidad

Según un estudio cualitativo llevado a cabo por Balladares y sus colaboradores en 2021 sobre las experiencias de cuidadores informales, las personas entrevistadas describieron su situación como si llevaran confinadas antes de la pandemia, mostrando sentimientos de preocupación por no creerse preparadas para llevar a cabo el rol de cuidador. La ruptura de la rutina y las muchas demandas tanto físicas como psicológicas han afectado a los proyectos de vida y al desarrollo profesional y personal de este grupo de personas. También se vio como ellas mismas se han percibido con mayor riesgo de padecer enfermedades físicas y psicológicas, haciendo característico del rol de cuidador la vulnerabilidad emocional y social (Balladares et al., 2021).

### Sobrecarga del cuidador informal

La literatura relacionada con los cuidadores apunta que esta situación de cuidado es un predictor de la sobrecarga sentida por estas personas. Reinhard y Horowitz han identificado algunos predictores significativos como: comportamientos disruptivos, falta de soporte social, tipo de relación entre el cuidador y la persona cuidada y variables demográficas como la cultura, el género o la edad (Reinhard y Horowitz, 1995).

En un estudio llevado a cabo por Hvalic-Touzery y sus colaboradores se ha encontrado un alto grado de sobrecarga en todos los grupos de cuidadores refiriendo sentir falta de apoyo formal para llevar a cabo sus responsabilidades de manera favorable (Hvalic-Touzery et al., 2022).

### Ansiedad

Dada la gran demanda de la situación, diversos estudios se han centrado en el desarrollo de sintomatología ansiosa en cuidadores informales de personas mayores. Un estudio cualitativo llevado a cabo mediante 604 entrevistas a cuidadores familiares de personas mayores en Canadá ha mostrado que antes del comienzo de la pandemia, el 32,1% de cuidadores informales habían manifestado signos de ansiedad al vivir con personas dependientes (Kaddour y Kishita, 2020).

Este sentimiento ha sido muy frecuente en la pandemia ya que el COVID-19 ha supuesto gran incertidumbre por el riesgo de contraer la enfermedad y la gravedad de la misma

(Rettie y Daniels, 2020). Por esta razón, los factores psicosociales han sido grandes predictores del desarrollo de ansiedad como muestra un estudio cuantitativo realizado en Hong-Kong (Chiu et al., 2022). Por ejemplo, se ha podido ver como el recoger medicamentos prescritos en el hospital aumentaba tanto la ansiedad como la depresión en cuidadores de familiares por la exposición al virus. Los cuidadores familiares han tenido que protegerse a si mismos y a las personas dependientes en un entorno muy cambiante, aumentando la incertidumbre y con ello los sentimientos de ansiedad (Lazzerini et al., 2020; Vaitheswaran et al., 2020). Estudios han mostrado que el hacerse con suministros médicos como máscarillas también ha sido percibido con preocupación debido a la escasez de estos productos (Makaroun et al., 2020). Unido a esto, el colapso de los servicios de salud y de urgencias hicieron que la atención a las personas dependientes fuera más lenta, aumentando por ello el nivel de ansiedad de los cuidadores familiares (Chiu et al., 2022).

### Depresión

En un estudio cuantitativo realizado por Noguchi (2021), se ha establecido la comparativa entre personas cuidadoras y no cuidadoras en el desarrollo y persistencia de sintomatología depresiva, viéndose claramente más elevada en aquellas personas que han tenido bajo su cargo a una persona dependiente durante el COVID-19 (Noguchi et al., 2021). Park (2021) apuntaba los mismos resultados, añadiendo además la variable tiempo. Así se ha visto como aquellas personas cuidadoras han tenido niveles más bajos de salud mental durante la pandemia y, dentro de este grupo, aquellos cuidadores a largo plazo han manifestado niveles más altos de malestar (Park, 2021).

### ***Repercusiones Positivas***

Pese a las repercusiones negativas analizadas anteriormente, algunos estudios resaltan factores positivos entre los cuidadores informales.

La investigación anterior a esta situación apunta que las personas en rol de cuidador se niegan a interrumpir el cuidado durante largos periodos de tiempo y pueden llegar a ignorar las dificultades de su tarea, estando esto asociado con un gran sentimiento de sentido al cuidar a otros, vocación y altos niveles de empatía (Caron y Bowers, 2003). Numerosos estudios (ej. Kim et al., 2007) apuntan a que una mayor carga de trabajo para el cuidador informal se relaciona positivamente con un mayor nivel de aspectos positivos para la persona y oportunidades de crecimiento (Siegel et al., 2005).

Los momentos potencialmente traumáticos donde el sufrimiento es grande pueden traer consigo oportunidades, tanto de crecimiento, como de desarrollo según psicólogos de corte existencialista (ej. Reker y Chambelán, 2000). Además, en estos momentos desafiantes para la persona en cuanto a sus propias cuestiones, se suele dar una búsqueda de sentido (Baumeister, 1991).

En el trabajo llevado a cabo por Gómez en 2017 sobre la relación entre inteligencia emocional y resiliencia como factores de protección en el cuidado y dinámica familiar, se ha mostrado que aquellos cuidadores primarios de personas afectadas con demencia con mayores niveles en las variables anteriores, presentan a su vez un mejor manejo del tiempo dedicado a ellos mismos y ocio propio, además de tener una mayor satisfacción consigo mismos. En relación a las dinámicas familiares, aquellos cuidadores con valores más altos de inteligencia emocional y resiliencia han referido mayor capacidad de adaptación y cohesión. Además, la resiliencia, regulación emocional y el sentimiento de coherencia se han considerado predictores de la satisfacción en cuidadores de personas mayores dependientes durante la pandemia (Balladares et al., 2021).

### Búsqueda de sentido

Haciendo uso de las palabras de Frankl, el encontrar un sentido verdadero a la vida de cada uno es posible si somos capaces de ofrecer nuestra vida a una meta o a dar amor a otra persona (Frankl, 1959). En el caso de los cuidadores de personas dependientes, pueden acercarse a ese sentido a través de la acción del cuidado, amando a la persona cuidada o en el desafío que supone crecer en la adversidad (Shim et al., 2013):

1. Obtener sentido por la acción de cuidar: Se puede encontrar el sentido de la vida ayudando a una persona que lo necesita y es dependiente de él.
2. Obtener sentido por la relación que se establece entre cuidador y cuidado: El sentimiento de compasión juega un papel importante, al acompañar a la persona en su sufrimiento.
3. Obtener sentido en el sufrimiento: Se puede relacionar con el crecimiento postraumático. Encontrar sentido o significado en una situación prolongada donde el sufrimiento es continuo es más complicado que obtenerlo tras el trauma.

Estos aspectos han sido estudiados en el trabajo llevado a cabo por Tulloch y su equipo en el marco de la pandemia, confirmando estos resultados. Pese a las duras condiciones, algunos cuidadores han sido capaces de convertir la situación en oportunidades de

crecimiento (Tulloch et al., 2022). Surgieron temas como el haber sido capaces de hacer cambios necesarios según las necesidades conforme avanzaba la pandemia, dando con ello un sentimiento de proactividad. Muchos de ellos han fortalecido su compromiso con los pacientes con demencia y han aprendido a pensar de una manera más práctica (Tulloch et al., 2022).

### Conexión con los valores propios y del paciente

En un estudio cualitativo llevado a cabo por Tulloch (2022) y sus colaboradores en cuidadores informales en Australia se ha visto por medio de una entrevista como esta situación sanitaria ha sido una oportunidad para conectar con los valores y virtudes tanto individuales como de la persona dependiente (Tulloch et al., 2022). En este estudio se establecieron tres categorías que hacen referencia a dichos valores:

1. Revelación de fortalezas internas: Muchos de los entrevistados de este estudio refirieron haber descubierto una fortaleza o energía que no sabían que tenían antes. También destacaron el papel de la paciencia.
2. Dignidad, honor y satisfacción por la tarea de cuidar: Muchos de los colaboradores refirieron haber valorado mucho más su papel y a la persona que asistían, siendo el motor principal el amor entre cuidador y cuidado.
3. Cambio de mentalidad: Los cuidadores refirieron una reestructuración de aquellas cosas que creían importantes. Refieren como sus prioridades vitales cambiaron a raíz de esta situación, encontrando lo que realmente era prioritario para ellos.

### Relaciones intergeneracionales

En los últimos años debido a las múltiples modificaciones demográficas como el aumento de la esperanza de vida y los modelos de maternidad, se han propiciado los lazos familiares intergeneracionales (Fingerman et al., 2020; Gilligan et al., 2018).

Durante los años 90 se introdujo el término “beanpole family” de la mano de Bengtson para hacer referencia a una nueva estructuración familiar en la que la familia nuclear era más extensa en cuanto a generaciones (Bengtson, 2001). Esta nueva estructura donde se encuentran diferentes generaciones, puede conllevar a su vez múltiples necesidades de apoyo mutuo (Carr y Utz, 2020 citado en Gilligan, 2020).

Es importante destacar el modelo de solidaridad intergeneracional para comprender cómo la situación sanitaria ha podido conllevar la conexión y el distanciamiento

multigeneracional. Dentro de este modelo se tienen en cuenta los sentimientos de ambivalencia sentidos por los miembros de la familia, así como la solidaridad digital (Peng et al., 2018). Este concepto cobra fuerza en la época de COVID-19, ya que el contacto directo se restringió y las generaciones han tenido que adaptarse a las nuevas tecnologías para mantener el contacto. Esto ha hecho que los sentimientos de soledad disminuyeran entre todos los miembros de la familia (Gilligan et al., 2020).

En un estudio llevado a cabo en Estados Unidos por Gilligan y sus colaboradores (2020) se tuvieron en cuenta las tres dimensiones de apoyo que se han podido ver reestructuradas: 1) apoyo instrumental como hacer la compra; 2) apoyo financiero como aportando beneficios a la economía familiar y 3) apoyo emocional como el compartir los sentimientos en situaciones difíciles. Numerosos estudios antes de la pandemia apuntan que los niveles de apoyo en estas dimensiones eran altos entre hijos cuidadores y sus padres dependientes (ej. Thomas et al., 2017). Sin embargo, con la pandemia estos apoyos se han visto modificados, ya que el contacto físico ha sido imposible. El confinamiento trajo consigo el distanciamiento social, dificultando las interacciones personales necesarias para un buen estado mental. Además, esto ha obstaculizado el apoyo social, dificultando a su vez un mejor afrontamiento de la situación y contribuyendo al desarrollo de sentimientos de soledad (Marroquín et al., 2020; Vaitheswaran, 2020).

También es importante destacar el papel de apoyo que brindan los adultos mayores a los demás miembros de la familia. Ya anteriormente, muchos adultos mayores convivían con sus nietos. De hecho, según un estudio realizado por Amorim y sus colaboradores (2017), aproximadamente un tercio de los niños estadounidenses residen en algún momento con algún abuelo. Incluso si no comparten vivienda, los abuelos y más explícitamente las abuelas, se involucran mucho en el cuidado de sus nietos (ej. Connidis y Barnett, 2018). Sin embargo, en ocasiones este grupo de personas desarrolla problemas psicológicos o físicos. En la pandemia, las guarderías y colegios quedaron cerrados, haciendo que el cuidado de los nietos seiera intensificado. Sin embargo, los abuelos se han mostrado dispuestos a ayudar, pese a tener mayor riesgo de desarrollar la enfermedad por una mayor exposición (Tulloch, 2022). Los abuelos han sido y son cruciales en muchas familias para poder seguir adelante.

Un aspecto importante a tener en cuenta es el hecho de que la pandemia de COVID-19 ha propiciado la transmisión de valores compartidos, aumentando así los sentimientos de unión entre generaciones. Además, según una investigación realizada en 2020, algunos

cuidadores informales refirieron haber recibido mayor ayuda de otros miembros de la familia que antes de la pandemia (Salva et al., 2020).

Dentro de los cambios a nivel familiar durante la pandemia de los cuidadores informales, hay una mejora en las relaciones intergeneracionales, siendo este un aspecto muy enriquecedor (Gilligan et al., 2020).

### **Repercusiones en Cuidadores Formales de Personas Mayores Dependientes**

Se entiende por cuidado formal o profesional:

*“Los cuidados prestados por una institución pública o entidad, con y sin ánimo de lucro, o profesional autónomo entre cuyas finalidades se encuentre la prestación de servicios a personas en situación de dependencia, ya sean en su hogar o en un centro” (Ley 39, 2006, art. 2).*

#### ***Repercusiones Negativas***

Es importante destacar que la bibliografía sobre cuidadores formales en la crisis sanitaria de COVID-19 es muy escasa.

Esta situación ha causado gran estrés entre los trabajadores ocupados del cuidado de personas mayores institucionalizadas y un posible agotamiento en varios niveles (El Haj et al., 2021). Numerosos estudios han evidenciado los efectos de la pandemia a niveles físicos y emocionales de estos cuidadores (ej. Schapira, 2020). Algunos estudios tempranos realizados en China indican que estos trabajadores han desarrollado altos niveles de emociones negativas como miedo a contagiar o irritabilidad (Huang et al., 2020), además de estrés, depresión y ansiedad (Lu et al., 2020). A su vez, un estudio llevado a cabo por Cai y sus colaboradores (2020) ha mostrado que este sector poblacional ha tenido mayor riesgo de desarrollar estrés postraumático. Hay que tener en cuenta que cuidar al cuidador es crucial para poder atender adecuadamente a los usuarios (Ruiz et al., 2021).

A continuación, se tratará de profundizar en los aspectos más importantes.

#### **Sobrecarga del cuidador formal**

El sentimiento de sobrecarga en este sector profesional repercute de forma notoria en los cuidados dados a las personas institucionalizadas. Se observa que muchos de los cuidadores formales se encuentran bajo situaciones de mucha sobrecarga y estrés en

amplios periodos de tiempo que los hacen más propensos al desarrollo de sintomatología, viéndose esta situación incrementada durante la crisis sanitaria vivida (Saavedra et al., 2020). En el caso de los cuidadores de residencia, este sentimiento de exhaustividad se ha visto aumentado ya que su trabajo se considera esencial, especialmente en aquellos trabajadores que decidieron confinarse a ellos mismos dentro de los centros para atender a los residentes. Esto ha hecho que su percepción de soledad y aislamiento social creciera, repercutiendo negativamente en el desarrollo de sobrecarga (El Haj et al., 2021).

En un estudio cuantitativo realizado en Francia en el año 2021, se ha comparado el nivel de sobrecarga de 84 trabajadores de residencia (médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería) en el primer confinamiento y en el segundo (El Haj, 2021). Los niveles de sobrecarga encontrados en estos trabajadores durante el segundo confinamiento fueron mayores que en el primero, encontrando grandes niveles de agotamiento y desconexión moderada. Se debe tener en cuenta que el segundo confinamiento trajo consigo mayor libertad de movimiento, produciéndose las primeras visitas familiares a los residentes, disminuyendo sus sentimientos de aislamiento y soledad. Sin embargo, fue un momento de muchos cambios para los profesionales de los centros en un periodo de tiempo muy pequeño. Se vio como el compromiso social de voluntarios descendió, reflejando esta quemazón a la que se hace referencia. Además, la falta de personal y por tanto el aumento de la cantidad de trabajo que ya se observó durante la primera ola, se mantuvo inmutable. Esto ha hecho que los niveles de sobrecarga entre estos trabajadores aumentaran, pues han soportado una gran carga de estrés mantenida en el tiempo. En este estudio se ha comprobado a su vez que los niveles de resiliencia tanto física como psicológica de este grupo de profesionales se ha visto mermada por los factores explicados anteriormente (El Haj, 2021).

Según otro estudio cuantitativo realizado con 400 trabajadores de residencias en Israel, los niveles de sobrecarga se han relacionado negativamente con la edad y, por tanto, aquellos trabajadores más jóvenes han tenido niveles más bajos de este síndrome. Sin embargo, las altas puntuaciones en el sentimiento de sobrecarga tuvieron correlación con depresión y ansiedad, puntos que se explicarán a continuación (Karni-Efrati et al., 2022).

### Ansiedad

Uno de los estudios más importantes por la gran muestra tomada (916 cuidadores) ha sido llevado a cabo por un grupo de investigadores en la ciudad de Pekín. Los resultados han

mostrado que el 46'8% de los entrevistados han presentado problemas de ansiedad. Esto se ha podido dar porque el haber tratado directamente con pacientes mayores, los cuales son susceptibles de contraer enfermedades, ha conllevado una gran responsabilidad y por tanto un aumento del estrés en los cuidadores. Además, el trabajar en estos ámbitos y recibir malas noticias sobre ello todos los días puede crear fuertes sentimientos negativos y miedo, lo que puede conllevar efectos psicológicos negativos (Li et al., 2021).

Esta variable se relaciona en diversos casos con sintomatología depresiva, como indica un estudio de tipo cuantitativo realizado por Karni-Efrati et al., (2022). Estos resultados han indicado que los cuidadores formales de las residencias de ancianos participantes en han presentado un nivel muy alto de malestar psicológico durante la pandemia. El 16'3% de ellos presentó niveles altos de ansiedad y el 6% síntomas depresivos. Además, en el estudio se establece una alta relación entre aquellos cuidadores que presentaban altos niveles de sobrecarga (45.5%) y el desarrollo de ansiedad y sintomatología depresiva (Karni-Efrati et al., 2022).

Durante esta crisis sanitaria se ha destacado la ansiedad ante la muerte (Nia et al., 2016). Antes de esta situación de emergencia este tema ha sido investigado, reconociendo que aquellas personas dentro del ámbito de la salud habrían sido más propicias a desarrollar consecuencias tanto emocionales como conductuales negativas ligadas a sentimientos de ansiedad ante la muerte, afectando a la calidad de su trabajo (Nia et al., 2016).

Un estudio cuantitativo llevado a cabo por Zhao y sus colaboradores en 2022 ha mostrado que este tipo de ansiedad es muy común en los trabajadores de residencias de personas mayores por su alto contacto con situaciones críticas (Zhao et al., 2022). Además, se ha encontrado una correlación negativa significativa entre los altos niveles de ansiedad ante la muerte y autoestima, además de con calidad de vida respectivamente. También se ha hallado una correlación significativa positiva entre autoestima y calidad de vida, siendo estos factores protectores ante el desarrollo de sintomatología relacionada con ansiedad ante la muerte (Zhao et al., 2022).

Según Joaquín Tomás-Sábado (2020), una actitud de proactividad y optimismo hacia el futuro puede ser de gran ayuda para estabilizar la salud mental en tiempos de incertidumbre como lo han sido estos años de pandemia. A su vez la autoestima se considera un recurso personal y un proceso internalizante, encontrando relación entre la ansiedad ante la muerte y el sentimiento de sentido (Zhang et al., 2019).

### Estrés postraumático secundario

En esta situación tan complicada numerosos son los estudios en los que se habla de estrés postraumático.

Centrándonos en profesionales que han llevado a cabo su trabajo en residencias de personas dependientes en esta crisis sanitaria, se encuentra un alto riesgo de experimentar estrés postraumático secundario, entendiéndose este como la afectación psicológica en la que el individuo es observador del sufrimiento de otra persona y siente en paralelo las mismas reacciones emocionales que el otro experimenta o se espera que experimente (Quinn et al., 2019; Moreno-Jiménez et al., 2004).

Un estudio de tipo mixto llevado a cabo por Blanco-Donoso y sus colaboradores (2020) para estudiar los niveles de estrés postraumático secundario en los trabajadores de residencias en España durante la pandemia ha mostrado que los trabajadores de residencias de mayores han experimentado altos niveles de estrés postraumático secundario. Algunas de las razones que apunta este estudio son: el alto grado de empatía entre estos trabajadores, la gran exposición a situaciones de sufrimiento, falta de personal y equipo de protección durante este periodo, además de falta de supervisión (Chen et al., 2020).

### ***Repercusiones Positivas***

La bibliografía sobre los aspectos positivos es muy escasa. Sin embargo, para el desarrollo de este apartado se tendrá en cuenta un estudio de tipo mixto realizado por la Universidad de Huelva (UHU) y los profesionales de residencias dentro de IDEA. El objetivo de este estudio ha sido investigar el impacto de la pandemia en residencias de mayores en España a través de diferentes entrevistas a los trabajadores de este sector, obteniendo resultados esperanzadores (Menéndez et al., 2022).

### Estrategias de afrontamiento positivas

Respecto a las estrategias de afrontamiento utilizadas durante el COVID-19, este estudio ha desvelado que la más usada ha sido centrarse en el problema, siendo los profesionales de residencia resolutivos y prácticos. Las segundas estrategias más usadas han sido aquellas vinculadas con la emotividad y lo más infrecuente fue la evitación del problema (Menéndez et al., 2022). Esto desvela que los trabajadores de residencias en su mayoría han usado estrategias de afrontamiento positivas. Las dos estrategias anteriores se asocian

a niveles más bajos de estrés, mientras que aquellas personas con estrategias evitativas, tienden a desarrollar mayor sintomatología ansiosa (Chen et al., 2020).

### Satisfacción afectiva

Un aspecto importante a destacar es que la mayoría de los participantes del estudio realizado por Menéndez y sus colaboradores (2022) muestran niveles de satisfacción medios con su trabajo.

Esta satisfacción se ha encontrado en trabajadores de todas las especialidades como enfermeros, cocineros, limpiadoras, médicos, psicólogos, etc. No se ha encontrado ningún trabajador que manifieste deseos de dejar el trabajo pese al contacto directo y continuo con la muerte y el dolor. Es importante destacar que esto no ha ocurrido en los hospitales, donde la tasa de personal que ha manifestado deseo de cambiar de trabajo ha aumentado notoriamente tras la crisis sanitaria (Menéndez et al., 2022).

### Fortaleza ante el miedo de contagio e incertidumbre

La pandemia de COVID-19 ha presentado una situación desconocida. Un importante predictor ante problemas de salud mental es la intolerancia a la incertidumbre, pudiendo englobar aquí el miedo sentido ante la enfermedad y la información dada.

Pese a ser los centros residenciales donde mayor número de personas de riesgo residen, el estudio de Menéndez y sus colaboradores ha mostrado que los participantes (profesionales de residencias) han presentado un miedo a la pandemia moderado (tanto al contagio como a la percepción de su trabajo como de riesgo), además de “haber afrontado la situación con una sonrisa” según han expresado algunos de los entrevistados (Menéndez et al., 2022).

Todo ello hizo que se tomaran decisiones y los profesionales de residencias se sintieran competentes y con la capacidad de afrontar las situaciones cambiantes, repercutiendo en su capacidad de adaptación (Gasper et al., 2020).

## Conclusión

Durante estos años la vida de todos nosotros se ha visto truncada, cambiando completamente nuestros hábitos sociales por consecuencia del confinamiento vivido. La pandemia ha supuesto un periodo de gran incertidumbre y preocupación para muchos. Sin embargo, los cuidadores de personas mayores dependientes (tanto formales como informales) han visto estos sentimientos acrecentados, en una situación de cuidado ya estresante antes del COVID-19. Las personas mayores, como se ha visto, han sido las más afectadas por el virus, haciendo que la situación de cuidado se tornara más complicada.

Todo ello, unido a la falta de medios y materiales ha hecho que los cuidadores de personas mayores dependientes se hayan visto afectados en mayor medida por estas circunstancias, desarrollando en muchas ocasiones aspectos negativos. Diversos estudios muestran un aumento de los niveles de ansiedad, sobrecarga y sintomatología ansiosa tanto en cuidadores formales como informales. Además, un tema recurrente durante la crisis sanitaria de COVID-19 ha sido la ansiedad ante la muerte, ya que los cuidadores de personas mayores tenían mayor posibilidad de vivir situaciones de contacto con el final de la vida de las personas a su cargo. El apoyo social formal e informal ha sido también un tema muy importante durante este periodo, habiéndose sentido los cuidadores (formales e informales) desamparados o aislados socialmente.

Pese a esto, tras realizar esta revisión sistemática, se ha podido comprobar que las personas cuidadoras (en el ámbito formal como en el informal) han sido capaces de desarrollar aspectos positivos a raíz de esta crisis sanitaria. La sensación de sentido, así como el uso de habilidades de afrontamiento son algunas de las repercusiones positivas que este periodo de tiempo ha tenido en cuidadores tanto formales como informales. La crisis sanitaria ha supuesto además una reestructuración de los sistemas familiares, trayendo consigo una mejora de la comunicación intergeneracional, aspecto muy importante durante el COVID-19. Podemos establecer, por tanto, que los trabajadores profesionales de residencia y los familiares cuidadores de personas mayores han desarrollado y potenciado fortalezas intrínsecas dentro de un clima tan exigente como el vivido. Así pues, han sido capaces de encontrar sentido y continuar con su tarea de cuidado denotando una gran vocación y humanidad hacia la persona que precisa de sus cuidados.

En definitiva, los cuidadores de personas mayores han tenido un papel muy importante en la crisis sanitaria de COVID-19, habiéndose sometido a situaciones potencialmente

estresantes que han traído consigo consecuencias negativas en la salud psicológica y física de estas personas. Sin embargo, la pandemia también ha supuesto una etapa de crecimiento, habiendo podido desarrollar aspectos positivos pese a estar inmersos en una situación de gran incertidumbre.

A pesar del trabajo realizado, esta revisión cuenta con algunas limitaciones, ya que la bibliografía sobre cuidadores formales es muy excasa. Además, la investigación sobre repercusiones positivas en ambos grupos de cuidadores es también muy breve.

Por lo anterior, como futuras vías de investigación se propone la indagación en el papel de los cuidadores formales no solo en la pandemia, sino en el desarrollo de su tarea de cuidar. También sería conveniente cambiar el foco de las investigaciones hacia repercusiones positivas y fortalezas inscritas en aquellas personas cuidadoras de personas mayores dependientes para poder establecer programas y potenciar o adquirir dichas habilidades con el fin de prevenir las actuaciones en caso de otra crisis sanitaria como la pasada.

### **Bibliografía**

- Amorim, M., Dunifon, R. y Pilkauskas, N. (2017). The magnitude and timing of grandparental coresidence during childhood in the United States. *Demographic Research*, 37, 1695–1706. <https://doi.org/10.4054/DemRes.2017.37.52>
- Balladares, J., Carvacho, R., Basualto, P., Coli, J., Molina, M., Catalán, L., Gray-Gariazzo, N. y Aracena, M. (2021). Cuidar a los que cuidan: Experiencias de cuidadores informales de personas mayores dependientes en contexto COVID-19. *Psicoperspectivas*, 3(20). <https://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol23-issue1-fulltext-2397>
- Baumeister, R. (1991). *Meanings of life*. The Guilford Press.
- Bengtson, V. L. (2001). Beyond the nuclear family: The increasing importance of multigenerational bonds. *Journal of Marriage and Family*, 63(1), 1–16. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2001.00001.x>
- Bermejo, J., Villacieros, M. y Hassoun, H. (2017). Diseño y validación de dos escalas de medida de sobrecarga y necesidad de apoyo profesional para cuidadores formales e informales. *Gerokomos*, 28 (3), 116-120.

- Blanco-Donoso, L.M., Moreno-Jiménez, J., Amutio, A., Gallego-Alberto, L., MorenoJiménez, B. y Garrosa, E. (2020). Stressors, job resources, fear of contagion, and secondary traumatic stress among nursing home workers in face of the COVID19: the case of Spain. *Journal of Applied Gerontology*, 1-13. <https://doi.org/10.1177/0733464820964153>
- Blanco-Tarrio, E. y Blanco, G. (2020). Atención primaria y residencias de ancianos: a propósito de la COVID-19. *Semergen*, 46(1), 33-41. <https://doi.org/10.1016/j.semereg.2020.06.003>
- Borras, B., Martínez, X., Gutiérrez, M., Esperalba, J., Antón, A., Martin, E., Selvi, M., Abadías, M.J., Román, A., Pumarola, T., Campins, M., y Almirante, B. (2020). Asymptomatic SARS-CoV-2 Infection in Nursing Homes, Barcelona, Spain, April 2020. *Emerging Infectious Diseases*, 26(9), 2281-2283. <https://dx.doi.org/10.3201/eid2609.202603>
- Caron, C. y Bowers, B. (2003). Deciding whether to continue, share or relinquish caregiving: Caregiver views. *Qualitative Health Research*, 13, 1252–1271.
- Carr, D., y Utz, R. (2020). Families in later life: A decade in review. *Journal of Marriage and Family*, 82(1), 346–363. <https://doi.org/10.1111/jomf.12609>
- Chen Q., Liang, M., Li, Y., Guo J., Fei, D., Wang, L., Sheng, C., Cai, Y., Li, X., Wang, J. y Zhang, Z. (2020). Mental health care for medical staff in China during the COVID-19 outbreak. *The Lancet Psychiatry*, 7(4), 15-16. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30078-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30078-X)
- Chiu, M., Leung, C., Li, B., Yeung, D. y Lo, T. (2022). Family caregiving during the COVID-19 pandemic: factors associated with anxiety and depression of carers for community-dwelling older adults in Hong Kong. *BMC Geriatr*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02741-6>
- Cho, E., Che, T., Cheng, G. y Ho, M. (2022). Work-family balance self-efficacy and work-family balance during the pandemic: a longitudinal study of working informal caregivers of older adults. *Journal of Occupational Health Psychology*, 27(3), 349–358. <https://doi.org/10.1037/ocp0000321>
- Círculo Empresarial de Atención a Personas, CEAP (2020). Informe analítico de gestión en centros residenciales en España durante COVID-19. Comisión para la

Reconstrucción social y económica. Grupo de trabajo de Sanidad y Salud Pública.  
<http://ceaps.org/wpcontent/uploads/2020/06/INFORME-ANALI%CC%81TICOGESTIO%CC%81N-COVID-V1.pdf>

- Codorniu, J. M. (2020). La calidad del empleo en las residencias para mayores: incidencia en la gestión de la covid-19. Zerbitzuan: Gizarte zerbitzuetarako aldizkaria. *Revista de servicios sociales*, (73), 45-60. <https://doi.org/10.5569/1134-7247.73.04>
- Collazo, P., Rodríguez, R., Garrido, H., y Collado, S. (2022). Prediction of post-traumatic growth in the face of the COVID-19 crisis based on resilience, post-traumatic stress and social participation: A longitudinal study. *Frontiers in Psychology*, 13, 1-14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.985879>
- Comas-Herrera, A., Zalakaín, J., Lemmon, E., Henderson, D., Litwin, C., Hsu, A.T., Schmidt, A.E., Arling, G., y Fernández, J.L. (2021). Mortality associated with COVID-19 in care homes: international evidence. Article in LTCcovid.org, International Long-Term Care Policy Network, CPEC-LSE, 14 October. Recuperado de <https://ltccovid.org/wp-content/uploads/2020/10/Mortality-associated-with-COVID-among-people-living-in-care-homes-14-October-2020-4.pdf>
- Connidis, I. A., y Barnett, A. (2018). *Family ties and aging*. Sage.
- Daley, S., Akarsu, N., Armsby, E., Farina, N., Feeney, Y., Fine, B., Hughes, L., Pooley, J., Tablet, N., Towson, G. & Benerjee, S. (2022). What factors have influenced quality of life in people with dementia and their family carers during the COVID-19 pandemic: a qualitative study. *BMJ Open*, 12(2), e053563. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-053563>
- El Haj, M., Allain, P., Annweiler, C., Boutoleau-Bretonnière, C., Chapelet, G., Gallouj, K., Kapogiannis, D., Roche, J., y Halim, A. (2021). High Exhaustion in Geriatric Healthcare Professionals During the COVID-19 Second Lockdown. *Journal of Alzheimer's Disease*, 83(4), 1841-1848. <https://doi.org/10.3233/JAD-210615>
- Fajardo Ramos, E., Núñez Rodríguez, M.L., y Henao Castaño, A.M. (2020). Resilience in In-Home Caregivers of Older Adults during the COVID-19 Pandemic. *Revista latinoamericana de Bioética*, 20(2), 91-101. <https://doi.org/10.18359/rlbi.4813>

- Fingerman, K. L., VanderDrift, L. E., Dotterer, A. M., Birditt, K. S. y Zarit, S. H. (2011). Support to aging parents and grown children in Black and White families. *The Gerontologist*, 51(4), 441–452. <https://doi.org/10.1093/geront/gnq114>.
- Frankl, V. (1959). *Man's search for meaning*. Hodder & Stoughton.
- García-Rada, A. (2020). COVID-19: the precarious position of Spain's nursing homes. *The BMJ*, 369, m1554. <https://doi.org/10.1136/bmj.m1554>.
- Gasper, H., Ahern, E., Roberts, N., Wheatley, H., McGuire, P., Wyld, D., Kennedy, G., Eastgate, M., Henden, A. y Thaker, D. (2020). Caregiver burden and experience of an Australian geriatric oncology population during COVID-19 pandemic. *Asian Pacific Journal of Clinical Oncology*, (16), 148-148.
- Gil-Monte, P. (2005). *El síndrome de quemarse en el trabajo (burnout). Una enfermedad laboral en la sociedad del bienestar*. Pirámide.
- Gilligan, M., Karraker, A. y Jasper, A. (2018). Linked lives and cumulative inequality: A multigenerational family life course framework. *Journal of Family Theory & Review*, 10(1), 111–125. <https://doi.org/10.1111/jftr.12244>
- Gilligan, M., Suito, J., Rurka, M. y Silverstein, M. (2020). Multigenerational social support in the face of the COVID-19 pandemic. *Journal of Family Theory & Review*, 12, 431-447. <https://doi.org/10.1111/jftr.12397>
- Gómez, T. N. (2017). *Relación de la resiliencia y la inteligencia emocional con el desempeño ocupacional y el funcionamiento familiar de los familiares cuidadores de pacientes con demencia en Extremadura* ([Tesis Doctoral] no publicada). Universidad de Extremadura.
- Hvalic-Touzery, S., Trkman, M. y Dolnicar, V. (2022). Caregiving Situation as a Predictor of Subjective Caregiver Burden: Informal Caregivers of Older Adults during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19. <https://doi.org/10.3390/ijerph192114496>
- Jefatura del Estado (2006). Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. *Boletín Oficial del Estado*, núm. 299, de 15 de diciembre de 2006.

- Kaddour, L. y Kishita, N. (2020) Anxiety in informal dementia carers: A meta-analysis of prevalence. *J. Geriatr. Psychiatry Neurol*, 33, 161–172. <https://doi.org/10.1177/0891988719868313>.
- Karni-Efrati, Z., Palgi, Y., Greenblatt-Kimton, L. y Bodner, E. (2022). The moderating effect of care-burden on formal caregiver's mental health during COVID-19. *International journal of older people nursing*, 17(6), e12482 <https://doi.org/10.1111/opn.12482>
- Kim, Y., Shultz, R., y Carver, C. S. (2007). Benefit finding in the cancer caregiving experience. *Psychosomatic Medicine*, 69, 283–291. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e3180417cf4>
- Lara, B., Carnes, A., Dakterzada, F., Benitez, I. y Piñol-Ripoll, G. (2020). Neuropsychiatric symptoms and quality of life in Spanish patients with Alzheimer's disease during the COVID-19 lockdown. *European journal of neurology*, 27(9), 1744-1747. <https://doi.org/10.1111/ene.14339>
- Lizzerini, M., Barbi, E., Apicella, A., Marchetti, F., Cardinale, F. y Trobia, G. (2020). Delayed access or provision of care in Italy resulting from fear of COVID-19. *Lancet Child Adolesc Health*, 4, 10–1. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(20\)30108-5](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(20)30108-5)
- Li, Q., Zhang, H., Zhang, M., Li, T., Ma, W., An, C., Chen, Y., Liu, S., Kuang, W., Yu, X. y Wang, H. (2021). Mental Health Multimorbidity among Caregivers of Older Adults During the COVID-19 Epidemic. *The american journal of psychology*, 29(7), 687-697. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2021.01.006>
- Liu, Z., Heffernan, C., & Tan, J. (2020). Caregiver burden: A concept analysis. *International Journal of Nursing Sciences*, 7(4), 348-445. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2020.07.012>
- Makaroun, L., Bachrach, R. y Rosland, A. (2020). Elder Abuse in the Time of COVID-19—Increased Risks for Older Adults and Their Caregivers. *Am J Geriatr Psychiatry*, 28, 876–80. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.05.017>
- Marroquín, B., Vine, V. y Morgan, R. (2020) Mental health during the COVID-19 pandemic: Effects of stay-at-home policies, social distancing behavior,

and social resources. *Psychiatry Res.* <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113419>

Martínez, S. (2020). Un paciente con...síndrome del cuidador quemado. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 13(1), 97-100.

Maslach, C. (2003) Job Burnout: New Directions in Research and intervention. *Curr Dir Psychol Sci*, 12, 189-192.

Menéndez, S., Cáceres, C., León, J.C., Parrado, A., y Segura, A. (2022). La experiencia psicológica de la COVID-19 en profesionales que trabajan en residencias de mayores gestionadas por Idea. Memoria de resultados. Disponible en <http://www.ideainnovacion.com/>

Miller, E. A. (2020). Protecting and improving the lives of older adults in the COVID-19 Era. *Journal of Aging and Social Policy*, 32(4-5), 297-309. <https://doi.org/10.1080/08959420.2020.1780104>

Mirzaei, A., Raesi, R., Saghari, S. y Raei, M. (2020). Evaluation of family caregiver burden among COVID-19 patients. *The Open Public Health Journal*, 13(1), 808-814. <https://doi.org/10.2174/1874944502013010808>

Moreno-Jiménez, B., Morante, M.E., Garrosa, E., y Rodríguez, R. (2004). Fatiga por compasión o estrés traumático secundario. Nuevas formulaciones para un viejo problema. *Psicología Conductual*, 12, 215-231.

Naylor, M., Hirschman, K. y McCauley, K. (2020). Meeting the transitional care needs of older adults with COVID-19. *Journal of Aging and Social Policy*, 32(4-5), 387-395. <https://doi.org/10.1080/08959420.2020.1773189>

Nia, H., Lehto, R., Ebadi, A. y Peyrovi, H. (2016) Death anxiety among nurses and health care professionals: a review article. *Int J Community Based Nurs Midwifery*, 4, 2-10.

Nicolini, H. (2021). Depresión y ansiedad en los tiempos de la pandemia de COVID-19. *Cirugía y cirujanos*, 88(5), 542-547. <https://doi.org/10.24875/CIRU.M20000067>

Niu, S., Tian, S., Lou, J., Kang, X., Zhang, L., Lian, H. y Zhang, J. (2020). Clinical characteristics of older patients infected with COVID-19: A descriptive study.

- Noguchi, T., Hayashi, T., Kubo, Y., Tomiyama, N., Ochi, A. y Hayashi, H. (2021) Association between family caregivers and depressive symptoms among community-dwelling older adults in Japan: A cross-sectional study during the COVID-19 pandemic. *Arch Gerontol Geriatr.* <https://doi.org/10.1016/j.archger.2021.104468>
- Novak M. y Guest C. (1989). Application of a multidimensional caregiver burden inventory. *Gerontologist*, 29(6), 798–803.
- Olsen, H. (1970). The impact of serious illness on the family system. *Postgraduate Medicine*, 47(2), 169-174. <https://doi.org/10.1080/00325481.1970.11697375>
- Park, S. (2021) Caregivers' Mental Health and Somatic Symptoms During COVID-19. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci.* 76(4). <https://doi.org/10.1093/geronb/gbaa121>
- Peng, S., Silverstein, M., Suiitor, J. J., Gilligan, M., Hwang, W., Nam, S., y Routh, B. (2018). Use of communication technology to maintain intergenerational contact: Toward an understanding of digital solidarity'. In B. B. Neves & C. Casimiro (Eds.), *Connecting families? Information and communication technologies, generations, and the life course* (pp. 159–180). Policy Press.
- Picardo, J. M. (2020). COVID-19 en residencias de mayores: una asignatura pendiente. *Enfermería Clínica*, 31, 117-119. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.05.015>
- Picardo-Hernandis, S., Galvan, A., Dosil, C., Pinazo-Clapés, C., Nieto-Vieites, A. y Facal, D. (2022). El peor año de mi vida. Agotamiento emocional y burnout por la COVID-19 en profesionales de residencias. Estudio RESICOVID. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 57, 224-229. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2022.06.001>
- Puig, C., Hernández, L. M. y Gérvas, J. (1992). Los enfermos crónicos recluidos en su domicilio y su repercusión en la familia: una investigación cualitativa. *Atención Primaria*, 10(1), 550-552.
- Quinn, A., Ji, P. y Nackerud, L. (2019). Predictors of secondary traumatic stress among social workers: Supervision, income and caseload size. *Journal of Social Work*, 19(4), 504-528. <https://doi.org/10.1177/1468017318762450>

- Reinhard, S. y Horwitz, A. (1995) Caregiver Burden: Differentiating the Content and Consequences of Family Caregiving. *J. Marriage Fam*, 57, 741–750. <http://dx.doi.org/10.2307/353928>
- Rettie, H. y Daniels, J. (2020). Coping and tolerance of uncertainty: Predictors and mediators of mental health during the COVID-19 pandemic. *American Psychology* 2020. <https://doi.org/10.1037/amp0000710>
- Reker, G., & Chamberlain, K. (2000). Exploring existential meaning: Optimizing human development across the life span. Sage.
- Rod, J.E., Oviedo-Trespalacios, O. y Cortes-Ramírez, J. (2020). A brief-review of the risk factors for covid-19 severity. *Revista de Saúde Pública*. <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2020054002481>
- Ruiz, L. R., Davila, Y., Lizarazo, M., Pertuz, D. y Solano, G. (2021). Impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de los trabajadores del sector salud. *Tejidos Sociales*, 3(1), 1-6. <https://dx.doi.org/10.12961/apr1.2021.24.01.01>
- Saavedra, J., Murvartian, L. y Vallecillo, N. (2020). Salud y bournout de cuidadores profesionales a domicilio: Impacto de una intervención formativa. *Anales de Psicología*, 36 (1), 30-38. <https://doi.org/10.6018/analesps.348441>
- Salva, J., Roberto, K. A., Blieszner, R., McCann, B., Hoyt, E. y Knight, A. L. (2020). Dementia caregiving during the “stay-at-home” phase of COVID-19 pandemic. *Journal of Gerontology: Series B*. Advance Online Publication. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbaa129>
- Schapira, M. (2020). Psychosocial impact of the COVID-19 pandemic in demented older adults and its caregivers. *Rev. argent. salud pública*, 1-5.
- Secretaría de Estado de derechos sociales del ministerio de derechos sociales y agenda 2030-IMSERSO. (2020) Informe del grupo de trabajo COVID-19 y residencias. [https://www.mscbs.gob.es/ssi/imserso/docs/GTCOVID\\_19\\_RESIDENCIAS.pdf](https://www.mscbs.gob.es/ssi/imserso/docs/GTCOVID_19_RESIDENCIAS.pdf)
- Shim, B., Barroso, J., Gilliss, C. y Davis, L. (2013). Finding meaning in caring for a spouse with dementia. *Applied Nursing Research*, 26, 121-126. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2013.05.001>

- Siegel, K., Schrimshaw, E. y Pretter, S. (2005). Stress-related growth among women living with HIV/AIDS: Examination of an explanatory model. *Journal of Behavioral Medicine*, 28(5), 403–414. <https://doi.org/10.1007/s10865-005-9015-6>
- Thomas, P. A., Liu, H. y Umberson, D. (2017). Family relationships and well-being. *Innovation in Aging*, 1(3), igx025. <https://doi.org/10.1093/geroni/igx025>.
- Tomás-Sábado, J. (2020). Miedo y ansiedad ante la muerte en el contexto de la pandemia de la COVID-19. *Rev Enferm Salud Ment*, 16, 26-30. <https://doi.org/10.5538/2385-703X.2020.26.26>
- Tulloch, K., McCaul, T., y Scott, T. (2022). Positive aspects of dementia caregiving during the COVID-19 pandemic. *Clinical Gerontologist*, 45(1), 86-96. <https://doi.org/10.1080/0731/115.2021.1929630>
- Vaitheswaran, S., Lakshminarayanan, M., Ramanujam, V., Sargunan, S. y Venkatesan, S. (2020). Experiences and Needs of Caregivers of Persons With Dementia in India During the COVID-19 Pandemic—A Qualitative Study. *Am J Geriatr Psychiatry*, 28, 1185–94. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.06.026>
- Yupari-Azabache, I., Bardales-Aguirre, L., Rodríguez-Azabache, J., Barros-Sevillano, J.S. y Rodríguez-Díaz, A. (2021). Factores de riesgo en mortalidad por covid-19 en pacientes hospitalizados: un modelo de regresión logística. *Revista de medicina humana*, 21(1), 19-27. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v21il.3264>
- Zhang, J., Peng, J., Pan, G., Huang, H., Cao, Y., Zheng, L. y Miao, D. (2019). Relationship between meaning in life and death anxiety in the elderly: self-esteem as a mediator. *BMC Geriatrics*, 19. <https://doi.org/10.1186/s12877-019-1316-7>
- Zhao, X., Zhang, W., Su, Y., Song, Y., Su, H. y Zhu, L. (2022). Death anxiety, self-esteem, and health-related quality of life among geriatric caregivers during the COVID-19 pandemic. *Pshychogeriatrics* 22, 236-242. <https://doi.org/10.1111/psyg.12807>

## Anexos

Tabla 2

Artículos sobre cuidadores formales categorizados por repercusiones positivas y negativas y variables encontradas

	Variable	Título	Referencia
<b>Repercusiones negativas</b>	Aislamiento social y sensación de apoyo recibido	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuidar a los que cuidan: experiencias de cuidadores informales de personas mayores dependientes en contexto COVID-19</li> </ul>	Balladares et al., 2021
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Work-family balance during the pandemic: a longitudinal study of working informal caregivers of older adults.</li> </ul>	Cho et al., 2022
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Covid-19 and the quality of life of people with dementia and their carers—The TFD-C19 study.</li> </ul>	Daley et al., 2022
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Un paciente con...síndrome del cuidador quemado</li> </ul>	Martínez et al., 2020
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Caregiver burden: A concept analysis.</li> </ul>	Liu et al., 2020

	Sesación de vulnerabilidad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidar a los que cuidan: experiencias de cuidadores informales de personas mayores dependientes en contexto COVID-19.</li> </ul>	Balladares et al., 2021
	Sobrecarga	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caregiver Burden: Differentiating the Content and Consequences of Family Caregiving.</li> <li>• Caregiving Situation as a Predictor of Subjective Caregiver Burden: Informal Caregivers of Older Adults during the COVID-19 Pandemic.</li> </ul>	Reinhard y Horowitz, 1995  Hvalič-Touzery et al., 2022
	Ansiedad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Family caregiving during the COVID-19 pandemic: factors associated with anxiety and depression of carers for community-dwelling older adults in Hong Kong.</li> <li>• Anxiety in informal dementia carers: A meta-analysis of prevalence.</li> <li>• Delayed access or provision of care in Italy resulting from fear of COVID-19</li> <li>• Elder Abuse in the Time of</li> </ul>	Chiu et al., 2022   Kaddour y Kishita, 2020  Lazzerini et al., 2020  Makaroun et al., 2020

		<p>COVID-19—Increased Risks for Older Adults and Their Caregivers.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coping and tolerance of uncertainty: Predictors and mediators of mental health during the COVID-19 pandemic.</li> <li>• Experiences and Needs of Caregivers of Persons With Dementia in India During the COVID-19 Pandemic—A Qualitative Study.</li> </ul>	<p>Rettier y Daniels, 2020</p> <p>Vaitheswaran et al., 2020</p>
	Depresión	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Association between family caregivers and depressive symptoms among community-dwelling older adults in Japan: A cross-sectional study during the COVID-19 pandemic.</li> <li>• Caregivers' Mental Health and Somatic Symptoms During COVID-19.</li> </ul>	<p>Noguchi et al., 2021</p> <p>Park, 2021</p>
<b>Repercusiones positivas</b>	Introducción	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidar a los que cuidan: Experiencias de cuidadores informales de personas mayores</li> </ul>	Balladares et al., 2021

	<p>dependientes en contexto COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meanings of life.</li> <li>• Deciding whether to continue, share or relinquish caregiving: Caregiver views</li> <li>• Relación de la resiliencia y la inteligencia emocional con el desempeño ocupacional y el funcionamiento familiar de los familiares cuidadores de pacientes con demencia en Extremadura.</li> <li>• Benefit finding in the cancer caregiving experience.</li> <li>• Exploring existential meaning: Optimizing human development across the life span.</li> <li>• Stress-related growth among women living with HIV/AIDS: Examination of an explanatory model</li> </ul>	<p>Baumeister, 1991 Caron y Bowers, 2003  Gómez, 2017   Kim et al., 2007 Reker y Chambelain, 2000  Siegel et al., 2005</p>
Búsqueda de sentido	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Man's search for meaning.</li> </ul>	<p>Frankl, 1959</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finding meaning in caring for a spouse with dementia.</li> <li>• Positive aspects of dementia caregiving during the COVID-19 pandemic.</li> </ul>	<p>Shim et al., 2013</p> <p>Tulloch et al., 2022</p>
Conexión con los valores propios y del paciente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Positive aspects of dementia caregiving during the COVID-19 pandemic.</li> </ul>	Tulloch et al., 2022
Relaciones intergeneracionales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• The magnitude and timing of grandparental coresidence during childhood in the United States.</li> <li>• Beyond the nuclear family: The increasing importance of multigenerational bonds.</li> <li>• Family ties and aging.</li> <li>• Support to aging parents and grown children in Black and White families.</li> <li>• Linked lives and cumulative inequality: A multigenerational family life course framework.</li> </ul>	<p>Amorim et al., 2017</p> <p>Bengtson, 2001</p> <p>Connidis y Barnett, 2018</p> <p>Fingerman et al., 2020</p> <p>Gilligan et al., 2018</p>

- 
- Multigenerational socila support in the face of the COVID-19 pandemic. Gilligan et al., 2020
  - Effects of stay-at-home policies, social distancing behavior, and social resources. Marroquín et al., 2020
  - Use of communication technology to maintain intergenerational contact: Toward an understanding of digital solidarity’ Peng et al., 2018
  - Dementia caregiving during the “stay-at-home” phase of COVID-19 pandemic. Salva et al., 2020
  - Family relationships and well-being. Thomas et al., 2017
  - Positive aspects of dementia caregiving during the COVID-19 pandemic. Tulloch et al., 2022
  - Experiences and Needs of Caregivers of Persons With Dementia in India During the COVID-19 Pandemic—A Qualitative Study. Vaitheswaran et al., 2020
-

Tabla 3

Artículos sobre cuidadores formales categorizados por repercusiones positivas y negativas y variables encontradas

	Variable	Título	Referencia
Repercusiones negativas	Sobrecarga	<ul style="list-style-type: none"> <li>• High Exhaustion in Geriatric Healthcare Professionals During the COVID-19 Second Lockdown.</li> </ul>	El Haj et al., 2021
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• The moderating effect of care-burden on formal caregiver's mental health during COVID-19.</li> </ul>	Karni-Efrati et al., 2022
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salud y bournout de cuidadores profesionales a domicilio: Impacto de una intervención formativa.</li> </ul>	Saavedra et al., 2020
	Ansiedad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miedo y ansiedad ante la muerte en el contexto de la pandemia de la COVID-19.</li> </ul>	Tomás-Sábado, 2020
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• The moderating effect of care-burden on formal caregiver's mental health during COVID-19.</li> </ul>	Karni-Efranti et al., 2022
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mental Health Multimorbidity among Caregivers of Older Adults During the COVID-19 Epidemic.</li> </ul>	Li et al., 2021

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Death anxiety among nurses and health care professionals: a review article.</li> <li>• Relationship between meaning in life and death anxiety in the elderly: self-esteem as a mediator.</li> <li>• Death anxiety, self-esteem, and health-related quality of life among geriatric caregivers during the COVID-19 pandemic.</li> </ul>	<p>Nia et al., 2016</p> <p>Zhang et al., 2019</p> <p>Zhao et al., 2022</p>
Estrés postraumático secundario	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stressors, job resources, fear of contagion, and secondary traumatic stress among nursing home workers in face of the COVID-19: the case of Spain. <i>Journal of Applied Gerontology</i>.</li> <li>• Mental health care for medical staff in China during the COVID-19 outbreak.</li> <li>• Fatiga por compasión o estrés traumático secundario.</li> <li>• Predictors of secondary traumatic stress among social workers: Supervision, income and caseload size.</li> </ul>	<p>Blanco-Donoso, 2020</p> <p>Chen et al., 2020</p> <p>Moreno-Jiménez et al., 2004</p> <p>Quinn et al., 2019</p>

<b>Repercusiones positivas</b>	Estrategias de afrontamiento positivas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mental health care for medical staff in China during the COVID-19 outbreak.</li> <li>• La experiencia psicológica de la COVID-19 en profesionales que trabajan en residencias de mayores gestionadas por Idea. Memoria de resultados.</li> </ul>	Chen et al., 2020
			Menéndez et al., 2022
	Satisfacción afectiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La experiencia psicológica de la COVID-19 en profesionales que trabajan en residencias de mayores gestionadas por Idea. Memoria de resultados.</li> </ul>	Menéndez et al., 2022
	Fortaleza ante el miedo al contagio y la incertidumbre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caregiver burden and experience of an Australian geriatric oncology population during COVID-19 pandemic.</li> <li>• La experiencia psicológica de la COVID-19 en profesionales que trabajan en residencias de mayores gestionadas por Idea. Memoria de resultados.</li> </ul>	Gasper et al., 2020
			Menéndez et al., 2022

Tabla S1

Clasificación de los artículos sobre cuidadores formales

Título	Referencia	Tipo de estudio	N	Variables
1.High exhaustion in Geriatric Healthcare Professionals During the Second Lockdown	El Haj, et al., 2021	Cuantitativo	84	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Burnout</li> </ul>
2.Caregiver burden and experience of an Australian geriatric oncology population during COVID-19 pandemic	Gasper et al.	Cualitativo	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Índice de tensión del cuidador modificado</li> <li>• Adaptación a la situación</li> <li>• Satisfacción con la telemedicina</li> </ul>
3.Impact of COVID-19 Pandemic Restrictions on Community-Dwelling Caregivers and Persons With Dementia	Greenberg et al., 2021	Mixto	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Horas extra</li> <li>• Distrés emocional</li> <li>• Sentimientos de soledad</li> <li>• Aislamiento social</li> <li>• Estrés laboral</li> <li>• Creatividad</li> </ul>
4.The moderating effect of care-burden on formal caregiver's mental health during COVID-19	Karni-Efrati et al., 2022.	Cualitativo	400	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresión</li> <li>• Burnout</li> <li>• Ansiedad</li> </ul>
5.Mental Health Multimorbidity among Caregivers of Older Adults During the COVID-19 Epidemic	Li et al., 2021	Cuantitativo	1385	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Problemas de sueño</li> <li>• Nivel de contacto con infectados por COVID-19</li> <li>• Exposición a información relacionada con la pandemia</li> <li>• Problemas de salud mental</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, estado civil, lugar de residencia, grado de escolarización)</li> <li>• Número de fuentes de información</li> </ul>

6.Sense of coherence and burnout in nursing home workers during the COVID-19 pandemic in Spain	Navarro et al., 2022	Cualitativo	340	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datos sociodemográficos</li> <li>• Aumento de las horas trabajadas.</li> <li>• Ambigüedad de roles.</li> <li>• Percepción de apoyo social.</li> <li>• Acceso a recursos materiales.</li> <li>• Preocupación de transmitir el virus.</li> <li>• Deterior físico y mental.</li> <li>• Sentido de coherencia.</li> <li>• Despersonalización.</li> <li>• Burnout.</li> </ul>
7.Qualitative Study of Caregivers of Older Adults With Alzheimer's Disease and Related Dementias During the COVID-19 Pandemic	Richards et al., 2022	Cualitativo	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alteraciones del sueño.</li> <li>• Uso de medicación para dormir.</li> <li>• Bienestar.</li> </ul>
8.Exploring the COVID-19 Practice Experiences of Social Workers Working in Long Term Care	Schneider et al., 2022	Cualitativo	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entorno de trabajo cambiante y exigente.</li> <li>• Presenciar empeoramiento de la calidad de vida de los residentes.</li> <li>• Impacto en las relaciones y clima laboral.</li> <li>• Impacto personal.</li> </ul>
9.Death anxiety, self-esteem, and health-related quality of life among geriatric caregivers during the COVID-19 pandemic.	Zhao et al., 2022	Cuantitativo	236	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad ante la muerte.</li> <li>• Autoestima.</li> <li>• Calidad de vida.</li> </ul>
10.Psychological impact of COVID-19 lockdown on staff and residents of nursing and care homes in Belgium and EHPADs France	Duray-Parmentier et al., 2022			SIN ACCESO

---

11. "Please Don't Forget Us": A Descriptive Qualitative Study of Caregivers of Older Adults With Alzheimer's Disease and Related Dementias During the COVID-19 Pandemic	Richards et al., 2022	Cualitativo	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, etnia, parentesco con la persona cuidada)</li> <li>• Depresión</li> <li>• Problemas de sueño y agitación de las personas con demencia</li> <li>• Bienestar emocional</li> <li>• Bienestar social</li> </ul>
---	-----------------------	-------------	----	---

---

Tabla S2

Clasificación de los artículos sobre cuidadores informales

Título	Referencia	Tipo de estudio	N	Variables
1. Longitudinal Cohort Study of Depression and Anxiety Among Older Informal Caregivers Following the Initial COVID-19 Pandemic Response in Aotearoa New Zealand.	Allen et al., 2022	Cuantitativo	n = 3839, 17.4% cuidadores informales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrés</li> <li>• Depresión</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, estado civil, género y empleo)</li> </ul>
2. The Psychological Impact of COVID-19 Pandemic and Lockdown on Caregivers of People With Dementia.	Alteri & Santangelo, 2021	Cuantitativo	84	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad antes del confinamiento y durante el mismo.</li> <li>• Sobrecarga del cuidador</li> <li>• Depresión</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Resiliencia</li> </ul>
3. A Tale of Two Solitudes: Loneliness and Anxiety of Family Caregivers Caring in Community Homes and Congregate Care	Anderson et al., 2021	Cuantitativo	604	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soledad</li> <li>• Ansiedad</li> </ul>
4. Dual Caregivers of Persons living with Dementia: The Added Stress of COVID-19 Pandemic	Atkinson et al., 2022	Mixto	46	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrés</li> <li>• Variables sociodemográficas (género, raza y relación con la persona mayor)</li> <li>• Soporte familiar</li> <li>• Influencia positiva del COVID-19</li> <li>• Sentimiento de soledad</li> <li>• Tendencia a hacer todo</li> </ul>

5."I Didn't Meet My Mother; I Saw My Mother": The Challenges Facing Long-Term Care Residents and Their Families in the Age of COVID-19.	Avidor & Ayalon, 2022	Cualitativo	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respuesta de las ayudas formales</li> <li>• Sentimiento de soledad</li> </ul>
6.Impact of Social Isolation on people with Dementia and Their Family Caregivers	Azevedo et al., 2021	Cualitativo	321	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repercusiones conductuales en las personas con demencia.</li> <li>• Sentimiento de soledad</li> <li>• Comportamiento obsesivo compulsivo.</li> <li>• Sobrecarga del cuidador.</li> <li>• Variables sociodemográficas (genero, año, educación y estatus socioeconómico).</li> <li>• Tiempo empleado en el cuidado</li> <li>• Ayuda recibida de otros</li> <li>• Tristeza</li> <li>• Dificultades de sueño</li> <li>• Mayor irritabilidad</li> </ul>
7.Cuidar a los que cuidan: experiencias de cuidadores informales de personas mayores dependientes en contexto COVID-19	Balladares et al., 2021	Cualitativo		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobrecarga</li> <li>• Redes de apoyo</li> <li>• Fatiga</li> <li>• Problemas para dormir</li> <li>• Soledad</li> <li>• Dificultades económicas</li> <li>• Depresión</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Variables sociodemográficas (género, estado civil, edad, nivel educativo, relación con el paciente, tiempo de cuidado, integrantes del grupo familiar)</li> </ul>

---

8.The impact of COVID-19 on informal caregiving and Care Receiving Across Europe During the First Phase of the Pandemic	Bergmann & Wagner, 2021	Cuantitativo		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresión</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Problemas de sueño</li> <li>• Sentimiento de soledad</li> <li>• Haber estado hospitalizado</li> <li>• Haber tenido síntomas</li> <li>• Haber sido diagnosticado con COVID-19</li> <li>• Situaciones de vida.</li> </ul>
9.Religion, Spirituality, and Coping During the Pandemic: Perspectives of Dementia Caregivers	Britt et al., 2023	Cualitativo	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espiritualidad</li> <li>• Religión</li> <li>• Sentido</li> <li>• Adaptación</li> </ul>
10.Informal caregivers during the COVID-19 pandemic perceive additional burden: findings from an ad-hoc survey in Germany	Budnick et al., 2021	Cuantitativo	1000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobrecarga</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género y educación)</li> <li>• Soporte estructural</li> </ul>
11.Needs of Dementia Family Caregivers in Spain During the COVID-19 Pandemic	Carcavilla et al., 2021	Cualitativo	106	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Inestabilidad emocional</li> <li>• Problemas de sueño</li> <li>• Trastornos alimenticios</li> <li>• Sobrecarga</li> <li>• Variables sociodemográficas (años, género, relación, tiempo de cuidado y situación de convivencia)</li> </ul>

---

12. Behavioral and Psychological Effects of Coronavirus Disease-19 Quarantine in Patients With Dementia	Cagnin, 2020	Mixto	4913	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Irritabilidad</li> <li>• Apatía</li> <li>• Agitación</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Problemas de sueño</li> <li>• Sobrecarga</li> <li>• Estrés</li> </ul>
13. Time of isolation, education and gender influence the psychological outcome during COVID-19 lockdown in caregivers of patients with dementia	Carpinelli et al., 2020	Cuantitativo	239	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> </ul>
14. Family caregiving during the COVID-19 pandemic: factors associated with anxiety and depression of carers for community-dwelling older adults in Hong Kong	Chiu et al., 2022	Mixto	236	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Toma de medidas preventivas</li> </ul>
15. Work-family balance during the pandemic: a longitudinal study of working informal caregivers of older adults.	Cho et al., 2022	Cuantitativo	132	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentimiento de eficacia</li> <li>• Balance en el trabajo familiar</li> <li>• Percepción de las demandas del cuidado</li> <li>• Percepción de la dificultad para usar tecnologías para el cuidado</li> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad, presencia de hijos dependientes, presencia de alguien que preste ayuda, ganancias y la situación de la vivienda durante el confinamiento)</li> </ul>
16. Living with dementia: increased level of caregiver stress in times of COVID-19	Cohen et al., 2020	Mixto		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislamiento social</li> <li>• Nivel de estrés</li> <li>• Sobrecarga</li> </ul>

---

17.Rural-Urban Differences in Caregiver Burden Due to the COVID-29 Pandemic among National Sample of Informal Caregivers	Cohen et al., 2021	Cuantitativo	835	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Comienzo de terapias psicológicas y físicas</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, diagnóstico del paciente y tipo de cuidador)</li> </ul>
18.What factors have influenced quality of life in people with dementia and their family carers during the COVID-19 pandemic: a qualitative study	Daley et al., 2022	Cualitativo	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobrecarga</li> <li>• Horas de cuidado</li> <li>• Variables sociodemográficas (años, género, raza, etnia, nivel de estudio, nivel de ganancias, si habían sido diagnosticados de COVID-29, si alguien de su alrededor lo había sido, vivir o no con el paciente y la relación con este)</li> </ul>
19.Covid-19 and the quality of life of people with dementia and their carers-The TFD-C19 study	Saley et al., 2022	Cuantitativo	248	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descenso de la interacción social.</li> <li>• Descenso de las ayudas</li> <li>• Deterioro físico y mental de los pacientes</li> <li>• Descenso en la calidad de vida del cuidador</li> <li>• Dificultades para entender COVID-19 por parte de los pacientes</li> <li>• Confianza y relación con las residencias</li> </ul>
19.Covid-19 and the quality of life of people with dementia and their carers-The TFD-C19 study	Saley et al., 2022	Cuantitativo	248	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Duración en el estudio</li> <li>• Severidad de la demencia del paciente</li> <li>• Género del cuidador</li> <li>• Género de la persona cuidada</li> <li>• Relación con el paciente</li> <li>• Tipo de demencia</li> <li>• Situación de convivencia</li> <li>• Edad de la persona cuidada</li> <li>• Edad del cuidador</li> <li>• Calidad de vida</li> </ul>

---

20. Mild anxiety and depression disorders: Unusual reactions to COVID-19 lockdown in caregivers of older adults attending a psychogeriatric clinic in Southwest Nigeria	Elugbadebo & Baiyewu, 2022	Mixto	178	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables demográficas (años, género, nivel de educación, diagnóstico de la persona cuidada)</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> </ul>
21. A UK survey of COVID-19 related social support closures and their effects on older people, people with dementia, and carers.	Giebel et al., 2021	Mixto	569	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (género, etnia, situación de vivienda, situación laboral y tipo de demencia de la persona cuidada)</li> <li>• Soporte social</li> <li>• Bienestar</li> <li>• Ansiedad</li> </ul>
22. Caregiving of Older Persons during the COVID-19 Pandemic in the Russian Arctic Province: Challenges and Practice.	Golubeva et al., 2022	Mixto	90	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislamiento social</li> <li>• Cambios en el cuidado (responsabilidades del cuidado)</li> <li>• Tiempo empleado en el cuidado</li> <li>• Tipos de recursos</li> <li>• Salud mental del cuidador</li> <li>• Nivel de estrés</li> <li>• Situación de la vivienda</li> <li>• Apoyo recibido</li> </ul>
23. Emotional and Mental Wellbeing Following COVID-19 Public Health Measures on People Living With Dementia and Carers.	Hanna et al., 2022	Cualitativo	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceso a servicios de apoyo social durante la pandemia</li> <li>• Impacto en la salud mental de la pandemia</li> <li>• Efecto de las medidas sanitarias a largo plazo</li> </ul>
24. Family caregiver quality of life and the care provided to older people living with	Hazzan et al., 2022	Cualitativo	23	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Calidad de vida y del cuidado</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, nivel educativo, relación con el cuidado, etnia, raza y ganancias anuales)</li> </ul>

dementia: qualitative analyses of caregiver interviews.				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Necesidades de las personas con demencia</li> <li>• Habilidades de adaptación del cuidador</li> <li>• Acceso a soporte para el cuidado</li> <li>• Reconocimiento de las necesidades del cuidador</li> </ul>
25.COVID-19 and Long-Term Care: the Essential Role of Family Caregivers	Hindmarch et al., 2021	Mixto	70	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Impacto de la restricción de visitas</li> </ul>
26.Caregiving Situation as a Predictor of Subjective Caregiver Burden: Informal Caregivers of Older Adults during the COVID-19 Pandemic.	Hvalič-Touzery et al., 2022	Cuantitativo	612	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad, nivel educativo, empleo, estado civil, situación en la vivienda)</li> <li>• Situación de cuidado</li> <li>• Sobrecarga del cuidador</li> </ul>
27.Person-centered dementia care during COVID-19: a qualitative case study of impact on and collaborations between caregivers.	Kazawa et al., 2022	Cualitativo	46	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Reestructuración de las prioridades</li> <li>• Reestructuración de la relación</li> <li>• Confianza</li> <li>• Estrategias para establecer relaciones íntimas.</li> <li>• EFECTOS POSITIVOS</li> </ul>
28.Prevalence and correlates of anxiety and depression in caregivers to assisted living residents during COVID-19: a cross-sectional study	Lane et al., 2022	Cuantitativo	673	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Variables sociodemográficas (Edad, género, estado civil, etnia, grado de educación alcanzado, ingresos anuales)</li> <li>• Apoyo emocional/informal recibido</li> <li>• Estado propio de salud</li> <li>• Cronicidad de la situación</li> </ul>

29. Elderly care and burden of family carers during the first wave of COVID-19 pandemic	Leleszi-Trobert et al., 2022	Cuantitativo	1004	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobrecarga del cuidador</li> </ul>
30. Concerns of Family Caregivers during COVID-19: The Concerns of Caregivers and the Surprising Silver Linings.	Lightfoot et al., 2021	Cualitativo	52	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislamiento social</li> <li>• Salud mental</li> <li>• Falta de apoyo para el cuidado</li> <li>• Estrés</li> <li>• Deterioro físico y cognitivo de los pacientes</li> </ul>
31. Mental health multimorbidity among caregivers of older adults during the covid-19 epidemic	Li et al., 2021	Cuantitativo	1385	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Problemas de sueño</li> <li>• Nivel de contacto con infectados por COVID-19</li> <li>• Exposición a información relacionada con la pandemia</li> <li>• Problemas de salud mental</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, estado civil, lugar de residencia, grado de escolarización)</li> </ul>
32. Prevalence and Risk Factors of Anxiety, Depression, and Sleep Problems Among Caregivers of People Living With Neurocognitive Disorders During the COVID-19 Pandemic	Li et al., 2021	Mixto	160	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de fuentes de información</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Problemas de sueño</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, estado civil, grado de escolarización, residencia)</li> <li>• Existencia previa de enfermedades mentales o físicas</li> <li>• Tiempo usado en obtener información</li> <li>• Nivel de contacto con infectados de COVID-19</li> <li>• Preferencia del método de información</li> </ul>

33.The psychosocial health, experiences and needs of older adults and care partners during the first surge of the COVID-19 pandemic: a mixed-methods study.	Marziliano et al., 2022	Mixto	29	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislamiento social</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Experiencia y necesidades de los cuidadores informales y de las personas cuidadas</li> <li>• Sentimiento de soledad</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, estado civil, raza, relación con la persona mayor y si esta tenía demencia)</li> </ul>
34.Toward improved homecare of frail older adults: A focus group study synthesizing patient and caregiver perspectives	McDonald et al., 2021	Cualitativo		SIN ACCESO
35."We Are Saving Their Bodies and Destroying Their Souls.": Family Caregivers' Experiences of Formal Care Setting Visitation Restrictions during the COVID-19 Pandemic	Nash et al., 2021.	Cualitativo	512	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentimientos de tristeza</li> <li>• Sentimientos de enfado</li> <li>• Sentimientos de frustración</li> <li>• Percepción de un apoyo inferior</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Falta de vigilancia</li> <li>• Sentimientos de soledad</li> </ul>
36.Association between family caregivers and depressive symptoms among community-dwelling older adults in Japan: A cross-sectional study during the COVID-19 pandemic	Noguchi et al., 2021	Cuantitativo	957	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresión</li> <li>• Variables sociodemográficas (año, género, situación de vivienda, nivel de escolarización, estatus económico)</li> </ul>
37.Caregivers' Mental Health and Somatic Symptoms During COVID-19.	Park, 2021	Mixto	4784	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salud mental</li> <li>• Estrés</li> <li>• Fatiga</li> </ul>

---

38. Caregiver status and illness self-efficacy during the COVID-19 pandemic among older adults with chronic conditions	Polenick et al., 2022	Cuantitativo	695	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Dolor abdominal</li> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad, raza, estado civil, nivel de estudios, empleo, ganancias económicas anuales, región)</li> <li>• Condiciones crónicas previas</li> <li>• Ansiedad antes de la pandemia</li> <li>• Depresión antes de la pandemia</li> </ul>
39. COVID-19: Association Between Increase of Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia During Lockdown and Caregivers' Poor Mental Health.	Pongan et al., 2021	Mixto	389	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentimiento de autoeficacia</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, raza, nivel educativo, estado de empleo, estado civil y estructura familiar)</li> <li>• Condiciones crónicas</li> <li>• Características de salud</li> <li>• Estatus de cuidador</li> <li>• Estrés</li> <li>• Cambios comportamentales y psicológicos desde la pandemia</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Diferencia entre los cuidadores y los no cuidadores</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Sobrecarga del cuidador</li> <li>• Estrés</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, vínculo con el cuidado)</li> </ul>

---

40. Impact of COVID-19 on carers of people with dementia in the community: Findings from the British IDEAL cohort	Quinn et al., 2022	Cualitativo	242	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentimiento de soledad</li> <li>• Satisfacción con la vida</li> <li>• Calidad de vida</li> <li>• Red social</li> <li>• Experiencia de cuidar</li> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad, etnia, estado civil, vínculo con la persona cuidada, género de la persona cuidada, edad de la persona cuidada y diagnóstico de la persona cuidada)</li> </ul>
41. Caregiver burden among caregivers of community-dwelling older adults with dementia during the COVID-19 pandemic	Raman et al., 2021	Cuantitativo	571	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Experiencia con el COVID-19</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Estrés</li> <li>• Sentimiento de soledad</li> <li>• Sobrecarga</li> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, lugar de nacimiento, nivel de educación y trabajo)</li> <li>• Años de cuidado</li> <li>• Relación con la persona cuidada</li> <li>• Diagnóstico de la persona con demencia</li> <li>• Ayuda recibida de otros</li> </ul>
42. [COVID pandemic in accommodation facilities for dependent elderly].	Reynaud-Levy et al., 2020			SIN ACCESO
43. Caring for elderly people during the COVID-19 pandemic: the experience of family caregivers.	Rezende et al., 2022	Cualitativo	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (estado civil, edad, género, nivel educativo, vínculo con la persona cuidada)</li> <li>• Sentimiento de miedo ante la pandemia</li> <li>• Reconocer a las personas mayores como un grupo vulnerable</li> </ul>

---

44. Assessing the wellbeing of family caregivers of multimorbid and homebound older adults-a scoping literature review	Robertson et al.			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentir sentimientos incómodos</li> <li>• Estrategias de afrontamiento</li> <li>• Medidas preventivas para proteger a las personas mayores del virus</li> <li>• Garantizar la atención de la salud de las personas mayores durante la pandemia</li> </ul>
45. The COVID-19 pandemic as experienced by the spouses of home-dwelling people with dementia - a qualitative study.	Rokstad et al., 2021	Cualitativo	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios percibidos en los servicios</li> <li>• Cambios en la rutina diaria</li> <li>• Impacto en la salud y bienestar</li> <li>• Acciones que facilitaban los días</li> </ul>
46. Needs of Alzheimer's Charges' Caregivers in Poland in the Covid-19 Pandemic-An Observational Study	Rusowicz et al., 2021	Mixto	85	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (edad, género, relación con la persona cuidada, tiempo desde el inicio del cuidado, tiempo desde el diagnóstico de demencia, lugar de residencia del cuidador y estado civil del cuidador)</li> <li>• Severidad de la demencia de la persona cuidada</li> <li>• Dificultades añadidas del cuidado por el COVID-19</li> <li>• Ayudas al cuidador</li> <li>• Estrés</li> </ul>

---

47.Exploring resilience and well-being of family caregivers of people with dementia exposed to mandatory social isolation by COVID-19.	Sánchez-Teruel et al., 2022	Cuantitativo	310	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bienestar</li> <li>• Resiliencia</li> <li>• Estrategias de afrontamiento</li> <li>• Regulación emocional</li> <li>• Soporte social</li> <li>• Variables sociodemográficas (género, nivel educativo, situación laboral, tipo de demencia, tiempo desde el diagnóstico, número de miembros confinados en la misma vivienda y tipo de vivienda)</li> </ul>
48.Factors Worsening and Mitigating the Consequences of the COVID-19 Outbreak on the Overall Health of Informal Caregivers of Older People with Long-Term Care Needs Living in Germany and in Italy	Santini et al., 2022	Mixto	319	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad, nivel educativo, estado civil, parentesco con la persona cuidada, lugar donde vive el cuidador, cuantas horas se dedicaba al cuidado antes y durante la pandemia)</li> <li>• Cuidado sanitario</li> <li>• Cuidado social</li> <li>• Grupos de apoyo</li> <li>• Uso de ayudas o información telemática</li> <li>• Soportes psicológicos online</li> <li>• Educación y entrenamiento</li> <li>• Soporte financiero</li> <li>• Tipos de servicios accesibles</li> <li>• Tipos de dificultades</li> </ul>
49.Addressing the Experiences of Family Caregivers of Older Adults During the COVID-19 Pandemic in Finland.	Savela et al., 2022	Mixto	101	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad)</li> <li>• Sentimiento de soledad</li> <li>• Sentimientos de preocupación</li> <li>• Apoyo social recibido</li> </ul>

50.Dementia Caregiving During the "Stay-at-Home" Phase of COVID-19 Pandemic	Savla et al., 2021	Cualitativo	53	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (vivir con la persona con demencia, relación con la persona cuidada, años de cuidado, raza)</li> <li>• Estrategias de afrontamiento</li> </ul>
51. Investigating the burden of disease dimensions (time-dependent, developmental, physical, social and emotional) among family caregivers with COVID-19 patients in Iran.	Sheikhbardi et al., 2022	Cuantitativo	1500	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobrecarga del cuidador</li> <li>• Duración del cuidado</li> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad, situación laboral, estado civil, ingresos anuales y nivel de estudios alcanzado)</li> </ul>
52. Older adults' provision of informal care and support to their peers - A cornerstone of Swedish society: Demographic characteristics and experiences of social isolation	Siira et al., 2022			SIN ACCESO
53. Burden and psychological symptoms on informal caregivers of the elderly in the COVID-19 pandemic.	Silva et al., 2022	Mixto	50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Sobrecarga</li> <li>• Tiempo desde el inicio del cuidado</li> <li>• Años de la persona cuidada</li> <li>• Si viven o no con la persona mayor</li> <li>• Tipo de cuidado</li> <li>• Medicamentos</li> <li>• Enfermedades previas del cuidador</li> <li>• Variables sociodemográficas (parentesco con el familiar, edad, género, estado civil, nivel educativo)</li> </ul>
54. The Impact of a Global Pandemic on People Living with Dementia and Their Care	Tam et al., 2021	Cualitativo	417	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrés</li> <li>• Sentimientos de soledad</li> <li>• Aislamiento social</li> <li>• Preocupación por el contacto</li> </ul>

Partners: Analysis of 417 Lived Experience Reports.					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo percibido de los servicios públicos</li> </ul>
55.COVID-19: Prevalence evaluation of anxiety, depression, and burden in Argentine family caregivers.	Tartaglino et al., 2021	Mixto	180		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresión</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Sobrecarga del cuidador</li> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad y vínculo con la persona cuidada)</li> <li>• Recomendaciones para el cuidado en casa</li> </ul>
56.Recommendations in covid-19 times: a view for home care.	Tonin et al., 2020	Cualitativo			
57.The Effect of Prolonged Lockdown Due to COVID-19 on Greek Demented Patients of Different Stages and on Their Caregivers.	Tsapanou et al., 2021	Cuantitativo	339		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad del paciente, edad del cuidador, nivel de demencia, años del diagnóstico)</li> <li>• Salud física</li> <li>• Afectividad</li> <li>• Comunicación</li> <li>• Apetito</li> <li>• Preocupación</li> <li>• Agitación</li> <li>• Sobrecarga física y psicológica del cuidador</li> <li>• Miedo</li> <li>• Delirios</li> <li>• Percepción de cambios entre los confinamientos</li> </ul>
58.Experiences and Needs of Caregivers of Persons With Dementia in India During the COVID-19 Pandemic-A Qualitative Study.	Vaitheswaran et al., 2020	Cualitativo	31		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rol de cuidado</li> <li>• Sugerencias para cambiar su experiencia</li> <li>• Servicios post-pandemia</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Aislamiento social</li> </ul>

59.[Ambivalence, control, support. Caring for the elderly patient at a "good enough" distance].	Verdon & Racin, 2021	Cualitativo		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambivalencia</li> <li>• Control</li> <li>• Apoyo recibido</li> <li>• Dificultades dentro de la familia</li> </ul>
60.Health service experiences and preferences of frail home care clients and their family and friend caregivers during the COVID-19 pandemic	Weeks et al., 2021	Cualitativo	29	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Como fue el uso de los servicios de la comunidad durante el COVID-19</li> <li>• Cómo cambió el COVID-19 el acceso a los servicios públicos</li> <li>• Cómo ha afectado el COVID-19 a la toma de decisiones</li> <li>• Uso de tecnología remota</li> </ul>
61.Gender Differences in Mental Health, Quality of Life, and Caregiver Burden among Informal Caregivers during the Second Wave of the COVID-19 Pandemic in Germany: A Representative, Population-Based Study	Zwar et al.,	Mixto	489	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> <li>• Sobrecarga</li> <li>• Calidad de vida</li> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad, nivel de educación, estado civil, situación de vivienda, estructura familiar, trabajo, ingresos anuales)</li> <li>• Percepción de peligro</li> <li>• Cambio en las rutinas de cuidado</li> <li>• Tiempo empleado en el cuidado</li> <li>• Tipo de cuidado</li> </ul>
62.Is it worth it? Carers' views and expectations of residential respite for people living with dementia during and beyond the COVID-19 pandemic.	Samsi et al., 2022	Cualitativo	35	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad, etnia, relación con el cuidado, sexualidad, religión)</li> <li>• Estrés</li> <li>• Incertidumbre hacia el futuro</li> <li>• Percepción de diferentes necesidades</li> </ul>

---

63.COVID-19 impact on residents and caregivers	Noyé & Bernardon, 2020	Mixto	51983	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Variables sociodemográficas (género, edad, nivel de estudios, condiciones de vida)</li> <li>• Situaciones de salud antes de la pandemia</li> <li>• Políticas gubernamentales de confinamiento</li> <li>• Tipo de cuidado dado</li> <li>• Tipo de persona cuidada</li> <li>• Depresión</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Problemas de sueño</li> <li>• Sentimientos de soledad</li> <li>• Diferencias entre cuidadores y no cuidadores</li> </ul>
--	------------------------	-------	-------	--

---