



COMILLAS
UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

Máster Universitario en Migraciones Internacionales

Instituto universitario de estudios sobre migraciones

Trabajo de Fin de Máster

**DUELO MIGRATORIO Y ESTRATEGIAS DE ACULTURACIÓN EN
MIGRANTES VENEZOLANOS QUE RESIDEN EN LIMA, PERÚ**

Autora: Carolina Ramos-Castillo

Tutora: Eva Bajo Marcos

Fecha: junio 2023

Duelo migratorio y estrategias de aculturación en migrantes venezolanos que residen en Lima, Perú

Resumen

La migración venezolana es uno de los movimientos migratorios más importantes de Latinoamérica en la última década, siendo Perú uno de sus principales destinos. El presente estudio investiga las consecuencias de esta migración masiva en la salud mental y el bienestar de sus protagonistas, relacionando la experiencia de duelo migratorio (DM) y las diferentes estrategias de aculturación adoptadas por 250 migrantes venezolanos residentes en Lima, Perú. Se encontró que el DM correlaciona inversa y significativamente de forma moderada con las estrategias de asimilación, integración y marginación; en el caso de separación, la relación es directa, significativa y moderada. Respecto al análisis comparativo se hallaron diferencias en el DM y las estrategias según sexo, situación laboral, estatus migratorio y tiempo de residencia. Se concluye que los factores personales, estructurales y coyunturales influyen en la elaboración del duelo y en la estrategia empleada.

Palabras clave: Duelo migratorio, estrategias de aculturación, migración, venezolanos, consecuencias de migración.

Abstract

Venezuelan migration is one of the most important migratory movements in Latin America in the last decade, Peru being one of its main destinations. The present study investigates the physical and psychological repercussions of this mass migration on its protagonists, relating the experience of migratory grief (MG) and the different acculturation strategies adopted by 250 Venezuelan migrants residing in Lima, Peru. It is found that MG correlates negatively and significantly in a moderate way with assimilation, integration, and marginalization; in the case of separation, the correlation is direct, significant, and moderate. Regarding the comparative analysis, differences were found in the MG and the strategies according to sex, employment situation, migratory status and time of residence. It is concluded that personal, structural, and circumstantial factors influence the coping with MG and the acculturation strategy used.

Keywords: Migratory grief, acculturation strategies, migration, Venezuelans, consequences of migration.

DEDICATORIA

*A Espen, por su apoyo y amor incondicional, por las
palabras de aliento y las amanecidas.*

*A mi familia, por siempre confiar en mi y celebrar cada
paso de mi formación profesional.*

A Victoria, por cada sonrisa, anécdota y enseñanza.

Siempre presente.

*A los migrantes, por su capacidad de adaptabilidad
ante la adversidad.*

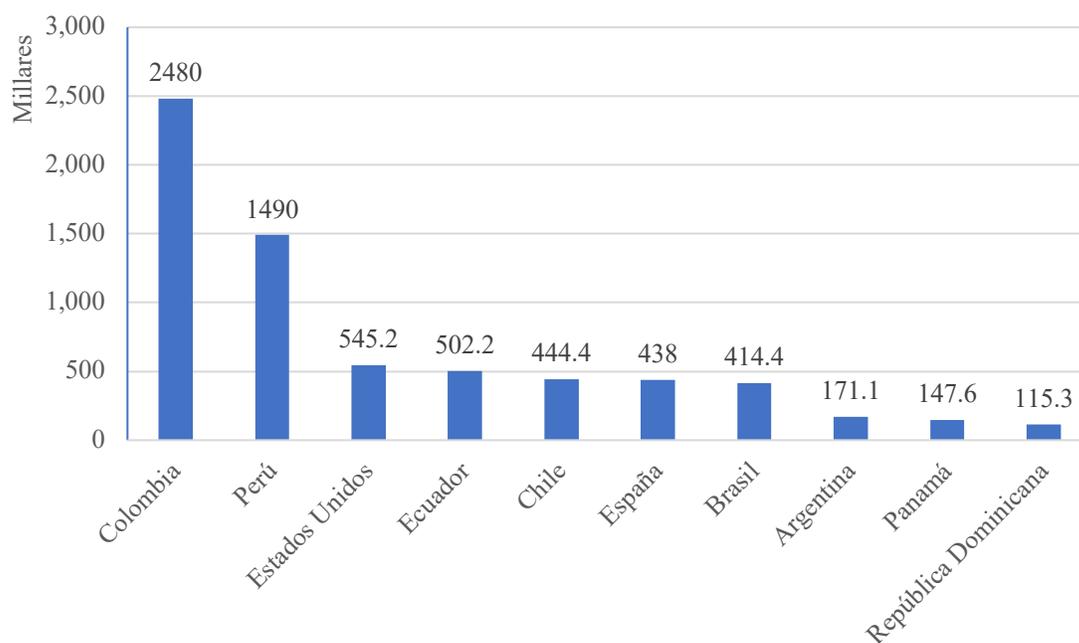
Contenido

Resumen	2
Abstract.....	2
Introducción.....	5
Estado de la cuestión	6
La migración Venezolana al Perú.....	6
Contextualización de la crisis migratoria en Venezuela.....	6
Caracterización y respuesta a los flujos migratorios venezolanos al Perú	7
La integración de la población migrante venezolana en el Perú	8
Impacto de la experiencia migratoria en las personas: duelo migratorio y aculturación ...	9
Factores de vulnerabilidad.....	9
Impacto de la migración en la salud mental y el bienestar de las personas migrantes venezolanas.....	11
Marco teórico.....	12
Método.....	14
Muestra	14
Instrumentación	15
Ficha sociodemográfica	15
Cuestionario de Duelo Migratorio.....	15
Escala de Estrategias de Aculturación.....	16
Procedimiento.....	16
Análisis de datos.....	17
Resultados.....	18
Discusión	23
Conclusiones.....	28
Referencias	30

Introducción

La migración venezolana ha supuesto uno de los mayores y más importantes movimientos migratorios de los últimos años, debiéndose la relevancia del éxodo venezolano a su magnitud y a los factores que desencadenaron y mantienen su desarrollo. En cuanto a las cifras que representan la magnitud de la migración, el último informe periódico publicado por el Alto Comisariado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), identificó que Colombia es el primer país a nivel mundial en albergar a la mayor cantidad de venezolanos, siendo estos aproximadamente 2.48 millones de personas. Perú se posiciona en el segundo lugar con 1.49 millones, seguidos por Estados Unidos con 545 mil, Ecuador con 502 mil, Chile reporta 448 mil, España presenta 438 mil y Brasil 414 mil migrantes venezolanos respectivamente. De esta manera, más de 7 millones de venezolanos han abandonado su país desde el 2015 y aproximadamente el 20% de la población venezolana se encuentra residiendo en el extranjero (ACNUR, 2022).

Figura 1: Distribución de la población venezolana según país



Fuente: Informe de situación Enero – Marzo 2023 (ACNUR, 2023)

En cuanto a la relevancia social de los factores que mantienen el éxodo, la Organización de Estados Americanos (OEA) (2021), identificó entre las principales causas del desplazamiento la emergencia humanitaria, las constantes violaciones de los derechos humanos – tanto en el origen como en el destino –, la violencia generalizada, el colapso de los servicios públicos y el desplome económico. Asimismo, se deben considerar entre los factores que confieren de relevancia social a esta migración en particular la falta de infraestructura que garantice la regularización eficaz de los migrantes en los países destino, las secuelas físicas y psicológicas que el trayecto migratorio originó en los individuos y las dificultades sobrevenidas que pueden presentar en su proceso de adaptación (Moreira, et al. 2021).

La Organización Internacional para las Migraciones (OIM) define como “migrante” a todas aquellas personas que abandonan su lugar de residencia habitual tanto a través de fronteras internas como internacionales. Por otro lado, la migración forzada alude al movimiento migratorio que se encuentra propiciado por la fuerza, la coacción y/o la coerción. Si una persona emigra de manera forzosa se le considera desplazada, debido a que se ha visto obligada a escapar de su hogar como resultado de conflictos armados, situaciones de violencia generalizada, violaciones de los derechos humanos, catástrofes naturales o provocadas por el ser humano (OIM, 2019). Desde la perspectiva psicológica, migrar se puede considerar un proceso adaptativo para la supervivencia humana relacionado con el afrontamiento de unas condiciones adversas que llevan a las personas en busca de mejores condiciones de vida y recursos que les permitan desarrollarse plenamente (Ramos, 2020).

A partir de lo previamente mencionado, se pretende estudiar cuáles son las repercusiones psicológicas en torno al duelo migratorio del éxodo venezolano en los migrantes que residen en Lima, Perú, así como qué estrategias de aculturación propician una mejor adaptación. De este modo, el objetivo general es analizar si existe una relación significativa entre presentar el duelo migratorio y las estrategias concretas de aculturación en migrantes venezolanos que residen en Lima, Perú. A modo de objetivos específicos se pretende también realizar un análisis comparativo entre grupos con el fin de confirmar posibles diferencias significativas entre perfiles por sexo, situación laboral, estatus migratorio y tiempo de residencia.

Estado de la cuestión

La migración Venezolana al Perú

Contextualización de la crisis migratoria en Venezuela

La población venezolana se vio enfrentada a diversos factores *push* que propiciaron la huida del país y, también, a factores *pull* que los atrajeron a los países destino. Respecto a los factores *push*, Montero-Medina y Delfino (2021) identifican causas socio-políticas en hitos del desarrollo histórico del país durante las últimas décadas, y clasifican tres etapas clave en la migración venezolana. En primer lugar, a partir del año 2000 y después de que Hugo Chávez asumiera la presidencia, las personas de clase media-alta comenzaron a migrar a países del primer mundo para acceder a mayores oportunidades de crecimiento personal y profesional. De este modo, el capital socioeconómico de esta primera oleada facilitó la inserción de los emigrantes venezolanos en los países destino, principalmente Estados Unidos, pero también algunos países de Latinoamérica. Posteriormente, en el año 2002, se empezó a presenciar la escasez de alimentos y medicinas producto de la crisis económica, de esta manera, el perfil del migrante incluía a personas de clase media a media-baja. Finalmente, en el 2013 con la llegada de Nicolás Maduro al poder, las condiciones políticas, sociales y económicas continuaron agravándose y generaron grandes protestas que llevó a represión por parte del gobierno mediante el abuso del poder (García & Restrepo, 2019). Del mismo modo, aumentó la escasez de recursos básicos, la violencia y el crimen organizado. Es así como, la inestabilidad sociopolítica, sumado a la escasez de recursos, oportunidades laborales, la inflación y la devaluación de su moneda impidieron que los venezolanos sean capaces de gozar de condiciones de vida adecuadas y obligó, a gran parte de sus habitantes, a migrar en busca de mejores oportunidades (Parent, 2017). De esta manera, Venezuela pasó

de ser una nación receptora de emigrantes a una de inmigrantes, siendo los desplazamientos de la última década los más importantes de su historia (Heredia & Battistessa, 2018).

Brettell y Hollifield (2015) argumentan desde la teoría de la nueva economía de la migración que el desplazamiento migratorio tiene como objetivo minimizar los riesgos de la unidad familiar debido a los mercados inexistentes o imperfectos en el lugar de origen. De este modo, se busca diversificar los ingresos mediante la inserción a nuevos mercados laborales en lugares distintos. Desde esta perspectiva, cabe destacar los factores económicos y familiares que propician la migración venezolana a nivel más personal y comunitario: la decisión del migrante venezolano de salir de su país no solo repercute en sí mismo como individuo, sino que engloba a los familiares; quienes dependen del éxito de la migración para la obtención de recursos básicos como alimentos, medicinas y dinero que les permitan sostenerse ante la adversidad.

Respecto a los factores *pull*, estudios previos mencionan la estabilidad económica, las oportunidades laborales, el acceso a servicios de salud, educación y mayor infraestructura entre los factores necesarios para poder asentarse y gozar de una vida digna (Czaika & Reinprecht, 2020). Sin embargo, el factor impulsor supranacional determinante en este sentido fue el acuerdo MERCOSUR que, sumado a la proximidad geográfica, facilitó la migración e integración de los venezolanos en países vecinos como Colombia, Perú, Brasil y Ecuador.

Caracterización y respuesta a los flujos migratorios venezolanos al Perú

El impacto de la migración venezolana en el contexto peruano se podría esquematizar en cuatro etapas. En primer lugar, durante el gobierno del expresidente Chávez, parte de la población decidió migrar al extranjero debido a la línea política antiimperialista que imponía. En el caso del Perú, no datan registros de ingreso de venezolanos en aquella época debido a que el país se encontraba aun recuperándose de las consecuencias del terrorismo (Freitez, 2011).

La segunda etapa la constituyen las migraciones interregionales que datan del 2014, con el inicio del mandato de Maduro, caracterizada por los acuerdos políticos que facilitaban el libre movimiento por la cercanía geográfica dentro de América Latina. Es así como los países que acogieron a la mayor cantidad de migrantes venezolanos fueron Colombia y Perú, abriendo el último sus fronteras a todo aquel migrante que abandonaba forzosamente Venezuela (OIM, 2019). Estos primeros migrantes se acoplaron a la sociedad peruana a través del desarrollo de diversas actividades económicas tales como: comercio, servicios y, en algunos casos, inversiones. No obstante, las autoridades peruanas no dimensionaron la cantidad de personas que ingresarían por las fronteras, lo que desencadenó un incorrecto control y registro de quienes ingresaban y posteriores problemas para identificar aquellos extranjeros que poseían antecedentes penales, eran buscados por la policía internacional o que delinquían dentro del Perú (Heredia & Battistessa, 2018). Es así como, en el 2018, el Estado peruano decidió establecer el Permiso Temporal de Permanencia (PTP), documento que reconocía y acreditaba su situación migratoria y les permitía acceder a servicios de educación, trabajo y salud por el plazo de un año (Superintendencia Nacional de Migraciones, 2018).

En tercer lugar, a mediados del 2019, debido a la gran afluencia de migrantes y a la poca estructuración del sistema, el Estado dictaminó como medida obligatoria que los venezolanos portaran pasaporte para ingresar al Perú, de modo que se les pudiera otorgar la visa humanitaria con el fin de contrarrestar la llegada de miles de migrantes al día (Resolución de Superintendencia 000177-2019-: Art.1). Esta resolución significó un nuevo obstáculo para los desplazados debido a que la obtención del pasaporte era sumamente complicada (Alcalde, 2022). Del mismo modo, muchos accedieron al pago de importes ilícitos con el fin de obtener su documento (Olmo, 2019). Ante la imposibilidad de algunos de conseguir pasaporte por falta de tiempo o recursos, optaron por migrar a través de rutas alternas caracterizadas por su dificultad y peligro. Ello expuso la contradicción entre las políticas migratorias de carácter restrictivo asumidas por el gobierno peruano y la defensa de los derechos humanos de los migrantes por la que debían velar. Como consecuencia, provocó una mayor migración irregular potencialmente traumática para el individuo debido a que su vida se encontraba en constante riesgo. Según la OIM (2022), en el 2020 se registraron más de 3900 migrantes muertos o desaparecidos los cuales, en su totalidad, recurrieron a rutas inseguras con el fin de escapar de la violencia en su país de origen.

En la cuarta y última etapa, el empleo de rutas alternas irregulares se vio exacerbado por la pandemia de COVID-19, exponiendo a estos migrantes a redes criminales de trata y tráfico de personas al restringirse la migración internacional con el fin de minimizar la propagación de la enfermedad. Durante el 2020 Perú se encontraba atravesando una crítica situación política y estructural, la cual desencadenó constantes protestas, cambios de mandatos, represión y resentimiento, hechos que se vieron exacerbados por los factores coyunturales de la pandemia. Del mismo modo, el covid-19 impactó la economía peruana al generar inflación y mayor desempleo; aumentó la tasa de pobreza extrema y magnificó la brecha social. Todo ello, dificultó la inserción y adaptación del migrante venezolano a la sociedad peruana debido a las constantes crisis que el Estado enfrentaba y al escaso apoyo que se destinó a la población migrante por enfocar la mayoría de recursos a los autóctonos (Huaman, 2021; Olivera & Loza, 2021).

La integración de la población migrante venezolana en el Perú

En la actualidad, en el Perú se registran 1.32 millones de personas de origen venezolano, de los cuales 530 mil son solicitantes de asilo y 4125 son refugiados (R4V, 2021; Coca, 2022). Muchos migrantes solicitan asilo al llegar al Perú; no obstante, quienes no cumplen con los requisitos para recibir dicha distinción, entran en situación administrativa irregular, lo que les impide obtener el derecho a residencia y trabajo, aumentando el riesgo de deportación. Ello se convierte en un aspecto clave que actúa como obstáculo en el proceso de aculturación de los mismos y en el agravamiento de las repercusiones psicológicas.

Se estima que, para finales del presente año, habrán 1.5 millones de personas refugiadas y migrantes de Venezuela en el Perú. Un estudio realizado por la Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela (R4V, 2022) y el INEI (2022), indica que el 35.3% de la población venezolana en Perú carece de documentación que les permita acceder al Seguro Integral de Salud (SIS), el 76% se vio en la obligación de reducir la cantidad, frecuencia y calidad de ingesta de alimentos y un 30% mencionó haber recurrido a pedir limosna en las calles para cubrir sus necesidades diarias de

alimentación. Ante ello, en el 2022 se aprobó la extensión de vigencia del PTP a dos años de modo que facilite a los migrantes continuar con sus actividades dentro del territorio peruano y fomente su regularización e integración a la sociedad local (Superintendencia Nacional de Migraciones, 2022).

La ciudad de Lima representa mayores oportunidades de desarrollo y crecimiento debido a su densidad poblacional y alta demanda; razones por las cuales la mayoría de migrantes se encuentran asentados en la misma. No obstante, con la pandemia, se perdieron 6.7 millones de puestos a nivel nacional (OIT, 2020) y 1.1 millones en la capital (Instituto Peruano de Economía, 2021).

La desnutrición en niños venezolanos aumentó en un 1.6% y, aproximadamente, el 70% de migrantes careció de vivienda estable durante el 2021. Del mismo modo, el 86% de migrantes que laboraban fueron despedidos lo que los imposibilitó de percibir ingresos necesarios para sostenerse en la sociedad de acogida, al igual que de enviar remesas a sus familiares en Venezuela. Es así como la mayoría de migrantes trabaja de manera informal o en los sectores que la sociedad autóctona no desea cubrir; asimismo, aquellos que no poseen documentación perciben menos del salario mínimo y ningún beneficio acorde a la ley (ONU, 2022).

Según Oxfam (2019), la percepción de la sociedad autóctona sobre el desplazamiento, sea esta positiva o negativa, convive en el imaginario colectivo y, a su vez, se ve influenciado por fuerzas externas como la política y los medios de comunicación. Una encuesta realizada en el 2019 detectó que el 67% de limeños estaba en desacuerdo con la migración venezolana debido al aumento del crimen (Alayo, 2019). El 75% de personas encuestadas afirmó basar su opinión respecto al éxodo venezolano a raíz de las noticias difundidas (Feline et al, 2021). Del mismo modo, una encuesta realizada por la IDEHPUCP (2021) sobre la percepción de la sociedad en torno a la migración venezolana detectó que el 50.1% considera que las autoridades deberían tener una postura más firme contra la migración; alegan que trajo consigo mayor delincuencia, inseguridad y menores oportunidades laborales. De esta manera, se refleja el nexo de la influencia de los medios sobre el pensamiento; además, dilucida lo politizado que se convirtió el desplazamiento de venezolanos hacia el Perú, al referirse a ellos con términos cargados de juicios de valor y, con frecuencia, negativos. Debido al precario manejo y difusión de información por parte de las autoridades y medios de comunicación, se formó una actitud de rechazo por parte de la sociedad local (Ramos, 2020).

Impacto de la experiencia migratoria en las personas: duelo migratorio y aculturación

Factores de vulnerabilidad

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2022), la salud mental no solo se entiende como la ausencia de enfermedad; también es considerada la estabilidad y equilibrio que permite al individuo desarrollar sus habilidades, trabajar de manera productiva, satisfactoria y contribuir a la comunidad. En el caso de la población venezolana, muchos no tuvieron la oportunidad de planificar su salida de forma adecuada debido a que las condiciones eran cada vez más complejas, desafiando las herramientas psíquicas y recursos

que posee el individuo. Es así como, los migrantes venezolanos han atravesado diversos retos desde la salida de su país en busca de mejores oportunidades que les permitan reconstruir su vida y la de sus familiares, hasta la llegada a una sociedad que los percibe como una amenaza y les brinda malos tratos; afectando su capacidad de agencia y generando diversas repercusiones a nivel psicológico (Sayad, 2010; Jiménez, 2018).

Vargas (2018), sostiene que la población venezolana presenta una vulnerabilidad estructural: la situación de huida y precariedad de la cual parten les sitúa en desventaja debido a que se enfrentan a diversas pérdidas, destacando la pérdida de estatus si no logran insertarse en los rubros para los que se formaron una vez asentados en sociedad de acogida. Por otro lado, los migrantes venezolanos forzosos presentan también vulnerabilidad psicosocial y personal. La ruptura del tejido social al dejar atrás a la familia, amigos y comunidad incrementa la vulnerabilidad asociada a la angustia e incertidumbre previo a la partida, durante el trayecto y a la llegada. Por lo tanto, el bienestar subjetivo se ve afectado por la vulnerabilidad individual y situacional que implica el desplazamiento; la primera alude a los recursos que el migrante posee y, la segunda, engloba las condiciones en las que se genera el éxodo. A partir de lo expuesto, se sostiene que el migrar en condiciones precarias y forzosas supone la pérdida de identidad; entendida según Castells (2001), como la construcción del sentido de una persona basada en la cultura, los rasgos y características personales.

Respecto a los factores que influyen o dificultan la elaboración del duelo, Vaca (2021), analizó el DM en migrantes forzados, concluyendo que la presencia de la familia actúa como factor motivacional en el proceso de adaptación como el de elaboración del duelo; en caso de ausencia, dificulta el duelo y la aculturación. Del mismo modo, identifica que es crucial que el migrante modifique ciertos aspectos de sí y se muestre más receptivo de modo que se pueda acoplar a la nueva cultura y la incluya en su repertorio. Por su parte, Millán-Otero et al (2021), encontraron que la pertenencia a redes de apoyo social e institucional facilitaron la elaboración del duelo al migrar. Sin embargo, identificaron que la pandemia por covid-19 reactivó las ansiedades que los participantes presentaron al inicio de la migración, obstaculizó la adaptación y reactivó la lucha por la supervivencia. Ortega y Quiroga (2020), concluyen que la búsqueda de trabajo fue un elemento crucial en el exacerbo del duelo debido a la responsabilidad que se les adjudicó antes de la migración; del mismo modo, sostienen que el arraigo laboral es un factor clave para la integración a la nueva cultura debido a la capacidad adquisitiva, la estabilidad socioeconómica que percibían y la facilidad que ello les permitía para estructurar proyectos a futuro en relación a su estadía y la posibilidad de trasladar a su familia. Agregan que los participantes experimentaron profunda frustración al no desarrollarse en el rubro de su profesión, fueron sobreexplotados laboralmente y víctimas de xenofobia.

En referencia a los estudios que engloban la variable estrategias de aculturación, a nivel internacional, Torres y Fúel (2021), concluyeron que la asimilación es la más empleada por los migrantes venezolanos asentados en Quito demostrando su incorporación a la cultura mayoritaria; la siguiente estrategia es la integración señalando, de esta manera, el deseo de los migrantes por mantener cierto grado de sus costumbres natales al igual que adoptar prácticas culturales de la sociedad de acogida. Por su parte, García (2019), identificó que los venezolanos oscilaron entre el uso de las estrategias de separación e integración durante el proceso de aculturación en Ecuador. A pesar de los resultados, la mayoría de migrantes

reportó el deseo de emplear la integración como estrategia; no obstante, en la práctica se enfrentaban a diversas limitaciones individuales como estructurales. Respecto a las investigaciones locales, Arana (2019) determinó que la estrategia de aculturación más empleada por el sexo masculino fue la marginalización, mientras las mujeres optaron por la integración.

Impacto de la migración en la salud mental y el bienestar de las personas migrantes venezolanas

En primer lugar, la mayoría de investigaciones previas sobre el duelo migratorio son de diseño cualitativo y a nivel internacional. Entre los estudios más destacables que exponen las consecuencias de la migración a nivel psicológico, resalta el de Carrillo et al (2019), quien reporta que los migrantes sufren de vacío emocional y tristeza; del mismo modo, presentan añoranza por el sentimiento de pertenencia y amor a su patria a pesar de las condiciones sociopolíticas. Zapata (2019), indagó respecto a la salud mental de inmigrantes venezolanos; halló que las consecuencias psicológicas y socioculturales que derivaron de la experiencia migratoria, sumado al encuentro con lo desconocido, se debieron a las diversas pérdidas que experimentaron al salir de Venezuela; las cuales se encuentran relacionadas a las dimensiones del duelo migratorio y propiciaron el desarrollo de sentimientos depresivos, ansiosos, somatizaciones y estados confusionales. En torno a las investigaciones locales, Durán (2020), concluyó que los migrantes no desean volver a su país hasta que la situación se estabilice; asimismo, la migración se acompañó de sentimientos de soledad y frustración; no obstante, los retos también implicaron un proceso aprendizaje que propició la adaptación a la sociedad autóctona a través del desarrollo de habilidades sociales. Farfán (2021) encontró que el duelo repercute en el bienestar físico y psicológico de los migrantes generando considerable malestar y dolor recurrente producto de las pérdidas y la constante vulneración de sus derechos.

Respecto al estado emocional relacionado a las estrategias, Curiel (2022), identificó una relación directa y significativa entre las estrategias de aculturación y la regulación emocional en migrantes venezolanos en Colombia. Respecto a la comparación que realizó según sexo, encontró que los hombres obtuvieron mayores puntajes en torno a la aculturación y las mujeres presentaron mayores puntajes en tristeza y rabia, dificultándose su capacidad de autorregulación. Asimismo, Vega (2022) concluye que los migrantes presentan alta tendencia de apego a la propia cultura y tendencia media en el relacionamiento con la cultura colombiana al involucrarse en hábitos y actividades de la sociedad de acogida lo que propició sentimientos de libertad; no obstante, también identificó la presencia de tristeza, soledad y melancolía por la lejanía con Venezuela.

De esta manera, se puede visualizar la falta de estudios cuantitativos que relacionen el duelo migratorio y las estrategias de aculturación en la población migrante dado que, en su mayoría, no se considera que ambas variables estén relacionadas y expliquen el proceso que el migrante atraviesa al desplazarse a un nuevo país. Es necesario atender esta problemática que permita identificar cómo la población está percibiendo su travesía y qué afecciones le ha generado la misma, además de indagar en torno a su proceso y posibles dificultades de adaptación.

Marco teórico

Achotegui (2016) menciona que emigrar supone una vivencia caracterizada por el afloramiento de sensaciones de estrés que actúan como factor de riesgo para la salud mental en relación con la propia vulnerabilidad del migrante y a los obstáculos que puede enfrentar durante el proceso de adaptación al país de acogida. De esta manera, define el duelo migratorio como un proceso que supone una reorganización psíquica y de adaptación al cambio.

El duelo migratorio posee diversas características; es considerado un duelo parcial, recurrente, múltiple y de diferentes intensidades. En primer lugar, es parcial debido a que no refiere a la desaparición del objeto físico, en referencia al país natal, sino que alude a la separación temporo-espacial con posibilidad de volver al mismo. En segundo lugar, es recurrente dado que aún existe un contacto con el país a través de las redes sociales y el internet a pesar de encontrarse fuera de este. En tercer lugar, es múltiple debido a que engloba siete diferentes duelos (tabla 1): por la familia y los seres queridos, la lengua, la tierra, el estatus social, el contacto con grupo de pertenencia, la integridad física y la cultura (Achotegui, 2009, 2014). En cuarto lugar, el duelo migratorio se puede presentar de diversas intensidades. Se considera un duelo simple si es que el individuo emigra en condiciones óptimas con buenos recursos que le permiten regularizar su condición migratoria, conseguir un empleo y vivienda, acceder a servicios de salud y educación, formar lazos amicales, entre otros. Puede tornarse un duelo complicado si el migrante experimenta ciertos obstáculos que dificultan la elaboración del mismo, pero no lo imposibilitan como enfermarse, presentar dificultades económicas o dejar a familiares en el país de origen con la posibilidad de apoyarlos y, eventualmente, reencontrarse. Por otro lado, el duelo extremo está caracterizado por situaciones que imposibilitan la elaboración de este y dan paso al desarrollo de sintomatología clínica grave como ansiedad y depresión; también puede llevar al migrante a experimentar cuadros de estrés crónico, conocido como el síndrome de Ulises (Achotegui, 2016, 2017).

Tabla 1.

Clasificación de los múltiples tipos de duelo migratorio según Achotegui (2009, 2014)

Duelo por la familia y los seres queridos	Supone la ruptura y desligamiento de la red y soporte familiar que, a pesar de las dificultades, mantiene el anhelo de reagrupamiento.
Duelo por la lengua	Alude a todos aquellos migrantes que se asientan en un país de habla distinta, a la renuncia del idioma materno para su uso diario y a los esfuerzos que realizan para aprender claves que les permitan comunicarse.
Duelo por la tierra	Refiere a la añoranza de los paisajes, colores y clima del país de origen.
Duelo por el estatus social	Señala como el migrante se sitúa en el último escalón social dentro de la sociedad de acogida por la propia vulnerabilidad de su

	situación, a pesar de la profesión o rol que haya desempeñado en su país natal y de encontrarse cualificado.
Duelo por el contacto con el grupo de pertenencia	Refiere al sentimiento de seguridad que experimenta el individuo cuando se encuentra rodeado de personas que identifica como iguales en un contexto que reconoce y considera propio. Asimismo, el migrante puede percibir sensaciones de inseguridad y temor al encontrarse lejos de lo conocido exponiéndose a la incertidumbre del futuro y a situaciones de discriminación y violencia.
Duelo por la integridad física	Se relaciona a todos aquellos accidentes que pueden suscitar durante el proceso de migración o de adaptación. Del mismo modo, alude a la posibilidad de ser víctimas de trata, tráfico o explotación.
Duelo por la cultura	Es considerado el más complejo debido a que refiere a la pérdida de los hábitos, valores y formas de vida que fueron inculcados e interiorizados desde la infancia por el migrante; de esta manera, es sumamente complicado para el individuo experimentar la sensación de desarraigo de aquellos aspectos que son más conocidos y profundos que aún lo conectan a su hogar

La aculturación, a nivel antropológico es considerada como el resultado de la interacción entre culturas (Liebkind et al, 2016). Graves (1967, como se citó en Ramírez, 2017) y Berry et al (1989), introdujeron el concepto de aculturación psicológica para referirse al proceso de resocialización que contempla aquellos cambios referentes a las actitudes, comportamiento, la identidad, los valores, la adquisición de nuevas habilidades sociales y pautas, al igual que variación en el grupo de afiliación y ajuste a un ambiente distinto que se producen en las personas cuando entran en contacto con diversos grupos culturales.

Berry (1997), propuso que la aculturación está conformada por dos componentes principales: las actitudes y el comportamiento. Las actitudes, refieren a las preferencias que el grupo minoritario desea ejecutar, es decir, la forma en la que les gustaría desenvolverse en la nueva cultura de acogida. En torno a los comportamientos, alude a las prácticas culturales que se llevan a cabo diariamente en las interacciones interculturales. Ambas se basan en el deseo de mantener la identidad cultural natal y en el anhelo de pertenecer y participar de las interacciones con el grupo dominante (Berry, 1991). Del mismo modo, no todos los migrantes desean mantener la propia cultura o establecer relaciones interculturales; por lo tanto, se consideran diferencias en la forma que las personas deciden relacionarse entre sí (Berry, 2001). Dichas diferencias fueron denominadas estrategias de aculturación, donde se consideran las preferencias y resultados que el individuo obtiene respecto a su adaptación. La primera estrategia es la integración, la cual refiere a aquellas personas que mantienen vínculo con su cultura natal y, paralelamente, se interesan por sostener contacto con la cultura dominante; de esta manera, adoptan actitudes, identidades y conductas de la sociedad autóctona y las fusionan con la propia. En segundo lugar, se encuentra la asimilación, alude al rechazo de la propia cultura y al interés por interactuar con personas pertenecientes a otro grupo étnico. En tercer lugar, la separación engloba mantener la propia cultura y rechazar totalmente la dominante lo que, con el tiempo, imposibilita la aculturación exitosa. En cuarto lugar, la marginalización se entiende como el desinterés que los migrantes muestran por

conservar la cultura natal, al igual que la carencia de interacción con autóctonos (Berry, 1990; Villaverde, 2015; Rudmin et al. 2017).

Finalmente, Berry (2001) sostiene que la preferencia de una estrategia en particular en comparación a las restantes variará dependiendo de diversos factores como el contexto donde se suscita el contacto cultural, el tiempo de residencia, estatus generacional y los logros alcanzados por el migrante en torno a su proyecto migratorio.

Método

El estudio será de diseño asociativo transversal de corte predictivo, cuyo propósito es explorar la relación entre las variables de estudio con el objetivo de pronosticar su comportamiento. Se establece bajo el método cuantitativo y tipo de estudio transversal, ya que se recopilará información sin manipular deliberadamente las variables (Ato et al., 2013) y a través de la aplicación de cuestionarios (Hernández et al., 2010).

Muestra

La muestra es no probabilística, por conveniencia, debido a que los participantes fueron escogidos sobre la base de características específicas del contexto y de la accesibilidad del investigador (Otzen & Manterola, 2017). Los criterios de inclusión considerados fueron: encontrarse entre 18 a 40 años, residir en Lima Metropolitana, ser miembros del grupo de Facebook Venezolanos en Perú y haber migrado en los últimos seis años. Respecto a los criterios de exclusión: migrantes de otras nacionalidades, menores de edad, permanencia en el Perú por más de seis años y no pertenecer al grupo de Facebook mencionado anteriormente.

Para el cálculo del tamaño muestral, se realizó un análisis a priori de potencia a través del programa G*Power 3.1.9.2; el cual sugirió una muestra de 193 como mínimo. Dado que no existen investigaciones previas que relacionen ambas variables, se utilizó un coeficiente de correlación .20, una significancia de .05 y una potencia de .80, siendo estos valores considerados aceptables (Cohen, 1992; Faul et al. 2014).

Tabla 2.*Composición de la muestra*

	N	%
Edad		
18-25 años	89	35.60%
26-33 años	90	36%
34-40 años	71	28.40%
Sexo		
Hombres	120	48%
Mujeres	130	52%
Situación laboral		
Empleado	177	70%
Desempleado	73	30%
Sector de trabajo		
Formal	40	45.20%
Informal	137	54.80%
Estatus migratorio		
Regular	160	64%
Irregular	90	36%
Tiempo de residencia		
0-2 años	83	33.20%
2-4 años	85	34%
4-6 años	82	32.80%

Instrumentación*Ficha sociodemográfica*

Para la presente investigación, se elaboró una ficha virtual sociodemográfica con el objetivo de obtener la información más relevante de cada participante en torno al sexo, edad, tiempo de residencia, condición laboral y estatus migratorio.

Cuestionario de Duelo Migratorio

Elaborado por De la Revilla et al (2011), presenta 17 ítems con respuestas dicotómicas (si/no) y de tipo Likert de 3 puntos (Siempre=2, A veces=1, Nunca= 0). Mide el duelo migratorio a través de cuatro dimensiones: La *nostalgia*, alude a la pérdida de aquello que se tenía en el país de origen: tierra, hogar, amigos, familiares y trabajo (ítems 1,4,5,6 y 7); *preocupación*, vinculada con el fracaso del proyecto migratorio (ítem 2, 8, 9 y 11); *temor*, relacionado a la pérdida de identidad (ítem 3 y 10); y *miedo* el cual refiere a la pérdida de

seguridad física (ítems 12 al 17); Asimismo, el cuestionario posee adecuadas propiedades psicométricas.

Para fines del presente estudio, se realizó un análisis factorial y de consistencia interna, donde se replicó la estructura factorial a excepción del factor *temor*, el cual se eliminó debido a la insuficiente fiabilidad ($>.60$). Respecto al coeficiente de fiabilidad, este se obtuvo mediante el estadístico de Alfa de Cronbach, el cual fue de $\alpha= 0.83$ para la escala total, interpretándose como un valor alto (Cicchetti,1994). El factor nostalgia obtuvo $\alpha= 0.72$, preocupación $\alpha= 0.68$ y miedo $\alpha= 0.74$.

Escala de Estrategias de Aculturación

Elaborada por Ramírez (2017), cuenta con dos secciones de 20 ítems cada una con opciones tipo Likert de 5 puntos (Muy en desacuerdo=1, En desacuerdo=2, Ni de acuerdo ni en desacuerdo=3, De acuerdo=4, Muy de acuerdo=5). La primera parte está dirigida a autóctonos y la segunda a migrantes. Para efectos del presente estudio se empleará la versión para migrantes; la cual se encuentra dividida en cuatro factores dirigidos a identificar la estrategia de aculturación que el individuo emplea según lo propuesto por Berry. El primer factor es *asimilación* (ítems 32, 33, 37, 39, 43 y 44) mide la renuncia de la propia cultura y la toma de la cultura dominante; *separación* (ítems 38,40,42,47 y 48), alude a mantenimiento de las propias costumbres y al rechazo de las del país receptor; *integración* (ítems 29, 30, 31, 41, 45 y 46), refiere a conservar la cultura de origen y relacionarse con la sociedad de acogida; *marginación* (ítems 34, 35 y 36) referentes al rechazo de ambas culturas.

Para fines del presente estudio, se realizó un análisis factorial y de consistencia interna, replicándose estructura teórica de cuatro factores con 16 ítems, y eliminándose aquellos que no presentaban un coeficiente de fiabilidad adecuado ($>.60$). Respecto al coeficiente de fiabilidad, este se obtuvo mediante el estadístico de Alfa de Cronbach, el cual fue de $\alpha= 0.85$ para la escala total, interpretándose como un valor alto (Cicchetti,1994). El factor asimilación obtuvo $\alpha= 0.77$, separación $\alpha=0.86$, integración $\alpha=0.72$ y marginación $\alpha=0.68$.

Procedimiento

Para la selección de la muestra, se optó por una plataforma en línea a la cual los participantes tuvieran fácil accesibilidad; de esta manera, se consideró adecuado el grupo de Facebook *Venezolanos en Perú*. Por consiguiente, se procedió a contactar por correo al administrador, al cual se le explicó brevemente el objetivo de la presente investigación y el interés en dicho grupo para recolectar la información.

Respecto al procedimiento de la recolección de datos, se utilizó el programa Microsoft Forms para la aplicación de ambas escalas. De esta forma, el enlace a las encuestas se difundió por el grupo de Facebook con una breve explicación de los criterios de inclusión para participar en el estudio. En primer lugar, se habilitó el consentimiento informado; una vez que accedieron a participar del estudio, se proporcionó la prueba virtual del Cuestionario de Duelo Migratorio y la Escala de Estrategias de Aculturación. Para la utilización de ambos instrumentos se solicitó la respectiva autorización a los autores.

En cuanto al procesamiento de información, se generó una base de datos en el programa Excel donde se descartaron aquellos cuestionarios que no cumplían con los criterios de inclusión o que no brindaron su consentimiento.

Análisis de datos

Se realizó el análisis descriptivo de las variables y sus dimensiones a través del programa JAMOV. Posteriormente, se efectuó la prueba de normalidad mediante Kolmogorov-Smirnov, donde se comprobó que los datos no se distribuyen de manera normal, por lo que se empleó la prueba no paramétrica de Spearman. Respecto a los análisis comparativos se utilizó la prueba U de Mann Whitney para dos variables (sexo, condición laboral y estatus migratorio) y la prueba H de Kruskal-Wallis para tres o más grupos (tiempo de residencia).

Tabla 3.

Resumen de las estrategias analíticas

Pregunta de investigación	Hipótesis	Estrategia analítica
¿Cómo se presenta el duelo migratorio y las estrategias de aculturación en la muestra?	No aplica	Exploratoria descriptiva
¿Existe una relación significativa entre estrategias de aculturación y síntomas de duelo?	H0: No existe una relación significativa entre las variables ($p < .05$) $Rho_{estrategiasduelo} = 0$ H1 Existe una relación significativa entre las variables ($p > .05$) $Rho_{estrategiasduelo} \neq 0$	Asociativa correlacional
¿Existen diferencias significativas entre grupos por género, situación laboral, situación administrativa y duración de la estancia en el país de destino?	H0 No existen diferencias significativas entre grupos por género, situación laboral, situación administrativa y duración de la estancia en el país de destino ($p < .05$) $U_{femenino} = U_{masculino}$ $U_{empleados} = U_{desempleados}$ $U_{regular} = U_{irregular}$ $\chi^2_{0-2} = \chi^2_{2-4} = \chi^2_{4-6}$ H1 Existen diferencias significativas entre grupos por género, situación laboral, situación administrativa y duración de la estancia en el país de destino ($p < .05$)	Comparativa de muestras independientes

	$U_{femenino} \neq U_{masculino}$ $U_{empleados} \neq U_{desempleados}$ $U_{regular} \neq U_{irregular}$ $\chi^2_{0-2} \neq \chi^2_{2-4} \neq \chi^2_{4-6}$	
--	--	--

Resultados

Análisis descriptivo

La tabla 4 evidencia las puntuaciones promedios y desviaciones estándar para las dimensiones de cada variable. Con respecto a la media en duelo migratorio, la dimensión con mayor y menor puntaje fueron nostalgia y preocupación respectivamente. Respecto a las estrategias de aculturación, los factores con mayor y menor puntaje en la media fueron integración y marginación. Se observa que los valores de asimetría y curtosis en su mayoría superan el criterio de +/- 1.5, lo que indicaría que los datos no se distribuyen de manera normal (Pérez & Medrano, 2010).

Tabla 4.

Estadísticos descriptivos de las dimensiones de Duelo Migratorio y Estrategias de aculturación

	Min	Max	M	DE	As	K
Duelo migratorio						
Miedo	1	10	6.93	2.15	-1.59	2.95
Nostalgia	2	13	10.9	2.34	-1.79	1.87
Preocupación	1	8	4.92	1.98	.39	-.84
Estrategias de aculturación						
Asimilación	7	22	15.4	4.7	.26	-.80
Separación	5	20	11.1	4.32	-1.66	-1.34
Integración	7	22	17	3.7	-1.57	1.62
Marginación	3	5	2.69	1.19	1.87	1.55

Nota: As= asimetría; K=curtosis

Análisis correlacional

En la tabla 5 se observa que las dimensiones de duelo migratorio correlacionan inversa y significativamente con las estrategias de aculturación: asimilación, integración y marginación ($p < .05$). De igual forma, el factor miedo correlaciona inversa y significativamente con integración ($\rho = -.32$; $p = .05$). De esta manera, a mayor temor por la integridad física, menor será la capacidad del migrante por optar integrarse a la cultura dominante. Del mismo modo, correlaciona de manera directa con separación ($\rho = .50$; $p = .01$), lo que indicaría que, a mayor inseguridad percibida, mayor rechazo hacia la cultura

autóctona. Nostalgia correlaciona inversa y significativamente con asimilación ($\rho = -.40$; $p = .01$) e integración ($\rho = -.30$; $p = .05$), señalando que, a mayor añoranza por el país natal, menor disposición para formar parte de la nueva cultura. De igual forma, la dimensión preocupación correlaciona negativamente con asimilación ($\rho = -.40$; $p = .01$) e integración ($\rho = -.42$; $p = .05$), lo que explica que, a mayores dificultades para conseguir éxito en su proyecto migratorio, menor será la capacidad del migrante por optar por mantener una óptica positiva de la sociedad de acogida y querer formar parte de la misma.

Tabla 5.

Correlaciones entre las dimensiones de duelo migratorio y estrategias de aculturación

	Duelo migratorio	Miedo	Nostalgia	Preocupación
Estrategias de actulruación				
Asimilación	-.47**	-.23	-.40**	-.40**
Separación	.48**	.50**	.14	.30
Integración	-.52*	-.32*	-.30*	-.42*
Marginación	-.30*	.23	-.11	-.29

Nota: * $p < .05$, ** $p < .01$

Análisis comparativos

En la tabla 6 se observan las diferencias en duelo migratorio y las estrategias de aculturación según sexo. Las mujeres presentan mayor grado de duelo migratorio a comparación de los hombres en las dimensiones miedo ($p < .03$) y preocupación ($p < .01$). Por otro lado, respecto a las estrategias de aculturación, las mujeres obtuvieron un rango promedio superior en integración ($p < .00$), mientras los hombres puntuaron más en asimilación ($p < .00$).

Tabla 6.*Diferencias en el duelo migratorio y las estrategias de aculturación según sexo*

	Sexo	N	Promedio	U	<i>p</i>	<i>r</i>
Duelo migratorio						
Miedo	Femenino	130	119.78	6286	.03	.64
	Masculino	120	108.89			
Nostalgia	Femenino	130	106.94	6207	.08	.50
	Masculino	120	107.61			
Preocupación	Femenino	130	104.89	6115	.01	.66
	Masculino	120	98.21			
Estrategias de aculturación						
Asimilación	Femenino	130	100.11	5559	.00	.62
	Masculino	120	112.17			
Separación	Femenino	130	100.22	5751	.02	.50
	Masculino	120	115.39			
Integración	Femenino	130	117.24	5598	.00	.60
	Masculino	120	111.32			
Marginación	Femenino	130	80.5	6082	.16	.23
	Masculino	120	82.1			

Nota: U= U de Mann-Whitney; r = tamaño de efecto no paramétrico

En la tabla 7 se observan las diferencias en duelo migratorio y las estrategias de aculturación según situación laboral. Aquellos que se encuentran desempleados presentan un mayor rango promedio de duelo migratorio a comparación de aquellos que actualmente laboran ($p < .05$). En cuanto a las estrategias de aculturación, los empleados obtuvieron un mayor rango promedio en asimilación ($p < .00$) e integración ($p < .01$). Por otro lado, los desempleados puntuaron más en separación ($p < .03$).

Tabla 7.

Diferencias en el duelo migratorio y las estrategias de aculturación según situación laboral

	Situación laboral	N	Promedio	U	<i>p</i>	<i>r</i>
Duelo migratorio						
Miedo	Empleado	177	92.8	3641	.05	.60
	Desempleado	73	110.68			
Nostalgia	Empleado	177	100.3	2664	.00	.55
	Desempleado	73	116.25			
Preocupación	Empleado	177	95.22	2422	.01	.72
	Desempleado	73	137.74			
Estrategias de aculturación						
Asimilación	Empleado	177	121.42	2931	.00	.60
	Desempleado	73	94.54			
Separación	Empleado	177	89.4	3783	.03	.58
	Desempleado	73	103.72			
Integración	Empleado	177	147.2	4323	.01	.65
	Desempleado	73	100.5			
Marginación	Empleado	177	77.1	2374	.39	.56
	Desempleado	73	82.52			

Nota: U= U de Mann-Whitney; P_{sest} = tamaño de efecto no paramétrico

En la tabla 8 se observan las diferencias en duelo migratorio y las estrategias de aculturación según estatus migratorio. Aquellos que se encuentran en situación administrativa irregular presentan un mayor rango promedio de duelo migratorio a comparación de los migrantes que poseen documentos que acrediten su situación ($p < .00$). Asimismo, se aprecian diferencias significativas en torno a las estrategias de aculturación ($p < .05$), siendo los documentados quienes muestran un mayor rango promedio que los indocumentados en asimilación ($p < .05$) e integración ($p < .00$). Finalmente, los migrantes que se encuentran en condición administrativa irregular muestran mayor rango promedio en separación ($p < .03$).

Tabla 8.*Diferencias en el duelo migratorio y las estrategias de aculturación según estatus migratorio*

	Estatus migratorio	N	Promedio	U	<i>p</i>	<i>r</i>
Duelo migratorio						
Miedo	Regular	160	95.13	2995	.00	.66
	Irregular	90	107.46			
Nostalgia	Regular	160	82.24	4487	.00	.65
	Irregular	90	128.84			
Preocupación	Regular	160	48.17	2385	.00	.71
	Irregular	90	111.67			
Estrategias de aculturación						
Asimilación	Regular	160	113.87	3226	.05	.74
	Irregular	90	64.58			
Separación	Regular	160	48.1	2305	.03	.60
	Irregular	90	105.32			
Integración	Regular	160	128.87	4697	.00	.68
	Irregular	90	78.9			
Marginación	Regular	160	63.1	3034	.72	.41
	Irregular	90	69.38			

Nota: U= U de Mann-Whitney; Psest = tamaño de efecto no paramétrico

En la tabla 9 se observan las diferencias en duelo migratorio y las estrategias de aculturación según tiempo de residencia. Las personas que se encuentran en el Perú por un periodo de 0 a 2 años presentan un mayor rango promedio en duelo migratorio a comparación de aquellos que residen desde hace 4 a 6 años ($p < .05$). Del mismo modo, se aprecian diferencias significativas en las estrategias de aculturación. Aquellos que han permanecido en el Perú por un periodo de 4 a 6 años presentan mayor rango promedio en asimilación ($p < .00$) e integración ($p < .00$). En contraparte, los individuos que habitan en el Perú de 0 a 2 años presentan mayor rango promedio en separación ($p < .00$).

Tabla 9.

Diferencias en el duelo migratorio y las estrategias de aculturación según tiempo de residencia

	Tiempo de residencia	N	Promedio	X ²	df	ε ²	p
Duelo migratorio							
Miedo	0-2 años	83	122.9	44.5	4	.09	.05
	2-4 años	85	78.4				
	4- 6 años	82	53.67				
Nostalgia	0-2 años	83	105.2	22.6	4	.16	.00
	2-4 años	85	93.6				
	4- 6 años	82	46.2				
Preocupación	0-2 años	83	137.5	46.2	4	.20	.05
	2-4 años	85	114.2				
	4- 6 años	82	97.8				
Estrategias de aculturación							
Asimilación	0-2 años	83	100.2	41.6	4	.26	.00
	2-4 años	85	114.6				
	4- 6 años	82	119.1				
Separación	0-2 años	83	119.8	49.93	4	.15	.00
	2-4 años	85	85.4				
	4- 6 años	82	79.7				
Intrgración	0-2 años	83	90.7	47.2	4	.34	.00
	2-4 años	85	107.2				
	4- 6 años	82	135.6				
Marginación	0-2 años	83	75.2	30.78	4	.02	.16
	2-4 años	85	78.8				
	4- 6 años	82	82.6				

Nota: x² = Chi cuadrado Kruskal Wallis; df = grado de libertad; ε²= tamaño del efecto

Discusión

El presente trabajo proponía analizar, en primer lugar, cómo repercuten las estrategias de aculturación y el duelo migratorio a la salud mental y el bienestar de los migrantes venezolanos en Lima. Aludiendo a las estrategias de aculturación, se observa que la asimilación y la integración son las mayormente empleadas, lo que indica que la población migrante opta por formar parte de la cultura peruana en diferente grado, mostrando disposición de contacto y cercanía con los autóctonos. El duelo migratorio se presenta con mayor puntaje en el componente de nostalgia, indicando que el duelo por la familia, el hogar, costumbres y estilos de vida son los componentes que se presentan con mayor frecuencia y que perduran a lo largo del tiempo. En el caso de los venezolanos, la mayoría fueron forzados a migrar debido a las precarias condiciones en su país. La separación que existe entre lo que se tuvo y lo que se tiene es vasta, ante ello, los migrantes pueden sentir mayor añoranza, miedo y preocupación respecto a su futuro y el de sus familias, dificultando su capacidad de afrontamiento y elaboración del duelo.

En segundo lugar, se pretendía analizar cómo se relacionan estrategias de aculturación y duelo migratorio en esta población. En este sentido los resultados obtenidos indican que, a mayor duelo migratorio, menor será la disposición del migrante por adoptar las estrategias de asimilación e integración. Este resultado era esperable ya que, las dificultades en la elaboración del duelo obstaculizarían tener una actitud optimista hacia el futuro y el despliegue de recursos psicológicos que permitan afrontar la situación adversa y adaptarse al cambio (Achotegui, 2002; Martín, 2018). Así, los resultados resaltarían el potencial transformador de la experiencia migratoria; el migrante, como resultado de su desplazamiento, realiza diversas interacciones sociales distintas a las que predominaban en su lugar de origen y, ante ello, evoluciona desde diversos ámbitos que lo exponen a la necesidad de aprender nuevas pautas de interacción y conducción en el entorno (Blanco, 1990).

Por el contrario, la correlación inversa entre duelo migratorio y marginación indicaría que, a mayor duelo, menor será el rechazo hacia la cultura natal al igual que la del país de acogida. Pese a que el migrante enfrenta diversos retos durante su trayecto y, a su llegada, identifica una discordancia entre lo proyectado y la realidad, experimentando sentimientos de inadecuación, podrá rechazar aspectos específicos del contexto más no se segregará de la cultura (Berry, 2001). El panorama socio-político en Venezuela, en la actualidad, sigue siendo sumamente complejo; se podría hipotetizar que, los migrantes venezolanos vivenciaron los cambios negativos y de carácter drástico que sufrió Venezuela, que actuaron como factores *push*, como una experiencia traumática que los obligó a huir en búsqueda de la supervivencia. Asimismo, ello generó que adoptaran actitudes de rencor hacia aquello que los separó de sus seres queridos, de su estabilidad y plan de vida trazado (Capriles, 2010). El choque de realidades entre el Perú que visualizaron como un territorio más estable y de abundantes oportunidades frente a la percepción negativa y acogida desfavorable que recibieron, siendo víctimas de rechazo, discriminación y abuso, exacerbó su vulnerabilidad y dificultó la elaboración del duelo (Oxfam, 2019; Gómez & Espinoza, 2021). Esta experiencia en origen y destino pudo implicar la reactivación del trauma vivenciado y activar como mecanismo de defensa el rechazo de ciertos impedimentos y tratos de los que fueron víctimas; sin embargo, se debe considerar que el ser humano es un ser social por naturaleza, no puede segregarse de todos dado que necesita del otro para sobrevivir. De esta forma, independientemente del sufrimiento que puede experimentar por el contexto, buscará apoyo en otras personas pertenecientes al colectivo migrante o a la población autóctona a través de la práctica de cualquiera de las dos culturas (Gómez & Cárdenas, 2016).

Del mismo modo, la correlación directa entre duelo migratorio y la estrategia de separación señalaría que, a mayor duelo, mayor será el repudio por la cultura dominante. Esto podría explicarse debido a que, aquellos migrantes que han sufrido victimización visualizan a la sociedad de acogida como una amenaza que los obliga a retraerse y aferrarse a su propia cultura y comunidad. Esto coincide con lo reportado por García (2019), quien señala que la separación es una de las estrategias mayormente empleadas debido tanto a las limitaciones individuales como estructurales que los migrantes venezolanos enfrentan. Del mismo modo, se debe considerar que el sentimiento de pertenencia fluctuará dependiendo de qué tan hospitalaria sea la sociedad de acogida con el migrante; si las condiciones no son idóneas, el individuo percibirá malestar subjetivo y dificultad para integrarse a la sociedad (Arana & Espinosa, 2020).

Las correlación inversa y significativa entre miedo (DM) con la estrategia de integración, indicaría grandes niveles de estrés que dificultan la disposición a aprender de la nueva cultura debido a la inseguridad y estado de hipervigilancia que mantienen. Es así como, aquellos migrantes que han experimentado o perciben su integridad en riesgo ven cuestionada su propia fortaleza, impidiéndoles gozar de una convivencia pacífica. Ello se relaciona con lo encontrado por Farfán (2021), dado que el duelo migratorio repercute en el bienestar físico y psicológico del individuo generando considerable malestar producto de las pérdidas y la constante vulneración de sus derechos. Asimismo, las dificultades para integrarse a la sociedad peruana o mostrar interés en la misma se podrían deber a la inseguridad alimentaria y de salud percibida por los venezolanos; no todos tienen acceso a ingresos estables que les permitan sostener un estilo de vida digno que contemple una buena alimentación, abrigo, higiene y atención en centros médicos de necesitarlo (R4V, 2022; ONU, 2022). Respecto a lo anterior, los resultados visibilizaron relación directa entre el miedo (DM) y la estrategia de separación, ello podría deberse a que los migrantes, al encontrarse en un contexto considerado como amenazante, prefieren recurrir a su red conformada por compatriotas, considerados como iguales, evitando experimentar la incertidumbre de lo desconocido y nuevo. Estas redes ayudan a disminuir los retos de la migración al brindar acceso a información, recursos, estadía y oportunidades de empleo, por ello, se consolidan entre sí mismos brindando seguridad social y menor necesidad de recurrir a autóctonos (Tilly, 2007; Koser, 2010).

La correlación inversa y significativa del factor nostalgia y preocupación (DM) con las estrategias de asimilación e integración, podría indicar que la añoranza por la vida llevada en el país natal dificulta la elaboración del duelo y la posibilidad del migrante de encontrar su lugar en la nueva sociedad de acogida. De esta manera, se podría hipotetizar que, para los venezolanos, el proceso de aculturación implica la renuncia de ciertas expectativas y formas de vida que tenían en su país (Achotegui, 2009). Esto coincide con los hallazgos de Zapata (2019), quien confirma que el encuentro a lo desconocido exacerba las consecuencias psicológicas y socioculturales en los migrantes, propiciando sentimientos depresivos, ansiosos y somatizaciones. Se asemeja con lo reportado por Vaca (2021), donde la ausencia de la familia en el espacio físico en el que migrante se encuentra dificulta el proceso de adaptación y de elaboración del duelo.

En último lugar, se pretendían analizar fuentes psicosociales de variabilidad que permitieran caracterizar distintos perfiles de duelo migratorio y estrategias de aculturación en los migrantes venezolanos. Al comparar el duelo migratorio y las estrategias de aculturación según sexo, se encontró que las mujeres presentan mayores puntajes en duelo migratorio y, al mismo tiempo, mayores puntuaciones en la estrategia de integración. Por otro lado, los hombres puntuaron más en la estrategia de asimilación. Estos resultados concuerdan con lo expresado por OIT (2017) y UNODC (2020) dado que la migración, como todo fenómeno social, no es experimentado de igual manera por hombres y mujeres. De esta forma, influyen diversos factores en la vivencia de la misma tales como la desigualdad de género en el país de procedencia como en el destino y la discriminación en las leyes y las ofertas de trabajo; además, las féminas son más propensas a ser víctimas de trata, abuso y explotación sexual. Así, Sutcliffe (1998) y Mendoza (2019) mencionan que, dentro de sociedades machistas, las mujeres son consideradas más dóciles y leales a la familia, por lo que recae en ellas la responsabilidad de contribuir a la unidad familiar. En Perú, las cifras de desigualdad son marcadas; del mismo modo, la inseguridad, en términos de acoso y abuso,

es preocupante dado que las mujeres son las principales víctimas. Es así como, en el caso de las migrantes, su propia condición de mujer aumenta su vulnerabilidad percibida al igual que su preocupación por cumplir con las responsabilidades encomendadas. Respecto a las estrategias empleadas, el resultado obtenido coincide con lo reportado por Arana (2019), Curiel (2022) y Durán (2020), quienes sostienen que las mujeres optan por la integración al presentar mayor competencia social y estar dispuestas a solicitar ayuda cuando la necesitan, al igual que flexibilidad para adaptarse a los cambios mientras mantienen vínculo con sus raíces; mientras que los hombres, tienden a asimilarse a la cultura mayoritaria abandonando sus hábitos y costumbres, renunciando, de esta manera, a su identificación cultural dado que las visualizan como un impedimento para su aculturación. No obstante, al abandonar aquello que lo conecta con su cultura, presentan mayor índice de tristeza y rabia, lo que dificulta su capacidad de autorregulación y elaboración del duelo.

En torno a la situación laboral, aquellos que se encuentran desempleados presentan mayores puntajes de duelo migratorio y tienden a optar por la estrategia de separación, mientras los migrantes que trabajan optan por las estrategias de integración y asimilación. De esta manera, se podría hipotetizar que la búsqueda de empleo es un elemento crucial para la agudización del duelo migratorio al encontrarse directamente ligado al éxito o fracaso del proyecto migratorio (Castells, 2009). Es así como, los migrantes venezolanos que residen en el Perú presentan obligaciones tanto en origen como en destino; aquellos que no mantienen un trabajo estable no perciben ingresos que les permitan subsistir dignamente ni enviar remesas a la familia en Venezuela para amortiguar las consecuencias de la crisis económica (Raghuram, 2007; Reyes & Santos, 2018), por lo cual experimentan frustración, desmotivación, depresión y ansiedad que puede convertirse en estrés aculturativo (Achotegui, 2014). De este modo, la teoría de flujo propuesta por Caycho et al (2016), propone que aquellos migrantes que poseen un trabajo estable logran tener una percepción positiva de sí mismos y una mirada optimista respecto a su futuro. La estabilidad económica tendrá influencia sobre la elaboración del duelo; del mismo modo, si el migrante experimenta dificultades para conseguir empleo debido a factores externos, como la discriminación, el aprovechamiento por parte del empleador o la falta de demanda, optará por retraerse de la cultura autóctona y resguardarse en la de origen, la cual actúa como un factor protector ante las adversidades. Esto coincide con los hallazgos de Ortega y Quiroga (2020), quienes sostienen que la dificultad en conseguir empleo genera sentimientos de fracaso frente a las responsabilidades y complicaciones para estructurar proyectos a futuro como la reunificación familiar, generado profundo malestar. Además, aquellos migrantes que acceden a puestos de trabajo en el Perú usualmente son en sectores ajenos a su profesión, lo que propicia frustración, impotencia y desesperanza.

Respecto al estatus migratorio, se halló que aquellos en situación administrativa irregular presentan un mayor duelo migratorio; igualmente, tienden a optar por la estrategia de separación a comparación de los documentados que optan por la integración o asimilación. Esto se podría deber a que, al emplear una ruta irregular de ingreso o no haber registrado su llegada, son más vulnerables a ser estigmatizados, discriminados e, incluso, criminalizados, lo que dificulta la elaboración del duelo y la capacidad para adaptarse a la nueva cultura. Del mismo modo, se ven imposibilitados de participar como iguales en la vida social sufriendo de abusos y segregación. La sociedad peruana no contempla la migración venezolana como un fenómeno que ha traído efectos positivos; por lo contrario, la rechaza (Alayo, 2019; Feline et al, 2021). De esta manera, los migrantes en situación irregular tienden de abstenerse de

presentar solicitudes de asilo, se insertan en el sector laboral informal exponiéndose a largas jornadas, accidentes, baja remuneración, nulos beneficios acorde a la ley y, además, no gozan de atención médica u oportunidades de dar continuidad a los estudios (OIM, 2019). Esto coincide con la investigación de Salaberria y Del Valle (2017) quienes argumentan que aquellos sin documentos perciben menos apoyo, ingresos y más sintomatología clínica que exacerba el duelo. Asimismo, Millán-Otero et al (2021) y Ramos (2020), añaden que los migrantes se ven imposibilitados de regresar a Venezuela para visitar a sus familiares sin el temor de ser deportados o negados la entrada nuevamente en el país destino. De igual forma, al no gozar del reconocimiento de su situación migratoria, la adaptación se ve obstaculizada, por lo cual tienden a rechazar la cultura de acogida debido a la falta de oportunidades y malos tratos; es así como, durante la pandemia por covid-19, los migrantes indocumentados sufrieron grandes estragos que reactivaron la lucha por la supervivencia. Por otro lado, aquellos que se encuentran en situación administrativa regular son reconocidos por el Estado peruano y sus instituciones, lo que permite que tengan acceso a diversos beneficios y mayores oportunidades de arraigo laboral; es así como, se podría hipotetizar que la población migrante registrada se siente aprobada en contexto en el que se desenvuelve, lo que propicia sentimientos de comodidad, seguridad y estabilidad facilitando la adaptación a la nueva cultura desde la integración. Ello coincide con lo estipulado por Vega (2022) dado que, un ambiente favorable, permitirá mantener apego a la propia cultura e impulsará el relacionamiento con la otra disfrutando de sentimientos de libertad.

Finalmente, se detectaron diferencias significativas en el duelo migratorio y las estrategias de aculturación según el tiempo de residencia. De esta manera, aquellos migrantes que se encuentran en el Perú por un periodo de 0 a 2 años presentan mayor duelo a comparación de aquellos que se han asentado hace 4 a 6 años. Estos resultados coinciden con lo encontrado por Vaca (2021), quien señala que los primeros meses son los más complejos debido a que se están intentado acoplar a los diversos cambios, se ven constantemente amenazados por la inestabilidad e incertidumbre, además de luchar por la supervivencia. Es así como, los migrantes deberán de modificar ciertos aspectos de sí mismo para mostrarse más receptivos de modo que puedan incluir la nueva cultura a su repertorio. Achotegui (2017) menciona que en el proceso de adaptación el migrante dependerá también de los recursos psicológicos que posea y de la flexibilidad del mismo; de esta manera, es crucial considerar que la personalidad es permeable y puede reconstruirse dependiendo de la situación a la que el individuo se enfrente, por lo que las condiciones de acogida y sus interacciones con los autóctonos tendrán influencia en cómo se perciba a sí mismo en términos de fortaleza y capacidad para dar continuidad a su proyecto migratorio. Asimismo, se podría hipotetizar que, los migrantes que han permanecido por mayor tiempo en el Perú ya cuentan con diversas estrategias que les permiten adaptarse a los conflictos que puedan surgir además de conocer cómo actuar frente a una situación determinada; de esta forma, la experiencia previa favorece a una mejor adaptabilidad. Respecto a las estrategias de aculturación, aquellos que han permanecido en Perú por más tiempo tienden a emplear la estrategia de asimilación o integración; ello se puede deber a que han tenido mayores oportunidades que les han permitido adaptarse a la cultura dominante. Del mismo modo, Venezuela y Perú presentan culturas horizontales, es decir, son más cálidas y receptivas; ante ello, los primeros migrantes que arribaron en el 2017-2018 fueron recibidos desde un punto de vista más neutral y hospitalario lo que les pudo permitir sentirse identificados con la misma. Sin embargo, aquellos migrantes que han llegado en los últimos años se han enfrentado a un contexto

diferente, una sociedad más intolerante e inestable; de esta forma, no existe un ambiente social positivo y multicultural que les permita sentirse bienvenidos; ante ello, podrían preferir aferrarse a su cultura y rechazar la dominante. De esta manera, al optar por la separación, es probable que presenten desajuste sociocultural y psicosocial que, a futuro, podría generar padecimiento psicológico (ONU, 2022).

Respecto a las contribuciones del estudio, una de las principales radica en su novedad; dentro del contexto peruano, no se ha realizado uno semejante que evalúe la relación del duelo migratorio y las estrategias de aculturación de forma empírica. El presente estudio contextualiza la migración venezolana, aborda la respuesta que el gobierno peruano tuvo frente a la misma, y plasma los retos a los cuales los venezolanos se enfrentan dentro de su proceso de adaptación. De esta manera, dilucida las repercusiones psicosociales que el migrante experimenta y cómo estas afectan en la estrategia de aculturación que emplean.

En torno a las limitaciones, principalmente el uso de una muestra centralizada no permite la capacidad de generalización de los resultados; es decir, debido a la diversidad del Perú, las variables estudiadas pueden comportarse de distinta forma según el contexto, por lo cual las diferencias culturales, las costumbres y modismos pueden facilitar o impedir la elaboración del duelo y el empleo de ciertas estrategias sobre otras. De esta manera, se debe considerar que los resultados no son representativos, solo son significativos para el presente estudio. El empleo de medidas de autoinforme también resulta una limitación, dado que la deseabilidad social se presenta en los participantes en mayor o menor grado.

Conclusiones

La crítica situación en Venezuela ha impactado a sus nacionales en diversos ámbitos de su vida. Forzarlos a migrar en búsqueda de mejores oportunidades los ha expuesto a sufrir abusos en el tránsito como en la llegada, donde sus derechos humanos se han visto trasgredidos. Desenvolverse en una sociedad no muy receptiva trae a colisión nuevas problemáticas desde el aspecto psicosocial que pueden llegar a desestructurar y desestabilizar al individuo percibiendo su situación como límite. Es importante concientizar a la población peruana sobre los retos que implica la migración al igual que realizar un trabajo de sensibilización, donde se cultiven valores de empatía y respeto.

La posibilidad de elaborar el duelo y de integrarse a la cultura de acogida se verán influenciadas por el trato que se le brinde al migrante dentro de espacios de interacción positiva y de oportunidades de crecimiento. Esto podría facilitarse si las políticas de integración en el Perú contemplaran la realidad de los migrantes que se han asentado y trabajara activamente en erradicar el odio por parte de la población y la discriminación legal que se le impone debido a la vulnerabilidad que presentan y, paralelamente, dilucidar los aspectos positivos de la migración como un impulsor de desarrollo sostenible.

Los hallazgos de la investigación podrán ser empleados como referencia para la construcción de programas que aborden la problemática de estudio. Es esencial involucrar a ambos colectivos para crear un espacio de convivencia digno y horizontal. De igual forma, se recomienda realizar estudios longitudinales para reflejar los cambios que podrían devenir

de la aplicación de estrategias que favorezcan la aceptación de los migrantes al igual que su integración.

Referencias

- Achotegui, J. (2002). *La depresión en los inmigrantes. Una perspectiva transcultural*. Editorial Mayo.
- Achotegui, J. (2009). Migración y salud mental. El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises). *Revista de servicios sociales*, 46, 163-171. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3119470>
- Achotegui, J. (2014). *Doce características específicas de estrés y duelo migratorio*. Girona: Ediciones El Mundo de la Mente.
- Achotegui, J. (2016). La atención a la salud mental de los inmigrantes y demandantes de asilo. *Avances en salud mental relaciona*, 15(1), 1-19. <https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/la-atencion-a-la-salud-mental-de-los-inmigrantes-y-demandantes-de-asilo/>
- Achotegui, J. (2017). *La inteligencia migratoria. Manual para inmigrantes en dificultades*. NED Ediciones.
- ACNUR. (2022). *Venezuela en 2022: por qué los venezolanos siguen huyendo*. <https://eacnur.org/es/actualidad/noticias/emergencias/venezuela-2022>
- ACNUR. (2023). *Venezuelan situation*. <https://reporting.unhcr.org/document/4450>
- Alayo, F. (2019). El 67% de limeños no está de acuerdo con la inmigración venezolana al Perú. *El comercio*. <https://elcomercio.pe/lima/sucesos/67-limenos-acuerdo-inmigracion-venezolana-peru-noticia-630720-noticia/>
- Alcalde, C. (13 de Julio 2022). “Es una tragedia la que estamos viviendo”, el drama de obtener un pasaporte venezolano. <https://www.vozdeamerica.com/a/es-una-tragedia-que-estamos-viviendo-el-drama-de-obtener-un-pasaporte-venezolano/6656675.html>
- Arana, M. (2019). *La relación entre aculturación, ciudadanía y bienestar percibido en inmigrantes venezolanos en Lima, Perú*. [Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio PUCP. https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/15376/Arana_Flores_Relación_aculturación_ciudadanía_y_bienestar_percibido_en_inmigrantes_venezolanos_en_Lima_Peru.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Arana, M. & Espinosa, A. (2020). Estilos aculturativos y su relación con la discriminación percibida y la experiencia de ciudadanía subjetiva en migrantes venezolanos en el Perú. *Inclusão Social*, 13(2), 135-148. <https://revista.ibict.br/inclusao/article/view/5516>
- Ato, M., López, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología* 29(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>

- Berry, J. W. (1990). Psychology of Acculturation. En J. J. Berman, *Cross-Cultural perspectives. Nebraska Symposium on Motivation: 1989* (pp. 201-234). <https://doi.org/10.4135/9781483325392.n11>
- Berry, J. W. (1991). Managing the process of acculturation for problem prevention. En J. Westermeyer, C. L. Williams, A. N. Nguyen, J. Westermeyer, C. L. Williams & A. N. Nguyen (Eds.), *Mental health services for refugees* (pp. 189-204). <https://eclass.uoa.gr/modules/document/file.php/PPP101/Βιβλιογραφία/The%20Cambridge%20handbook%20of%20acculturation%20psychology%20%28Sam%20%26%20Berry%2C%202006%29.pdf>
- Berry, J. W. (1997). Immigration, acculturation and adaptation. *International Journal of Applied Psychology*, 46(1), 5-68. <https://iaap-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1464-0597.1997.tb01087.x>
- Berry, J. W. (2001). A psychology of immigration. *Journal of Social Issues*, 57, 615-631. <https://doi.org/10.1111/0022-4537.00231>
- Berry, J. W., Kim, U., Power, S., Young, M. & Bujaki, M. (1989). Acculturation attitudes in plural societies. *Applied Psychology: An International Review*, 38(2), 185-206. <https://doi.org/10.1111/j.1464-0597.1989.tb01208.x>
- Blaco, M. (1990). *La integración de los inmigrantes en Bilbao*. Descleé De Brouwer.
- Brettell, C. & Hollifield, J.F (2015). *Migration theory: talking across disciplines*. Routledge.
- Capriles, R. (2010). El libro rojo del resentimiento. *Letras*, 52(81), 145-180. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0459-12832010000100010
- Carrillo, M., Cely, K. & Flores, M. (2019). *Duelo migratorio en hombres venezolanos* [Tesis de licenciatura, Universidad Simón Bolívar]. Repositorio Universidad Simón Bolívar. <http://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/7283>
- Castells, M. (2001). *La era de la Información, Economía, sociedad y cultura. El poder de la identidad*. Siglo veintiuno editores. <https://trabajosocialucen.files.wordpress.com/2012/05/castells-manuel-la-era-de-la-informacic3b3n-el-poder-de-la-identidad-v-ii.pdf>
- Castells, M. (2009). *Communication Power*. Oxford University Press.
- Cicchetti, D.V. (1994). Guidelines, criteria, and rules of thumb for evaluating normed and standardized assessment instruments in Psychology. *Psychological Assessment*, 6(4), 284-290. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.6.4.284>
- Coca, V. (21 de junio 2022). Perú, el segundo país a nivel mundial con mayor número de refugiados y migrantes venezolanos. *Infobae*.

<https://www.infobae.com/america/peru/2022/06/21/peru-el-segundo-pais-a-nivel-mundial-con-mayor-numero-de-refugiados-y-migrantes-venezolanos/>

- Cohen, J. (1992). A power primer. *Psychological Bulletin*, 112(1), 155–159. <http://dx.doi.org/10.1037/0033-2909.112.1.155>
- Curiel, M. (2022). *Aculturación y regulación de las emociones en los adolescentes y adultos jóvenes migrantes venezolanos ubicados en el departamento de La Guajira*. [Tesis de maestría, Universidad del Norte de Barranquilla]. Repositorio Universidad del Norte. <http://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/10400/1124496754.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Czaika, M. y Reinprecht, C. (2020). Drivers of migration: A synthesis of knowledge. *Working papers*, 163, 1-45. <https://www.migrationinstitute.org/publications/drivers-of-migration-a-synthesis-of-knowledge>
- Durán, B. (2020). *Duelo migratorio en venezolanos en Lima Metropolitana*. [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio UPC. https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/650453/Durán_LB.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Farfán, M. (2021). *Experiencias del duelo migratorio en niños venezolanos de entre 6 a 12 años de una casa de acogida de Lima Metropolitana*. [Tesis de licenciatura, Universidad Antonio Ruiz de Montoya]. Repositorio UARM. https://repositorio.uarm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12833/2317/Farfán%20Can%20c%20Maria%20Soledad_Tesis_Licenciatura_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Faul, F., Erdfelder, E., Buchner, A., & Lang, A.G. (2014). Statistical power analyses using G*Power 3.1: tests for correlation and regression analyses. *Behavioral Research Methods*, 41(4), 1149-1160. <http://dx.doi.org/10.3758/BRM.41.4.1149>
- Feline, L., Bird, M., Brauckmeyer, G., Kvietok, A., Licheri, D., Luna, E., Olivas, J. & Ponce, L. (2021). *Estudio de opinión sobre la población extranjera en el Perú*. <https://www.acnur.org/60b8502f4.pdf>
- Freitez, A. (2011). La emigración desde Venezuela durante la última década. *Temas de coyuntura*, (63), 11-38. <https://revistasenlinea.saber.ucab.edu.ve/index.php/temasdecoyuntura/article/view/1048>
- García, D. (2019). *Estrategias y actitudes de aculturación en una muestra de migrantes venezolanos en el Ecuador*. [Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Católica de Ecuador]. Repositorio PUCESA. <https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/2927/1/77093.pdf>

- García, M. & Restrepo, J. (2019). Aproximación al proceso migratorio venezolano en el siglo XXI. *Hallazgos*, 16(32), 63-82. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-38412019000200063
- Gómez, A. & Cárdenas, G. (2016). Reacciones postraumáticas: revisión desde una perspectiva dimensional. *Psicología Iberoamericana*, 24(1), 70-79. <https://www.redalyc.org/journal/1339/133947583009/html/>
- Gómez, M. & Espinosa, A. (2021). Percepción de amenaza como mediadora de la relación entre los estereotipos y el prejuicio hacia los migrantes venezolanos en Perú. *Liberabit*, 27(1), 1-20. <https://doi.org/10.24265/liberabit.2021.v27n1.04>
- Heredia, J., & Battistessa, D. (2018). Nueva realidad migratoria venezolana. *Revista Electrónica Iberoamericana*, 12(1), 15-46. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6833189>
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación*. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Huaman, J. (2021). Impacto económico y social de la covid-19 en el Perú. *Revista de Ciencia e investigación en defensa*, 2(1), 31-42. <https://orcid.org/0000-0001-9391-8205>
- IDEHPUCP. (2021). *IDEHPUCP presenta encuesta de percepción sobre migración venezolana en el Perú*. <https://idehpucp.pucp.edu.pe/publicaciones/idehpucp-presenta-encuesta-de-percepcion-sobre-migracion-venezolana-en-el-peru/>
- INEI. (2020). *Situación del Mercado Laboral en Lima Metropolitana (n° 09)* [Informe temático]. <https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/boletines/09-informe-tecnico-mercado-laboral-jun-jul-ago-2020.pdf>
- INEI. (2022). Condiciones de vida de la población venezolana que reside en el Perú. Resultados de la “Encuesta dirigida a la población venezolana que reside en el país” II ENPOVE 2022. <https://reliefweb.int/report/peru/condiciones-de-vida-de-la-poblacion-venezolana-que-reside-en-el-peru-resultados-de-la-encuesta-dirigida-la-poblacion-venezolana-que-reside-en-el-pais-ii-enpove-2022>
- Instituto Peruano de Economía. (2021). *1.1 millones de empleos se perdieron en Lima en 2020*. <https://www.ipe.org.pe/portal/1-1-millones-de-empleos-se-perdieron-en-lima-en-2020/>
- Jiménez, C. (2018). *Sayad en uso: trayectorias y proyectos migratorios como herramientas de análisis*. Dado Ediciones. https://www.academia.edu/41629280/Sayad_en_uso_trayectorias_y_proyectos_migratorios_como_herramientas_de_analisis
- Koser, K. (2010). Introduction: International Migration and Global Governance. *Global Governance*, 16(3), 301-315. <https://www.jstor.org/stable/29764947>
- Liebkind, K. Mähönen, T., Varjonen, S., & Jasinskaja-Lahti, I. (2016). Acculturation and Identity en D.L Sam & J.W Berry (eds), *Cambridge Handbook of Acculturation Psychology* (pp. 30-49) . <https://doi.org/10.1017/CBO97813162192>
- Martín, E. (2018). *La regulación emocional como factor protector de la sintomatología clínica en el Duelo migratorio* [Tesis de maestría, Universidad de Comillas, España]. Repositorio Comillas.

- <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/32145/TFM001044.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Mendoza, Y. (2019). *El rol de la mujer migrante en familias transnacionales monoparentales, Puebla, México – Pensilvania, EUA durante el periodo 2000-2016* [Tesis de Maestría, El Colegio de la Frontera Norte]. Repositorio COLEF. <https://www.colef.mx/posgrado/wp-content/uploads/2020/01/TESIS-Yarazetd-Graciela-Mendoza-Camargo-MEMI2017.pdf>
- Millán-Otero, K., Durán, N. & Castaño, L. (2021). Aproximaciones al Duelo Migratorio de los Venezolanos Residentes en la Ciudad de Medellín, Colombia: Un Estudio Cualitativo. *The Qualitative Report*, 26(6), 1830-1845. <https://nsuworks.nova.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=4814&context=tqr>
- Montero-Medina, D. & Delfino, G. (2021). Salud mental y migración. Un estudio cualitativo. *Fermentum*, 31(92), 856-873. <https://saber.ula.ve/handle/123456789/47560>
- Moreira, K., Mendoza, W. & Rodríguez, A. (2021). Dificultades de los migrantes venezolanos en el contexto de la pandemia por Covid-19 en Ecuador. *Sapienza: International Journal of Interdisciplinary Studies*, 2(1), 151–161. <https://doi.org/10.51798/sijis.v2i1.13>
- Olivera, J. & Loza, R. (2021). Efecto de la pandemia de COVID-19 en el comportamiento de la economía del Perú, 2020. *Economía y negocios*, 3(2), 39-46. <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/eyn/article/view/1182/1346>
- Olmo, D. (28 de agosto de 2019). Por qué es tan difícil conseguir un pasaporte para salir de Venezuela. *BBC News*. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-45292923>
- Organización de Estados Americanos. (2021). La migración venezolana: ¿Qué esperar según los expertos? https://www.vozdeamerica.com/a/venezuela_migracion-venezolana-expertos-pronosticos/6075681.html
- Organización de las Naciones Unidas. (12 de octubre 2022). La mitad de los refugiados y migrantes de Venezuela en América Latina no puede costearse tres comidas diarias. *Noticias ONU*. <https://news.un.org/es/story/2022/10/1516067>
- Organización Internacional del Trabajo. (2017). *Estimaciones mundiales sobre la esclavitud moderna: Trabajo y matrimonio forzosos*. [Informe temático]. https://www.ilo.org/global/publications/books/WCMS_651915/lang--es/index.htm
- Organización Internacional del Trabajo. (2020). *Mercado laboral peruano: Impacto por COVID-19 y recomendaciones de política* [Informe temático]. <https://www.ipe.org.pe/portal/covid-19-cual-es-la-situacion-del-mercado-laboral-peruano-en-tiempos-de-pandemia/>
- Organización Internacional para las Migraciones. (2019). Derecho internacional sobre migración N°34 - Glosario de la OIM sobre Migración. <https://publications.iom.int/books/derecho-internacional-sobre-migracion-ndeg34-glosario-de-la-oim-sobre-migracion>
- Organización Internacional para las Migraciones. (2019). Impacto de la migración venezolana en el mercado laboral de tres ciudades: Lima, Arequipa y Piura. <https://peru.iom.int/sites/g/files/tmzbd1951/files/Documentos/IMPACTOINM2019OIM.pdf>
- Organización Internacional para las Migraciones. (2021). *Informe sobre las Migraciones en el Mundo 2022* [Informe temático]. <https://publications.iom.int/books/informe-sobre-las-migraciones-en-el-mundo-2022>

- Organización Mundial de la Salud. (2022, junio). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. OMS. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Ortega, F. & Quiroga, J. (2020). *Acercamiento al duelo migratorio de mujeres venezolanas en Colombia*. [Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Javeriana]. Repositorio Javeriana. <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/50222/Tesis%20final%20Felipe%20Ortega%20Juan%20Quiroga.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Parent, N. (2017). La protección se queda corta: el nuevo programa de migración de Perú para los venezolanos. *Migraciones Forzadas*, 56, 40-41. https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/70593/1/RMF_56_19.pdf
- Pérez, E., & Medrano, L. (2010). Análisis factorial exploratorio: bases conceptuales y metodológicas. *Revista Argentina de Ciencias Del Comportamiento*, 2(1), 58-66. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3161108>
- R4V. (2021). Perú. <https://www.r4v.info/sites/default/files/2021-12/2%20Pager%202022%20%28ESP%29%20PERU.pdf>
- R4V. (2022). *Plan de respuesta a refugiados y migrantes (RMRP) Enero- diciembre 2022* [Informe temático]. <https://www.r4v.info/es/document/rmrp-2022>
- Raghuram, P. (2007). Which migration, what development? Unsettling the edifice of migration and development. *Population, Space and Place*, 15(2), 103-117. <https://doi.org/10.1002/psp.536>
- Ramírez, M.P. (2017). *El proceso de adaptación sociocultural: un modelo sociocognitivo de aculturación*. [Tesis de maestría, Universidad Pontificia Comillas]. Repositorio Comillas. <https://repositorio.comillas.edu/rest/bitstreams/93778/retrieve>
- Ramos, C. (2020). *Duelo migratorio y resiliencia en venezolanos que residen en Lima, Perú* [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio UPC. https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/656450/Ramos%20C_C.pdf?sequence=3&isAllowed=y
- Reyes, A., & Santos, A. (2018). Salud mental de los migrantes venezolanos en México. En Blouin, C. (coord.). *Después de la llegada. Realidad de la migración venezolana* (pp.211-226). Lima: Themis Idehpucp.
- Rudmin, F., Wang, B. & De Castro, J. (2017). Acculturation research critiques and alternative research designs. En S. J. Schwartz & J. B. Unger (Eds.), *The Oxford handbook of acculturation and health* (pp. 75-95). <https://psycnet.apa.org/record/2017-43855-005>
- Salaberria, K., & Del Valle, A. (2017). Estrés migratorio y salud mental. *Psicología Conductual*, 25(2), 419-432. https://www.researchgate.net/publication/320432404_Estres_migratorio_y_salud_mental
- Sayad, A. (2010): *La doble ausencia. De las ilusiones del emigrado, a los padecimientos del inmigrado*. Anthropos.
- Superintendencia Nacional de Migraciones. (12 de junio de 2019). *Sobre los puestos de control migratorio y fronterizos*. [Resolución de Superintendencia N°000177-2019-

- [\].<https://www.migraciones.gob.pe/Normativa%20Interna/Resoluciones%20de%20Superintendencia/2019/RS177-2019.pdf?csrt=10178943096974977759>](https://www.migraciones.gob.pe/Normativa%20Interna/Resoluciones%20de%20Superintendencia/2019/RS177-2019.pdf?csrt=10178943096974977759)
- Superintendencia Nacional de Migraciones. (2018). *Memora institucional 2018*. https://www.migraciones.gob.pe/comunicaciones/publicaciones/memoria_anual_2018.pdf
- Superintendencia Nacional de Migraciones. (2022). *Amplian vigencia del Carné de Permiso Temporal de Permanencia – CPP a dos años*. <https://www.gob.pe/institucion/migraciones/noticias/630370-amplian-vigencia-del-carne-de-permiso-temporal-de-permanencia-cpp-a-dos-anos>
- Sutcliffe, B. (1998). *Nacido en otra parte*. Hegoa. <https://www.bantaba.ehu.eus/obs/ocont/obsinter/doc/nacotrpar/>
- Tilly, C. (2007) 2007). Trust Networks in Transnational Migration. *Sociological Forum*, 22(1), 3-24. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1573-7861.2006.00002.x>
- Torres, P. & Fuel, D. (2021). *Estrategias de aculturación emigrantes venezolanos residentes en el norte de Quito, durante el período 2021*. [Tesis de licenciatura, Universidad Tecnológica Indoamérica]. Repositorio UTI. <https://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/2405>
- United Nations Office on Drugs and Crime. (2020). *Global report on Trafficking In persons 2020*. https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/tip/2021/GLOTiP_2020_15jan_web.pdf
- Vaca, E. (2021). *Duelo migratorio en migrantes forzados colombianos residentes en Quito*. [Tesis de licenciatura, Universidad tecnológica Indoamérica]. Repositorio UTI. <https://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/2464/1/VACA%20GORDON%20ELIANA%20SARAH.pdf>
- Vargas, C. (2018). La migración en Venezuela como dimensión de la crisis. *Pensamiento propio*, 47, 91-128. <http://www.cries.org/wp-content/uploads/2018/09/009-Vargas.pdf>
- Vega, L. (2022). *Procesos de aculturación en una población de migrantes venezolanos radicados en una ciudad fronteriza*. [Tesis de maestría, Universidad del Norte]. Repositorio Universidad del Norte. <http://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/10767#page=1>
- Villaverde, M. (2015). *La construcción de identidades en adolescentes de origen extranjero y los discursos sobre el duelo migratorio. Implicaciones en educación intercultural* [Tesis doctoral, Universidad de Oviedo, España]. Recuperado de http://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/10651/36730/6/TD_MariaJoseVillaverdeAguilera.pdf
- Zapata, M. (2019). *Incidencia del Síndrome de Ulises en el duelo migratorio. Estudio realizado desde la Teoría Psicosocial en la población venezolana adulta que actualmente reside dentro del Albergue San Juan de Dios en Quito*. [Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Católica de Ecuador]. Repositorio PUCE. <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/17816>