



## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Psicología de la Sexualidad Humana
Código	E000000226
Título	<a href="#">Grado en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas</a>
Impartido en	Grado en Psicología [Cuarto Curso] Grado en Psicología [Tercer Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Créditos	3,0 ECTS
Carácter	Optativa (Grado)
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Horario de tutorías	PREVIA PETICIÓN DE CITA POR CORREO ELECTRÓNICO

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Marina Almazán Bocos
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	malmazan@comillas.edu

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
<p>La asignatura tiene como objetivo que los alumnx adquieran una visión compleja de la sexualidad humana, en sus múltiples dimensiones biológica, social y cultural, así como la relación entre ellas. reflexionar sobre la evolución de la sexualidad a lo largo de la historia y de las diferentes culturas. Diferenciar entre la orientación sexual, la identidad sexual, la identidad de género.</p> <p>Entender el desarrollo de la sexualidad a lo largo de las diferentes fases de la vida e identificar las dificultades sexuales y su diagnóstico desde la perspectiva sistémica y la teoría del apego</p>
<b>Prerrequisitos</b>
Ninguno

Competencias - Objetivos	
<b>Competencias</b>	
<b>GENERALES</b>	
CG01	Capacidad de análisis y síntesis



	<b>RA1</b>	Describe, relaciona e interpreta situaciones y planteamientos sencillos
	<b>RA2</b>	Selecciona los elementos más significativos y sus relaciones en textos complejos
<b>CG10</b>	Razonamiento crítico y autocrítico	
	<b>RA3</b>	Detecta e identifica incoherencias, carencias importantes y problemas en una situación dada
	<b>RA4</b>	Muestra capacidad de valorar y discutir el propio trabajo
<b>ESPECÍFICAS</b>		
<b>CE20</b>	Ser capaz de promover la salud y la calidad de vida en distintos contextos de intervención	
<b>CE27</b>	Conocer la anatomía sexual humana, el ciclo de la respuesta sexual así como una aproximación a las bases biofisiológicas del deseo sexual	

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

#### PERSPECTIVA HISTÓRICA Y BASES CONCEPTUALES DE LA SEXUALIDAD

2. QUÉ ES LA SEXUALIDAD HUMANA

3. IDENTIDAD DE GÉNERO, IDENTIDAD SEXUAL, ORIENTACIÓN SEXUAL

1. PERSPECTIVA HISTÓRICA DE LA SEXUALIDAD

#### DIMENSIONES DE LA SEXUALIDAD

1. IDENTIDAD DE GÉNERO, IDENTIDAD SEXUAL, ORIENTACIÓN SEXUAL

2. MITOS Y FALACIAS SEXUALES

#### BASES BIOLÓGICAS DE LA SEXUALIDAD

1. DIFERENCIACIÓN Y ORGANIZACIÓN SEXUAL

2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL SISTEMA GÉNITO-SEXUAL HUMANO

3. FACTORES CEREBRALES

#### DESARROLLO EVOLUTIVO DE LA SEXUALIDAD

1. SEXUALIDAD EN LA INFANCIA

2. SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

3. SEXUALIDAD EN LA EDAD ADULTA

4. SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD

#### LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

1. EL CICLO DE LA RESPUESTA SEXUAL SEGÚN MASTER & JOHNSON



2. LA RESPUESTA SEXUAL SEGÚN H. S. KAPLAN
3. EL MODELO TRIDIMENSIONAL DE SCHNARCH
4. EL MODELO DE QUANTUM
5. COMPONENTES DE LA REPUESTA SEXUAL
<b>SALUD SEXUAL Y DIFICULTADES SEXUALES</b>
1. CONCEPTO Y CRITERIOS DE SALUD SEXUAL
3. CLASIFICACIÓN DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES
3.1. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS
3.2. DISFUNCIONES SEXUALES MASCULINAS
2. APEGO Y SEXUALIDAD
4. SEXUALIDAD Y PSICOPATOLOGÍA

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

#### Metodología Presencial: Actividades

<p>Lecciones magistrales</p> <p>Comentario y análisis reflexivo de vídeos, películas, artículos</p> <p>Trabajos individuales y grupales sobre diferentes temáticas relacionadas con la asignatura</p>	<p>CE02, CE07, CE20, CE27, CG01, CG10</p>
---	---

#### Metodología No presencial: Actividades

<p>Estudio personal y documentación</p> <p>Trabajos grupales sobre un tema a elegir</p>	<p>CE02, CE07, CE20, CE27, CG01, CG10</p>
---	---

## RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

### HORAS PRESENCIALES



Lecciones magistrales	Ejercicios prácticos/resolución de problemas	Trabajos grupales	Seminarios y talleres (casos prácticos)
25.00	2.00	2.00	1.00
<b>HORAS NO PRESENCIALES</b>			
Estudio personal y documentación	Trabajos grupales	Trabajos individuales	
40.00	10.00	10.00	
<b>CRÉDITOS ECTS: 3,0 (90,00 horas)</b>			

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

El uso de IA para crear trabajos completos o partes relevantes, sin citar la fuente o la herramienta o sin estar permitido expresamente en la descripción del trabajo, será considerado plagio y regulado conforme al Reglamento General de la Universidad.

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Examen	Examen tipo test y preguntas abiertas  Es imprescindible tener aprobado el examen para que entren en consideración las otras actividades de evaluación	60
Trabajos grupales	Tema a elegir  Búsqueda bibliográfica  Capacidad reflexiva y crítica  Aportaciones novedosas y actuales  Relacionar el contenido del tema elegido con una película, serie, libro o caso clínico	30
Resolución de ejercicios o casos prácticos	Ejercicios realizados en el aula, individuales o grupales  Aportaciones del alumn@	10

### Calificaciones

Para poder presentarse a la convocatoria ordinaria es requisito no haber faltado injustificadamente a más de un tercio de las clases. De no cumplir este requisito, el alumno podrá perder las convocatorias ordinaria y extraordinaria (art. 93.1 del Reglamento General)



El incurrir en una falta académica grave, como es el plagio de materiales previamente publicados o el copiar en su examen u otra actividad evaluada, o no respetar las normas de convivencia básicas puede llevar a la apertura de un expediente sancionador y la pérdida de dos convocatorias.

El uso de IA para crear trabajos completos o partes relevantes, sin citar la fuente o la herramienta o sin estar permitido expresamente en la descripción del trabajo, será considerado plagio y regulado conforme al Reglamento General de la Universidad.

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

#### LIBROS DE TEXTO

Arancibia, G. (2012). *Vaginismo y coito doloroso*. Tratamiento y solución. Madrid: Biblioteca Nueva.

Arango de Montis, I. (2008). *Sexualidad Humana*. México D.F.: Manual Moderno.

Barberá, E. y Martínez Benlloch, I. (2004). *Psicología y género*. Madrid: Pearson educación XX

Balon, R. y Taylor Segraves, R. (2009) (Eds.). *Clinical Manual of Sexual Disorders*. Arlington: American Psychiatric Publishing.

Bobes, J., Dexeus, S. y Gibert, J. (2000). *Psicofármacos y función sexual*. Madrid: Ediciones Díaz de Santos.

Carrasco, M.J. (2010). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: Síntesis.

Carrobbles, J.A. (1990). *Biología y psicofisiológica de la conducta sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

Ciccía, L. (2023). *La invención de los sexos. Cómo la ciencia puso el binarismo en nuestros cerebros y cómo los feminismos pueden ayudarnos a salir de ahí*. Siglo XXI de España Editores, S.A.

Cristino Garrido, J (1984): *Sexualidad y desarrollo: análisis de la evolución psicosexual desde el nacimiento a la pubertad*. Granada : Universidad de Granada XX

Crooks,R.; Baur, K. (2000). *Nuestra sexualidad*. Madrid: Thomson Paraninfo.

Ellis, A. (2005). *Sexo sin culpa en el Siglo XXI*. Madrid: Los libros del comienzo.

Fuertes A. y López, F. (1997). *Aproximaciones al estudio de la sexualidad*. Salamanca: Amarú Ediciones.

Foucault, M. (2004). *Historia de la sexualidad. Vol. 1: La voluntad de saber* (É. Gros, Trad.). Siglo XXI. (Obra original publicada en 1976)

Hurtado, F. (1997). *Sexualidad: funcionamiento normal, trastornos y tratamientos*. Valencia: Promolibro.

Gómez Zapiain, J. (2009). *Apego y sexualidad: entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza Editorial

Hurtado, F. (2001). *Trastornos sexuales. De la identidad sexual y de la relación de pareja*. Análisis de casos. Valencia: Promolibro.

Kaplan, H.S. (1979). *Disorders of sexual desire*. N. York: Brunner/Mazel.

Kolodny, R. (1982). *Manual de sexualidad humana*. Madrid : Pirámide XX



Labrador, F.J. (1994). *Disfunciones sexuales*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

LeVay, S. (1995). *El Cerebro Sexual*. Madrid: Alianza Editorial.

López, Félix y Olazábal, J.C. (1998): *Sexualidad en la vejez*. Madrid, Pirámide.

Matesanz, A. (2000): *La eyaculación precoz*. Madrid, Biblioteca Nueva

Margulis, L (1998). *¿Qué es el sexo?*. Barcelona : Tusquets

Masters, W.H. y Johnson, V.E. (1987): *La sexualidad humana*. Barcelona: Grijalbo.

Moreno, B. (1990): *La sexualidad humana*. Madrid: Fundación Universidad Empresa

Platero, L. (2014). *Transexualidades: Acompañamiento, factores de salud y recursos educativos*. Bellaterra.

Rathus, S.A, Nevid, J. Y Rathus, F. (2005): *Sexualidad Humana*. Madrid: Pearson Alambra XX

Shibley Hyde, J. y DeLamater, J.D. (2006). *Sexualidad humana* (9ª ed.). México, D.F.: McGraw Hill.

Zapiani J. (2013). *Psicología de la sexualidad Humana*. Madrid: Alianza Editorial

## **CAPÍTULOS DE LIBROS**

Becerra, A. (2006). Epidemiología de la transexualidad. En E. Gómez-Gil y I. Esteva: *Ser transexual* (pp.103-112). Barcelona: Glosa

Carrobbles, J.A. y Almendros, C. (2011). Parafilias y trastornos de la identidad de género. En V.E. Caballo, I.C. Salazar y J.A. Carrobbles (dirs), *Manual de Psicopatología y trastornos psicológicos* (pp. 640-675). Madrid: Pirámide.

Monteagudo Soto, M. J., & García Colmenares, C. (coords.). (2025). *Psicólogas pioneras. Historias de ciencia, feminismo y compromiso social*. Universitat de València.

## **ARTÍCULOS**

Escabí-Montalvo, A., & Toro-Alfonso, J. (2006). Cuando los cuerpos engañan: Un acercamiento crítico a la categoría de la intersexualidad. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 6(3), 753–772. Asociación Española de Psicología Conductual.

Heras, D. y Lara, F. (2009). La sexualidad en los primeros años de la adolescencia: una investigación con chicos y chicas de 2º y 3º de ESO. *Sexología Integral*, 6(1),20-25.

Hurtado, F., Gómez, M. y Donat, F. (2006). Transexualismo y sexualidad. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría*, 76/77, 16-28

Ingalhalikar, M., Smith, A., Parker, D., Satterthwaite, T. D., Elliott, M. A., Ruparel, K., Hakonarson, H., Gur, R. E., Gur, R. C., & Verma, R. (2014). *Sex differences in the structural connectome of the human brain. Proceedings of the National Academy of Sciences*, 111(2), 823–828.

Ruigrok, A. N. V., Salimi-Khorshidi, G., Lai, M.-C., Baron-Cohen, S., Lombardo, M. V., Tait, R. J., & Suckling, J. (2014). *A meta-analysis of sex differences in human brain structure. Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 39, 34–50.

## **OTROS MATERIALES**



# COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

Revista de Psicoterapia. Temas de Sexualidad y de pareja. Época II, Vol.XXIV-1 trimestre 2013.

## Bibliografía Complementaria

Ardila, R. (1998): *Homosexualidad y psicología*. Bogotá: Manual Moderno

De Béjar S. (2005). *Tu sexo es tuyo. Todo lo que hay que saber sobre la sexualidad femenina*. Barcelona: De bolsillo.

Cáceres, J. (2001): *Sexualidad humana: diagnóstico psicofisiológico*. Bilbao : Universidad de Deusto XX

Cámara, L. (2023). *Desearte: Claves para el deseo sexual femenino*. Vergara.

Comfort, A. y Quilliam, S. (2009). *El placer del sexo*. Barcelona: Grijalbo

Dio Bleichmar, E (1998): *La Sexualidad femenina: de la niña a la mujer*. Barcelona : Piados XX

García- Mina Freire, A. (2003): *Desarrollo del género en la feminidad y la masculinidad*. Madrid: Narcea.

Gómez Zapiáin, J. (2009). *Apego y sexualidad: entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza Editorial

Herman, J.R.; LoPicolo, J. (2002): *Disfrutar el orgasmo*. Barcelona: Océano

Komisaruk, B. R., Beyer-Flores, C., & Whipple, B. (2008 ). *La Ciencia del Orgasmo. La Naturaleza Humana y los Mecanismos del Placer*. Barcelona: Paidós.

López, S. (2009). *Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Muriana, E. & Verbitz T. (2011) *Psicopatología de la vida amorosa*. Barcelona: Herder

Nieto, J.A. (1990): *Cultura y sociedad en las prácticas sexuales*. Madrid: Fundación Universidad Empresa.

Perel, E. (2007). *Inteligencia erótica*. Barcelona. Temas de hoy.

Pinker, S. (2009). *La paradoja sexual: de mujeres, hombres y la verdadera frontera del género*. Barcelona: Paidós

Watt, O et.al. (1992): *Todo lo que quieres saber sobre el sexo -- y algo más*. Madrid: Paraninfo

Wachtel, E. (1999) *Nos queremos mucho, pero...* Barcelona: Urano.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

<https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792>