



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura

Nombre completo	Intervención en problemas sexuales y de pareja
Código	E000004118
Título	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia Comillas
Impartido en	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria [Segundo Curso]
Nivel	Postgrado Oficial Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	4,0 ECTS
Carácter	Optativa
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	MERCEDES DÍAZ-SALAZAR MARTÍN DE ALMAGRO
Horario	Consultar horarios del curso académico 2025-26
Horario de tutorías	PREVIA PETICIÓN DE CITA POR CORREO ELECTRÓNICO

Datos del profesorado

Profesor

Nombre	María de las Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	mercedes.diaz@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura

Aportación al perfil profesional de la titulación

Conocer el encuadre específico de la Terapia de Pareja y las dificultades específicas en la misma

Identificar la dinámica relacional de pareja y los aspectos que la caracterizan

Conceptualización de los problemas sexuales dentro de la teoría del apego y la teoría sistémica

Conocer, identificar e intervenir sobre las dificultades sexuales, las cuales, en la mayoría de las ocasiones, son reflejos de otras dificultades relacionales, es otro modo en el que las parejas se desconectan previamente a una desconexión emocional.

Prerrequisitos

Ninguno



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

Competencias - Objetivos

Competencias

Conocimientos o contenidos

CON01	Conocer el marco de actuación del psicólogo general sanitario y saber derivar al profesional especialista correspondiente	
	RA1	Conoce y utilizar los datos de evidencia empírica de los tratamientos como marco para desarrollar programas de intervención
	RA3	Reconoce cuando debe derivar al paciente a otro profesional especialista

Competencias

CPT03	Formular hipótesis de trabajo en investigación y recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico	
	RA1	Comunica información de forma clara y precisa tanto verbalmente como por escrito
	RA2	Establece relaciones de alianza y colaboración con los pacientes
	RA3	Muestra capacidad para transmitir de forma adecuada a los pacientes, familiares y cuidadores la información sobre su salud atendiendo a aspectos tanto de contenido como relacionales.
	RA4	Desarrolla una actitud personal de atención, flexibilidad, comprensión y una actitud profesional de competencia, aceptación y cuidado para ayudar a los pacientes a lograr una ajuste personal y relacional mayor
	RA5	Atiende al comportamiento no verbal y evaluar su significado en el contexto comunicativo
	RA6	Adapta su estilo para comunicarse de manera sensible y efectiva con personas de distintas culturas y contextos
	RA7	Es capaz de evaluar su fortalezas y dificultades profesionales
CPT06	Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso	
	RA1	Formula y conceptualiza los casos y hace un plan de intervención utilizando de forma consistente una orientación teórica
	RA2	Lleva a cabo procesos de evaluación e intervención desde un concepto integral de salud
	RA3	Diseña, desarrolla y evalúa planes de intervención a partir de los objetivos marcados en la evaluación
	RA4	Establecer un trato profesionalmente adecuado con pacientes, supervisores y compañeros

Habilidades o destrezas

	Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción	
--	---	--



HAB02	efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos	
	RA1	Comunica información de forma clara y precisa tanto verbalmente como por escrito
	RA2	Establece relaciones de alianza y colaboración con los pacientes
	RA3	Muestra capacidad para transmitir de forma adecuada a los pacientes, familiares y cuidadores la información sobre su salud atendiendo a aspectos tanto de contenido como relacionales
	RA4	Desarrolla una actitud personal de atención, flexibilidad, comprensión y una actitud profesional de competencia, aceptación y cuidado para ayudar a los pacientes a lograr una ajuste personal y relacional mayor
	RA5	Atiende al comportamiento no verbal y evaluar su significado en el contexto comunicativo
	RA6	Adapta su estilo para comunicarse de manera sensible y efectiva con personas de distintas culturas y contextos
	RA7	Es capaz de evaluar su fortalezas y dificultades profesionales

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

1. PROCESOS DE TERAPIA

1. 1. Encuadre terapéutico

1. 2. Alianza terapéutica y Dificultades específicas

1. 3. Evaluación inicial

2. LA PAREJA COMO SISTEMA RELACIONAL

3. TERAPIA SISTÉMICA Y SEXUALIDAD: APORTACIONES DE LA TERAPIA SISTÉMICA A LOS PROBLEMAS SEXUALES Y DE PAREJA

3.1. Dimensiones de la terapia sexual:

3.1.1. Sexualidad e Intimidad

3.1.2. Poder y Sexualidad

3.1.3. Mitos y Falacias sexuales

3.2. Apego y Sexualidad

3.2.1. Sistemas implicados: sistema de apego, sistema sexual, sistema de cuidados

3.2.2. Apego, experiencia amorosa y experiencia erótica

3.2.3. Apego, psicoterapia sexual y pareja: la mentalización



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

3.2.4. Perfiles de comportamiento sexual en relación con los estilos de apego

4. INTERVENCIÓN

4.1. Supuestos terapéuticos, fundamentos en la intervención

4.2. Evaluación de los problemas sexuales

4.3. Técnicas activas en Terapia de pareja

4.4. Perspectiva sistémico-intersubjetiva en terapia sexual

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

1. Se impartirán clases teóricas en las que se expondrán los aspectos conceptuales de la dinámica relacional de pareja, sus características principales, las diferentes dimensiones de la sexualidad y las diferentes intervenciones terapéuticas desde una orientación sistémica y desde la teoría del apego

2. Visionado, análisis reflexivos de vídeos, role playing

3. Comentario y análisis reflexivo en común de lecturas y casos y prácticas

Metodología No presencial: Actividades

1. Lectura y comentario crítico de textos científicos

2. Trabajo grupal de carácter práctico

3. Estudio y trabajo personal del alumno



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES				
AF1 Lecciones de carácter expositivo	AF3 Estudio de casos	AF4. Simulaciones y rol playing	AF5. Visionado y análisis de vídeos	AF2 Trabajos de grupo en el aula
8.00	5.00	3.00	7.00	2.00
HORAS NO PRESENCIALES				
AF14 Estudio y trabajo personal del alumno	AF6 Lectura y comentario crítico de textos científicos	AF7 Trabajos individuales de carácter práctico o teórico	AF8. Trabajos grupales de carácter teórico o práctico	AF3 Estudio de casos
30.00	10.00	20.00	10.00	5.00
CRÉDITOS ECTS: 4,0 (100,00 horas)				

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

El uso de IA para crear trabajos completos o partes relevantes, sin citar la fuente o la herramienta o sin estar permitido expresamente en la descripción del trabajo, será considerado plagio y regulado conforme al Reglamento General de la Universidad.

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Análisis caso clínico respecto a un pareja que presenta dificultades sexuales	Análisis de casos donde el alumn@ tendrá que aplicar los conceptos teóricos aprendidos y realizar un diseño del proceso terapéutico: planteamiento de hipótesis sistémica, lectura relacional y desde la teoría del apego, del problema planteado, redefinición del síntoma, planteamiento de objetivos terapéuticos y línea de intervención.	60 %
Actividades formativas realizadas en el aula	Sobre casos expuesto en clase, se realizará un análisis clínico relacionado la teoría con la práctica Se tendrá en cuenta la participación activa en el aula y en los role playing	40 %

Calificaciones

Para poder presentarse a la convocatoria ordinaria es requisito no haber faltado injustificadamente a más de un tercio de las clases. De no cumplir este requisito, el alumno podrá perder la convocatoria ordinaria (art. 93.1 del Reglamento General).



PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades	Fecha de realización	Fecha de entrega
Presentación, análisis y discusión de casos clínicos	Durante la asignatura	Durante la asignatura
Actividades formativas realizadas en el aula	Durante la asignatura	Durante la asignatura

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

- Alberoni, F. (1988). *Enamoramiento y amor*. Barcelona: Gedisa
- Bagarozzi, D. A. & Anderson, S. A. (1996). *Mitos personales, matrimoniales y familiares*. Barcelona: Paidós.
- Beck, A. T. (1990). *Con el amor no basta*. Barcelona: Paidós.
- Beck, U. & Beck-Gernsheim, E. (1998). *El normal caos del amor*. Barcelona: El Roure.
- Biscotti, O. (2006). *Terapia de pareja. Una mirada sistémica*. Buenos Aires. Lumen Humanitas.
- Bornstein, P. H. & Marcy, M. T. (1992) *Terapia de pareja*. Madrid: Pirámide.
- Bustos, D. M. (1992) *Peligro... amor a la vista*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Caillé, P. (1992) *Uno más uno son tres*. Barcelona: Paidós.
- Campo, C. & Linares, J. L. (2002). *Sobrevivir a la pareja*. Barcelona: Planeta.
- Carpenter, J. & Treacher, A. (1993). *Problemas y soluciones en terapia familiar y de pareja*. Barcelona: Paidós.
- Carter, S. & Soko, J. (2000). *Del amor al compromiso*. Barcelona: Urano.
- Castro, I. (2004). *La pareja actual. Transición y cambios*. Buenos aires: Lugar editorial.
- Costa, M. & Serrat, C. (1993). *Terapia de parejas*. Madrid: Alianza.
- Crawley, J. & Grant, J. (2010). *Terapia de pareja. El yo en la relación*. Madrid: Morata.
- Cudicio, P. & Sudicio, C. (2002) *La pareja y la comunicación*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Díaz, J. (2003). *Prevención de los conflictos de pareja*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Dicks, H. V. (1970). *Tensiones matrimoniales*. Barcelona: Paidós.
- Eguiluz L. (2007). *Entendiendo a la pareja*. Mexico: Pax
- Egiluz, L. (2007). *El baile de la pareja*. Mexico: Pax
- Elkaïm, M. (2000). *Si me amas, no me ames*. Barcelona: Gedisa.



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

- Feeney, J. & Noller, P. (2001). *Apego Adulto*. Bilbao: Desclée de Brouwer
- Framo, J. L. (1990). *Exploraciones en terapia familiar y matrimonial*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- García Vega, L. (2001). *El vínculo emocional*. Valencia: Promolibro.
- García Vega, L. & Ríos González, J. A. (1999). *Amor y convivencia*. Valencia:
Promolibro.
- Gómez, J. (2009). *Apego y sexualidad. Entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza
- Gómez, J. (2018). *Apego y Terapia Sexual. Aportaciones desde la teoría del Apego*. Madrid: Alianza
- Góngora, N. (2000). *Pareja en situaciones especiales*. Barcelona: Paidós.
- Johnson, S. (2020) *La práctica de la terapia de pareja focalizada en las emociones*. Bilbao: Desclée de Brouwer
- Johnson, S. (2009) *Abrázame fuerte*. Barcelona: Alba
- Kershaw, C. J. (1994). *La danza hipnótica de la pareja*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Lemaire, J. (1999). *La pareja humana: su vida, su muerte su estructura*. México: Fondo de cultura económica.
- López, S. (2009). *Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Muriana, E. & Verbitz T. (2011) *Psicopatología de la vida amorosa*. Barcelona: Herder
- Nagowski, E. .(2019). *Tal como eres*. Madrid: NeoPerson
- Nardone, G. (2002). *Psicosoluciones*. Barcelona: Herder.
- Neuberger, R. (1997). *La familia dolorosa*. Barcelona: Herder.
- Neuberger, R. (1998). *Nuevas parejas*. Barcelona: Paidós.
- Papp, P. (1994). *El proceso de cambio*. Barcelona: Paidós.
- Pittman, F. (1994). *Mentiras privadas. La infidelidad y la traición de la intimidad*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Sager, C. (1997). *Contrato matrimonial y terapia de pareja*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Sanz, A. (2000). *La vida en pareja*. Madrid: Temas de Hoy.
- Souza, M. (1996). *Dinámica y evolución de la vida en pareja*. México: Manual Moderno.
- Sternberg, R. J. (1989). *El triángulo del amor*. Barcelona: Paidós.
- Sternberg, R. J. (1997). *El amor es como una historia. Una nueva teoría de las relaciones*. Barcelona: Paidós.
- Troya, E. (2000). *De qué está hecho el amor*. Buenos Aires: Lumen.



Wachtel, E. (1999). *Nos queremos mucho, pero...* Barcelona: Urano.

Wanda, S. (Comp.). (1996) *Herramientas para psicoterapeutas*. Barcelona: Paidós.

Willi, J. (1993). *La pareja humana: relación y conflicto*. Madrid: Morata.

Willi, J. (2004). *Psicología del amor*. Barcelona: Herder.

CAPÍTULOS DE LIBROS

Carey, M.P. (1997). Tratamiento cognitivo-conductual de las disfunciones sexuales. En V.E. Caballo (dir): *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Vol. 1. (pp. 267-298). Madrid: Siglo XXI de España Editores.

Carrasco, M.J., Llavona, L y Carrasco, I. (1984). Disfunción sexual y otros trastornos de la pareja. En J. Mayor y F.J. Labrador (Eds): *Manual de Modificación de Conducta*. (pp. 499-522). Madrid: Alhambra.

Fuertes, A. (1999). Tratamiento de los problemas sexuales en la pareja. En J., Navarro, A. Fuertes, y T. Ugidos, (Coords): *Prevención e intervención en salud mental*. (pp.339-368). Salamanca: Amarú Ediciones.

Gol, S.R., Letourneau, E.J. y O'Donohue, W. (1995). Sexual interaction skills. En W. O'Donohue y L. Krasner (Eds): *Handbook of psychological skills training*. (pp. 229-246). MA: Allyn and Bacon.

Labrador, F.J. (1998). Disfunciones sexuales. En M.A. Vallejo (Ed): *Manual de Terapia de Conducta*. Vol. 1. (pp. 563-621). Madrid: Dykinson.

Sierra, J.C. y Buela-Casal, G. (2001). Evaluación y tratamiento de las disfunciones sexuales. En G. Buela-Casal y J.C. Sierra (Eds): *Manual de evaluación y tratamientos psicológicos*. (pp. 439-486). Madrid: Biblioteca Nueva.

Wiegel, M., Wincze, J.P. y Barlow, D.H. (2002): Sexual dysfunction. En M.M. Antony y D.H. Barlow (Eds): *Handbook of assessment and treatment planning for psychological disorders*. (pp. 481-521). N.Y., The Guilford Press.

ARTÍCULOS

Althof, S.E. (2010). What's new in sex therapy? *The Journal of Sexual Medicine*, 7(1pt1), 5-13.

Basson, R. (2000): The female sexual response: a different model. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 26, 51-65.

Berner, M. y Günzler, C. (2012). Efficacy of Psychosocial Interventions in Men and Women with Sexual Dysfunctions-A Systematic Review of Controlled Clinical Trials. Part 1-The efficacy of psychosocial interventions for male sexual dysfunction. *Journal of Sexual Medicine*, 9, [3089-3107](#).

Frühau, S. y Gerger, H. (2013). Efficacy of Psychological Interventions for Sexual Dysfunction: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Archives of Sexual Behavior*, 42, 915-933.

Günzler, C. y Berner, M. (2012). Efficacy of Psychosocial Interventions in Men and Women with Sexual Dysfunctions-A Systematic Review of Controlled Clinical Trials. Part 2-The efficacy of psychosocial interventions for female sexual dysfunction. *Journal of Sexual Medicine*, 9, [3108-3125](#).

Robinson, B., Munns, R., Weber-Main, A., Lowe, M. Y Raymond, N. (2011). Application of the sexual health model in the long-term treatment of hypoactive sexual desire and female orgasmic disorder. *Archives of Sexual Behavior*, 40, 469-78.



Bibliografía Complementaria

LIBROS DE TEXTO

Arancibia, G. (2012). *Vaginismo y coito doloroso. Tratamiento y solución*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Bobes, J., Dexeus, S. y Gibert, J. (2000). *Psicofármacos y función sexual*. Madrid: Ediciones Díaz de Santos.

Cabello, F. (2010). *Manual de sexología y Terapia sexual*. Madrid: Síntesis.

Carrasco, M.J. (2010). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: Síntesis.

Carrobbles, J.A. (1990). *Biología y psicofisiología de la conducta sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

Carrobbles, J.A. y Sanz, A. (1991). *Terapia sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa

Davis, C.M., Yarber, W.L., Bauserman, R., Schreer, G. y Davis, S.L. (Eds) (1998). *Handbook of sexuality -related measures*. Thousand Oaks: Sage Publications Inc.

Ellis, A. (2005). *Sexo sin culpa en el Siglo XXI*. Madrid: Los libros del comienzo.

Fuertes A. y López, F. (1997). *Aproximaciones al estudio de la sexualidad*. Salamanca, Amarú.

Green, S. y Flemons, D. (comp)(2009). *Manual de Terapia Breve Sexual*. Barcelona: Paidós.

Hawton, K. (1988). *Terapia sexual*. Barcelona: Doyma

Hurtado, F. (1997). *Sexualidad: funcionamiento normal, trastornos y tratamientos*. Valencia: Promolibro.

Hurtado, F. (2001). *Trastornos sexuales. De la identidad sexual y de la relación de pareja. Análisis de casos*. Valencia: Promolibro.

Johnson, S. (2004) *Becoming an Emotionally Focused Couple Therapist*. New York.: Brunner-R

Labrador, F.J. (1994). *Disfunciones sexuales*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

Leiblum, S.R. y Rosen, R.C. (Eds) (2007): *Principles and practice of Sex Therapy*. N.Y., The Guilford Press.

Levive, S.B. (Ed) (2003): *Handbook of clinical sexuality for mental health professionals*. N.Y., Brunner-Routledge.

López, Félix y Olazábal, J.C. (1998): *Sexualidad en la vejez*. Madrid, Pirámide.

Matesanz, A. (2000): *La eyaculación precoz*. Madrid, Biblioteca Nueva

McCarthy, B. y McCarthy, E. (2003). *Rekindling desire. A step-by-step program to help low-sex and no-sex marriages*. New York: Brunner/Routledge.

McGoldrich, M. & Gerson, R. (1996). *Genogramas en la evaluación familiar*. Barcelona: Paidós.

O'Donohue, W. y Geer, J.H. (Eds) (1993): *Handbook of sexual dysfunctions*. MA., Allyn and Bacon.



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE
2025 - 2026

Sierra, J.C. (2014). *Autoinformes como instrumentos de evaluación en sexología clínica*. Madrid: Síntesis.

Weeks, G.; Fife, S. (2014) *Couples in Treatment. Techniques and Approaches for Effective Practice*. New York. Routledge

Wincze, J.P. y Carey, M.P. (1991): *Sexual Dysfunction. A guide for assessment and treatment*. N.Y., The Guilford Press

REVISTAS ESPECIALIZADAS

Annual Review of Sex Research

Archives of Sexual Behavior

Canadian Journal of Human Sexuality

Journal of Sex and Marital Therapy

Journal of Sex Research

Sexual and Relationship Therapy

The Journal of Sexual Medicine

TEXTOS DE AUTOAYUDA

Costa, M. y López, E. (1999). *Cómo vencer la pereza sexual*. Madrid. Temas de Hoy.

Costa, M. y López, E. (2012). *Tócame otra vez. "Revivir el deseo sexual"*. Madrid: Pirámide.

Farre Martí, J. y For a i Eroles, F. (1999). *Cuando querer no es poder. La disfunción eréctil*. Barcelona: Océano.

Heiman, J. y LoPiccolo, J. (1989): *Para alcanzar el orgasmo*. Barcelona, Grijalbo (Original en inglés, 1988). Reeditado en el 2002 por Océano Ambar S.A.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos [que ha aceptado en su matrícula](#) entrando en esta web y pulsando "descargar"

[https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792](https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792)