COMILLAS
UNIVERSIDAD PONTIFICIA
ICAI ICADE CIHS

GUÍA DOCENTE
2025 - 2026

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura

Nombre completo	Prácticas Clínicas en Equipos de Cuidados Paliativos
Código	E000005245
Título	Máster Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Pontificia Comillas
Impartido en	Máster Universitario en Cuidados Paliativos [Primer Curso]
Nivel	Postgrado Oficial Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	12,0 ECTS
Carácter	Obligatoria
Responsable	Antonio Ramos Sánchez
Horario	Según publicados por la jefatura de estudios.
Horario de tutorías	Solicitar cita previa.
Descriptor	Desarrollar en el entorno de trabajo las habilidades clínicas y de cuidados que corresponden con esta fase de la enfermedad.

Datos del profesorado

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura

Aportación al perfil profesional de la titulación

Durante el periodo de prácticas el alumno adquirirá las destrezas prácticas para el desarrollo de su actividad en el campo de los cuidados paliativos. Así mismo, supone una recopilación de la actividad práctica en un caso clínico que le permitirá sistematizar la recogida de datos, exponerlos de manera ordenada y extraer conclusiones prácticas.

Prerrequisitos

Tener conocimientos teóricos de la fase final de la enfermedad y de los cuidados paliativos.

Competencias - Objetivos

Competencias

GENERALES

CG01	Capacidad de análisis y síntesis	
	RA1	Identifica información clave en situaciones de baja, media y alta complejidad y realiza juicios clínicos a partir de la misma.
	RA2	Comprende y sintetiza los elementos clave de los textos relacionados con los cuidados paliativos

CG02	mientos en la práctica	
	RA1	Relaciona los contenidos teóricos con los casos clínicos que debe atender en las prácticas.
	RA2	Elabora planes de atención y cuidado en los pacientes que atiende en las prácticas.
CG03	Planificación y gestión tiempo	
	RA1	Planifica y organiza su actividad asistencial en función de los pacientes asignados, destinando tiempo para las sesiones y anotaciones propias.
CG04	Conocimientos generales básicos del área de estudio	
	RA1	Aplica en los pacientes a su cargo los conocimientos específicos en cuidados paliativos.
CG05	Conocimientos básicos de la profesión	
	RA1	Realiza planes de cuidados e historia clínica con planificación de cuidados y atención en función de la profesión específica del alumno.
CG07	Capacidad aprender	
	RA1	Desarrolla habilidades prácticas en la aplicación de procedimientos específicos de los Cuidados Paliativos
CG08	Habilidades de gestión de la información (buscar y analizar)	
	RA1	Conoce y utiliza los recursos y fuentes documentales para la búsqueda y puesta en común de evidencias científicas.
	RA2	Se preocupa por estar al día en el avance de los conocimientos técnicos propios de la profesión
CG10	Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones	
	RA1	Asume y plantea soluciones alternativas ante los cambios y los problemas planteados.
CG12	Resolución de problemas	
	RA1	Identifica y define adecuadamente el problema y sus posibles causas.
	RA2	Resuelve casos prácticos y/o situaciones aportando soluciones ante problemas y situaciones habituales en la práctica profesional
CG13	Toma de decisiones	
CG14	Trabajo en equipo	
	RA1	Participa de manera activa en el equipo interdisciplinar de Cuidados Paliativos, compartiendo información, experiencias y conocimientos

	RA2	Contribuye al establecimiento y aplicación de procesos y procedimientos de trabajo en equipo.
CG15	Habilidades interpersonales	
	RA1	Establece relaciones dialogantes con compañeros, pacientes y tutores de prácticas, fomentando el diálogo, la colaboración y el entendimiento.
	RA2	Utiliza herramientas para generar relaciones más estrechas fructíferas y respetuosas con los compañeros, pacientes y tutores.
CG16	Liderazgo	
	RA1	Establece planes de atención, diagnóstico y tratamiento de manera autónoma con la supervisión de los tutores.
CG17	Capacidad para trabajar en un equipo interdisciplinar	
CG18	Capacidad para comunicarse con personas no expertas en la materia	
	RA1	Transmite información, ideas y soluciones, de forma oral y escrita, de manera clara, comprensible y adecuada, en su terminología y contenidos a un grupo no especializado
CG22	Compromiso ético	
	RA1	Aplica los principios éticos de defensa de la dignidad, intimidad e información en la relación sanitaria con los enfermos asignados a su asistencia.
CG23	Preocupación por la calidad	
	RA1	Aplica los protocolos establecidos en los centros para la atención de calidad a los pacientes
ESPECÍFICAS		
CE02	Capacidad para reconocer e interpretar los signos y síntomas más comunes en pacientes en situación de enfermedad avanzada o terminal.	
	RA1	Aplica los conocimientos teóricos realizando diagnósticos y planes de cuidados a los pacientes asignados en las prácticas.
	RA2	Realiza seguimiento clínico de los pacientes asignados
	RA3	Interpreta los datos relevantes de la situación del enfermo y propone actuaciones en base a ellos.
	RA4	Relaciona correctamente los signos y síntomas con el proceso evolutivo de la enfermedad
CE05	Capacidad para responder a las necesidades del paciente ante situaciones cambiantes en la evolución de la enfermedad avanzada y terminal.	
	RA1	Establece plan de atención y de cuidados, planteando soluciones ante la evolución de la enfermedad

	RA2	Diseña y propone objetivos haciendo partícipe al paciente y/o familia, atendiendo a los problemas detectados.
	RA3	Planifica y prioriza intervenciones adecuadas a los objetivos marcados
	RA4	Evalúa la necesidad de mantener, modificar o finalizar los cuidados planificados
CE06	Conocimiento relevante de los fármacos y otras terapias que se utilizan habitualmente en el control sintomático de la enfermedad terminal	
	RA1	Realiza indicaciones adecuadas de los tratamientos de los pacientes en el caso de los médicos y su aplicación adecuada en el caso de las enfermeras, valorando las diferentes vías de administración en función de la situación clínica del paciente.
	RA2	Identifica los efectos adversos de los fármacos utilizado en Cuidados Paliativos, distinguiendo de la posible evolución propia de la enfermedad
	RA3	Valora la aplicación de fármacos según los estándares de los Cuidados Paliativos
	RA4	Aplica las normas de seguridad en cuanto a la administración de fármacos
CE07	Capacidad para responder ante las situaciones de urgencia habituales en las fases avanzadas de la enfermedad.	
	RA1	Establece un plan de atención y de cuidados en las situaciones de urgencias, reconociendo los signos y síntomas de las situaciones de emergencia y urgencia asistencial
	RA2	Es capaz de elaborar un juicio clínico adecuado a partir de la situación del paciente
	RA3	Explica y argumenta los criterios utilizados para llegar a ese juicio clínico.
CE08	Conocimiento relevante de y capacidad para conocer y aplicar los instrumentos de valoración del paciente en fase avanzada de enfermedad terminal, y de manera específica los que permiten evaluar la calidad de vida de los enfermos y sus familiares	
	RA1	Aplicación de las escalas más habituales en la valoración de los pacientes en Cuidados Paliativos: Karnofski, valoración del dolor, Apgar familiar, etc.
	RA2	Realiza una validación e interpretación de los datos obtenidos en la valoración
	RA3	Agrupa los datos según la situación clínica del paciente
CE09	Capacidad para una comunicación efectiva con el paciente y la familia en el ámbito de cuidados paliativos.	
	RA1	Desarrolla una labor comunicativa con el enfermo y la familia bajo la supervisión de los tutores, respetando los deseos de los pacientes en relación con la recepción de información.
	RA2	Utiliza la información como herramienta terapéutica, para mejorar la calidad asistencial del paciente

		...ación y sus herramientas de forma eficaz y adaptada al receptor
	RA4	Aplica habilidades de comunicación que favorecen que tanto pacientes como familiares expresen sus inquietudes.
CE10	Capacidad para identificar y respetar las necesidades personales del paciente en fase avanzada de enfermedad terminal.	
	RA1	Identifica los valores del paciente y su familia, sobre todo los aspectos espirituales para llevar a cabo una asistencia acorde con estos valores.
	RA2	Conoce los documentos de Instrucciones Previas y los aplica en el contexto de los Cuidados Paliativos.
CE11	Capacidad para mantener la dignidad, privacidad y confidencialidad del paciente en fase avanzada de enfermedad terminal	
	RA1	Respeta los deseos de los pacientes en relación con la información a recibir.
	RA2	Respeta las reglas de respeto de intimidad del paciente.
	RA3	Respeta y protege la privacidad de la información de la situación del paciente
	RA4	Utiliza medidas para preservar la dignidad, privacidad y confidencialidad de los pacientes en las situaciones clínicas de atención y cuidados específicos
CE12	Capacidad para identificar el proceso de duelo y planificar intervenciones específicas en cada una de sus fases	
	RA1	Reconoce el proceso de duelo, incluyendo el patológico.
	RA2	Establece estrategias para facilitar el afrontamiento del duelo junto con el equipo interdisciplinar
CE13	Conocimiento relevante de y capacidad para llevar a cabo la relación de ayuda terapéutica en el contexto de los cuidados paliativos.	
	RA1	Detecta las necesidades de los pacientes y establece un proceso de relación de ayuda específico
	RA2	Desarrolla una escucha activa y empática de los pacientes y su familia
	RA3	Colabora con el equipo de salud en intervenciones de apoyo, consejo u otras que se requieran
CE14	Capacidad para utilizar de manera eficiente los recursos disponibles para la atención del paciente en Unidades de Cuidados Paliativos y para aplicar las herramientas de evaluación y auditoría del cuidado según los estándares de calidad relevantes.	
	RA1	Identifica los recursos disponibles en su unidad y valora su aplicación.
	RA2	Aplica los protocolos de trabajo establecidos en las Unidades de Cuidados Paliativos
	RA3	Reconoce la estructura del sistema sanitario y la organización de los Cuidados Paliativos para optimizar la utilización de los recursos disponibles.

CE15	Conocimiento relevante de y capacidad para entender los aspectos relacionados con la gestión de programas específicos de cuidados paliativos.	
	RA1	Aplica los programas de atención y cuidado de los enfermos en situación de enfermedad terminal, según su formación.
	RA2	Participa activamente en las sesiones de trabajo de la Unidad de Cuidados Paliativos
CE18	Conocimiento relevante de y capacidad para reconocer los signos de claudicación en los miembros del equipo o de burn-out derivados de la atención a pacientes en situación terminal y a la familia.	
	RA1	Participa en las sesiones de apoyo al equipo de cuidados paliativos, detectando los signos de agotamiento personal.
	RA2	Propone medidas de control personal y grupal para las situaciones de ¿burn-out¿.
CE19	Conocimiento relevante de la ética clínica aplicada a las situaciones de cuidados paliativos y capacidad para aplicar los principios y la deliberación en las situaciones de conflicto ético.	
	RA1	Reconoce las situaciones éticas que se dan en la relación sanitaria con los enfermos en situación paliativa y su familia
	RA2	En las reuniones de equipo participa valorando las cuestiones éticas que presenta la situación de los pacientes y su familia, así como la que se plantean con el equipo asistencial.
CE20	Conocimiento relevante de y capacidad para conocer los derechos del paciente en fase de avanzada de enfermedad terminal	
	RA1	Reconoce los documentos de Instrucciones Previas de los pacientes y vela por su aplicación.
	RA2	Identifica situaciones antijurídicas en la asistencia sanitaria en base a las peticiones de los pacientes
CE24	Conocimiento relevante y capacidad de aplicar los principios de la práctica basada en la evidencia en el marco de las ciencias de la salud.	
	RA1	Aplica protocolos clínicos en los pacientes en fase final de la vida, según los principios de la práctica basada en la evidencia.
CE25	Capacidad para aceptar la responsabilidad de satisfacer las necesidades de formación y desarrollo profesional con el fin de adaptarse a los nuevos escenarios profesionales del área de los cuidados paliativos	

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

- Realizar las labores asistenciales correspondientes bajo la tutela del responsable clínico asistencial en la unidad en la que estuviera destinado.

- Elabora[illegible] real en el que el alumno haya trabajado durante su estancia en centros concertados exponiendo todos los aspectos del mismo, tanto en el área biológica como en los aspectos espirituales y las cuestiones éticas que han podido abordarse.

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

- El alumno realizará su actividad junto a profesionales en los centros concertados

participando en todas las actividades asistenciales cotidianas del centro, participando

en las reuniones de trabajo y realizando un trabajo resumen de su estancia en el

centro realizando un seguimiento de un paciente.

Se valorarán los siguientes puntos:

 El alumno está capacitado para poder abordar aquellas situaciones relacionadas con la

aplicación de cuidados específicos en UCP: Indicación de terapias, aplicación de

tratamientos, etc.

 El alumno es capaz de liderar el trabajo de equipo de su ámbito de responsabilidad.

 El alumno es capaz de llevar a cabo técnicas de comunicación eficaces, tanto para el

paciente como para los familiares/acompañantes, y de elaboración del duelo con los

familiares.

 El alumno es capaz de elaborar un protocolo de trabajo específico de su área de

responsabilidad.

 El alumno es capaz de detectar las necesidades del paciente en tratamiento paliativo,

aplicando aquellas que respeten su calidad de vida.

 El alumno es capaz de deliberar éticamente con el paciente, los familiares y el resto del

equipo para la toma de decisiones en situaciones clínicas concretas.

 Integración del alumno en el equipo.

 Es capaz de jerarquizar tareas.

 Grado de motivación para el trabajo en CP

 Iniciativa ante las tareas encomendadas

 Capacidad de comunicación con el equipo y el enfermo.

- El alumno realizará su actividad realizando un trabajo resumen de su estancia en el centro realizando un seguimiento de un paciente.

Se valorarán los siguientes puntos:

 Resumen exposición del caso de una manera lógica y coherente recogiendo todos los aspectos de su área de labor asistencial.

 Presentación de los diagnósticos, tratamientos, medidas de control y confort aplicadas

 Detección de las necesidades del paciente en tratamiento paliativo, aplicando aquellas que respeten su calidad de vida.

 Especificación de la jerarquización de tareas

Metodología Presencial: Actividades

Actividad asistencial en el centro sanitario adaptada al programa formativo del centro de prácticas.

Metodología No presencial: Actividades

Preparación de sesiones de trabajo en dependencia del responsable de la Unidad.
Trabajo autónomo: Lecturas de artículos relacionados.
Estudio individual.
Elaboración de un informe clínico que puede estar acompañado de referencias bibliográficas para la fundamentación de las decisiones adoptadas.

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES	
Prácticas externas	Tutorías
210.00	10.00
HORAS NO PRESENCIALES	
Trabajo autónomo	Tutorías
70.00	10.00
CRÉDITOS ECTS: 12,0 (300,00 horas)	

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

El uso de IA para crear trabajos completos o partes relevantes, sin citar la fuente o la herramienta o sin estar permitido expresamente en la descripción del trabajo, será considerado plagio y regulado conforme al Reglamento General de la Universidad.

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Evaluación de los tutores de prácticas según los ítems ya enunciados.	Cumplimiento de los ítems establecidos.	70
Presentación de un caso práctico.	Presentación del caso, discernimiento diagnóstico, tratamiento y cuidados interdisciplinares.	30

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica
Específica para cada uno de los centros de prácticas. Literatura de referencia específica del caso abordado.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"
https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792