

·PLAN DE INVESTIGACIÓN·

(TÍTULO)



COMILLAS
UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

Alumna: Iratxe Díaz Espí

Tutora: Lorea Fernández-Baldor Sáinz de la Maza

Área temática: Familia, infancia/menores, salud mental, discapacidad, mayores, ámbito rural/comunitario.

Coordinadora: Ana María Huesca González

Doble Grado Criminología y Trabajo Social

Trabajo Fin de Grado de Trabajo Social

1. Delimitación del tema y plan
2. Objetivos General y específicos
3. Bibliografía inicial

1. Delimitación del tema:

Títulos:

1. “Intervención comunitaria en el medio rural frente a la soledad no deseada a través de actividades culturales tradicionales y folklóricas en la Sierra Noroeste y Oeste de Madrid”
2. “Actividades culturales tradicionales y folklóricas como un recurso de intervención frente a la soledad no deseada en la Sierra Noroeste y Oeste de Madrid”
3. “Intervención comunitaria frente a la soledad no deseada mediante el folklore y la cultura tradicional en la Sierra Noroeste y Oeste de Madrid”

Justificación:

La soledad no deseada es un problema creciente en la actualidad que afecta tanto a personas jóvenes como a personas mayores. En zonas rurales, este problema se ve enfatizado por la migración de los habitantes a la ciudad, el envejecimiento de la población y la falta de recursos comunitarios suficientes para combatir el aislamiento de la población. En la Sierra Noroeste y Oeste de Madrid este fenómeno convive con una notable riqueza cultural vinculada al folklore y a las tradiciones locales, prácticas que, además de enriquecer el patrimonio cultural de los diferentes municipios, son un punto de encuentro capaz de generar vínculos intergeneracionales y reforzar el sentido de pertenencia. Desde la perspectiva del Trabajo Social Comunitario, es muy importante dar visibilidad y aprovechar este tipo de recursos propios de la comunidad como herramientas de intervención y prevención frente a la soledad no deseada. Con este trabajo busco ofrecer una mirada innovadora, combinando las dimensiones social y cultural mediante la exploración de cómo el folklore así como otras actividades culturales tradicionales pueden convertirse en una estrategia para la cohesión y bienestar en el medio rural.

2. Objetivos:

Objetivo general: Analizar qué papel tienen el folklore y otras actividades tradicionales como recurso de intervención comunitaria para reducir y prevenir la soledad no deseada en la Sierra Noroeste de Madrid.

Objetivos específicos:

1. Explorar qué percepción tienen los jóvenes y los mayores sobre su participación en actividades folklóricas y tradicionales.
2. Identificar los beneficios tanto sociales como emocionales que tienen estas actividades en cuanto a la soledad no deseada.
3. Analizar la intergeneracionalidad de estas actividades y cómo esto fortalece los vínculos entre los diferentes grupos de edad.
4. Recomendar la integración del folklore y otras actividades tradicionales como estrategia de intervención social comunitaria para hacer frente a la soledad no deseada en el medio rural

3. Bibliografía inicial:

Conceptualización:

Soledad no deseada: la soledad no deseada es una experiencia negativa en la que un individuo, con la necesidad de comunicarse con otro, sufre carencias en sus relaciones sociales, bien por tener menor relación de la que querría o porque las relaciones que tiene no le aportan el apoyo emocional que le gustaría (¹ Soledades.es). Como bien explica Cruz Roja Española², la soledad no deseada es “la soledad que duele”, porque genera malestar emocional al no tener satisfechas las necesidades de relación y compañía.

Folklore: según la RAE ³, folklore es el “conjunto de costumbres, creencias, artesanías, canciones y otras cosas semejantes de carácter tradicional y popular”. En la parte de la Sierra de Madrid a la que se hace referencia en este trabajo, el folklore se relaciona principalmente con la música tradicional. Las canciones populares del lugar suelen contar la vida cotidiana de los habitantes de estos lugares, hablando de pastores, caminos y montañas, así como de las diferentes patronas y los diferentes patrones de los diferentes pueblos allí ubicados. Los ritmos más comunes son la Jota, el Rondón y la Seguidilla, normalmente son tocadas por instrumentos de cuerda como bandurrias, guitarras y laúdes; instrumentos de percusión, como almireces, panderetas, panderos, panderos cuadrados, morteros, cucharas, tejoletas, botellas vacías de anís y castañuelas entre otros; e instrumentos de viento como dulzainas; además, se utilizan voces tanto femeninas como masculinas. La Sierra da lugar a numerosas romerías y fiestas populares que se celebran desde hace muchos años y que, generalmente, incluyen música y baile tradicional, lo que mantiene la cohesión entre los habitantes del lugar. ^{4 y 5}

Medio rural: Según la Ley 45/2007, de 13 de diciembre, para el desarrollo sostenible del medio rural ⁶, se define como "Espacio geográfico formado por la agregación de municipios o entidades locales menores con población inferior a 30.000 habitantes y una densidad de población inferior a 100 habitantes por kilómetro cuadrado."

Trabajo Social Comunitario ⁷: el trabajo social comunitario tiene como objetivo conseguir el bienestar social de una comunidad, potenciando sus propios recursos y capacidades.

Actualmente, la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Oeste, que incluye municipios tanto de la sierra Noroeste como de la Oeste, ofrece los siguientes servicios relacionados con la intervención en soledad no deseada:

La ordenanza Reguladora del servicio de ayuda a domicilio de la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Oeste ⁸: esta ordenanza recoge la incorporación de una nueva forma de acompañamiento destinada a intervenir en situaciones de soledad no deseada en población mayor, dejando fuera a colectivos como la juventud, que también puede sufrir la soledad no deseada. Además indica que este acompañamiento podrá prestarse un máximo de 6 horas semanales.

La I Semana de Sensibilización sobre la soledad de las personas mayores ⁹: está organizada por la Red de Atención a Mayores en Soledad de la Comunidad de Madrid en colaboración con la Mancomunidad Sierra Oeste. Esta semana tiene la función de visibilizar el problema, el acercamiento de recursos y la sensibilización a profesionales y a la población mayor que podría precisar ese apoyo. Este recurso, una vez más, se centra únicamente en la soledad no deseada en la población mayor, dejando de lado también a la juventud.

Los Centros de Participación e Integración (C.E.P.I) ¹⁰: son un recurso público de la Comunidad de Madrid donde se puede tener acceso a cursos de formación, talleres de búsqueda de empleo y diferentes programas culturales y actividades deportivas. En este caso, estos centros tienen la finalidad de promover el bienestar de la población inmigrante y autóctona a través de la

convivencia intercultural. Aunque no están concebidos específicamente para abordar la soledad no deseada, sus actividades pueden contribuir indirectamente a paliarla al generar espacios de encuentro y participación social.

*Los diferentes centros de Servicios Sociales de Atención Primaria gestionados por la mancomunidad*¹¹: son los encargados de derivar a las personas en situación de soledad no deseada a los diferentes recursos.

Bibliografía:

¹ Soledades.es. (sin fecha). *La soledad no deseada*

² Cruz Roja Española. (sin fecha). *Qué es la soledad no deseada: la soledad que duele.*

³ Real Academia Española (RAE). (sin fecha). Folclore

⁴ El Norte Magnético. (2025, 15 de marzo). *La Sierra de Guadarrama en la cultura.*

⁵ Arrabel. (sin fecha). *El folclore de la Comunidad de Madrid.*

⁶ BOE. (2007, 14 de diciembre). *Ley 45/2007, de 13 de diciembre, para el desarrollo sostenible del medio rural.* Boletín Oficial del Estado, 300, 51692–51725.

⁷ UNIR. (2023, 28 de septiembre). El trabajo social comunitario: Objetivos y claves. *Revista Ciencias Sociales*

⁸ Mancomunidad Sierra Oeste. (2024). *Ordenanza reguladora del Servicio de Ayuda a Domicilio con anexos vigentes.*

⁹ Mancomunidad Sierra Oeste. (2024). *I Semana de sensibilización sobre la soledad de las personas mayores en la Comunidad de Madrid.*

¹⁰ Mancomunidad Sierra Oeste. (sin fecha). *Recursos y servicios.*

¹¹ Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Oeste. (s. f.). *Atención Primaria – Quiénes somos.*