



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Técnicas de intervención grupal en psicología de la salud
Código	E000014138
Título	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia Comillas
Impartido en	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria [Primer Curso] Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y Máster Propio de Especialización Terapéutica [Primer Curso]
Nivel	Postgrado Oficial Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	2,0 ECTS
Carácter	Obligatoria
Departamento / Área	Departamento de Psicología

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	María Elizaga Viana
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	mariaelizaga@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura	
Aportación al perfil profesional de la titulación	
Esta asignatura contribuye a que los alumnos conozcan las principales escuelas teóricas y autores que estudian los procesos y fenómenos grupales y que practiquen las habilidades terapéuticas necesarias y las técnicas instrumentales en el manejo de grupos terapéuticos y psicoeducativos.	

Competencias - Objetivos	
Competencias	
Conocimientos o contenidos	
CON03	Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo
CON07	Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y en los factores psicológicos asociados con los problemas de salud
Habilidades o destrezas	



HAB02	Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos
HAB05	Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

Intervenciones actuales grupales en el sistema sanitario

Estado actual de los grupos terapéuticos y psicoeducativos en psicología de la salud: Grupos en Unidades de Día, en Comunidades Terapéuticas de TP, grupos con pacientes con TEPT, grupos on-line, grupos con familiares, grupos con TCA etc...

Objetivos de los grupos terapéuticos y psicoeducativos.

Beneficios de la intervención grupal.

Grupos terapéuticos-no terapéuticos. Tipos de intervenciones según objetivos.

Principales escuelas de intervención

Escuelas interpersonal, grupal e intrapersonal.

Otras aportaciones: Moreno, Pichón-Riviere, Anzieu etc...

Actuales: Linehan, Bateman y Fonagy, Kernberg etc...

Técnicas grupales

Técnicas instrumentales.

Intervenciones terapéuticas: el aquí y ahora y la comprensión del proceso. Intervenciones intrapersonales, interpersonales y de proceso.

Fenómenos grupales

El recorrido del grupo.

Silencios, transferencias, contratransferencia, resistencias, el contagio emocional...

Habilidades del terapeuta-coordinador de grupos

Habilidades a desarrollar/practicar. Si y No del terapeuta de grupos

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura



Metodología Presencial: Actividades

Lecciones de carácter expositivo

Estudio de casos

Simulaciones y rol playing

Trabajos grupales de carácter práctico

Metodología No presencial: Actividades

Lectura y comentario crítico de textos científicos

Trabajos individuales de carácter práctico o teórico

Trabajos grupales de carácter práctico

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES		
AF1 Lecciones de carácter expositivo	AF3 Estudio de casos	AF4. Simulaciones y rol playing
7.00	0.50	7.50
HORAS NO PRESENCIALES		
AF6 Lectura y comentario crítico de textos científicos	AF7 Trabajos individuales de carácter práctico o teórico	AF8. Trabajos grupales de carácter teórico o práctico
15.00	10.00	10.00
CRÉDITOS ECTS: 2,0 (50,00 horas)		

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

El uso de IA para crear trabajos completos o partes relevantes, sin citar la fuente o la herramienta o sin estar permitido expresamente en la descripción del trabajo, será considerado plagio y regulado conforme al Reglamento General de la Universidad.

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Exámen: los alumnos deberán responder a las preguntas teóricas y prácticas sobre varios artículos/capítulo libro y aprendizajes de clase.	La puntuación mínima en el examen para aprobar la asignatura y sumar la puntuación del trabajo de grupo será de 4 sobre 10.	50 %



Trabajos teóricos o prácticos sobre temas específicos del curso: los alumnos diseñarán y desarrollarán una sesión del proyecto APS/Psicología en el contexto sanitario, con la técnica grupal más adecuada y aplicarán ésta en clase.	La sesión escrita puntuará 25% y la práctica de la técnica instrumental de esa sesión realizada en clase el 25% restante.	50
--	---	----

Calificaciones

En 1º Máster sólo hay una convocatoria en el curso académico (acta julio), si el alumno no supera la asignatura en esa convocatoria tendrá que superarla en el siguiente curso académico.

Para poder presentarse a la convocatoria ordinaria es requisito no haber faltado injustificadamente a más de un tercio de las clases. De no cumplir este requisito, el alumno podrá perder la convocatoria ordinaria (art. 93.1 del Reglamento General)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

- Bion W.R. (1963). *Experiencias en grupos*. Barcelona: Paidós
- Canto, J.M. Montilla, V (2008). *Dinámica de grupos y autoconciencia emocional*. Málaga: Aljibe.
- Herman, J. (2006). *Trauma y recuperación*. Madrid: Espasa.
- Sanz Amador, M. (2014). *Terapia Grupal*. Madrid: Grupo 5
- Vinogradov, S; Yalom, I.D (2012). *Guía breve de psicoterapia de grupo*. Barcelona: Paidós.
- Yalom, I.D (2000). *Psicoterapia existencial y terapia de grupo*. Buenos Aires: Paidós

Bibliografía Complementaria

LIBROS:

- Ávila Espada, A. (1992). *Manual de Psicoterapia de Grupo, Analítico Vincular 1 y 2*. Madrid: Quipu
- Bauleo A. (1997). *Psicoanálisis y grupalidad*. Buenos Aires: Paidós
- Blatner, A. (2005). *El psicodrama en la práctica*. México: Pax
- Ceverino Domínguez, A (2014). *Salud Mental y Terapia Grupal*. Madrid: Grupo 5
- Didier Anzieu, J. (1997). *La dinámica de los grupos pequeños*. Madrid: Biblioteca Nueva
- Edelman, L (2011). *Trabajando en y con grupos. Vínculo y herramientas*. Buenos Aires: Cactus
- Fernández, A.M. (2002). *El campo grupal. Notas para una genealogía*. Buenos Aires: Nueva Visión



- Gabbard (2002). *Psiquiatría psicodinámica en la Práctica clínica*. Buenos Aires: Panamericana
- Gamo Medina E., Gómez Esteban R. (1997) *Grupos terapéuticos y asistencia pública*. Madrid: AEN (Asociación Española de Neuropsiquiatría Estudios)
- García Mina, A (coord.) (2010). *La violencia contra las mujeres en la pareja. Claves de análisis y de intervención*. Madrid: Universidad Pontificia Comillas
- Gómez,F; Moya,A. (2010). *Abordaje terapéutico grupal en Salud Mental*. Barcelona: Pirámide
- González Núñez, J.J (1999). *Psicoterapia de grupos. Teoría y técnica a partir de diferentes escuelas psicológicas*. México: Manual Moderno
- Grinberg L., Langer M., Rodrigué E.(1957) *Psicoterapia del grupo, su enfoque psicoanalítico*. Buenos Aires: Paidós
- Irazábal Martín, E (2014). "*Situaciones grupales difíciles en Salud Mental*". Madrid: Grupo 5
- Irazábal y Hernández (coord.) (2013). "*Experiencias terapéuticas grupales*". Madrid: Grupo 5
- Laplanche, J, Pontalis, J.B. (1987). *Diccionario del psicoanálisis*. Barcelona: Labo
- Linehan, M (2003). *Manual de los trastornos de personalidad*. Barcelona: Paidós Ibérica
- López-Yarto, L. (1997). *Dinámica de grupos. Cincuenta años después*. Bilbao: Desclée de Brouwer
- Martínez, M^a del Carmen (Coord). (2010). *Dinámicas e intervención grupal*. Madrid: Síntesis
- Moreno, J.L. (1993). *Psicodrama*. Buenos Aires: Hormé
- Pérez Sales, P. (2007). *Trauma, culpa y duelo*. Bilbao: Biblioteca de psicología
- Pichón Riviere, E. (1988). *El proceso grupal*. Buenos Aires: Nueva Visión
- Pichón Riviere, E. (1985). *Teoría del vínculo*. Buenos Aires: Nueva Visión
- Schaw, M.E. (1986). *Dinámica de grupo. Psicología de la conducta de los pequeños grupos*. Barcelona: Herder
- Sobell,L.C; Sobell, MB.(2015). *Terapia de grupo para trastornos por consumo de sustancias*. Barcelona: Pirámide
- Vaimberg Grillo, R (2012). *Psicoterapia de grupo, psicoterapia de grupo on line. Teoría, técnica e investigación*. Barcelona: Octaedro
- Varas Schnake, M. (2011). *Terapia de grupo. Manual de orientación gestalt*. Chile: Cuatro vientos
- Valiente Gómez, D. (1987). *Psicoterapia Psicoanalítica de grupo*. Madrid: Fundamentos
- Yalom, I.D (2002). *El don de la terapia*. Buenos Aires: Emecé
- Yalom, I.D (2004). *Un año con Schopenhauer*. Buenos Aires: Emecé
- Zamanillo, T. (2008). *Trabajo social con grupos y pedagogía ciudadana*. Madrid: Síntesis
- Zito Lema V. (1993). *Conversaciones con Enrique Pichon-Rivière sobre el arte y la locura*. Buenos Aires: Ediciones Cinco

ARTICULOS:

Aizpún, A; Fernández de Gamboa, C. (2014). La terapia de grupo en un caso de obesidad. *Clínica Contemporánea*,5 (1), 41-51.

Álvarez-Buylla, S; Herrando, M; González, C; Orengo, P. (2004). Un programa de tratamiento psicoterapéutico para mujeres con estrés postraumático como secuela psíquica de violencia doméstica y de género. *Psiquis*, 25 (1): 12-21.

Gesteira,C; García Vera,MP & Sáenz,J. Porque el tiempo no lo cura todo: eficacia de la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma para el estrés postraumático a muy largo plazo en víctimas del terrorismo. *Clínica y Salud*, 29 (1) 9-13.

López, M; Polo, C. (2014). Intervención en mujeres víctimas de violencia de género. Experiencia de psicoterapia grupal en un centro de salud mental. *Clínica Contemporánea*,5 (1), 29-39.

López-Yarto (2002). *Terapia de grupo o terapia en grupo*. www.aperturas.org.

Martínez,J.M; Vilar, R & Verdejo, A (2018). Efectividad a largo plazo de la terapia de grupo cognitivo-conductual del alcoholismo: impacto de la patología dual en el resultado del tratamiento. *Clínica y Salud*, 29 (1) 1-8.

Padilla, T; Jiménez, M.A. (2014). Experiencia clínica de psicoterapia grupal contextual en adolescentes con problemas emocionales. *Clínica Contemporánea*,5 (1), 53-68.

Vallejo,S.A; Terranova,L.M (2009). Estrés postraumático y psicoterapia de grupo en militares. *Terapia psicológica*,27 (1) 103-112.

Yárnoz, S; Plazaola,M. (2007). *Una intervención grupal enfocada desde la teoría del apego con personas divorciadas: evaluación subjetiva de los participantes postintervención después*. www.aperturas.org