COMILLAS
UNIVERSIDAD PONTIFICIA
ICAI ICADE CIHS

GUÍA DOCENTE
2025 - 2026

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura

Nombre completo	Terapia sistémica individual
Código	E900005227
Título	Máster en Terapia Familiar Sistémica
Impartido en	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y Máster Propio de Especialización Terapéutica [Tercer Curso] Máster en Terapia Familiar Sistémica [Primer Curso]
Nivel	Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	3,0 ECTS
Carácter	Obligatoria
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	Reyes Ballesteros Torres
Horario	8,30-14,00
Horario de tutorías	Mail
Descriptor	Terapia Sistémica Individual

Datos del profesorado

Profesor

Nombre	Reyes Emilia Ballesteros Torres
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	rballesteros@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura

Aportación al perfil profesional de la titulación

Esta asignatura cuenta con la base de los conocimientos previos que los alumnos ya tienen sobre los distintos modelos de terapia familiar sistémica. A partir de ahí, se pretende facilitar una adaptación de esas destrezas a la intervención individual, aportando conceptos y herramientas desde enfoques integradores.

Competencias - Objetivos

Competencias

Desarrollar un marco de referencia que permita al alumno abordar en la psicoterapia individual los aspectos tanto individuales como relacionales del paciente.

Resultados de Aprendizaje

Identificar y ser capaces de intervenir en los patrones problemáticos y potenciar los recursos o proyectos vitales significativos de los pacientes.

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

Tema 1: Encuadre terapéutico individual versus familiar

1.1. Similitudes y diferencias.

1.2. Cuándo es preferible y cuándo no es conveniente.

1.3. El encuadre en la terapia individual sistémica. Primera sesión.

1.4. Conceptos y estrategias de intervención del enfoque sistémico aplicables a la intervención individual.

Tema 2: El abordaje terapéutico individual desde enfoques integradores.

2.1. Esquema para el análisis de los casos. Dimensiones a evaluar.

2.2. Identificando las pautas o patrones problemáticos.

2.3. El enfoque sistémico aplicado a diversos contextos vitales.

Tema 3: Herramientas para la terapia individual.

3.1. La relación terapeuta-paciente.

3.2. Influencia en el individuo del genograma y la historia familiar: pautas, roles, mitos, mandatos.

3.3. La presencia de terceros significativos en las sesiones de terapia.

3.4. Recursos sistémicos e integradores.

3.5 Manejo de la resistencias al cambio.

Tema 4: Terapia individual desde los modelos sistémicos breves.

4.1. Identificar e interrumpir los circuitos de interacción disfuncionales (soluciones intentadas).

4.2. Trabajar sobre los valores, recursos y futuros preferibles de los consultantes.

4.3. La construcción de nuevas narrativas y su puesta en práctica.

4.4. Tareas en sesión y entre sesiones para movilizar el cambio.

4.5. El coaching sistémico y el construccionismo social.

4.6. Protocolos de intervención específicos.

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

Exposiciones de los principales contenidos teóricos

Estudio de casos

Presentación de trabajos por grupos

Ejercicios en parejas o grupos pequeños

Ejercicios de role-playing

Metodología No presencial: Actividades

Revisión y análisis de las lecturas asignadas

Elaboración de trabajos individuales de análisis de lecturas o casos prácticos

Preparación de trabajos y exposiciones grupales

Práctica entre los alumnos o con los pacientes de las nuevas habilidades de intervención

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

30 horas

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Trabajo práctico individual-participación en el aula: 30% de la nota final

Trabajo práctico grupal y exposición: 30% de la nota final

Trabajo individual final de la asignatura: 40% de la nota final

Calificaciones

Para poder presentarse a la convocatoria ordinaria es requisito no haber faltado injustificadamente a más de un tercio de las clases. De no cumplir este requisito, el alumno podrá perder la convocatoria ordinaria (art. 93.1 del Reglamento General).

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

Libros de texto:

Boscolo L. y Bertrando P: *Terapia Sistémica Individual*, Amorrortu editores, 2009

Canevaro A.: *Terapia Individual Sistémica con la participación de familiares significativos, 2012*

Capítulo: *Terapia Sistémica Individual*, A. Moreno en;

La Práctica de la Terapia Sistémica, editado por A. Moreno, de Ed. Desclée de Brouwer, 2018

Bibliografía Complementaria

Espina, A. (2014). La familia de origen del terapeuta. En: A. Moreno (Ed.). *Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención*. Bilbao: Desclèe de Brouwer.

García-Martínez, J. (2012). *Técnicas narrativas en psicoterapia*. Madrid: Síntesis.

Lebrero, A. y Moreno, A. (2014). Terapia intergeneracional. En: A. Moreno (Ed.). *Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención*. Bilbao: Desclèe de Brouwer.

Fernández Liria, A. y Rodríguez Vega, B. (2001). *La práctica de la psicoterapia. La construcción de narrativas terapéuticas.* Bilbao: Desclee De Brouwer.

Moreno, A. y Fernández, I. (2014). Destrezas terapéuticas sistémicas. En: A. Moreno (Ed.). *Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención*. Bilbao: Desclèe de Brouwer.

Nardone, G. (2010). *Problem Solving Estratégico*. Barcelona: Herder.

Nardone, G. y Portelli, C. (2009). *Conocer a través del cambio*. Barcelona: Herder.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"
https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792