COMILLAS
UNIVERSIDAD PONTIFICIA
ICAI ICADE CIHS

GUÍA DOCENTE
2025 - 2026

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura

Nombre completo	Trabajo corporal
Código	E000005550
Título	Máster en Psicoterapia Humanista, Experiencial y en Psicoterapia Focalizada en la Emoción
Impartido en	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y Máster Propio de Especialización Terapéutica [Tercer Curso] Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y en Terapia Focalizada en la Emoción [Primer Curso]
Nivel	Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	2,0 ECTS
Carácter	Obligatoria
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	Miguel Angel Rodríguez
Horario	ver web
Horario de tutorías	mail a: miguelangelbio@hotmail.com

Datos del profesorado

Profesor

Nombre	Miguel Ángel Redondo Rodríguez
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	marrodriguez@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura

Aportación al perfil profesional de la titulación

Técnicas prara trabajar con y desde lo corporal en psicoterapia

Competencias - Objetivos

Competencias

Competencias terapéuticas genéricas

Las competencias terapéuticas genéricas se conciben como necesarias para mantener relaciones personales y llevar a cabo una intervención psicológica

1. Conocimiento y entendimiento de los problemas de salud metal
2. Conocimiento y habilidad para funcionar en el marco de los estándares éticos y profesionales
3. Conocimiento de un modelo de terapia y la habilidad para entender y emplear el modelo en la práctica

4. Habilidad para vincularse con el cliente
5. Habilidad para promover y mantener una buena alianza terapéutica, y para captar la perspectiva del cliente y su perspectiva del mundo
6. Habilidad para trabajar con el contenido emocional de las sesiones
7. Habilidad para manejar despedidas
8. Habilidad para llevar a cabo evaluaciones genéricas (historia relevante, e identificación de la idoneidad de la intervención)
9. Habilidad para hacer uso de la supervisión

Competencias básicas de la psicoterapia humanista

Se propone una serie de competencias básicas comunes a la mayoría de las intervenciones psicoterapúeticas humanistas:

1. Conocimiento de las asunciones y principios básicos de a terapia piscológica humanista
2. Habilidad para iniciar relaciones terapéuticas:

- •Habilidad para explicar y demostrar la racional (la lógica interna) de la aproximación terapéutica humanista
- •Habilidad para trabajar con el cliente para establecer un objetivo terapéutico

3. Habilidad para mantener y desarrollar relaciones terapéuticas:

- Habilidad para experimentar y comunicar a los clientes empatía
- Habilidad para experimentar y comunicar a los clientes una actitud fundamentalmente aceptadora
- Habilidad para mantener la autenticidad en la relación terapéutica

4. Habilidad para concluir la relación terapéutica

Competencias específicas de la terapia psicológica humanista

Estas competencias específicas están presentes en algunas intervenciones humanistas, aunque no en todas.

1. Trabajo con emociones y significados emocionales

- Habilidad para ayudar a los clientes a acceder y expresar emociones
- Habilidad para ayudar a los clientes a articular sus emociones
- Habilidad para ayudar a los clientes a reflexionar y desarrollar significado emocional

2. Habilidad para ayudar a los clientes a encontrar significado en las experiencias que resultan confusas y dolorosas
3. Habilidad para hacer uso de métodos que fomentan la expresión activa

Trabajo relacional

4. Habilidad para mantener una perspectiva centrada en el cliente

- Habilidad para trabajar con la relación terapéutica inmediata

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

Lecciones de carácter Expositivo

Simulaciones y rol playing

Metodología No presencial: Actividades

Estudio y trabajo personal del alumno.

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

ctividades formativas	Horas Presenciales	Horas No presenciales	Total Horas
s de carácter	-		9
vo	9		
ones y rol playing			6
	6	-	
y trabajo personal del			25
	-	25	
Total horas	Horas totales presenciales: 15 horas	Horas totales no presenciales: 25 horas	40 horas

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Evaluación de las actividades formativas realizadas en aula: 40%

Trabajos teóricos o prácticos sobre temas específicos del curso: 60%

Asistencia y participación en clase	Control de asistencia por parte de los profesores.	50%
Evaluación de las actividades formativas realizadas en el aula.	Valoración de las actividades prácticas realizadas en el aula.	50%

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

BLAWYN-S. JONES. Ejercicios energéticos. Robin Book.

BOADELLA, D. Corrientes de vida.

DADOUN, ROGER: Cien Flores para Reich. Anagrama, Barcelona 1978.

DICHTWALD, KEN. Cuerpo-mente. De Lasser Press Mexicana, México D.F.,

1977

EDMMONSON, M.-JOTTON, N. Trabajos reichianos de crecimiento.

HOFFMAN, R. Bioenergética. Edic. Abraxas.

HOWARD, J. Tóqueme, por favor. Kairos, Barcelona 1977.

JANOV, A. El Grito Primal. Sudamericana, Buenos Aires 1975

KATCHMER, G.A. El tao de la bioenergética.

KELEMAN, S. La experiencia somática. Colección Serendipity Maior de

Desclée De Brouwer. Bilbao 1997.

KELEMAN, Staley: Anatomia Emocional. Colección Serendipity Maior de

Desclée De Brouwer. 1996 Bilbao

KESSELMAN, S. El pensamiento corporal. Ediciones Paidós Iberica,

Barcelona 1990.

LAPASSADE, GEORGES: La Bioenergía. Gedisa, Barcelona 1996.

LOWEN, A. Amor y Orgasmo. Era Naciente, Buenos Aires 1993.

LOWEN, A. Bioenergética. Ed. Diana, México 1980.

LOWEN, A. Ejercicios de bioenergética. Sirio, Malaga 1988.

LOWEN, A. El amor, el sexo y la salud del corazón. Herder, Barcelona 1990.

LOWEN, A. El gozo. Era Naciente, Buenos Aires 1994

LOWEN, A. El lenguaje del cuerpo. Ed. Herder. Barcelona 1995.

LOWEN, A. La Depresión y el Cuerpo. Alianza Editorial, Madrid 1986.

LOWEN, A. La espiritualidad del cuerpo: Un camino para alcanzar la armonía. Paidós Iberica , Barcelona 1993.

LOWEN, A. La experiencia del placer. Ediciones Paidós Iberica, Barcelona 1988

LOWEN, A. La Traición al Cuerpo. Era Naciente, Buenos Aires 1994.

LOWEN, A. Miedo a la vida. Era Naciente, Buenos Aires 1995.

LOWEN, A. Narcisismo: Negación del Yo verdadero. Pax, Mexico 1983.

NAVARRO, F. La Somatodinámica. Publicaciones Orgón Valencia 1988.

NAVARRO, F. Metodología de la vegetoterapia-caracteroanalítica. Publicaciones Orgón, Valencia 1990.

ORR, LEONARD, Rebirthin. Respiración consciente. Inspiration Univ., Barcelona 1989.

PROTO. L. Energecítate

RAKNES, O. Wilhelm Reich y la Orgonomia. Publicaciones Orgón, Valencia 1995.

RAMIREZ, J. A. Psique y Soma, Terapia Bioenergética. Edit. Desclée de Brouwer.

REICH, W. Análisis del Carácter. Ediciones Paidós Ibérica, Barcelona 1995

REICH, W. La Función del Orgasmo. Ediciones Paidós Ibérica, Barcelona 1993.

ROLF, I. P. Rolfing: la integración de las estructuras del cuerpo humanoEdiciones Urano. Barcelona 1994.

SARKISSOFF, JEAN: Cuerpo y Psicoanálisis. Colección Serendipity de Descée de Brouwer. Bilbao 1996.

SCHUTZ, W.C.: Todos Somos Uno. Amorrortu, Buenos Aires, 1978.

SINELNIKOFF, C.: La Obra de Wilhem Reich. Siglo XXI Editores, Madrid

1978.

VINARDI, LIVIO: Biopsicoenergética: el ser humano como medida. Barath,

Madrid 1987.

ZANE MAIROWITZ, D. Y GONZÁLEZ, G. Reich para principiantes.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"
https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792