

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Psicología del Deporte
Titulación	Grado de Psicología
Curso	4º
Cuatrimestre	2º
Créditos ECTS	3
Carácter	Optativa
Departamento	Psicología
Universidad	Pontificia Comillas de Madrid
Horario	Martes de 12 a 14 horas
Profesores	Alejo García-Naveira Vaamonde
Horario	Ver horarios oficiales curso 2016-17

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Alejo García-Naveira Vaamonde
Departamento	Psicología
e-mail	alejogarcianaveira@gmail.com
Teléfono	654842767
Horario Tutorías	Previa petición de hora

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura	
Aportación al perfil profesional de la titulación	
Aproximación a la Psicología del Deporte y su aplicación a nivel profesional	
Prerrequisitos	
<p>Conocimientos mínimos de informática. Tener posibilidad de acceso a internet; Si no tiene acceso personal desde casa, se puede utilizar la sala de informática de la Facultad.</p> <p>Conocimientos mínimos de búsqueda bibliográfica, ya sea a través de internet o desde alguna biblioteca.</p>	

Competencias - Objetivos	
Competencias Genéricas del título-curso	
Instrumentales	
<ul style="list-style-type: none"> - Capacidad de análisis y síntesis - Capacidad de organización y planificación - Capacidad de comunicación oral y escrita en lengua nativa - Capacidad de gestión de la información 	
Interpersonales	
<ul style="list-style-type: none"> - Capacidad para trabajar en equipo y colaborar eficazmente con otros - Habilidades en las relaciones interpersonales - Razonamiento crítico y autocrítico 	

Sistémicas
<ul style="list-style-type: none"> - Capacidad para desarrollar y mantener actualizadas las propias competencias, destrezas y conocimientos según estándares de la profesión - Capacidad para trabajar de modo autónomo y para pensar de forma creativa desarrollando nuevas ideas y conceptos - Preocupación por la calidad y la excelencia del propio trabajo
Competencias Específicas del área-asignatura
Conceptuales (saber)
Funciones, ámbitos y colectivos de actuación del psicólogo del deporte
Procedimentales (saber hacer)
Aproximación a la Evaluación e Intervención en el contexto deportivo
Actitudinales (saber ser)
<ul style="list-style-type: none"> - Responsabilidad - Trabajo en equipo - Constancia - Apertura

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos
BLOQUE 1: Introducción a la Psicología del Deporte
Tema 1: El psicólogo en el contexto deportivo
<ol style="list-style-type: none"> 1.1. Funciones 1.2. Ámbitos de actuación 1.3. Colectivos de actuación 1.4. Formación/Acreditaciones 1.5. Colegio Oficial de Psicólogos/ Federación Española de Psicología del Deporte
Tema 2: Variables psicológicas implicadas en el rendimiento deportivo
<ol style="list-style-type: none"> 2.1. Motivación 2.2. Concentración 2.3. Ansiedad/Estrés 2.4. Auto-eficacia 2.5. Cohesión
Tema 3: Deporte y Salud
<ol style="list-style-type: none"> 3.1. Beneficios de la práctica deportiva 3.2. Beneficios psicológicos de la práctica deportiva 3.2. El niño, joven, adulto y tercera edad en el deporte 3.3. Integración a través del deporte adaptado
BLOQUE 2: Introducción a la Intervención del psicólogo del deporte
Tema 1: El psicólogo del deporte en el alto rendimiento (deporte individual)
<ol style="list-style-type: none"> 1.1. Objetivos: El deportista y el entrenador 1.2. Evaluación 1.2. Intervención/seguimiento 1.3. El entrenamiento 1.4. La competición
Tema 2: El psicólogo del deporte en un club de fútbol (deporte de equipo)
<ol style="list-style-type: none"> 2.1. El deportista 2.2. El equipo 2.3. El entrenador 2.4. El directivos 2.4. El servicio médico 2.5. Los padres

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

- Clases teóricas-prácticas, en la cual tiene lugar tanto el conocimiento científico como la experiencia profesional.
- Exposición de videos y análisis crítico de los mismos.
- Exposición de casos y análisis crítico de los mismos.
- Grupos de discusión

Metodología No presencial: Actividades

- Tareas personales para consolidar el aprendizaje adquirido
- Trabajo de fin de asignatura. Revisión sobre un tema que el alumno desee profundizar dentro de la Psicología del Deporte.

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES

Clases teóricas	Clases prácticas	Actividades académicamente dirigidas	Evaluación
12	12	4	2

HORAS NO PRESENCIALES

Trabajo autónomo sobre contenidos teóricos	Trabajo autónomo sobre contenidos prácticos	Realización de trabajos colaborativos	Estudio
10	20	20	10

CRÉDITOS ECTS: 3

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN*

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Se realizará un examen por escrito, correspondiente a los contenidos impartidos por el profesor. El tipo de examen puede ser una parte tipo test y otra con preguntas abiertas.	Debe de estar aprobado para superar la asignatura	50% de la nota final
Trabajos personales	Se realizará una media entre las notas de todos los trabajos realizados. La media final debe de ser de al menos de un 6.	20% de la nota final
Trabajo de fin de asignatura	Debe de estar aprobado (5).	30% de la nota final

***NOTA:** A los alumnos de intercambio, Erasmus o similares, a los que no se les convalide esta asignatura o parte de esta asignatura cursada en las Universidades extranjeras, y aquellos que tengan dispensa de escolaridad deben contactar con la profesora para determinar el sistema de evaluación.

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades Presenciales y No presenciales	Fecha de realización	Fecha de entrega
Clases teórica-práctica	Durante el curso	
Exposición de videos y análisis crítico de los mismos	Durante el curso	
Exposición de casos y análisis crítico de los mismos.	Durante el curso	
Grupos de discusión	Durante el curso	
Tareas personales	Durante el curso	Fechas establecidas durante el curso
Trabajo de fin de asignatura	Durante el curso	Último día de clase del curso

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica
Libros de texto
Cox, R.H. (2009). <i>Psicología del deporte: Conceptos y Aplicaciones</i> . Madrid: Editorial Médica Panamericana.
Weinberg, S. y Gould, D. (2010). <i>Fundamentos de Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico</i> (4ª Edición). Madrid: Editorial Médica Panamericana
Capítulos de libros
Artículos
Colegio Oficial de Psicólogos (1998). Perfil profesional del psicólogo en la actividad física y el deporte.
García-Naveira, A. (2010). El psicólogo del deporte en el alto rendimiento: aportaciones y retos futuros. <i>Papeles del Psicólogo</i> , 31 (3), 259-268.
García-Naveira, A. y Jérez, P. (2012). Departamento de Psicología del Club Atlético de Madrid: filosofía, programación y desempeño profesional en el Fútbol Base. <i>Cuadernos de Psicología del Deporte</i> . Cuadernos de Psicología del Deporte, 12 (1), 111-120.
García-Naveira, A. (2016). Área de Psicología de la Real Federación Española de Atletismo: programación y desempeño profesional. <i>Cuadernos de Psicología del Deporte</i> , 16(1), 251-258.
Bibliografía Complementaria
Libros de texto
Cruz, J. ed. (2001). <i>Psicología del Deporte</i> . Madrid: Síntesis
Riera, J. (1985). <i>Introducción a la psicología del deporte</i> . Barcelona: Martínez Roca.
Rofé, M. y Ucha, F. (comps) (2004). <i>Alto Rendimiento. Psicología del Deporte</i> . Buenos Aires: Lugar.
Capítulos de libros
Artículos
Monográfico de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (2010). <i>Papeles del Psicólogo</i> , 31. Extraído de http://www.papelesdelpsicologo.es/pdf/1139.pdf

Páginas web

Cuadernos de Psicología del Deporte: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/revista?codigo=5551>

Revista Iberoamericana de Psicología del Deporte: <http://www.webs.ulpgc.es/riped/>

Revista de Psicología del Deporte: <http://rpd-online.com/>

Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (<http://cdeporte.rediris.es/revista/revista.html>)

Revista Internacional de Ciencias del Deporte
(<http://www.cafyd.com/REVISTA/ojs/index.php/ricyde>)

<http://www.efdeportes.com>