

AYUDAR

UNA PSICODINÁMICA DE LO GENUINO Y LO SOSPECHOSO EN LAS RELACIONES DE AYUDA

ÍNDICE

AYUDAR A LOS OTROS: UN FENÓMENO HUMANO QUE NOS ASALTA

PULSIÓN Y NECESIDAD DE AYUDAR

1. AMOR Y ODIO: LA PULSIÓN DE AYUDAR
2. HETEROCONSERVACIÓN Y AUTOCONSERVACIÓN: LA NECESIDAD DE AYUDAR

BUCEAR EN LA MOTIVACIÓN: INTRODUCCIÓN A UNA SANA SOSPECHA

1. EXAMINAR EL DESEO: ES POSIBLE EL AUTOENGAÑO
2. SISTEMAS MOTIVACIONALES
 - 2.1. Sistema sexual - sensual
 - 2.2. Sistema narcisista
 - 2.3. Sistema de autoconservación - heteroconservación
 - 2.4. Sistema de regulación psicobiológica
 - 2.5. Sistema de apego
3. LA INEVITABLE INSATISFACCIÓN: ANGUSTIAS, NORMATIVIDAD Y RECURSOS DEL YO

DEFENDERSE AYUDANDO

1. CONFLICTOS INCONSCIENTES
2. LA AYUDA DEFENSIVA
3. DEFENSAS SIMPLES Y DEFENSAS COMPLEJAS
 - 3.1. Defensas simples
 - 3.2. Defensas complejas

APUNTES PSICOANALÍTICOS SOBRE EL APARATO PSÍQUICO EN EL AYUDAR

1. RELACIONES OBJETALES E IDENTIDAD RELACIONAL
2. INTERSUBJETIVIDAD
 - 2.1. Conducta no reflexiva
 - 2.2. Permeabilidad afectiva
 - 2.3. Configuración *self*-otro
 - 2.4. Intersubjetividad

- 3. ESPECULARIZACIÓN
- 4. AYUDA Y SUPERYÓ
 - 4.1. Ideales y normas
 - 4.2. Autoobservación
 - 4.3. Conciencia crítica
 - 4.4. Superyó y personalidad en el ayudar

CÍRCULO NARCISISTA DEL AYUDAR

- 1. EL NECESARIO NARCISISMO NORMAL
 - 1.1. Representación de sí mismo
 - 1.2. Representación de los otros
 - 1.3. Factores superyoicos
 - 1.4. Capacidad de gratificación
- 2. LA AYUDA NARCISISTA
 - 2.1. Obtención de una imagen valorizada de sí
 - 2.2. Amortiguación de la severidad del superyó
 - 2.3. El predominio narcisista en el ayudar

OTROS CÍRCULOS CARACTERIALES DEL AYUDAR

- 1. LA AYUDA MASOQUISTA
 - 1.1. Masoquismo narcisista
 - 1.2. Masoquismo moral
 - 1.3. Conseguir amor inspirando lástima
- 2. LA AYUDA CULPOSA
- 3. LA AYUDA DEPRESIVA Y LA AYUDA PARANOIDE

SUPERAR EL NARCISISMO

- 1. DEL YO IDEAL AL IDEAL DEL YO
- 2. EMERGENCIA DE LA ALTERIDAD

SUPERAR LA SOSPECHA

- 1. AYUDA GENUINA
- 2. ALTRUISMO
- 3. MADUREZ Y LIBERTAD

LA AYUDA NOS RECOMPONE

- 1. CULPA
- 2. REPARACIÓN

ALERTAS EN CLAVE RELACIONAL

- 1. TRANSFERENCIA Y CONTRATRANSFERENCIA
- 2. LA CRÍTICA
- 3. ERÓTICA DEL AYUDAR

DEJARSE AYUDAR

- 1. EL CUIDADOR
- 2. DIFICULTADES PARA DEJARSE CUIDAR