

**COMILLAS**

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE****2025 - 2026****FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA****Datos de la asignatura**

Nombre completo	Coaching Sanitario
Código	E000013091
Impartido en	Grado en Enfermería [Segundo Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	4,0 ECTS
Carácter	Obligatoria (Grado)
Departamento / Área	Centro de Enseñanza Superior Alberta Giménez (CESAG)
Responsable	Magdalena Ginard Llodrá
Horario de tutorías	A convenir vía correo electrónico (magdalena.ginard@quironsalud.es)

**Datos del profesorado****Profesor**

Nombre	María Magdalena Ginard Llodrá
Departamento / Área	Departamento de Enfermería
Correo electrónico	mmginard@cesag.comillas.edu

**DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA****Contextualización de la asignatura****Aportación al perfil profesional de la titulación**

Alcanzar y conseguir una relación efectiva con el paciente habiendo adquirido un entrenamiento que le permita realizar intervenciones adaptadas a los pacientes.

Adquirir las competencias necesarias para mejorar las habilidades en comunicación terapéutica, en asumir el rol de entrenador y motivador en materia de salud y ayuda, con el fin de establecer una relación terapéutica personal sanitario-paciente/usuario más simétrica.

**Prerrequisitos**

Estar matriculado en 2º curso del grado de Enfermería.

**Competencias - Objetivos****Competencias**

- Entender y aprender el rol del profesional en coaching sanitario
- Adquirir habilidades de comunicación: escucha activa
- Adquirir asertividad y empatía
- Cuidar la salud



# COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE**

**2025 - 2026**

## Resultados de Aprendizaje

Enseñar a los alumnos a participar de manera activa y cooperativa tanto de manera individual como en grupo, aportando ideas y soluciones en su actividad diaria.

Resolver ejercicios y casos, realizando algunos prácticos con juegos de rol, exposiciones teóricas y actividades escritas.

Los alumnos pueden plantear, durante las sesiones, dudas y preguntas, iniciar debates en torno a la clase impartida o tras la realización de sus prácticas clínicas hospitalarias.

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

#### 1. El rol de coach del profesional sanitario

- a. Definición del coaching
- b. Aprender a preguntar
- c. Aprender a dirigirse al paciente/familia

#### 2. Habilidades de comunicación

- a. Comunicación asertiva
- b. Empatía
- c. Escucha activa
- d. Dar y recibir feedback

#### 3. Aprender a cuidar la salud

- a. Establecer objetivos
- b. Fomentar la habilidad de resolución de problemas
- c. Gestionar el autocontrol
- d. Desarrollar estrategias de afrontamiento

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

- Explicación oral de cada uno de los temas, con participación activa del alumno
- Aportar la experiencia propia y discutir los diferentes puntos de vista
- Poner en práctica diferentes técnicas y estrategias para que los alumnos las apliquen en sus prácticas
- Resolución de distintos casos y problemas que se hayan experimentado
- Generar situaciones que hagan reflexionar al alumno y les permitan avanzar en su conocimiento
- Participación activa del alumnado

## RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

# RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO



# COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

HORAS PRESENCIALES	
Clases teóricas/Clases prácticas	Trabajo presencial
22,5	25,5
HORAS NO PRESENCIALES	
Trabajo autónomo	Lecturas
36	36
TOTAL HORAS: 120 (4 ECTS)	

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación:

- Tareas escritas
- Examen final

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

Manual de coaching sanitario: LA SALUD (CIENCIAS SANITARIAS), 2020 de Cristina Fernández Ramos.

### Bibliografía Complementaria

Cibanal, L. Arce MC. i Carballal, MC (2003). Técnicas de comunicación y relación de ayuda en ciencias de la salud. Elsevier.  
Fernando, A. (2017). Promoció de la salut i suport psicològic al pacient. Editex.  
Valverde, C. (2007). Comunicación terapéutica en enfermería. Difusión Avances de Enfermería. Madrid.  
<https://www.casadellibro.com/libro-coaching-y-salud-pacientes-y-medicos-una-nueva->