



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura

Nombre completo	Módulo 1: Crecer. La clave del crecimiento personal
Código	E000014780
Créditos	4,0 ECTS
Carácter	Obligatoria
Departamento / Área	Comillas Campus Senior

Datos del profesorado

Profesor

Nombre	Ana Aizpún Marcitllach
Correo electrónico	aaizpun@ext.comillas.edu

Profesor

Nombre	Fernando Miguel Vidal Fernández
Departamento / Área	Departamento de Sociología y Trabajo Social
Despacho	Cantoblanco [D-403]
Correo electrónico	fvidal@comillas.edu
Teléfono	2218

Profesor

Nombre	Julio César de la Torre Montero
Departamento / Área	Área de Enfermería
Despacho	Ciempozuelos
Correo electrónico	juliodelatorre@comillas.edu
Teléfono	918933769 - Ext. 508

Profesor

Nombre	Ana Berástegui Pedro-Viejo
Departamento / Área	Instituto Universitario de la Familia
Despacho	Cantoblanco
Correo electrónico	a.berastegui@comillas.edu
Teléfono	2907

Profesor

Nombre	Ana García-Mina Freire
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco [D-307]



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

Correo electrónico	anamina@comillas.edu
Teléfono	2592
Profesor	
Nombre	Ángela Ordóñez Carabaño
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Alberto Aguilera 23
Correo electrónico	aordonez@comillas.edu
Teléfono	3288
Profesor	
Nombre	Carlos Pitillas Salvá
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco
Correo electrónico	cpitillas@comillas.edu
Teléfono	2221
Profesor	
Nombre	Cristina Rocamora González
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	crocamora@ext.comillas.edu
Profesor	
Nombre	Gonzalo Aza Blanc
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco
Correo electrónico	gonzalo.aza@comillas.edu
Teléfono	2579
Profesor	
Nombre	Ignacio Echegoyen Blanco
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	iechegoyen@comillas.edu
Profesor	
Nombre	José Carlos Hernández Fernández
Departamento / Área	Departamento de Sociología y Trabajo Social
Correo electrónico	jhernandezf@comillas.edu
Profesor	
Nombre	Laura Bermejo Toro
Departamento / Área	Departamento de Psicología



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

Despacho	Cantoblanco
Correo electrónico	lbtoro@comillas.edu
Teléfono	2551
Profesor	
Nombre	Lucía Halty Barrutieta
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco
Correo electrónico	lhalty@comillas.edu
Teléfono	2586
Profesor	
Nombre	Macarena Sánchez-Izquierdo Alonso
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco Ext. 2566
Correo electrónico	msizquierdo@comillas.edu
Profesor	
Nombre	María Blanca Almarza Ramírez
Departamento / Área	UNINPSI. Unidad Clínica de Psicología
Correo electrónico	balmarza@comillas.edu
Profesor	
Nombre	María Esther Martín Iñigo
Departamento / Área	UNINPSI. Unidad Clínica de Psicología
Correo electrónico	memartin@comillas.edu
Profesor	
Nombre	María Pilar Martínez Díaz
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco [D-313]
Correo electrónico	mapi@comillas.edu
Teléfono	2588
Profesor	
Nombre	María Prieto Ursúa
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco [D-036]
Correo electrónico	mprieto@comillas.edu
Teléfono	2593
Profesor	



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2025 - 2026

Nombre	Rafael Jódar Anchía
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco [211]
Correo electrónico	rafajodar@comillas.edu
Teléfono	2583
Profesor	
Nombre	Virginia Cagigal de Gregorio
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco Pablo Aranda 3 Ext. 91 590 26 54
Correo electrónico	vcagigal@comillas.edu
Teléfono	4880

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura

Competencias - Objetivos

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS