



**ESCUELA
DE ENFERMERÍA
Y FISIOTERAPIA**



SAN JUAN DE DIOS

Trabajo Fin de Grado

El impacto del consumo de la pornografía en el deseo sexual de los adultos y adultos jóvenes.

Alumno: Ainara Ezeiza Pérez

Director: Jade Magdaleno García

Madrid, 25 de abril de 2025

ÍNDICE

RESUMEN.....	4
ABSTRACT.....	5
1. PRESENTACIÓN	6
2. ESTADO DE LA CUESTIÓN	7
2.1 Fundamentación, antecedentes y estado actual del tema	7
2.2 Estrategia de búsqueda y selección.....	7
2.2.2 Introducción.....	9
2.2.3 Definiciones y conceptos clave	10
2.2.4 Epidemiología del consumo de pornografía	11
2.2.5 ¿Por qué se consume pornografía?	13
2.2.6 Las parejas y la pornografía	14
2.2.7 Las mujeres y la pornografía	15
2.2.8 Los adolescentes, la pornografía y la necesidad de la educación sexual	17
2.2.9 Impacto en personas que lo desapruaban moralmente.....	19
2.2.10 Conclusión	19
2.3 Justificación	19
3. OBJETIVOS E HIPÓTESIS.....	21
3.1 Objetivos.....	21
3.2 Hipótesis.....	21
4. METODOLOGÍA	23
4.1 Diseño del estudio	23
4.2 Sujetos de estudio	23
4.3 Variables.....	24
4.4 Cronograma	27

4.5	Aspectos éticos	28
4.6	Limitaciones del estudio	29
4.7	Bibliografía	33

Resumen

En la actualidad, el consumo de pornografía se ha convertido en un fenómeno global, especialmente entre adultos y adultos jóvenes, impulsado por el fácil acceso a internet y la alta disponibilidad de contenido. Este aumento ha generado preocupación sobre su posible influencia en la vida sexual y emocional de las personas. En este contexto, se plantea la necesidad de investigar cómo puede afectar el consumo habitual de pornografía al deseo sexual.

Objetivo general: analizar la relación entre el consumo de pornografía y el nivel de deseo sexual en adultos y adultos jóvenes.

Metodología: se trata de un estudio observacional con un diseño de cohortes retrospectivo. Los participantes serán clasificados en dos grupos: consumidores de pornografía (habituales o esporádicos) y no consumidores. A través de un cuestionario autoadministrado y anónimo, se recogerán variables sociodemográficas, historial de consumo y nivel de deseo sexual, este último medido mediante una escala Likert. Posteriormente, se analizarán los datos para identificar posibles asociaciones entre las variables.

Implicaciones para la práctica enfermera: comprender la relación entre el consumo de pornografía y el deseo sexual puede ayudar a los profesionales de enfermería a abordar de forma más adecuada las consultas relacionadas con la sexualidad, detectar posibles disfunciones y promover una educación sexual integral basada en información realista y saludable.

Palabras clave: pornografía, deseo sexual, relaciones interpersonales, adulto, adulto joven.

Abstract

Currently, pornography consumption has become a global phenomenon, especially among adults and young adults, driven by easy internet access and the wide availability of content. This increase has raised concerns about its potential influence on people's sexual and emotional lives. In this context, there is a need to investigate how habitual pornography consumption may affect sexual desire.

General objective: to analyze the relationship between pornography consumption and the level of sexual desire in adults and young adults.

Methodology: this is an observational study with a retrospective cohort design. Participants will be classified into two groups: pornography consumers (habitual or occasional) and non-consumers. Data will be collected through an anonymous and self-administered questionnaire, including sociodemographic variables, consumption history, and level of sexual desire, the latter measured using a Likert scale. The data will then be analyzed to identify possible associations between variables.

Implications for nursing practice: understanding the relationship between pornography consumption and sexual desire can help nursing professionals better address sexuality-related consultations, detect potential dysfunctions, and promote comprehensive sexual education based on realistic and healthy information.

Keywords: pornography, sexual desire, interpersonal relationships, adult, young adult.

1. Presentación

A lo largo de mi formación como estudiante de enfermería, he desarrollado un gran interés en relación con la salud sexual, ya que considero que es un componente esencial en el bienestar de las personas. Este interés me ha llevado a escoger un tema que, controvertido y en ocasiones poco discutido, tiene una relevancia significativa en la actualidad: *el impacto del consumo de la pornografía en el deseo sexual de los adultos y adultos jóvenes*. Mi elección de este tema surge del interés y una motivación personal por contribuir al conocimiento y abordaje de un aspecto de la salud que sigue estando lleno de desinformación.

El acceso masivo a la pornografía, facilitado por el creciente desarrollo tecnológico, ha generado cambios en la forma en que las personas, especialmente los adultos jóvenes, experimentan su sexualidad. Estos cambios no solo afectan la forma en que se perciben las relaciones íntimas, sino también como se vive el deseo sexual y la satisfacción personal. Como futura enfermera, me preocupa profundamente cómo el consumo de pornografía puede influir en la salud sexual, ya que este tipo de contenidos tienen la capacidad de moldear expectativas, actitudes y comportamientos que pueden derivar en disfunciones o insatisfacción sexual.

Mi motivación para abordar este tema reside en la necesidad de visibilizar una problemática que no siempre se trata de manera abierta. Los profesionales sanitarios tenemos un gran papel a la hora de intervenir en la educación y promoción para la salud sexual. Entender los factores que pueden afectar a la salud sexual de los jóvenes permitirá conocer las necesidades de la población joven.

Este proyecto, me permitirá además de conocimiento sobre un tema relevante, contribuir a la formación de una conciencia más crítica en torno al uso de pornografía y sus posibles efectos. De esta manera, poder promover intervenciones preventivas que faciliten una sexualidad saludable, basada en el respeto y el bienestar de las personas.

Por último, pero no menos importante, quiero expresar mi más profundo agradecimiento a todas las personas que han sido parte de este camino durante mi carrera. A mi padre y mi madre, por su amor incondicional, apoyo constante y por ser mi mayor motivación en todo momento. A mi cuadrilla, por las risas y los momentos compartidos, incluso los más difíciles. A mi prima, Natalia, por ser mi confidente, mi guía y un pilar fundamental en mi vida. Cada uno de vosotros ha dejado una huella imborrable en esta etapa tan importante de mi vida. Gracias, desde lo más profundo de mi corazón.

2. Estado de la cuestión

2.1 Fundamentación, antecedentes y estado actual del tema

Este trabajo tiene como objetivo analizar el impacto del consumo de pornografía en el deseo sexual de adultos y adultos jóvenes, abordando diferentes aspectos clave relacionados con el tema. Para ello, se estructura en varios apartados; estrategia de búsqueda y selección, introducción, definiciones y conceptos clave, epidemiología, impacto del consumo de pornografía y vacíos o limitaciones en la literatura.

2.2 Estrategia de búsqueda y selección

Los buscadores que se han empleado para la estrategia de búsqueda son: PubMed, CINAHL, Medline, E-Journals y Academic Search Complete.

A continuación, se muestran los términos libres y controlados que se han utilizado:

TÉRMINO	DeCS	MeSH
Pornografía	Sin término	Sin término (pornography)
Deseo sexual	Sin término	Sin término (sexual desire)
Relaciones interpersonales	Relaciones interpersonales	Interpersonal relations
Adulto joven	Adulto joven	Young adult
Adulto	Adulto	Adult

Tabla 1: términos libres y controlados. Fuente: elaboración propia.

En la siguiente tabla, se encuentran las combinaciones de los operadores booleanos que se han utilizado para la búsqueda:

AND	Pornography AND sexual desire Pornography AND interpersonal relations
OR	x
NOT	x

VARIOS	Sexual desire AND (young adult OR adult) AND pornography
---------------	--

Tabla 2: operadores booleanos. Fuente: elaboración propia.

Con el fin de acotar los resultados, aquí se encuentran los filtros de búsqueda que se han añadido:

BASES DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	Nº DE RESULTADOS	FILTROS	ARTÍCULOS SELECCIONADOS
PubMed	Pornography AND sexual desire	316	Texto completo, 2019-2024	7
Academic Search Complete, E-Journals, Medline, CINAHL		341	Texto completo, 2019-2024, inglés	1
PubMed	Pornography AND interpersonal relations	185	Texto completo, 2019-2024	6
Academic Search Complete, E-Journals, Medline, CINAHL		413	Texto completo, 2019-2024	3
PubMed	Sexual desire AND (young adult OR adult) AND pornography	219	Texto completo, 2019-2024	0
Academic Search Complete, E-Journals, Medline, CINAHL		101	Texto completo, 2019-2024	0

Tabla 3: estrategia de búsqueda. Fuente: elaboración propia.

Para poder llevar a cabo la selección de artículos se han determinado los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

-Criterios de inclusión:

- Artículos que se ajusten a los filtros previamente añadidos.
- Artículos que hagan referencia al deseo sexual de adultos y adultos jóvenes.
- Aquellos artículos que hablen de pornografía de una perspectiva general.

-Criterios de exclusión:

- Estudios relacionados con el COVID-19.
- Artículos que hablen de “sexting” y ciberacoso.
- Artículos que hablen de trastornos mentales.
- Estudios que hagan referencia a la realidad virtual.
- Estudios desde un enfoque religioso, ya que podrían generar un sesgo en la interpretación de los resultados.

2.2.2 Introducción

En la actualidad, con la llegada de los teléfonos móviles y los avances en tecnología, el consumo de pornografía se ha vuelto algo muy común, especialmente entre adolescentes y adultos jóvenes. Gracias a internet, ahora es mucho más sencillo acceder a este tipo de contenido. Se calcula que hay más de 10.000 terabytes de pornografía disponibles en línea, lo que ha hecho que su consumo crezca de manera rápida. Asimismo, a medida que aumenta la digitalización y el acceso a internet móvil, se espera que el consumo de pornografía siga creciendo en los próximos años. (1,2)

Plataformas como Pornhub, una de las páginas más grandes de pornografía, reciben más de 40 mil millones de visitas al año, es decir, unos 81 millones de visitas al día. Aunque se supone que su acceso está limitado, se estima que 1,4 millones de menores de edad visitan este sitio cada año, lo que hace que se cuestionen las medidas de

control. Varios estudios afirman que el 90% de los jóvenes menores de 18 años han visto pornografía, y a lo largo de la vida, el 96,6% de los hombres y el 71,7% de las mujeres han consumido este tipo de contenido. (1,2)

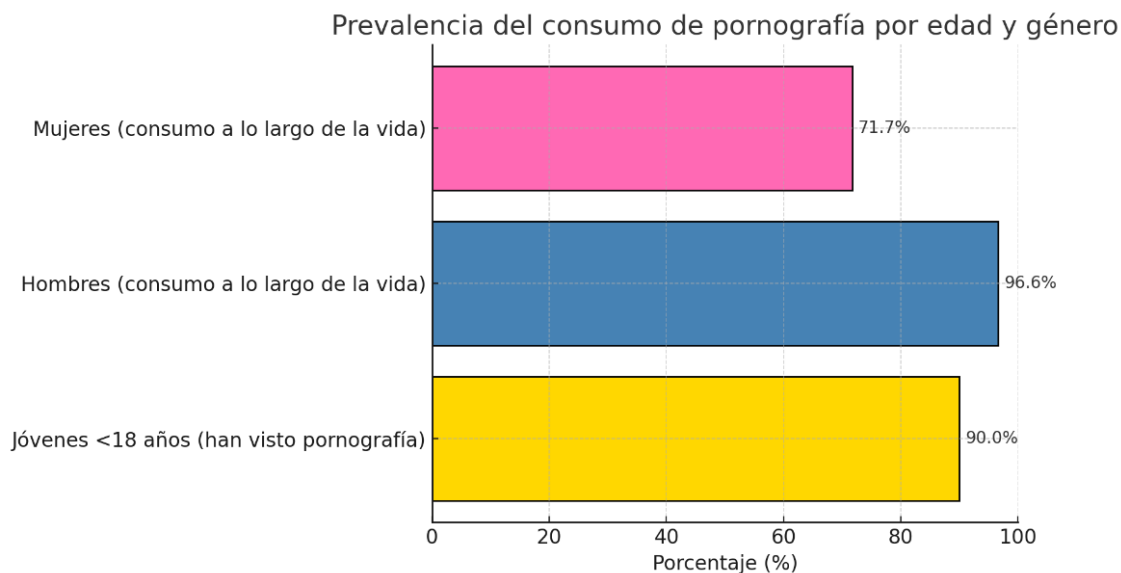


Figura 1: prevalencia del consumo de pornografía por edad y género. Fuente: elaboración propia.

2.2.3 Definiciones y conceptos clave

Para comprender el impacto del consumo de pornografía en el deseo sexual de adultos y adultos jóvenes, es fundamental establecer definiciones claras. A continuación, se definen los principales términos relacionados con este tema:

Pornografía: se trata de cualquier tipo de material, ya sea en forma de imágenes, vídeos, textos u otros formatos, creado con el propósito de generar pensamientos y estímulos sexuales. Este contenido incluye representaciones detalladas de actividades sexuales como el coito vaginal, oral o anal, mostrando explícitamente los órganos reproductivos masculinos y femeninos. (3)

Deseo sexual: se refiere al interés o impulso hacia la actividad sexual. También se utiliza el término "libido" para describir este deseo, el cual está regulado por el sistema nervioso central y está relacionado con la motivación para involucrarse en experiencias sexuales. (4,5)

Disfunción sexual: cambios en la función sexual. Los factores de riesgo reconocidos

son las afecciones médicas, abuso de sustancias, uso de medicamentos y factores culturales y sociales. Las disfunciones sexuales identificadas con mayor frecuencia son las que se definen a continuación. (4)

Eyaculación retardada: es una disfunción sexual que afecta a los hombres se caracteriza por la dificultad para alcanzar la eyaculación o la necesidad de un tiempo excesivamente largo para lograrlo, e incluso puede presentarse como una incapacidad total. Entre las posibles causas se encuentran la masturbación frecuente y las diferencias marcadas entre las experiencias sexuales reales con una pareja y las fantasías sexuales. (4)

Disfunción eréctil: una incapacidad crónica para mantener una erección que impide la penetración vaginal. Las causas más frecuentes incluyen factores como la edad, la diabetes, la depresión, enfermedades cardiovasculares y neurológicas, estrés y otros factores psicógenos, abuso de sustancias psicoactivas y el uso de ciertos medicamentos. Además, podría haber una posible relación entre esta disfunción y el consumo de pornografía. (4)

2.2.4 Epidemiología del consumo de pornografía

Un estudio con universitarios iraníes indicó que el 39,6% de los participantes consumió pornografía, con una mayor prevalencia en hombres (51,7%) frente a mujeres (33,6%). Sin embargo, el 9,5% de los encuestados fueron clasificados como consumidores problemáticos. (3)

Por otro lado, un estudio realizado con universitarios alemanes reveló que la mayoría de los estudiantes (79,1%) vieron pornografía más de cuatro veces en las últimas cuatro semanas. Aquellos que manifestaron sentirse inspirados por la pornografía, tanto mujeres (52,0%) como hombres (74,6%), y quienes han practicado sexo anal en alguna ocasión (mujeres: 17,1%; hombres: 32,2%), mostraron una mayor frecuencia de consumo. Además, los estudiantes que han participado en tríos (9,0%), han enviado fotos eróticas de sí mismos (33,5%) o utilizan redes sociales en su vida amorosa (27,6%) también reportaron un consumo más frecuente de pornografía. (2)

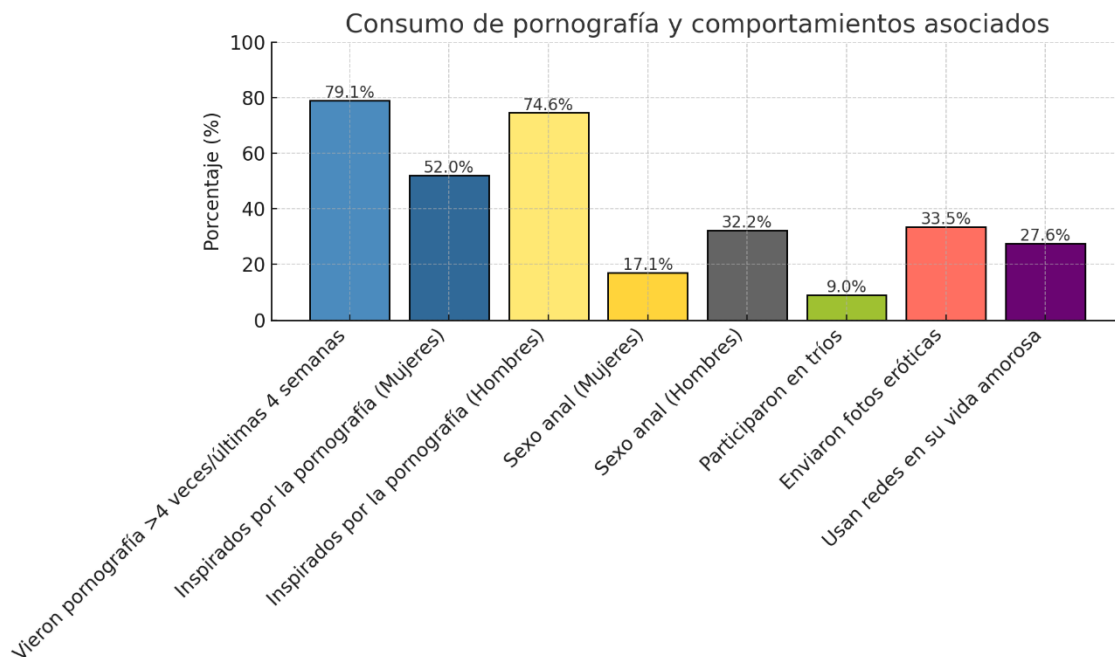


Figura 2: consumo de pornografía y comportamientos asociados. Fuente: elaboración propia.

Un gran número de los estudiantes perciben la pornografía como una fuente de inspiración para su vida sexual. La edad promedio de los participantes en el estudio fue de 24 años. En relación con los patrones de consumo, la mayor parte del contenido pornográfico consumido estaba en formato de películas (71%), aunque las mujeres indicaron con mayor frecuencia preferir contenido en formato escrito. Además, el 33,8% de los estudiantes mencionaron consumir pornografía junto a su pareja. Tanto hombres como mujeres afirmaron utilizar la pornografía como complemento para la masturbación. En el caso de las mujeres, varias de ellas no se identificaron con una orientación estrictamente heterosexual. (2)

Siguiendo con los patrones de consumo y los diferentes medios pornográficos, se sabe que la pornografía abarca actividades como mirar, leer o escuchar intencionalmente vídeos, imágenes, audios o textos que representan personas desnudas o teniendo sexo. Según la teoría del guion sexual, la sexualidad se construye socialmente a través de experiencias personales y los valores culturales. Los guiones sexuales definen cómo se debe actuar en las actividades sexuales y qué se considera un comportamiento sexual "adecuado". (6)

Diferentes medios pornográficos presentan varios niveles de explicitud, lo que puede influir de distintas maneras en los guiones sexuales de los individuos. Los medios menos explícitos, como el material escrito o de audio, permiten mayor espacio para la

imaginación y tienden a imponer guiones sexuales menos restrictivos. En cambio, el consumo de pornografía visual, como vídeos o imágenes, puede generar expectativas sexuales más concretas y guiones más precisos limitando la capacidad de fantasear y, pueden estar asociadas con insatisfacción en la relación y en la vida sexual de pareja. (6)

2.2.5 ¿Por qué se consume pornografía?

Diversos estudios señalan que el género es el factor más determinante en el consumo de pornografía, siendo los hombres quienes tienen una mayor probabilidad de consumirla en comparación con las mujeres. No obstante, el consumo femenino está en aumento, ya que el 50% de las adolescentes informaron haber consumido pornografía en los últimos seis meses. (1)

Pero ¿Por qué las personas consumen pornografía? Una de las razones principales es que genera excitación sexual, lo que a menudo va acompañado de la masturbación. Durante el orgasmo, las áreas del cerebro encargadas de procesar emociones reducen su actividad, llevando tanto a hombres como a mujeres a experimentar lo que podría describirse como un breve estado de trance, conocido en francés como "la pequeña muerte". Este proceso culmina con la liberación de hormonas como la noradrenalina, la dopamina y la serotonina, que están vinculadas con los sistemas de recompensa del cerebro, generando placer y reforzando el deseo de repetir la experiencia. (1)

Otro estudio señala que los adultos jóvenes perciben el consumo de pornografía como una forma de exploración sexual y aprendizaje sobre la sexualidad. Incluso, lo utilizan como un medio para mejorar su estado de ánimo, ya sea como entretenimiento o para afrontar situaciones como, por ejemplo, para consolarse cuando están de mal humor. (7)

Los resultados de esta investigación identificaron tres motivos principales por los cuales las personas consumen pornografía: aumentar el deseo sexual, aprender sobre prácticas sexuales y mejorar su desempeño sexual, y regular el estado de ánimo y las emociones. Además, se observó que las mujeres compartían estas mismas razones generales para consumir pornografía. (7)

El análisis de los datos de un estudio mostró que para la mayoría de las prácticas sexuales había asociaciones significativas entre el contenido pornográfico que los

participantes preferían y sus experiencias en la vida real. También se encontró una relación importante entre el gusto por ciertas prácticas representadas en la pornografía y el interés por llevarlas a cabo. Sin embargo, esta asociación es menor cuando se trata de la disposición a probarlas en el futuro. (8)

En particular, los encuestados que disfrutaban viendo prácticas sadomasoquistas en la pornografía no manifestaron interés en experimentarlas en la vida real. Esto sugiere que el consumo de pornografía puede representar una forma de sexualidad distinta, sirviendo como un espacio íntimo y seguro para explorar fantasías sexuales. (8)

2.2.6 Las parejas y la pornografía

Un estudio que analiza las asociaciones entre el consumo de pornografía en los días de actividad sexual con la pareja ya sea solo o en pareja, obtuvo los siguientes resultados: el consumo de pornografía por parte de los individuos no mostró diferencias significativas en la satisfacción sexual durante los días de actividad sexual. Comparando los días en los que se consumía pornografía con aquellos en los que no, no se observaron efectos en la función sexual de los individuos. Sin embargo, las asociaciones relacionadas con la calidad de la lubricación o la erección variaron según el género del usuario. En las mujeres, el consumo de pornografía se vinculó positivamente con una mejor calidad de lubricación, mientras que, en los hombres, no se evidenció relación alguna con la calidad de la erección. Por otro lado, no se encontraron diferencias en relación con la función orgásmica, la receptividad sexual ni en el grado de placer experimentado. (9)

El consumo problemático de pornografía si mostró una relación inversa con la satisfacción en las relaciones tanto en hombres como en mujeres. En cuanto al uso de pornografía, incluyendo su uso problemático, no se encontró una relación significativa con la propensión a la infidelidad en los hombres. Sin embargo, en las mujeres, se observó una correlación positiva, aunque este resultado fue muy pequeño y carece de relevancia práctica, siendo poco significativo en términos reales. (10)

La mayoría de los hombres que declaran consumir pornografía lo hacen en solitario. Las mujeres tienen una probabilidad ligeramente mayor de consumir pornografía con sus parejas masculinas que los hombres con sus parejas femeninas. (11)

Teniendo en cuenta los resultados de otro estudio que analiza la relación directa entre la excitación sexual generada por una pareja romántica y la excitación provocada por la pornografía se aprecia que no existe una correlación significativa entre ambos tipos de excitación. Sin embargo, la excitación inducida por la pareja, en comparación con la inducida por la pornografía, se asoció de manera positiva y significativa con una mayor satisfacción sexual, una mejor calidad en la relación y mayor estabilidad en la misma. (12)

2.2.7 Las mujeres y la pornografía

Las mujeres también son consumidoras activas de pornografía. Un estudio muestra que el 83% ha visto pornografía al menos una vez en su vida. Entre las mujeres de 16 a 24 años, un 8,6% reportó consumir pornografía una o dos veces por semana, y las mujeres de entre 18 y 30 años tienen el doble de probabilidades de consumir pornografía en comparación con mujeres de mayor edad. Mientras que el 70% de los hombres señaló consumir pornografía durante la masturbación, solo el 25% de las mujeres afirman lo mismo. (13)

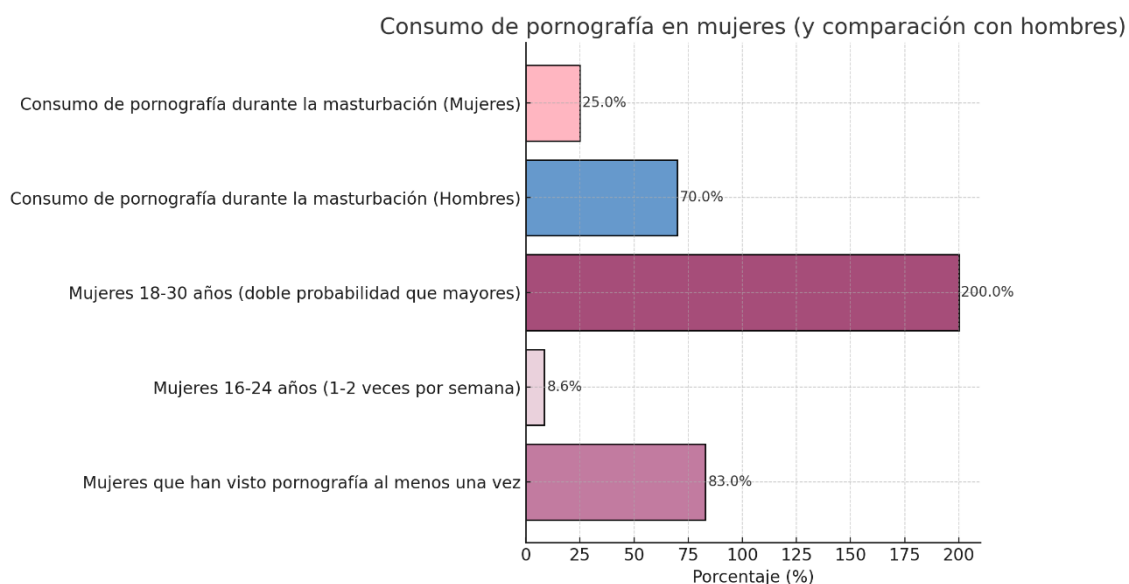


Figura 3: consumo de pornografía en mujeres. Fuente: elaboración propia.

Las motivaciones de las mujeres para consumir pornografía incluyen la excitación, la masturbación y el deseo de escapar de la rutina diaria. Además, la pornografía les permite experimentar placer sexual, expresar sus deseos y disfrutar de experiencias positivas relacionadas con la exploración sexual. Para muchas, representa una vía de

liberación sexual, mejora de las habilidades sexuales y disminución de la vergüenza. También puede ser un medio de diversión y relajación, al mismo tiempo que puede ser una fuente de sentimientos positivos respecto a la imagen corporal ya que se muestran diversidad de formas y tamaños corporales. (13)

Aunque el consumo de pornografía femenina no tiene ninguna asociación significativa con la satisfacción ni con la frecuencia de las conductas sexuales de la mujer (14), no todas las experiencias son positivas. Algunas mujeres han reportado preocupaciones relacionadas con la imagen corporal, como inseguridades sobre su sensualidad, peso, forma corporal, vello púbico o rasgos faciales. Estos aspectos pueden generar sentimientos de vergüenza y reducir el disfrute de la intimidad. (13)

La pornografía es una herramienta poderosa para inducir y mantener la excitación sexual, facilitando el orgasmo. Algunas mujeres mencionaron que enriquece sus fantasías sexuales y les permite disfrutar de ideas que ellas o sus parejas no desean realizar por diversas razones. La mayoría de las mujeres encuestadas, comenzaron a ver pornografía antes de iniciar su actividad sexual, a menudo porque tenían curiosidad y querían prepararse para el sexo. (13)

En otro estudio se observó, que entre las mujeres sexualmente activas que consumen pornografía, las tasas más altas de consumo relacionadas con la masturbación están asociadas con una mayor activación mental de los guiones pornográficos durante las relaciones sexuales. Esto incluye un mayor recuerdo de imágenes pornográficas durante el sexo en pareja, una mayor dependencia de la pornografía para alcanzar y mantener la excitación, y una preferencia por el consumo de pornografía sobre el sexo con una pareja. (15)

No obstante, muchas mujeres descubrieron que la pornografía ofrece ideas distorsionadas sobre el sexo. Durante sus primeras experiencias sexuales, se encontraron con conceptos erróneos, como expectativas poco realistas sobre el ruido durante el sexo, expectativas sobre la duración, prácticas sexuales comunes y la experiencia del orgasmo. Esto las llevó a desaprender estas ideas y entender que el sexo real es muy diferente del sexo pornográfico. (13)

Finalmente, se identificó que los jóvenes que recurren a la pornografía para obtener información sobre el sexo lo hacen independientemente con la educación sexual recibida en la escuela. Sin embargo, la pornografía es una fuente insuficiente de

información sexual, lo que destaca la importancia de una educación sexual más completa. (13)

2.2.8 Los adolescentes, la pornografía y la necesidad de la educación sexual

Un estudio realizado en España revela que la prevalencia del consumo de pornografía entre jóvenes oscila entre el 17,5% y el 85,9%, siendo los chicos quienes acceden con mayor frecuencia en comparación con las chicas. La edad promedio estimada para comenzar a consumir pornografía es de doce años, aunque cada vez se observa una exposición más temprana, con niños que acceden a contenido pornográfico en entre los nueve y los once años. (16) Tal y como se refleja en la siguiente gráfica, el consumo de pornografía aumenta con la edad.

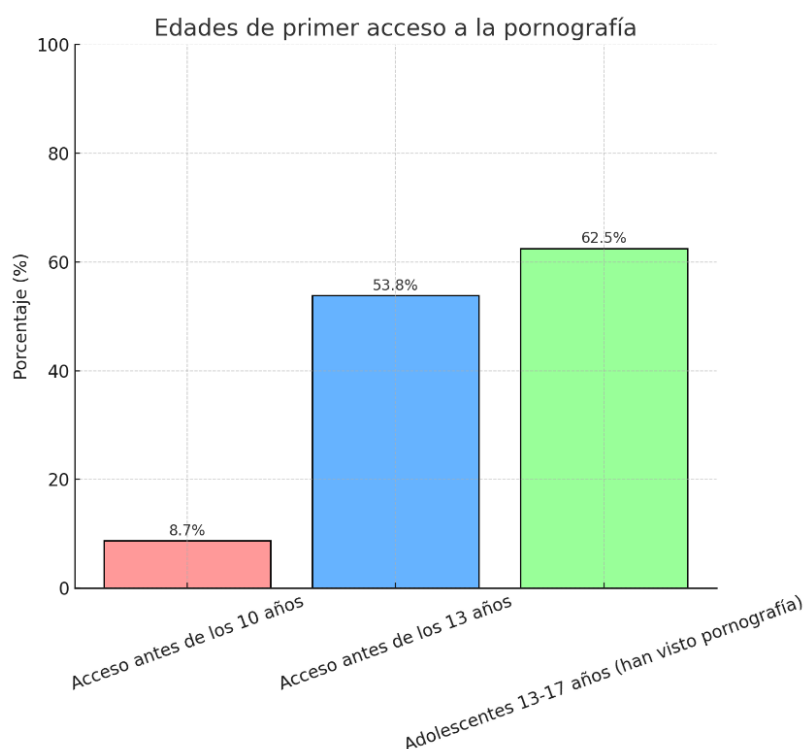


Figura 4: edades de primer acceso a la pornografía. Fuente: elaboración propia.

La adolescencia es una etapa marcada por el desarrollo de la curiosidad y el despertar del deseo sexual. Las motivaciones que llevan a un adolescente a buscar pornografía son diversas, y entre las principales se encuentran las siguientes: (16)

Curiosidad sobre la sexualidad: ante la falta de fuentes de información adecuadas, los adolescentes suelen recurrir a la pornografía como su principal herramienta para educarse sobre temas sexuales. (16)

Presión social: la influencia de los compañeros también juega un papel importante en esta conducta. (16)

Búsqueda de placer sexual y exploración de preferencias: al igual que en los adultos, los adolescentes consumen pornografía para obtener placer. En los chicos, este consumo suele estar más relacionado con la satisfacción sexual, mientras que, en las chicas, el uso de pornografía se asocia más con la intención de "aprender" lo que se espera de ellas, como gestos o posturas, o para satisfacer los deseos de los chicos. (16)

Gestión emocional: la pornografía también puede ser utilizada como un medio para distraerse o manejar emociones negativas, ayudando a regular situaciones de estrés o malestar emocional. (16)

El consumo habitual de pornografía influye en la forma en que se percibe la realidad. En el caso de los niños y los adolescentes, la pornografía explícita genera pensamientos y creencias relacionadas con el sexo, de modo que, cuanto más contenido consumen, más probabilidades hay de que creen que dicho material representa prácticas sexuales reales. La exposición a contenido sexual explícito fomenta actitudes poco realistas sobre el sexo y actitudes engañosas hacia las relaciones. (15)

Afortunadamente, la educación sexual integral en las escuelas ha demostrado ser eficaz para mejorar el conocimiento sexual y reducir las conductas sexuales de riesgo. Actualmente, los programas de educación sexual se centran con mayor frecuencia en la salud sexual y reproductiva con el objetivo de reducir las conductas sexuales de riesgo. La sexualidad juega un papel fundamental en el bienestar y la felicidad de las personas, aunque cabe destacar, que las relaciones también representan temas clave para la calidad de vida. (17)

El acceso cada vez más fácil a la pornografía plantea un contraste con las relaciones basadas en el respeto. Sin embargo, la pornografía sigue siendo un tema en gran parte ignorado en los programas educativos. Es fundamental que niños y adolescentes desarrollen habilidades para interpretar y contextualizar este tipo de contenido, aprendiendo a diferenciar entre la pornografía y las experiencias sexuales reales. (17)

2.2.9 Impacto en personas que lo desaprobaban moralmente

La satisfacción sexual del individuo depende significativamente de su desaprobación moral hacia la pornografía. Esto significa, que la interacción entre el uso de pornografía y la desaprobación moral influye de manera notable en los niveles de satisfacción sexual. En este contexto, la vergüenza sexual podría ser una consecuencia no deseada para aquellos que siguen consumiendo pornografía a pesar de desaprobársela moralmente. Además, esta vergüenza sexual puede tener un impacto negativo en la sexualidad y en la satisfacción dentro de las relaciones. (18)

2.2.10 Conclusión

El consumo de pornografía es un fenómeno extendido y complejo con implicaciones significativas entre los consumidores. Los artículos seleccionados, proporcionan evidencia de que este consumo puede tener tanto efectos positivos como negativos, dependiendo de factores como la frecuencia, el contexto del uso y las características individuales.

La educación sexual es un factor crucial en la comprensión de los efectos de la pornografía. Las lagunas en la educación sexual formal hacen que muchas personas recurran a la pornografía como fuente de información, lo que puede distorsionar su percepción de la sexualidad y las relaciones. La integración de una educación sexual más informada y abierta puede mitigar los impactos negativos del consumo de pornografía y promover una comprensión más saludable de la sexualidad.

2.3 Justificación

Se ha elegido un proyecto de investigación observacional porque permite analizar un fenómeno tan complejo como el consumo de pornografía y su impacto en el deseo sexual de los adultos y los jóvenes adultos desde una perspectiva natural y sin ningún tipo de intervención por parte del investigador. Este diseño de investigación permite explorar las asociaciones entre diferentes variables, como la frecuencia de consumo de pornografía, las expectativas sexuales y las relaciones interpersonales, sin necesidad de intervenir en los comportamientos de los participantes.

Este tema resulta especialmente interesante ya que la pornografía, con su fácil acceso y su creciente normalización, está influyendo significativamente en cómo las personas perciben y experimentan su sexualidad. Al mismo tiempo, es un tema que a menudo se evita en contextos educativos o sociales, dejando a muchas personas, especialmente a los jóvenes, sin herramientas para interpretar o contextualizar este contenido de manera adecuada. Este estudio busca entender mejor cómo el consumo puede afectar tanto positiva como negativamente al deseo sexual y a las relaciones, ya que es considerado un área clave para promover una educación sexual más informada y realista.

Se considera que el enfoque observacional es el más adecuado ya que permite que los participantes compartan sus experiencias de manera honesta, sin la presión de estar en un entorno experimental controlado. Además, este tipo de proyecto proporciona datos reales sobre cómo las personas interactúan con la pornografía en su vida diaria, lo que lo hace más relevante y aplicable al mundo real.

Por último, se eligió este tema porque parece crucial abrir el diálogo sobre el impacto de la pornografía en la sociedad, no solo para comprender sus efectos, sino también para contribuir a la creación de recursos que promuevan relaciones más saludables y una visión más equilibrada de la sexualidad.

3. Objetivos e hipótesis

3.1 Objetivos

-El objetivo general es, analizar la relación entre el consumo de pornografía y el nivel de deseo sexual en adultos y adultos jóvenes mediante un estudio de cohortes retrospectivo.

-Determinar si existe una relación entre el género y el consumo de pornografía.

-Explorar si el tipo de material pornográfico consumido influye en el nivel de deseo sexual.

-Analizar la asociación entre el deseo sexual y la edad de inicio en el consumo de pornografía

La pregunta de investigación que guía este estudio es: "¿Cómo afecta el consumo habitual de pornografía al deseo sexual en adultos y adultos jóvenes en comparación con aquellos que no la consumen o la consumen esporádicamente?"

Componente	Definición
Población (P)	Adultos y adultos jóvenes.
Intervención (I)	Consumo habitual de pornografía.
Comparación (C)	Personas que no consumen pornografía o que la consumen de manera esporádica.
Resultado (O)	Impacto del consumo de pornografía en el deseo sexual.

Tabla 4: pregunta PICO. Fuente: elaboración propia.

3.2 Hipótesis

Las hipótesis formuladas para el objetivo general son las siguientes:

H0: no existen diferencias significativas en el deseo sexual entre los consumidores habituales de pornografía y aquellos que no la consumen o lo hacen de manera esporádica.

H1: el consumo de pornografía influye significativamente en el nivel de deseo sexual en adultos y adultos jóvenes, mostrando diferencias en comparación con quienes no la consumen.

4. Metodología

4.1 Diseño del estudio

Se ha optado por un diseño de cohortes retrospectivo porque permite examinar la relación entre la exposición pasada al consumo de pornografía y el nivel actual de deseo sexual en adultos y adultos jóvenes. Al ser retrospectivo, se recopilarán datos sobre el historial de consumo mediante cuestionarios, evitando un seguimiento prolongado en el tiempo. Esta metodología permite identificar asociaciones entre el consumo de pornografía y el deseo sexual sin necesidad de una intervención experimental.

Se trata de un estudio observacional de cohortes retrospectivo, en el que los participantes serán clasificados en dos grupos en función de su historial de consumo de pornografía:

-Grupo de exposición: personas que han consumido pornografía de manera habitual o esporádica.

-Grupo de no exposición: personas que no han consumido pornografía o cuyo consumo ha sido mínimo o nulo.

4.2 Sujetos de estudio

La población diana de este estudio está compuesta por adultos y adultos jóvenes, de entre 18 e 65 años, que hayan consumido o no pornografía en el pasado, con el objetivo de analizar la relación entre su consumo y el nivel de deseo sexual.

Por otro lado, la población accesible corresponderá a aquellas personas dentro de la población diana que participarán en el estudio mediante la difusión del cuestionario. Dado que el estudio se llevará a cabo de forma online, la muestra estará compuesta por personas que accedan voluntariamente al cuestionario distribuido a través de plataformas digitales y redes sociales. Esta estrategia permitirá incluir participantes con diversas características sociodemográficas, facilitando un análisis más amplio sobre el impacto del consumo de pornografía en el deseo sexual.

El estudio se llevará a cabo de forma online, a través de la difusión de un cuestionario autoadministrado en plataformas digitales. Esto permitirá el acceso a un mayor número

de participantes, garantizando la recolección de datos de una muestra heterogénea y asegurando la anonimidad y confidencialidad de las respuestas.

Para este estudio, la población debe cumplir con los criterios establecidos. Se detallan a continuación los criterios de inclusión y criterios de exclusión aplicados para la selección de los participantes:

-Criterios de inclusión:

-Ser mayor de 18 años y menor de 59 años.

-Identificarse como consumidor habitual, esporádico o no consumidor de pornografía.

-Estar dispuesto/a a participar en el estudio de forma voluntaria.

-Comprender el idioma en el que se administrará el cuestionario (español).

-Contar con acceso a internet y un dispositivo electrónico para completar la encuesta (ya que la encuesta será aplicada en formato digital).

-Criterios de exclusión:

-Personas con diagnósticos médicos o psicológicos que afecten significativamente su deseo sexual (por ejemplo, ciertos trastornos endocrinos o psicológicos diagnosticados).

4.3 Variables

Variable	Tipo de variable	Unidad de medida	Instrumento de recogida
Consumo de pornografía	Cualitativa nominal	Frecuencia de consumo (habitual, esporádico, no consumidor)	Cuestionario cerrado
Deseo sexual	Cuantitativa continua	Escala Likert 1-10 (1= ausencia total.	Cuestionario validado

		10= extremadamente alto)	
Edad	Cuantitativa continua	Años cumplidos	Pregunta abierta
Género	Cualitativa nominal	Hombre, mujer, no binario, otra identidad	Pregunta cerrada
Situación sentimental	Cualitativa nominal	Soltero/a, en pareja, casado/a, otro	Pregunta cerrada
Ocupación	Cualitativa nominal	Estudiante, trabajador/a, desempleado/a	Pregunta cerrada
Consumo de drogas	Cualitativa nominal	Sí/No	Pregunta cerrada
Consumo de medicamentos con efectos en la función sexual	Cualitativa nominal	Sí/No	Pregunta cerrada
Condicionamiento del comportamiento por el uso de pornografía	Cualitativa nominal	Sí/No	Pregunta cerrada
Consumo de pornografía en pareja	Cualitativa nominal	Sí/No	Pregunta cerrada
Edad de inicio del consumo de pornografía	Cuantitativa discreta	Años cumplidos	Pregunta abierta
Tipo de material pornográfico más consumido	Cualitativa categórica	Videos, fotografías, textos, audios	Pregunta cerrada
Motivo principal del consumo de	Cualitativa categórica	Deseo sexual, aprendizaje,	Pregunta cerrada

pornografía		regulación emocional	
Deseo de llevar a cabo prácticas representadas en la pornografía	Cuantitativa ordinal	Escala Likert	Escala Likert
Percepción de realismo en las practicas representadas en la pornografía	Cuantitativa ordinal	Escala Likert	Escala Likert
Consumo de pornografía por presión social	Cuantitativa ordinal	Escala Likert	Escala Likert

Tabla 5: variables. Fuente: elaboración propia.

Para la recogida de datos, se utilizará un cuestionario que incluirá preguntas cerradas y escalas. Este método permite obtener información cuantificable y facilitar el análisis de los resultados.

Para analizar la relación entre las variables, se utilizarán diferentes pruebas en función del tipo de variables:

Comparación	Tipo de prueba estadística
Consumo de pornografía vs. Edad	ANOVA
Consumo de pornografía vs. Género	Chi-cuadrado
Consumo de pornografía vs. Situación sentimental	Chi-cuadrado
Consumo de pornografía vs. Ocupación	Chi-cuadrado
Consumo de pornografía vs. Consumo de drogas/medicamentos	Chi-cuadrado
Consumo de pornografía vs. Tipo de material pornográfico más consumido	Chi-cuadrado
Deseo sexual vs. Consumo de pornografía	ANOVA
Deseo sexual vs. Edad	Correlación de Pearson
Deseo sexual vs. Género	ANOVA

Deseo sexual vs. Consumo de pornografía en pareja	T-student
Deseo sexual vs. Edad de inicio de consumo de pornografía	Correlación de Pearson
Deseo sexual vs. Percepción del realismo en la pornografía	Correlación de Spearman

Tabla 6: comparación entre variables. Fuente: elaboración propia.

4.4 Cronograma

-1º fase: planteamiento del estudio y diseño metodológico. Definir la pregunta de investigación, los objetivos, hipótesis, diseño del estudio y elaboración del cuestionario. Un mes de duración.

-2º fase: aprobación ética y logística del estudio. Solicitar autorización al comité de ética. Preparar la difusión del cuestionario. Un mes de duración.

-3º fase: recogida de datos. Obtener las respuestas del cuestionario autoadministrado. Duración de dos meses.

-4º fase: análisis de los datos. Procesar la información y realizar el análisis estadístico descriptivo e inferencial. Dos meses de duración.

-5º fase: redacción del informe final y conclusiones. Redactar el trabajo final con resultados, discusión, conclusiones e implicaciones enfermeras. Duración de un mes.

-6º fase: presentación y difusión de resultados. Duración de un mes.

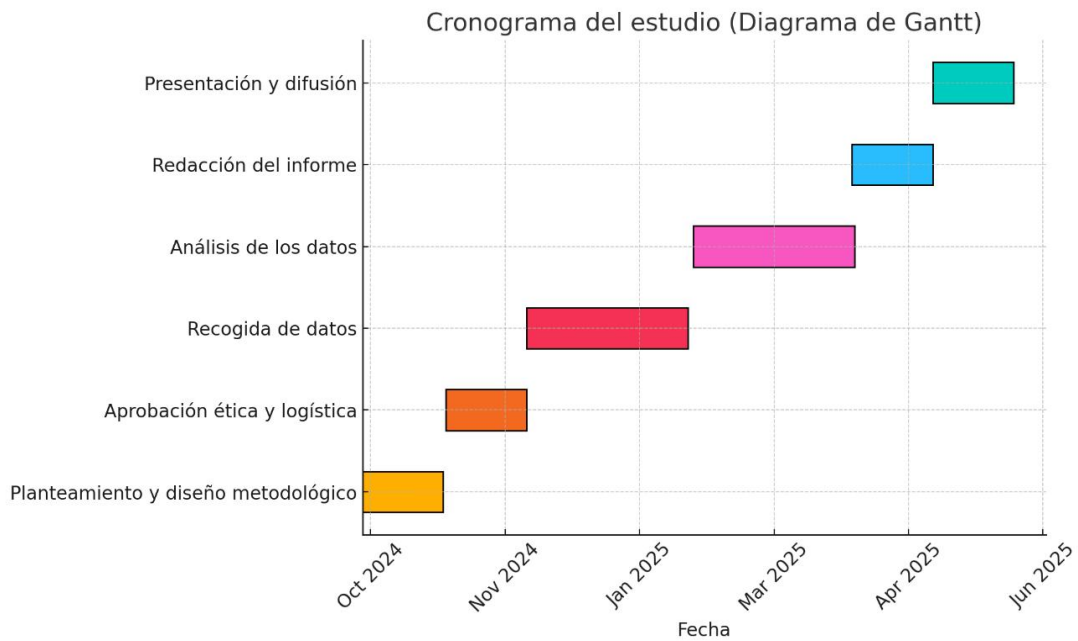


Figura 5: cronograma. Fuente: elaboración propia.

4.5 Aspectos éticos

Este estudio será presentado para su revisión y valoración por parte de un comité de ética, con el fin de garantizar que cumple con los principios éticos fundamentales de respeto, beneficencia y justicia.

La participación en este estudio será totalmente voluntaria. Previamente a la recogida de datos, se facilitará a todos los participantes un documento de consentimiento informado (Anexo 1), en el que se explicará claramente el objetivo del estudio, la metodología empleada, el tiempo estimado de participación, los posibles riesgos y beneficios, así como los derechos de los participantes.

Se garantizará en todo momento el anonimato y la confidencialidad de los datos recogidos. No se recopilará ninguna información personal identificativa, y las respuestas serán tratadas de forma agregada.

Respecto a los riesgos potenciales, no se prevé ninguno. En caso de que un participante desee abandonar el estudio, podrá hacerlo en cualquier momento sin necesidad de justificar su decisión.

4.6 Limitaciones del estudio

En cuanto a la validez interna, una de las principales limitaciones es la posibilidad de sesgos en la recogida de datos, ya que la información se obtiene a través de un cuestionario autoadministrado. Esto implica que las respuestas dependen completamente del autorreporte de los participantes, lo que puede conllevar a un sesgo o respuestas inexactas, especialmente en un tema tan sensible como la sexualidad. Además, al tratarse de un diseño retrospectivo, no se establece relación causa-efecto.

Respecto a la validez externa, al tratarse de una muestra no probabilística y accesible, los resultados no son generalizables a toda la población adulta y joven. Las características sociodemográficas de la muestra, como edad, nivel educativo o cultura, también pueden influir en las respuestas, limitando la posibilidad de extrapolar los resultados.

A pesar de estas limitaciones, se considera que el diseño elegido es adecuado para los objetivos planteados y permite obtener información valiosa sobre un fenómeno actual poco explorado desde el ámbito enfermero.

ANEXOS

Anexo 1: consentimiento informado. Fuente: elaboración propia.

Estimado/a participante:

Te invitamos a participar en un estudio cuyo objetivo es analizar la relación entre el consumo de pornografía y el deseo sexual en adultos y adultos jóvenes. Tu participación es completamente voluntaria, anónima y confidencial.

Información importante sobre el estudio:

-Qué se te pide: responder a un cuestionario online con preguntas sobre tu historial de consumo de pornografía, deseo sexual y datos sociodemográficos.

-Duración estimada: 10 minutos.

-Riesgos y beneficios: no se prevén riesgos. Los resultados podrán ser útiles para investigaciones futuras sobre sexualidad y salud.

-Confidencialidad: las respuestas serán anónimas y tratadas con fines académicos exclusivamente.

-Derecho a no participar: puedes negarte o retirarte en cualquier momento sin justificación.

Consentimiento:

Declaro que:

-He leído y comprendido la información anterior.

-Entiendo que mi participación es voluntaria.

-Acepto participar en este estudio de forma anónima.

Firma del/de la participante: _____

Fecha: ____ / ____ / _____

Anexo 2: ficha de recogida de datos. Fuente: elaboración propia.

Escalas utilizadas:

-Escala Likert 1-10 (para deseo sexual):

1 = Ausencia total de deseo sexual 10 = Deseo sexual extremadamente alto

-Escala Likert 1-5 (para otras variables):

1 = Totalmente en desacuerdo / Muy poco / Nada realista 5 = Totalmente de acuerdo / Mucho / Muy realista

Edad: _____

Género: _____

Situación sentimental: _____

Ocupación: _____

Consumo de pornografía (habitual / esporádico / no consumidor): _____

Frecuencia semanal estimada: _____

Edad de inicio del consumo de pornografía: _____

Tipo de material más consumido (vídeo, foto, texto, audio): _____

Motivo principal del consumo (placer/aprendizaje/regulación emocional): _____

Deseo sexual (escala del 1 al 10): _____

¿Condicionamiento del comportamiento por la pornografía? (Sí / No): _____

¿Consume pornografía en pareja? (Sí / No): _____

¿Consume drogas? (Sí / No): _____

¿Toma medicación que afecte la función sexual? (Sí / No): _____

¿Desea llevar a cabo prácticas vistas en la pornografía? (Escala Likert 1-5): _____

¿Considera realistas las prácticas pornográficas? (Escala Likert 1-5): _____

¿Cree que consume pornografía por presión social? (Escala Likert 1-5): _____

4.7 Bibliografía

1. Binnie J, Reavey P. Development and implications of pornography use: a narrative review. *Sexual & Relationship Therapy* 2020 -02-15;35(2):178–194.
2. Jahnen M, Zeng L, Kron M, Meissner VH, Korte A, Schiele S, et al. The role of pornography in the sex life of young adults—a cross-sectional cohort study on female and male German medical students. *BMC Public Health* 2022 -07-04;22(1):1287.
3. Pouralijan Z, Böthe B, Farnam F. Pornography use, demographic and sexual health characteristics among university students: a gender-based comparative study of non-users, non-problematic users, and problematic users. *Reprod Health* 2024 -07-10;21(1):103.
4. Dwulit AD, Rzymiski P. The Potential Associations of Pornography Use with Sexual Dysfunctions: An Integrative Literature Review of Observational Studies. *J Clin Med* 2019 -06-26;8(7):914.
5. Droubay BA, Shafer K, Butters RP. Sexual Desire and Subjective Distress among Pornography Consumers. *J SEX MARITAL THER* 2020 -11;46(8):773–792.
6. Nolin M, Böthe B, Villeneuve E, Vaillancourt-Morel M. Associations Between Pornography Use Through Different Media and Sexual and Relationship Satisfaction Among Cohabiting Couples. *Arch Sex Behav* 2024 -10;53(9):3405–3417.
7. Burtäverde V, Jonason PK, Giosan C, Ene C. Why Do People Watch Porn? An Evolutionary Perspective on the Reasons for Pornography Consumption. *Evol Psychol* 2021;19(2):14747049211028798.
8. Martyniuk U, Okolski L, Dekker A. Pornographic Content and Real-Life Sexual Experiences: Findings From a Survey of German University Students. *J Sex Marital Ther* 2019;45(5):370–377.
9. Vaillancourt-Morel M, Rosen NO, Štulhofer A, Bosisio M, Bergeron S. Pornography Use and Sexual Health among Same-Sex and Mixed-Sex Couples: An Event-Level Dyadic Analysis. *Arch Sex Behav* 2021 -02;50(2):667–681.

10. Borgogna NC, Smith T, McDermott RC, Whatley M. Are Playboy (and girl) Norms Behind the Relationship Problems Associated with Pornography Viewing in Men and Women? *J Sex Marital Ther* 2020;46(5):491–507.
11. Willoughby BJ, Leonhardt ND. Behind Closed Doors: Individual and Joint Pornography Use Among Romantic Couples. *J Sex Res* 2020 -01;57(1):77–91.
12. Lawless NJ, Karantzas GC. Porn or Partner Arousal? When It Comes to Romantic Relationships, Not All Sexual Arousal Is Equal: A Prospective Study. *Arch Sex Behav* 2024 -10;53(9):3451–3460.
13. Lebedíková M. Good servant, bad master: How eighty women perceive the influence of pornography on sexual scripts. *Cult Health Sex* 2023 -10;25(10):1310–1323.
14. Willoughby BJ, Leonhardt ND, Augustus RA. Associations Between Pornography Use and Sexual Dynamics Among Heterosexual Couples. *J Sex Med* 2021 -01;18(1):179–192.
15. Johnson JA, Ezzell MB, Bridges AJ, Sun CF. Pornography and Heterosexual Women's Intimate Experiences with a Partner. *J Womens Health (Larchmt)* 2019 -09;28(9):1254–1265.
16. Testa G, Villena A, Mestre G, Chiclana C. Adolescentes y uso de pornografía. Logroño: Universidad Internacional de La Rioja (UNIR); 2024.
17. Bauer M, Hämmerli S, Leeners B. Unmet Needs in Sex Education-What Adolescents Aim to Understand About Sexuality of the Other Sex. *J Adolesc Health* 2020 -08;67(2):245–252.
18. Floyd CG, Landa S, Saunders MA, Volk F. The Moderating Influence of Moral Disapproval of Pornography on Couples' Sexual and Relationship Satisfaction. *J Sex Marital Ther* 2020;46(7):660–682.