

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Intervención en Problemas Sexuales y de Pareja
Código	
Titulación	Master en Psicología General Sanitaria
Curso	2º
Cuatrimestre	2º
Créditos ECTS	4
Carácter	Optativa
Departamento	Psicología
Área	Evaluación e Intervención Clínica en Adultos
Universidad	Universidad Pontificia de Comillas de Madrid
Horario	
Profesores	Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro
Descriptor	

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Mercedes Díaz-Salazar
Departamento	Psicología
Área	Evaluación e Intervención Clínica en Adultos
Despacho	
e-mail	mercedes.diaz@gmail.com
Teléfono	
Horario de Tutorías	previa petición por correo electrónico

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Competencias – Objetivos

- 1.- Adquirir, desarrollar y poner en práctica un concepto de salud integral, en donde tengan cabida los componentes biopsicosociales de la misma, de acuerdo con las directrices establecidas por la OMS.
- 2.- Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.
- 3.- Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos.
- 7.- Formular hipótesis de trabajo en investigación y recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico.
- 8.- Conocer el marco de actuación del psicólogo general sanitario y saber derivar al profesional especialista correspondiente.
- 9.- Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable.
- 10.- Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinarios.
- 16.- Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y en los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.
- 18.- Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

MÓDULOS TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Tema 1: LA PAREJA COMO SISTEMA RELACIONAL

- 1.1. Definición de pareja
- 1.2. Expectativas respecto al vínculo
- 1.3. Dinámicas relacionales específicas
- 1.4. Compromiso, pasión, intimidad
- 1.5. Programa oficial y Mapa del Mundo de la Pareja

Tema 2: TERAPIA SISTÉMICA Y SEXUALIDAD: APORTACIONES DE LA TERAPIA SISTÉMICA A LOS PROBLEMAS SEXUALES Y DE PAREJA

- 2.1. Dimensiones de la terapia sexual:
 - 2.1.1. Sexualidad e Intimidad
 - 2.1.2. Poder y Sexualidad
 - 2.1.3. Mitos y Falacias Sexuales
 - 2.1.4. Apego y Sexualidad desde la perspectiva clínica
- 2.2. Diagnóstico de problemas sexuales:
 - 2.2.1. Disfunciones sexuales femeninas
 - 2.2.2. Disfunciones sexuales masculinas

Tema 3: INTERVENCIÓN

- 3.1. Modelos en Terapia de Pareja:
 - 3.1.1. Enfoque estratégico-estructural
 - 3.1.2. Enfoque contraparádójico
 - 3.1.3. Trabajo con esculturas
 - 3.1.4. Trabajo con las Familias de Origen
- 3.2. Estrategias de Intervención en terapia sexual:
 - 3.2.1. Enfoque constructivista de análisis y terapia sexual de pareja
 - 3.2.2. Genograma sexual
 - 3.2.3. Rituales sexuales

Tema 4: PROBLEMAS ESPECIALES DEL TRATAMIENTO

- 5.1. Cuando sólo quiere venir un miembro de la pareja
- 5.2. Secretos
- 5.3. Alianzas y triangulaciones
- 5.4. Sesiones conjuntas vs. sesiones individuales

Aspectos metodológicos generales de la asignatura			
Actividades Formativas	Horas Presenciales	Horas No presenciales	Total Horas
Lecciones de carácter expositivo	9		9
Estudios de casos	6	5	11
Lectura y comentario crítico de textos científicos	4	10	14
Simulaciones y rol playing	6		6
Trabajo individual de carácter teórico o práctico		30	30
Estudio y trabajo personal del alumno		30	30
Total Horas	25	75	100

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

MODULO I: INTERVENCIÓN EN PROBLEMAS DE PAREJA		
Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Examen	<p>Análisis de un caso donde el alumn@ tendrá que aplicar los conceptos teóricos aprendidos y realizar un diseño del proceso terapéutico: análisis del caso, redefinición del problema, objetivos terapéuticos y líneas de intervención.</p> <p>Es imprescindible tener aprobado el examen para que entren en consideración las otras actividades de evaluación.</p>	60 %
Asistencia y participación activa	Implicación del alumn@ en la asignatura, preguntas directas a la profesora o resto de compañero, planteamiento de dudas o aportaciones.	10 %
Presentación y discusión de casos clínicos.	<p>Análisis de casos clínicos</p> <p>Realización de un trabajo grupal</p>	30 %

En 2º del Master SÓLO HAY UNA CONVOCATORIA (acta junio 2017). Si el alumno no supera la asignatura en esta convocatoria, tendrá que superarla en el siguiente curso (junio 2018)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica (Módulo Intervención en Problemas de Pareja)

Libros de texto

- Alberoni, F. (1988). *Enamoramiento y amor*. Barcelona: Gedisa
- Bagarozzi, D. A. & Anderson, S. A. (1996). *Mitos personales, matrimoniales y familiares*. Barcelona: Paidós.
- Beck, A. T. (1990). *Con el amor no basta*. Barcelona: Paidós.
- Beck, U. & Beck-Gernsheim, E. (1998). *El normal caos del amor*. Barcelona: El Roure.
- Bergeron, S., Benazon, N., Jodoin, M. & Brousseau, M., (2008). La sexualidad y disfunción sexual. En J. Wright, Y. Lussier & S. Sabourin. (Ed.) *Manual de pareja psicoterapia clínica*. Presses de l'Université du Québec.
- Biscotti, O. (2006). *Terapia de pareja. Una mirada sistémica*. Buenos Aires. Lumen Humanitas.

Bornstein, P. H. & Marcy, M. T. (1992) *Terapia de pareja*. Madrid: Pirámide.

Bustos, D. M. (1992) *Peligro... amor a la vista*. Buenos Aires: Lugar Editorial.

Caillé, P. (1992) *Uno más uno son tres*. Barcelona: Paidós.

Campo, C. & Linares, J. L. (2002). *Sobrevivir a la pareja*. Barcelona: Planeta.

Carpenter, J. & Treacher, A. (1993). *Problemas y soluciones en terapia familiar y de pareja*. Barcelona: Paidós.

Carter, S. & Sokoja, J. (2000). *Del amor al compromiso*. Barcelona: Urano.

Carrasco, M.J. (2010). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: Síntesis.

Castro, I. (2004). *La pareja actual. Transición y cambios*. Buenos Aires: Lugar editorial.

Costa, M. & Serrat, C. (1993). *Terapia de parejas*. Madrid: Alianza.

Crawley, J. & Grant, J. (2010). *Terapia de pareja. El yo en la relación*. Madrid: Morata.

Cudicio, P. & Sudicio, C. (2002) *La pareja y la comunicación*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Díaz, J. (2003). *Prevención de los conflictos de pareja*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Dicks, H. V. (1970). *Tensiones matrimoniales*. Barcelona: Paidós.

Eguiluz L. (2007). *Entendiendo a la pareja*. Mexico: Pax

Egiluz, L. (2007). *El baile de la pareja*. Mexico: Pax

Elkaïm, M. (2000). *Si me amas, no me ames*. Barcelona: Gedisa.

Feeney, J. & Noller, P. (2001). *Apego Adulto*. Bilbao: Desclée de Brouwer

Framo, J. L. (1990). *Exploraciones en terapia familiar y matrimonial*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

García Vega, L. (2001). *El vínculo emocional*. Valencia: Promolibro.

García Vega, L. & Ríos González, J. A. (1999). *Amor y convivencia*. Valencia: Promolibro.

Gómez, J. (2009). *Apego y sexualidad. Entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza

Góngora, N. (2000). *Pareja en situaciones especiales*. Barcelona: Paidós.

Green, S. y Flemons, D. (comp)(2009). *Manual de Terapia Breve Sexual*. Barcelona: Paidós

Hurtado, F. (1997). *Sexualidad: funcionamiento normal, trastornos y tratamientos*. Valencia: Promolibro.

Hurtado, F. (2001). *Trastornos sexuales. De la identidad sexual y de la relación de pareja. Análisis de casos*. Valencia: Promolibro

Kaplan, H, S. (1985). *Evaluación de los trastornos sexuales*. Grijalbo: Barcelona.

Kaplan, H. S. (1975). *Manual ilustrado de terapia sexual*. Barcelona: Grijalbo Mondadori.

Kershaw, C. J. (1994). *La danza hipnótica de la pareja*. Buenos Aires: Amorrortu.

Lemaire, J. (1999). *La pareja humana: su vida, su muerte su estructura*. México: Fondo de cultura económica.

López, S. (2009). *Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos*. Madrid: Biblioteca Nueva.

- López, Félix y Olazábal, J.C. (1998): *Sexualidad en la vejez*. Madrid, Pirámide.
- McCary, J.L.(1980). *La Sexualidad Humana*. México: Manual Moderno.
- Mcgoldrich, M. & Gerson, R. (1996). *Genogramas en la evaluación familiar*. Barcelona: Paidós.
- Montis,I. (2002). *Sexualida Humana*. México: Manual Moderno.
- Muriana, E. & Verbitz T. (2011) *Psicopatología de la vida amorosa*. Barcelona: Herder
- Nardone, G. (2002). *Psicosoluciones*. Barcelona: Herder.
- Neuberger, R. (1997). *La familia dolorosa*. Barcelona: Herder.
- Neuberger, R. (1998). *Nuevas parejas*. Barcelona: Paidós.
- Papp, P. (1994). *El proceso de cambio*. Barcelona: Paidós.
- Pittman, F. (1994). *Mentiras privadas. La infidelidad y la traición de la intimidad*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Sager, C. (1997). *Contrato matrimonial y terapia de pareja*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Sanz, A. (2000). *La vida en pareja*. Madrid: Temas de Hoy.
- Souza, M. (1996). *Dinámica y evolución de la vida en pareja*. México: Manual Moderno.
- Sternberg, R. J. (1989). *El triángulo del amor*. Barcelona: Paidós.
- Sternberg, R. J. (1997). *El amor es como una historia. Una nueva teoría de las relaciones*. Barcelona: Paidós.
- Troya, E. (2000). *De qué está hecho el amor*. Buenos Aires: Lumen.
- Wachtel, E. (1999). *Nos queremos mucho, pero...* Barcelona: Urano.
- Wanda, S. (Comp.). (1996) *Herramientas para psicoterapeutas*. Barcelona: Paidós.
- Willi, J. (1993). *La pareja humana: relación y conflicto*. Madrid: Morata.
- Willi, J. (2004). *Psicología del amor*. Barcelona: Herder.

Apuntes

Guión de los contenidos teóricos fundamentales expuestos en clase (en la plataforma)

Otros materiales

Revista de Psicoterapia. Temas de Sexualidad y de pareja. Época II, Vol.XXIV-1 trimestre 2013.

Revistas especializadas:

- Annual Review of Sex Research
- Archives of Sexual Behavior
- Canadian Journal of Human Sexuality
- Journal of Sex and Marital Therapy
- Journal of Sex Research
- Sexual and Relationship Therapy
- The Journal of Sexual Medicine