

TESIS: **Variables familiares relacionadas con la diferenciación del self y el apego de las personas adultas adoptadas**

DOCTORANDO: Jesús Oliver Pece  
[jopece@comillas.edu](mailto:jopece@comillas.edu)

DIRECTORA: Ana Berástegui Pedro-Viejo

TUTORA: María Jesús Fuentes Rebollo

#### RESUMEN

En la presente investigación se analizan algunas variables de la familia adoptiva (*composición familiar, funcionamiento familiar y comunicación sobre adopción*) que pueden estar asociadas con el grado de diferenciación del self y el apego que han desarrollado los adultos adoptados en España.

El concepto de la diferenciación del self, formulado por Murray Bowen en su Teoría de los Sistemas Familiares (Bowen, 1998; Kerr & Bowen, 1988), es una de las variables de la personalidad más críticas para el logro de la salud psicológica desde el punto de vista sistémico. Aunque algunas escalas han tratado de evaluar este constructo, unas han obviado su dimensión intrapsíquica, otras la interpersonal, y las que han examinado ambas dimensiones presentan problemas con la validez de constructo.

Por este motivo, en una primera fase de la investigación se construyó y validó la Escala de Diferenciación del Self (EDS), un instrumento que evalúa las dimensiones intrapsíquica e interpersonal de la diferenciación del self de los adultos.

En una segunda fase, se analizará la posible relación entre algunas variables de las familias adoptivas (*composición familiar, funcionamiento familiar, comunicación sobre adopción*), y el grado de *diferenciación del self* y el apego que han desarrollado los adultos adoptados en España.

#### PALABRAS CLAVE

Teoría de los Sistemas Familiares, diferenciación del self, apego adulto, variables familiares, adopción.