

Actualización de conocimientos sobre Sexualidad Obstétrica/Ginecológica

Una mirada especializada
sobre el tema

VOLUMEN 1

Fuden

Actualización de conocimientos sobre Sexualidad Obstétrica/Ginecológica

UNA MIRADA ESPECIALIZADA SOBRE EL TEMA

VOL 1

EDITORA

Sara León González

Fuden

 **UCLM**
UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

NOTA

Las ciencias de la salud se encuentran en constante desarrollo. Conforme surjan nuevos conocimientos, se requerirá incorporar estos al proceso fisioterápico. Los editores y el (los) autor(es) se han esforzado para que los cuidados e indicaciones terapéuticas sean precisos y acordes con lo establecido en la fecha de publicación. Sin embargo, ante los posibles errores humanos, cambios y desarrollo de los cuidados de salud, ni los editores ni cualquier otra persona que haya participado en la preparación de la obra garantizan que la información obtenida en ella sea precisa o completa; tampoco son responsables de errores u omisiones, ni de los resultados que con dicha información se obtengan. Los editores no pueden garantizar la exactitud de toda la información contenida en este libro referida a la aplicación de técnicas, procedimientos o medicamentos. En cada caso individual el lector deberá verificar esta información mediante la consulta de la literatura pertinente.

Título de la obra: *Actualización de conocimientos sobre sexualidad obstétrica/ginecológica. Una mirada especializada sobre el tema (Volumen 1)*

Editado por Enfo Ediciones para FUDEN (Fundación para el Desarrollo de la Enfermería), entidad distinguida con el Sello de Excelencia Europea, acreditado por el Club Gestión de Calidad.

DERECHOS RESERVADOS, respecto a la presente edición, por FUDEN © 2016

Cuesta de Santo Domingo, 6 – 28013 Madrid
www.fuden.es

Primera edición: Marzo 2016

Coordinadora editorial: Sara León González
Responsable de Revisión Técnica: Sara León González
Responsable de Maquetación: Pilar Iglesias Piñeiro
Diseño de Cubierta: Carmen Castillo Delgado
Ilustraciones: Sara Rodríguez Rus

ISBN 13 del libro: 978-84-16191-68-0
Depósito legal: M-5794-2016

Impreso en España - Printed in Spain
Impresión: SSAG, S.L.
c/ Lenguas, 14 - 3º0
28021 Madrid - 917973709

Todos los derechos reservados. Este libro o cualquiera de sus partes no podrán ser reproducidos ni archivados en sistemas recuperables, ni transmitidos en ninguna forma o por ningún medio, ya sean mecánicos o electrónicos, fotocopiadoras, grabaciones o cualquier otro sin el permiso previo de los titulares del Copyright. Las fotografías han sido cedidas por los autores y se prohíbe la reproducción total o parcial de las mismas.

A lo largo de tu vida profesional en el fondo de los ojos de la mujer escondido que adivinas para hacerlo fluir. Termina en un estado cerca, pero que no te permite tu intervención tendría un objetivo más, te planteas si los cuidados producen cambios así, entonces este libro es para

Cuando finalicé la carrera de matrona, en 1986, se adaptaba había un programa formativo conforme avanzabas en el tiempo ampliar tu formación. Algunas de ellas (psicología), acelerada en esa época, de tres años de duración de trabajar para que se contemplara la sexualidad. Fue con las nuevas matronas en una conferencia en 1994. Pero, aunque se tenía base para comprender una base de conocimiento si quieres profundizar

Es por tanto un libro para las chicas/os de ellas/os son creadoras de datos de mujer en el mundo. Son los nuevos másteres de sexualidad. Otros/as son sexólogos con experiencia pero con un nivel alto de conocimiento una obra dinámica y actual sin estar en disposición de conocimiento de la sexualidad humana

Esta obra, dividida en dos volúmenes de conocimientos, ofrece un enfoque

PRÓLOGO

A lo largo de tu vida profesional, cuántas veces te has encontrado con que en el fondo de los ojos de la mujer que tenías delante había un atisbo de tristeza escondido que adivinabas importante y has sentido que te faltaban herramientas para hacerlo fluir. Terminaba la consulta, la mujer se iba, y sabías que habías estado cerca, pero que no habías llegado a captar su necesidad oculta, por lo que tu intervención tendría un alcance limitado. Eres inquieta o inquieto, quieres saber más, te planteas nuevos retos o te gustaría encontrar el medio con el que tus cuidados produzcan cambios significativos en las personas que atiendes. Si eres así, entonces este libro es para ti.

Cuando finalicé la especialidad de enfermería en obstetricia y ginecología, matrona, en 1985, se adquirían las competencias de cuidado de la mujer, pero no había un programa formativo que contemplara la sexualidad humana. Así que conforme avanzabas en el desarrollo profesional comprendías la necesidad de ampliar tu formación. Algunas, que también habíamos estudiado una licenciatura (psicología), accedíamos a los escasos másteres de sexualidad de aquella época, de tres años de duración y alto coste económico. Ello nos dio la oportunidad de trabajar para que en el nuevo programa formativo de la especialidad se contemplara la sexualidad (BOE-A-2009-8881) y después hemos podido formar a las nuevas matronas en este campo desde el inicio del modelo EIR de la especialidad en 1994. Pero, aunque el modelo actual de la especialidad garantiza una base para comprender esta dimensión humana, las matronas necesitan mayor conocimiento si quieren profundizar en este ámbito.

Es por tanto un honor para mí, presentar a las autoras/es de este libro, muchas/os de ellas/os son conocidas durante su formación de especialistas de cuidados de mujer en el modelo EIR, que han o están completando su formación con los nuevos másteres de sexualidad y que cuentan con unos años de experiencia. Otros/as son sexólogos con otra formación principal diferente a la de matrona, pero con un nivel alto de conocimientos y experiencia sobre el tema. Han realizado una obra dinámica y actual, adecuada a los profesionales especialistas, que sin estar en disposición de realizar un máster quieren profundizar en el conocimiento de la sexualidad humana para mejorar su práctica profesional.

Esta obra, dividida en dos volúmenes para facilitar el estudio y la adquisición de conocimientos, ofrece una actualización de conocimientos de sexualidad en

relación con la obstetricia y la ginecología, para que las enfermeras especializadas en cuidados de mujer, las matronas, puedan profundizar en el significado de cada uno de los cambios y situaciones vitales que se abordan.

El primer volumen se divide en dos unidades. En la primera unidad, desde el paralelismo entre la historia de la sexualidad y la propia historia de las matronas, se inicia un camino que indaga en las perspectivas de estudio de la sexualidad, el proceso del desarrollo sexual biológico y social, así como la mirada intercultural. Con esta primera parte se pretende conocer y entender tanto las bases biológicas de la sexualidad, como las bases culturales y sociales que establecen las normas de comportamiento en la vida entre los hombres y las mujeres en el espacio público y privado. Ello permitirá reflexionar sobre el peso de los elementos biológicos y culturales en el desarrollo de las personas y multiplicará las formas desde las que los profesionales podrán acercarse a la intimidad de las emociones. En la segunda unidad se profundiza en las características de la sexualidad humana en cada etapa del ciclo vital para analizar cómo cada momento de vida tiene elementos que confieren a la sexualidad una idiosincrasia propia que hay que conocer para plantear el trabajo clínico.

El segundo volumen, se divide a su vez en otras dos unidades. En la tercera unidad se estudian tres situaciones en relación con la obstetricia que tienen un peso especialmente importante: las emociones que conlleva el deseo de embarazo, el embarazo en sí mismo y el puerperio. Para adecuar los cuidados de las mujeres en obstetricia es imprescindible valorar el peso de las emociones en relación con el deseo y la consecución o no de la gestación. Sin este conocimiento de base es complicado poder abordar con éxito el cambio de roles y relaciones que conlleva la maternidad. La cuarta unidad realiza un recorrido por la repercusión de la patología ginecológica en la sexualidad y por las disfunciones sexuales. Esta unidad pretende permitir al profesional conocer los límites entre la normalidad y la enfermedad en relación con la sexualidad, para poder realizar el mejor cuidado cuando la situación sea compleja y el mejor acompañamiento en la derivación cuando exista patología.

Como habrás podido ver, se trata de una obra cuyo contenido está bien organizado y planteado. Su coherencia pretende permitir al discente una reflexión escalonada que amplíe los puntos de vista con los que enfocar la atención sanitaria a la mujer. Por favor, vuelve a leer esta última frase, vamos a repetirla: "Su coherencia pretende permitir al discente una reflexión escalonada que amplíe los puntos de vista con los que enfocar la atención sanitaria a la mujer". Aquí tienes la clave, ningún contenido por novedoso o actual que sea puede mejorar tu praxis profesional si no hay una reflexión personal sobre todos y cada uno de los temas que se van abordando. Debemos dejar que el conocimiento nos abra nuevas perspectivas que nos permitan plantearnos cambios actitudinales que dejen fluir

nuevos abordajes profesionales
los ojos de las personas que
permitan resultados de afronta
texto, por lo que esperamos
camino de desarrollo personal

MATILDE FERNÁNDEZ Y FERNÁNDEZ

Matilde Fernández y Fernández
Psicóloga, Máster en Sexualidad
tronas de La Comunidad de Madrid
profesor asociado de la Universidad
desde el año 2000.

nuevos abordajes profesionales, para que cuando veamos necesidades ocultas en los ojos de las personas que atendemos sepamos crear puentes de cuidado que permitan resultados de afrontamiento o de salud significativos. Tienes un buen texto, por lo que esperamos contribuya a que puedas disfrutar del apasionante camino de desarrollo personal y profesional que te está aguardando.

MATILDE FERNÁNDEZ Y FERNÁNDEZ-ARROYO. RN, CNM, LPsy, MsN, PhD.

Matilde Fernández y Fernández-Arroyo, Enfermera (1983), Matrona (1985), Psicóloga, Máster en Sexualidad, Doctor, profesor en la Unidad Docente de Matronas de La Comunidad de Madrid, Hospital Universitario La Paz desde 1994, y profesor asociado de la Universidad Pontificia Comillas, Escuela de Enfermería desde el año 2000.