

# NEWS matrona

Mibebé y yo

Barcelona. Parque de Negocios Mas Blan · Edificio Muntadas · Salsomés 2 B · 08820 El Prat de Llobregat (BCN) · Tel. 93 370 85 85. Madrid. C/ José Abascal 44, 4ª Pta · 28003 Madrid · Tel. 91 282 53 50 · Depósito legal B 11.818-2014 · ISSN 2341-3999

## "El primer baño del bebé, mucho más que higiene"

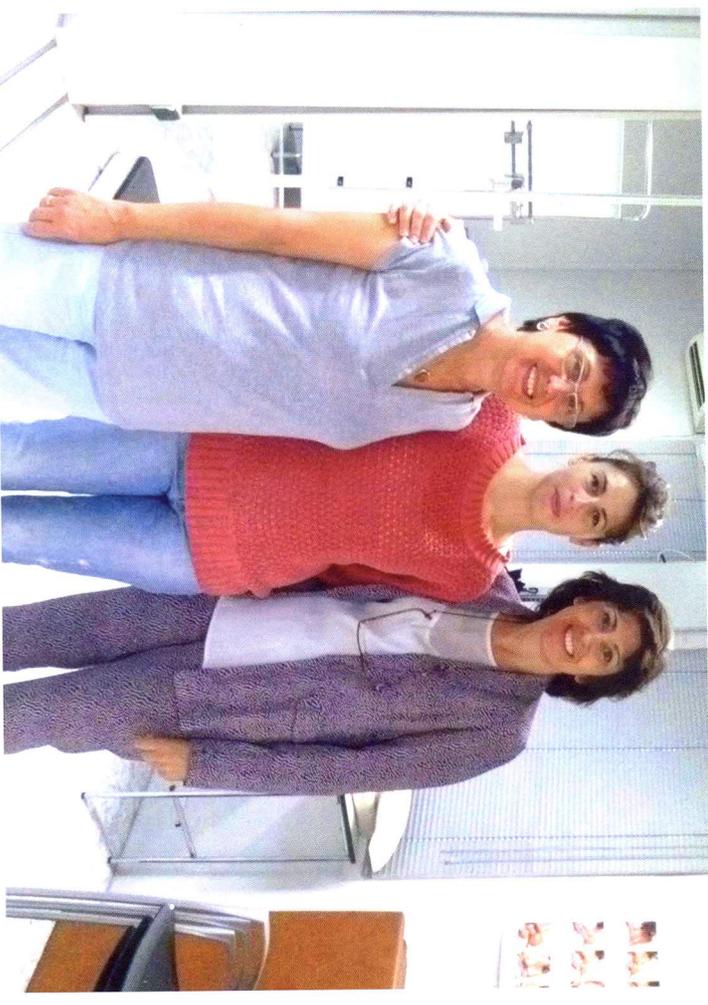
Olga López · Matrona en el Hospital Infanta Sofía (Madrid)

"Hasta ahora, no existían estudios que valorasen su efectividad", afirma Olga López, matrona del Hospital Infanta Sofía de Madrid. Ella, junto a otras dos matronas, Rosa Ana Martín y Matilde Fernández, han decidido romper esta tendencia y ser las primeras en iniciar un trabajo de investigación sobre el primer baño del bebé.

Los resultados del estudio, que se inició hace dos años y consistió en la realización de una serie de cuestionarios a 350 parejas para conocer sus necesidades en este aspecto, reflejaron que "los papás necesitaban el acompañamiento de un profesional en el baño del pequeño que les dirija y les dé seguridad", apunta Olga. Desde entonces, el baño del recién nacido se realiza en algunos centros hospitalarios.

"El primer baño del bebé es mucho más que higiene", señala Olga. Los primeros resultados del estudio permiten conocer algunos de sus beneficios, que, además de disminuir la inestabilidad psicológica de las mamás y fortalecer los lazos psicoafectivos con el bebé, tiene grandes beneficios en la sociabilidad y la inteligencia del pequeño.

Las conclusiones del estudio también supondrán importantes beneficios para los profesionales sanitarios, ya que el diseño de protocolos permitirá identificar los recursos necesarios para llevar a cabo la actividad y aumentar su calidad.



Los resultados de la investigación realizada por Olga López, Rosa Ana Martín y Matilde Fernández reportarán beneficios tanto a papás como a bebés y profesionales.