

## DIRECTORA

Àngels Paulí Cabezas

## COMITÉ EDITORIAL

M. Àngels Aparici Navarro

M. Matilde Fernández

Fernández-Arroyo

M. Isabel Oliver Reche

## COMITÉ CIENTÍFICO

C. Martínez

Federación de Asociaciones

de Matronas de España

M.A. Rodríguez

A. Española de Matronas

M.A. Fernández

A. Andaluza de Matronas

S. Gotor

A. Científica de Matronas

de Aragón

M. Martínez

A. Asturiana de Matronas

L.E. Betancor García

A. Canaria de Matronas

C. Millán

A. Cantabria de Matronas

M.C. Sesmero

A. de Matronas

de Castilla-La Mancha

S. Martín de María

A. Castellano-Leonesa

de Matronas

G. Falguera Puig

A. Catalana de Llevadores

I. Manzano

A. de Matronas Extremeñas

M. Alomar

A. de Comares de les Illes

Balears

M.J. Domínguez Simón

A. de Matronas de Madrid

A. Castaño Molina

A. de Matronas de la Región

de Murcia

I. Azpilicueta

A. Navarra de Matronas

J. Santamaría

A. de Comares de Valencia

Esta revista está indexada en las bases de datos CINAHL, COMPLUDOC, CUIDATGE, CUIDEN, IBECS, DIALNET, ENFISPO, LATINDEX, MEDES, SCOPUS y SIMID

## Promoción y prevención en salud en el siglo XXI

Toda intervención dirigida a brindar un cuidado lleva implícita la relación de ayuda y la educación para la salud. Las matronas, especialistas sanitarias en la atención de la salud maternoinfantil y la salud sexual y reproductiva, conocen bien la importancia de la promoción de la salud y la han integrado y desarrollado en sus intervenciones profesionales y en sus documentos. Por ello, complace ver el impulso que está recibiendo esta área desde la Organización Mundial de la Salud a partir de sus planteamientos de salud para el Milenio. El concepto de «promoción de la salud» se ha enriquecido con el de «empoderamiento de la población». Ya no se trata sólo de abarcar acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades básicas para la vida de los individuos, sino que para que todo esto pueda darse hay que implementar medidas directas y eficaces de «empoderamiento de la salud» (*empowerment for health*), entendiéndose como tal «un proceso social, cultural y psicológico mediante el cual los individuos y los grupos sociales son capaces de expresar sus necesidades, plantear preocupaciones, diseñar estrategias de participación en la toma de decisiones y llevar a cabo acciones políticas, sociales y culturales para hacer frente a sus necesidades».

Este enfoque está suponiendo un reto para todas las actividades de promoción, prevención y educación para la salud en todos los países del mundo. En el nuestro, la nueva Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud plantea un eje tridimensional de acción desde la perspectiva de las poblaciones, los entornos vitales y los factores sobre los que hay que priorizar las intervenciones. En la primera fase de la Estrategia, los tres primeros objetivos específicos son:

1. Promover estilos de vida saludables, así como entornos y conductas seguros en la población infantil, mediante la coordinación de intervenciones integrales en los ámbitos sanitario, familiar, comunitario y educativo.
2. Promover estilos de vida saludables durante el embarazo y el periodo de lactancia.
3. Promover el bienestar emocional en la población infantil.

La mera lectura de estos tres objetivos puede orientar a las matronas sobre el marco que proporciona la Estrategia para fundamentar sus intervenciones en educación y promoción de la salud, y sobre el nuevo reto que se plantea para mejorar el diseño, desarrollo y evaluación de dichas intervenciones. A la luz de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención, hay que continuar trabajando por la autogestión de la salud del individuo, es decir, hay que promover su capacidad para tomar decisiones y ejercer el control sobre su vida personal. Pero también es necesario trabajar por el control para la salud de la población, lo que supone contemplar acciones colectivas que permitan conseguir una mayor influencia en el control sobre los determinantes de la salud y un aumento en la calidad de vida de la comunidad.

### BIBLIOGRAFÍA

- Ashgabat Declaration on the Prevention and Control of Non-communicable Diseases in the Context of Health 2020. Outcome of the WHO European Ministerial Conference on the Prevention and Control of Non-communicable Diseases in the Context of Health 2020. Ashgabat, 3-4 December 2013.
- Health 2020 – a European policy framework supporting action across government and society for health and well-being (EUR/RC62/9). Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2012 (disponible en: <http://www.euro.who.int/en/what-we-do/health-topics/health-policy/health2020>).
- Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2014; NPO 680-14-018-4 (disponible en: <http://www.mssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/docs/EstrategiaPromocionSaludyPrevencionSNS.pdf>).

Matilde Fernández Fernández-Arroyo  
Comité Editorial