

**CURSO 2016/17**

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA:  
TÉCNICAS DE INTEGRACIÓN DE LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA**

Datos de la materia	
<b>Nombre</b>	Técnicas Avanzadas De Fisioterapia Deportiva.
<b>Titulación</b>	Máster Universitario en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva.
<b>Asignatura/as</b>	1. Terapias Manuales Avanzadas en Fisioterapia deportiva. (12) 2. Terapias Físicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. (10) 3. Técnicas de integración de la Fisioterapia deportiva. (3)
<b>Créditos ECTS</b>	25
<b>Carácter</b>	Obligatoria
<b>Departamento</b>	Ciencias De La Salud
<b>Área</b>	Fisioterapia
<b>Universidad</b>	Pontificia Comillas

**FICHA TÉCNICA DE LAS ASIGNATURAS**

Datos de la asignatura	
<b>Nombre</b>	• Terapias Manuales Avanzadas en Fisioterapia deportiva
<b>Curso</b>	1º Master
<b>Semestre/s</b>	ANUAL
<b>Créditos ECTS</b>	3
<b>Horario</b>	Seminarios específicos de Enero a Junio
<b>Profesores</b>	Dra Elisa Benito, Dr. David Fernandez Ayuso. Adela García D. Ricardo Blanco D. Carlos López Moreno. Dr Néstor Pérez Mallada y Colaboradores Externos

Datos del profesorado	
<b>Profesor</b>	
<b>Nombre</b>	Dña. Adela García D. Ricardo Blanco D. Carlos López Moreno Dr. Néstor Pérez Mallada y Colaboradores externos
<b>Departamento</b>	CIENCIAS DE LA SALUD
<b>Área</b>	Fisioterapia

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

<b>Contextualización de la asignatura</b>
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
La Materia Técnicas Avanzadas de Fisioterapia presentará un reparto de contenidos entre las asignaturas en donde se presentarán las bases fundamentales de las herramientas de tratamiento y abordaje terapéuticos específicos de la fisioterapia .
<b>Prerrequisitos</b>
Ser Fisioterapeuta y cumplir los requisitos legales de acceso al máster.
<b>Competencias Genéricas de la asignatura</b>
CG.1 Capacidad de análisis y síntesis de documentación sobre investigación biomecánica y técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva. CG.2 Trabajar en un equipo de Fisioterapia deportiva y sistemas de valoración biomecánica y su integración interdisciplinar. CG.3 Compromiso ético y profesional de la evaluación biomecánica y sus aplicaciones en el campo de la fisioterapia deportiva. CG.4 Capacidad de aplicar los conocimientos de las técnicas avanzadas de fisioterapia deportiva y las herramientas biomecánicas en la práctica. CG.5 Habilidades de Innovación e investigación en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.6 Capacidad de aprender en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.7 Aprendizaje Autónomo en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.9 Capacidad de gestión de la información. CG.10. Resolución de problemas sobre biomecánica y Fisioterapia deportiva. CG.11 Capacidad de toma de decisiones en el ámbito de la biomecánica y Fisioterapia deportiva. CG.12 Habilidades interpersonales para la relación con el deportista y el entorno en el que se mueve.
<b>Competencias Específicas de la asignatura</b>
CE.1. Conocimiento en herramientas instrumentales biomecánicas y técnicas Avanzadas en Fisioterapia deportiva. CE.4. Elaborar y cumplimentar la Historia Clínica de Fisioterapia en un contexto deportivo, para técnicas avanzadas en Fisioterapia y con herramientas biomecánicas y objetivas. CE.5. Examinar y valorar el estado funcional del deportista a través de técnicas avanzadas en Fisioterapia y herramientas biomecánicas. CE.6. Determinar el diagnóstico del paciente y su tratamiento en Fisioterapia deportiva a través de técnicas avanzadas y de biomecánica instrumental. CE.7. Diseñar el Plan de Intervención o tratamiento de Fisioterapia deportiva con la introducción de herramientas biomecánicas y técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CE.8. Evaluar la evolución de los resultados de las terapias de Fisioterapia

avanzada en el deporte a través de herramientas biomecánicas instrumentales.  
CE.9. Elaborar el informe al alta de técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva a través de herramientas biomecánicas.  
CE.10. Proporcionar una atención eficaz e integral en técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva y ciencias afines a la Fisioterapia deportiva.  
CE.11. Incorporar al profesional los principios éticos y legales de la biomecánica instrumental, las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva y las ciencias afines al deporte.

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques temáticos

Contenidos de la materia:

#### **Terapias Manuales Avanzadas En Fisioterapia Deportiva (12):**

1. Osteopatía aplicada a las lesiones deportivas:
  - a. Técnicas avanzadas de diagnóstico osteopático para las lesiones deportivas más frecuentes en distintas especialidades.
  - b. Técnicas de tratamiento estructural osteopático para las lesiones deportivas.
  - c. Casos y problemas deportivos abordados desde el concepto osteopático a través de técnicas avanzadas.
2. Terapia Manual Ortopédica:
  - a. Técnicas de valoración avanzadas a través de la terapia manual ortopédica en el ámbito deportivo.
  - b. Técnicas de tratamiento específicas, analíticas y globales desde el concepto de la terapia manual ortopédica en el ámbito deportivo.
  - c. Casos y problemas deportivos abordados con Terapia manual ortopédica.
3. Cadenas en Fisioterapia Deportiva:
  - a. Técnicas de valoración de los distintos sistemas de cadenas musculo esqueléticas en el ámbito deportivo.
  - b. Técnicas de tratamiento deportivo desde el concepto cadenista.
  - c. Casos y problemas deportivos abordados con métodos basados en cadenas musculo esqueléticas.
4. Terapia Fascial y Puntos Gatillo en Fisioterapia deportiva:
  - a. Terapia Fascial avanzada y Puntos Gatillo específicos en Fisioterapia deportiva.
  - b. Técnicas de tratamiento desde el concepto de Terapia Fascial y Puntos Gatillo.
  - c. Casos y problemas deportivos abordados con el concepto Terapia Fascial y Puntos Gatillo.
5. Neurodinamia:
  - a. Neurodinamia en Fisioterapia deportiva.
  - b. Técnicas de tratamiento desde el concepto de Neurodinamia.
  - c. Casos y problemas deportivos abordados con Neurodinamia.
6. Masaje Avanzado en el deporte:
  - a. Tipos de Masajes avanzados para la mejora del rendimiento y la recuperación dentro de la en Fisioterapia deportiva.
  - b. Casos y problemas deportivos abordados con Masaje Avanzado Deportivo.

#### **Terapias Físicas Avanzadas en Fisioterapia Deportiva (10):**

1. Terapia en el agua para la recuperación y prevención de lesiones deportivas:
  - a. Sistemas de hidroterapia específicos y avanzados en el ámbito

- deportivo; efectos, valoración y aplicación.
  - b. Planes de trabajo con terapia en el agua en el deportista.
  - c. Casos y problemas deportivos abordados con terapia en el agua.
  - d. Sesiones prácticas en el agua.
2. Electroterapia, Ultrasonidos y Ondas de Choque en el deportista:
    - a. Aplicación en Electroterapia deportiva, parámetros y fundamentos técnicos.
    - b. Técnicas de diagnóstico y tratamiento con electroterapia, estiramientos, sistemas de fortalecimiento globales y nuevas aplicaciones sobre el paciente deportista.
    - c. Manejo y aplicación de sistemas de Electroterapia, Ultrasonidos y Ondas de Choque en el paciente deportista.
    - d. Nuevas terapias avanzadas en la Electroterapia y terapias físicas instrumentales (presentación, valoración y análisis de la evidencia).
    - e. Casos y problemas deportivos abordados con herramientas de electroterapia.
  3. Vendajes en ámbito deportivo:
    - a. Tipos de vendaje y órtesis avanzadas aplicados al deporte. (Diseño de materiales y aplicación al deportista).
    - b. Valoración funcional, biomecánica y ortopédica del paciente.
    - c. Casos y problemas deportivos abordados Vendajes y órtesis.
  4. Fortalecimiento Muscular desde la Fisioterapia deportiva:
    - a. Sistemas de Fortalecimiento muscular en Fisioterapia Deportivo (Bandas elásticas, Equipos de dinamometría, resistencias externas, sistemas mixtos de ejercicio y electroterapia....).
    - b. Valoraciones específicas y biomecánicas de las diferentes fases de los programas de fortalecimiento muscular.
    - c. Prevención de desequilibrios musculoesqueléticos a través del entrenamiento. Entrenamiento propioceptivo.
    - d. Sistemas novedosos de entrenamiento musculoesqueléticos (bases, aplicaciones y mediciones de resultados).
    - e. Casos y problemas del fortalecimiento muscular en Fisioterapia deportiva.
- Técnicas de Integración de La Fisioterapia Deportiva:**
1. Abordaje del Dolor en el Deportista.
  2. Fisioterapia Deportiva a Pie de Campo y Soporte Vital (RCP, SVA, Escalas de valoración funcional del deportista).
  3. Fisioterapia en el Deportista Discapacitado.
  4. La Fisioterapia Deportiva en el equipo Multidisciplinar.

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

#### Metodología Presencial: Actividades

- AF 1: Clases expositivas teórico- prácticas
- AF 2; Resolución de Casos y problemas
- AF 3: Clase práctica (Habilidades y simulación)
- AF 4: trabajo dirigido de simulación

AF 6: Tutorías
<b>Metodología No presencial: Actividades</b>
AF 2; Resolución de Casos y problemas AF 5: Trabajo autónomo

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO			
HORAS PRESENCIALES			
Clases teóricas	Clases prácticas	Actividades académicamente dirigidas	Evaluación
15	15	0	5
HORAS NO PRESENCIALES			
Trabajo autónomo sobre contenidos teóricos	Trabajo autónomo sobre contenidos prácticos	Realización de trabajos colaborativos	Estudio
15	15	0	25
<b>CRÉDITOS ECTS:</b>			<b>12</b>

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO								
SE 1: Prueba teórico práctica casos y problemas	Se realizará a través de la plataforma una prueba de conocimientos 1 mes transcurrido el seminario.	50% (prueba Teórica) SE 1								
SE 2; Rúbrica de evaluación de competencias y actitudes.	<p>Los profesores del seminario, evaluarán los siguientes ítems de la actividad práctica.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Actitud, Interés, Participación en las sesiones prácticas, puntualidad y adquisición de habilidades durante las sesiones.</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">ITEMS A VALORAR</th> <th style="text-align: center;">VALOR</th> </tr> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">NUMERICO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Asistencia</td> <td style="text-align: center;">20%</td> </tr> <tr> <td>Actitud en la realización de la práctica indicada</td> <td style="text-align: center;">30%</td> </tr> </tbody> </table>	ITEMS A VALORAR	VALOR	NUMERICO		Asistencia	20%	Actitud en la realización de la práctica indicada	30%	50% (prueba Práctica) SE 2
ITEMS A VALORAR	VALOR									
NUMERICO										
Asistencia	20%									
Actitud en la realización de la práctica indicada	30%									

	Destreza desarrollada en el aula	30%
	Interés en la práctica	20%
	TOTAL	100%
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquellos alumnos que por causa justificad no asistan a una parte del módulo, siempre y cuando no sea superior al 80% del mismo obtendrán su calificación de la asistencia al resto de la asignatura.</li> <li>• Para aquellos alumnos que no asistan al seminario sin causa justificada obtendrán un 0 en la presente calificación que se ponderará por la parte que no hayan asistido.</li> <li>• Para aquellos alumnos que tengan reconocido el contenido completo, obtendrán un 5 en presente seminario, pudiéndose presentar a subir nota.</li> </ul>		

Para los alumnos que **no obtengan** una calificación final de 5 o superior teniendo el bloque práctico aprobado, deberán entregar para alcanzarla un trabajo con las características y especificaciones que el Director del Máster le enviará por escrito en el momento de su notificación. Debiendo entregarlo antes del 30 de Julio para poder superar la asignatura.

En el caso de obtener una calificación inferior a 5 en el bloque práctico se suspenderá la totalidad de la asignatura.

## PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades Presenciales y No presenciales	Tiempo aproximado de dedicación a la actividad
4 Seminarios específicos de Enero a Junio. 2 Seminarios de Osteopatía 2 seminarios de cadenas musculares.	120 horas

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica
<b>Libros de texto</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valoración de las discapacidades y del daño corporal: baremo internacional de invalideces Autor Louis Mélenec. Ed. Elsevier España, 1996 ISBN 8445803999. Pag 188.</li> <li>• Kinesioterapia: Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Principios. Miembros inferiores Volumen 1 de Kinesioterapia: Evaluaciones, técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. I Principios, C. Génot,. Ed Editorial Médica Panamericana, 2005 ISBN 8479032472. 527 páginas</li> <li>• Biomecánica deportiva y control del entrenamiento. Ramón Suarez</li> </ul>

Gustavo. Ed Funámbulos Editores. 2009. ISBN 978958714306X, pag 123: 133.

- Aplicaciones de la visión artificial y la biometría informática. Ed. Librería-Editorial Dykinson, 2005 ISBN 849772660X, pag 24: 128 .
- Biomecánica clínica de las patologías del aparato locomotor . Rodrigo C Miralles Marrero, Iris Miralles Rull Ed. McGraw Hill- 2007 - Página 20: 446 páginas
- La carrera de velocidad: metodología de análisis biomecánico. Amelia Ferro Sánchez. Ed Lib Deportivas Esteban Sanz, 2001 ISBN 848597780. Pag 24: 222.
- Biomecánica Articular y sustitución protésica. IBV- 1998.
- Biomecánica clínica de las patologías del aparato locomotor. Iris Miralles Rull. Ed Elsevier España, 2007 ISBN 8445816802, pag 24: 446
- El cuerpo y sus movimientos: bases científicas. Barbara A. Gowitzke, Morris Milner. Ed Editorial Paidotribo, 2000 ISBN 8480194189. Pag 304;342.
- Conceptos básicos para el análisis electromiográfico. Katerine Caballero, Luz María Duque, Sandra Ceballos, Juan Carlos Ramirez, Alejandro Peláez. CES Odontología Vol 15, No 1 (2002)
- Superentrenamiento. Mel C. Siff, Yuri Verkhoshansky. Ed Editorial Paidotribo, 2000 ISBN 8480194650, pag 177: 563 páginas
- Tests de aptitud física y tests de esfuerzo: Evaluación científica de la aptitud física, Rendimiento deportivo. Autores Pierre Harichaus, Jean Medelli. Editor INDE, 2006 ISBN 8497290763, 9788497290760. Pag. 50 de 106 páginas
- Título Fundamentos del movimiento humano. Jesús J. Rojo González. 5º ed Elsevier España, 2006 ISBN 8445816063, 9788445816066. página 146-299.
- TRATADO DE OSTEOPATÍA  
AUTOR: RICARD F.
- ATLAS OF MANIPULATIVE TECHNIQUES FOR THE CRANIUM AND FACE  
AUTOR: GEHIN ALAIN
- BASES ELEMENTALES TECNICAS DE TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATIA  
AUTOR: BIENFAIT
- BASES FISIOLÓGICAS DE LA OSTEOPATÍA  
AUTOR: KORR I.

- BASES FISIOLÓGICAS DE TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATIA  
AUTOR: BIENFAIT M.
- CLINICAL BIOMECHANICS OF SPINAL MANIPULATION  
AUTOR: HERZOG W.
- CRANIAL MANIPULATION TECHNIQUES: A THERAPIST'S GUIDE  
AUTOR: CHAITOW L.
- CRANIOSACRAL THERAPY  
AUTOR: UPLEDGER J.
- CRANIOSACRAL THERAPY II : BEYOND THE DURA  
AUTOR: UPLEDGER J.E.
- DOLOR Y DISFUNCIÓN CRANEOFACIAL. TERAPIA MANUAL, VALORACIÓN Y TRATAMIE  
AUTOR: PIEKARTZ H.
- EVIDENCE-BASED MANUAL MEDICINE. A PROBLEM-ORIENTED APPROACH  
AUTOR: SEFFINGER, M.
- FOUNDATIONS FOR OSTEOPATHIC MEDICINE  
AUTOR: WARD
- FUNDAMENTOS DE MEDICINA OSTEOPATICA  
AUTOR: AOA
- TERAPIA CRANIOSACRA I.  
AUTOR: UPLEDGER
- TERAPIA CRANIOSACRA II  
AUTOR: UPLEDGER JOHN
- TRATADO DE OSTEOPATIA INTEGRAL, 5 VOLS  
AUTOR: MEDINA D.
- TRATAMIENTO OSTEOPATICO DE LAS ALGIAS DEL RAQUIS TORACICO  
TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS ALGIAS LUMBOPELVICAS  
AUTOR: RICARD  
ISBN: 9788479039967 / PAG.383 / 3ª ED. 2006
- PRINCIPIOS Y PRACTICA DE LA MEDICINA MANUAL (3ª ED.) . AUTOR:  
PHILIP E GREENMAN. EDITORIAL MEDICA PANAMERICANA.
- MAITLAND. MANIPULACIÓN PERIFÉRICA  
HENGEVELD, E. BANKS, K. ED ELSEVIER.
- AN OSTEOPATHIC APPORACH TO DIAGNOSIS AND TREATMENT  
AUTOR: DIGIOVANNA E.
- ATLAS OF OSTEOPATHIC TECHNIQUES



AUTOR: NICHOLAS, A.

- LA OSTEOPATIA CRANEAL  
AUTOR: BUSQUET L
- MANUAL DE OSTEOPATIA  
AUTOR: AMERICAN COLLEGE OF  
ISBN: 9788497770194 / PAG.140 / 1ª ED. 2004
- TERAPIA MANIPULATIVA PARA LA REHABILITACIÓN DEL APARATO  
LOCOMOTOR  
AUTOR: LEWIT K.
- DOLOR Y DISFUNCION MIOFASCIAL EL MANUAL DE LOS PUNTOS  
GATILLO V 1  
AUTOR: TRAVELL & SIMONS
- TRAVELL & SIMONS DOLOR Y DISFUNCION MIOFASCIAL 2 VOL  
AUTOR: TRAVELL 2 VOLS