

CURSO 2015/16

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA:
CIENCIAS BÁSICAS Y AFINES A LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA**

Datos de la materia	
Nombre	Ciencias Básicas y Afines a la fisioterapia Deportiva
Titulación	Máster Universitario en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva.
Asignatura/as	1. Ciencias Básicas y Afines a la fisioterapia Deportiva.
Créditos ECTS	5
Carácter	Obligatoria
Departamento	Ciencias De La Salud
Área	Fisioterapia
Universidad	Pontificia Comillas

FICHA TÉCNICA DE LAS ASIGNATURAS

Datos de la asignatura	
Nombre	• Ciencias Básicas y Afines a la fisioterapia Deportiva.
Curso	1º Master
Semestre/s	ANUAL
Créditos ECTS	5
Horario	Seminarios específicos de Enero a Junio
Profesores	Dr. Jose Carlos del Castillo y Colaboradores.

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Dr. Jose Carlos del Castillo y Colaboradores.
Departamento	Ciencias de la salud
Área	Fisioterapia

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
La Materia Técnicas Avanzadas de Fisioterapia presentará un reparto de contenidos entre las asignaturas en donde se presentarán las bases fundamentales de las distintas terapias existentes afines a la fisioterapia, con la finalidad de entroncar estos conocimientos con la práctica habitual del fisioterapeuta para potenciar el desarrollo de estos profesionales en el trabajo interdisciplinar y en ningún momento para realizar labores ajenas a la práctica profesional de fisioterapeuta.
Prerrequisitos
Ser Fisioterapeuta y cumplir los requisitos legales de acceso al máster.
Competencias Genéricas de la asignatura
CG.2 Trabajar en un equipo de Fisioterapia deportiva y sistemas de valoración biomecánica y su integración interdisciplinar. CG.3 Compromiso ético y profesional de la evaluación biomecánica y sus aplicaciones en el campo de la fisioterapia deportiva CG.6 Capacidad de aprender en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.9 Capacidad de gestión de la información. CG.10. Resolución de problemas sobre biomecánica y Fisioterapia deportiva. CG.11 Capacidad de toma de decisiones en el ámbito de la biomecánica y Fisioterapia deportiva
Competencias Específicas de la asignatura
CE.2. Conocimiento en Ciencias afines a la Fisioterapia deportiva y la biomecánica instrumental. CE.10. Proporcionar una atención eficaz e integral en técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva y ciencias afines a la Fisioterapia deportiva. CE.11. Incorporar al profesional los principios éticos y legales de la biomecánica instrumental, las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva y las ciencias afines al deporte.

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques temáticos
<ol style="list-style-type: none">1. Bases de la alimentación y nutrición humana y la nutrición y alimentación en el ámbito deportivo.2. Bases fundamentales de la terapia bioquímica y farmacológica aplicada al deportista.3. Terapias bioquímicas y farmacológicas aplicadas al deportista. (Doping)4. Bases fundamentales de la técnica deportiva, sistemas de entrenamiento específico en el deporte (Fútbol, Baloncesto, Balonmano, Atletismo, otros deportes de equipo e individuales).

5. Fisiopatología del movimiento lesional deportivo - Lesiones habituales.
6. Medicina Deportiva, trabajo interdisciplinar y colectivo.
7. La Discapacidad en el deporte, abordaje específico, y sus características propias.
8. Fisioterapia deportiva a pié de campo. Valoraciones, abordajes y aspectos a tener en cuenta de otras disciplinas sanitarias.
9. Abordaje del dolor con terapias afines a la Fisioterapia deportiva.

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura
Metodología Presencial: Actividades
<p>AF 1: Clases expositivas teórico- prácticas</p> <p>AF 2; Resolución de Casos y problemas</p> <p>AF 3: Clase práctica (Habilidades y simulación)</p> <p>AF 4: trabajo dirigido de simulación</p> <p>AF 6: Tutorías</p>
Metodología No presencial: Actividades
<p>AF 2; Resolución de Casos y problemas</p> <p>AF 5: Trabajo autónomo</p>

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO			
HORAS PRESENCIALES			
Clases teóricas	Clases prácticas	Actividades académicamente dirigidas	Evaluación
25	25	0	5
HORAS NO PRESENCIALES			
Trabajo autónomo sobre contenidos teóricos	Trabajo autónomo sobre contenidos prácticos	Realización de trabajos colaborativos	Estudio
25	25	0	45
CRÉDITOS ECTS:			5

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO														
SE 1: Prueba teórico práctica casos y problemas	Se realizará a través de la plataforma una prueba de conocimientos 1 mes transcurrido el seminario.	50% (prueba Teórica) SE 1														
SE 2; Rúbrica de evaluación de competencias y actitudes.	<p>Los profesores del seminario, evaluarán los siguientes ítems de la actividad práctica.</p> <ul style="list-style-type: none"> Actitud, Interés, Participación en las sesiones prácticas, puntualidad y adquisición de habilidades durante las sesiones. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">ITEMS A VALORAR</th> <th style="text-align: center;">VALOR</th> </tr> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">NUMERICO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Asistencia</td> <td style="text-align: center;">20%</td> </tr> <tr> <td>Actitud en la realización de la práctica indicada</td> <td style="text-align: center;">30%</td> </tr> <tr> <td>Destreza desarrollada en el aula</td> <td style="text-align: center;">30%</td> </tr> <tr> <td>Interés en la práctica</td> <td style="text-align: center;">20%</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">TOTAL</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> Aquellos alumnos que por causa justificada no asistan a una parte del módulo, siempre y cuando no sea superior al 80% del mismo obtendrán su calificación de la asistencia al resto de la asignatura. Para aquellos alumnos que no asistan al seminario sin causa justificada obtendrán un 0 en la presente calificación que se ponderará por la parte que no hayan asistido. Para aquellos alumnos que tengan reconocido el contenido completo, obtendrán un 5 en presente seminario, pudiéndose presentar a subir nota. 	ITEMS A VALORAR	VALOR		NUMERICO	Asistencia	20%	Actitud en la realización de la práctica indicada	30%	Destreza desarrollada en el aula	30%	Interés en la práctica	20%	TOTAL	100%	50% (prueba Práctica) SE 2
ITEMS A VALORAR	VALOR															
	NUMERICO															
Asistencia	20%															
Actitud en la realización de la práctica indicada	30%															
Destreza desarrollada en el aula	30%															
Interés en la práctica	20%															
TOTAL	100%															

Para los alumnos que **no obtengan** una calificación final de 5 o superior teniendo el bloque práctico aprobado, deberán entregar para alcanzarla un trabajo con las características y especificaciones que el Director del Máster le enviará por escrito en el momento de su notificación. Debiendo entregarlo antes del 30 de Julio para poder superar la asignatura.

En el caso de obtener una calificación inferior a 5 en el bloque práctico se suspenderá la totalidad de la asignatura.

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades Presenciales y No presenciales	Tiempo aproximado de dedicación a la actividad
4 Seminarios específicos de Enero a Junio. 2 Seminarios de Osteopatía 2 seminarios de cadenas musculares.	120 horas

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

Libros de texto

- Valoración de las discapacidades y del daño corporal: baremo internacional de invalideces Autor Louis Mélenec. Ed. Elsevier España, 1996 ISBN 8445803999. Pag 188.
- Kinesioterapia: Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Principios. Miembros inferiores Volumen 1 de Kinesioterapia: Evaluaciones, técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. I Principios, C. Génot,. Ed Editorial Médica Panamericana, 2005 ISBN 8479032472. 527 páginas
- Biomecánica deportiva y control del entrenamiento. Ramón Suarez Gustavo. Ed Funámbulos Editores. 2009. ISBN 978958714306X, pag 123: 133.
- Aplicaciones de la visión artificial y la biometría informática. Ed. Librería-Editorial Dykinson, 2005 ISBN 849772660X, pag 24: 128 .
- Biomecánica clínica de las patologías del aparato locomotor . Rodrigo C Miralles Marrero, Iris Miralles Rull Ed. McGraw Hill- 2007 - Página 20: 446 páginas
- La carrera de velocidad: metodología de análisis biomecánico. Amelia Ferro Sánchez. Ed Lib Deportivas Esteban Sanz, 2001 ISBN 848597780. Pag 24: 222.
- Biomecánica Articular y sustitución protésica. IBV- 1998.
- Biomecánica clínica de las patologías del aparato locomotor. Iris Miralles Rull. Ed Elsevier España, 2007 ISBN 8445816802, pag 24: 446
- El cuerpo y sus movimientos: bases científicas. Barbara A. Gowitzke, Morris Milner. Ed Editorial Paidotribo, 2000 ISBN 8480194189. Pag 304;342.
- Conceptos básicos para el análisis electromiográfico. Katerine Caballero, Luz María Duque, Sandra Ceballos, Juan Carlos Ramirez, Alejandro

Peláez. CES Odontología Vol 15, No 1 (2002)

- Superentrenamiento. Mel C. Siff, Yuri Verkhoshansky. Ed Editorial Paidotribo, 2000 ISBN 8480194650, pag 177: 563 páginas
- Tests de aptitud física y tests de esfuerzo: Evaluación científica de la aptitud física, Rendimiento deportivo. Autores Pierre Harichaus, Jean Medelli. Editor INDE, 2006 ISBN 8497290763, 9788497290760. Pag. 50 de 106 páginas
- Título Fundamentos del movimiento humano. Jesús J. Rojo González. 5^o ed Elsevier España, 2006 ISBN 8445816063, 9788445816066. página 146-299.
- TRATADO DE OSTEOPATÍA
AUTOR: RICARD F.
- ATLAS OF MANIPULATIVE TECHNIQUES FOR THE CRANIUM AND FACE
AUTOR: GEHIN ALAIN
- BASES ELEMENTALES TECNICAS DE TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATIA
AUTOR: BIENFAIT
- BASES FISIOLÓGICAS DE LA OSTEOPATÍA
AUTOR: KORR I.
- BASES FISIOLÓGICAS DE TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATIA
AUTOR: BIENFAIT M.
- CLINICAL BIOMECHANICS OF SPINAL MANIPULATION
AUTOR: HERZOG W.
- CRANIAL MANIPULATION TECHNIQUES: A THERAPIST'S GUIDE
AUTOR: CHAITOW L.
- CRANIOSACRAL THERAPY
AUTOR: UPLEDGER J.
- CRANIOSACRAL THERAPY II : BEYOND THE DURA
AUTOR: UPLEDGER J.E.
- DOLOR Y DISFUNCIÓN CRANEOFACIAL. TERAPIA MANUAL, VALORACIÓN Y TRATAMIE
AUTOR: PIEKARTZ H.
- EVIDENCE-BASED MANUAL MEDICINE. A PROBLEM-ORIENTED APPROACH
AUTOR: SEFFINGER, M.
- FOUNDATIONS FOR OSTEOPATHIC MEDICINE
AUTOR: WARD
- FUNDAMENTOS DE MEDICINA OSTEOPATICA

AUTOR: AOA

- TERAPIA CRANEOSACRA I.
AUTOR: UPLEDGER
- TERAPIA CRANEOSACRA II
AUTOR: UPLEDGER JOHN
- TRATADO DE OSTEOPATIA INTEGRAL, 5 VOLS
AUTOR: MEDINA D.
- TRATAMIENTO OSTEOPATICO DE LAS ALGIAS DEL RAQUIS TORACICO
TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS ALGIAS LUMBOPELVICAS
AUTOR: RICARD
ISBN: 9788479039967 / PAG.383 / 3ª ED. 2006
- PRINCIPIOS Y PRACTICA DE LA MEDICINA MANUAL (3ª ED.) . AUTOR:
PHILIP E GREENMAN. EDITORIAL MEDICA PANAMERICANA.
- MAITLAND. MANIPULACIÓN PERIFÉRICA
HENGEVELD, E. BANKS, K. ED ELSEVIER.
- AN OSTEOPATHIC APPORACH TO DIAGNOSIS AND TREATMENT
AUTOR: DIGIOVANNA E.
- ATLAS OF OSTEOPATHIC TECHNIQUES
AUTOR: NICHOLAS, A.
- LA OSTEOPATIA CRANEAL
AUTOR: BUSQUET L
- MANUAL DE OSTEOPATIA
AUTOR: AMERICAN COLLEGE OF
ISBN: 9788497770194 / PAG.140 / 1ª ED. 2004
- TERAPIA MANIPULATIVA PARA LA REHABILITACIÓN DEL APARATO
LOCOMOTOR
AUTOR: LEWIT K.
- DOLOR Y DISFUNCION MIOFASCIAL EL MANUAL DE LOS PUNTOS
GATILLO V 1
AUTOR: TRAVELL & SIMONS
- TRAVELL & SIMONS DOLOR Y DISFUNCION MIOFASCIAL 2 VOL
AUTOR: TRAVELL 2 VOLS