

SUFRIR ESQUIZOFRENIA



JUAN P. NÚÑEZ PARTIDO, M^a TERESA RUIZ JIMÉNEZ,
RUFINO J. MEANA PEÓN, RAFAEL JÓDAR ANCHÍA

ÍNDICE

Nota de los autores	9
Capítulo 1. Algunos trazos para comprender mejor a las personas con esquizofrenia.....	11
Generalidades en torno a la enfermedad, 15	
Aspectos esenciales que definen los trastornos psicóticos según el <i>DSM 5</i> , 21	
La enfermedad, 30	
Etiología, 38	
Vivencia subjetiva y comunicación, 43	
Hostilidad, agresión, 55	
Terapia, 58	
Capítulo 2. Mi hijo tiene esquizofrenia	81
Trabajando desde lo que nos aporta la dimensión de la emoción expresada, 81	
Los padres también requieren cuidados, 90	
Los diferentes momentos evolutivos, 102	
Una convivencia diferente: reconceptualizando situaciones difíciles, 118	
Padres resilientes: la mochila personal de cada padre y madre, 148	
Cuando la resiliencia no está presente. ¿Es posible el avance?, 156	
Anexo 1: Encontrando el alivio emocional.	
El punto de encuentro con otros familiares, 160	
Anexo 2: Cuestionario empleado en los grupos de Escuela de Familia, 161	

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento.

Sufrir esquizofrenia

© de los textos: los autores
© de esta edición

Editorial Grupo 5, Madrid, 2014
Ciclo Grupo 5 S.L.U.
Calle de la Olimpiada, 2
28040 Madrid
editorial.grupo5.net
editorial@grupo5.net

Producción editorial: Ciclo Grupo 5 S.L.U.
Editor: Miguel Fernández González
Diseño de Cubierta: Minute by Minute, S. L.
Imagen de la cubierta: ¿Cómo percibes la enfermedad mental? © Fundación Astrazeneca
Diseño de interior: LDM Ediciones
Impreso en: Service Point
ISBN: 978-84-942579-7-1
Depósito Legal: M-24466-2014

Anexo 3: Evaluación de sesiones en el grupo de seguimiento. Cuestionario de aspectos positivos de la terapia, 164	
Anexo 4: Ejemplo-guía desarrollado con personajes invitados en el grupo de seguimiento, 165	
Anexo 5: Introducción al papel de las expectativas en el trabajo con padres a través de tres momentos: el antes, el ahora y el después, 168	
Anexo 6: Estresores para los padres en la convivencia con su hijo: una muestra de situaciones detectadas en grupos multifamiliares, 171	
Anexo 7: Ingresos hospitalarios: guía de trabajo con los padres, 172	
Anexo 8: Cuestionario «amueblando nuestra comunicación», 172	
Capítulo 3. Al encuentro de los hermanos	175
¿Qué sabemos de las relaciones fraternales?, 175	
Ocultos en las sombras, 178	
Desde la otra orilla, 188	
Una decisión que tomar, un camino que recorrer, 198	
Introducción al trabajo con las emociones, 216	
Anexo: Diario de sesiones, 240	
Capítulo 4. La dolencia que persiste: el estigma	249
Me miras mucho, pero no me ves, 249	
Reflexiones previas, 250	
Cimientos sobre los que se construye el estigma: distinguiendo los diferentes tipos, 253	
Derechos. Reconocer lo evidente, 257	
Lo que nos dicen los investigadores sobre el estigma. Algunas de sus conclusiones, 259	
El estigma personal, 276	
Intervenciones terapéuticas centradas en el estigma personal, 281	
Un avance integrador hacia el futuro, 292	
Anexo 1: Escala de estigma social percibido, 296	
Anexo 2: La exploración del autoestigma, 297	
Anexo 3: Detectando narrativas invalidantes sobre uno mismo, 298	
Anexo 4: El relato del elefante encadenado, 301	
Referencias	305