

## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

<b>Datos de la asignatura</b>	
Nombre	Destrezas de entrevista y alianza terapéutica
Código	10360
Titulación	MASTER EN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA
Curso	1º
Cuatrimestre	2º
Créditos ECTS	3
Carácter	Obligatorio
Departamento	Facultad de Ciencias Humanas y Sociales
Horario	3, 10, 17, 24 y 31 de octubre y 7 de noviembre de 15:30 a 18:00.
Profesores	Virginia Cagigal de Gregorio y Belén Garayoa Molpeceres
Descriptor	Alianza terapéutica, habilidades terapéuticas, estrategias terapéuticas, terapia familiar sistémica

<b>Datos del profesorado</b>	
<b>Profesor</b>	
Nombre	Virginia Cagigal de Gregorio y Belén Garayoa Molpeceres
Departamento	Psicología
Área	Evaluación
Despacho	311 (Cantoblanco, edificio B) y Sala de profesionales UNINPSI
e-mail	<a href="mailto:vcagigal@comillas.edu">vcagigal@comillas.edu</a> y <a href="mailto:garayoa.belen@gmail.com">garayoa.belen@gmail.com</a>
Teléfono	915902654 y 917343950
Horario de Tutorías	Previa petición a las profesoras por email

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

<b>Contextualización de la asignatura</b>
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
<p>En la formación del terapeuta familiar, resulta fundamental el desarrollo de destrezas y habilidades de construcción de alianza terapéutica. La investigación más actual revela la relevancia de la relación terapéutica como elemento central a la hora de explicar el cambio que se produce en la terapia.</p> <p>En esta asignatura, se desarrollarán destrezas de entrevista y habilidades terapéuticas fundamentales, revisando las ya adquiridas por los alumnos en su formación hasta el momento, de modo que el alumno pueda construir un mapa global de destrezas y habilidades personales, ya logradas y por desarrollar.</p> <p>Se prestará especial atención al desarrollo de habilidades para construir una adecuada Alianza Terapéutica.</p>

## **Competencias - Objetivos**

### **Competencias Genéricas del título-curso**

- 1.1 Conocimiento y habilidad para funcionar en el marco de los estándares éticos y profesionales
- 1.2 Conocimiento de un modelo de terapia y la habilidad para entender y emplear el modelo en la práctica
- 1.3 Habilidad para vincularse con el cliente
- 1.4 Habilidad para promover y mantener una buena alianza terapéutica, y para captar la perspectiva del cliente y su perspectiva del mundo
- 1.5 Habilidad para trabajar con el contenido emocional de las sesiones
- 1.6 Habilidad para manejar despedidas
- 1.7 Habilidad para llevar a cabo evaluaciones genéricas (historia relevante, e identificación de la idoneidad de la intervención)

### **Competencias específicas**

- 1.1 Conocimiento de las asunciones y principios básicos de la terapia sistémica:
  - Conocimiento de los principios sistémicos
  - Conocimiento sobre las teorías sistémicas explicativas de los problemas psicológicos, la resiliencia y el cambio
- 1.2 Habilidad para iniciar relaciones terapéuticas:
  - Habilidad para iniciar contacto y crear un contexto sistémico
  - Habilidad para desarrollar y mantener el enganche terapéutico
  - Habilidad para llevar a cabo formulaciones sistémicas y ayudar a los clientes a identificar objetivos adecuados
  - Habilidad para establecer un contexto de intervención sistémico
- 1.3 Habilidad para mantener y desarrollar una intervención sistémica:
  - Habilidad para trabajar de forma reflexiva
  - Habilidad para monitorizar y promover el cambio
  - Habilidad para promover la comunicación en la familia
- 1.4 Habilidad para concluir la relación terapéutica

### **Competencias específicas de técnicas sistémicas**

1. Habilidad para utilizar las hipótesis sistémicas
2. Habilidad para utilizar la entrevista circular
3. Habilidad para utilizar técnicas sistémicas para promover el cambio
4. Habilidad para trabajar para resolver problemas
5. Habilidad para identificar el mapa relacional de los sistemas
7. Habilidad para trabajar en equipo

## **BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS**

### **Contenidos - Bloques Temáticos**

#### **BLOQUE 1: DESTREZAS DE ENTREVISTA**

##### **Tema 1: Destrezas de entrevista y proceso de terapia**

- 1.1. Destrezas en la fase de evaluación
- 1.2. Destrezas en la fase de construcción de vínculo terapéutico
- 1.3. Destrezas para promover cambio en la sesión
- 1.4. Destrezas para promover cambio entre sesiones: las tareas terapéuticas

<b>Tema 2: Desarrollo del estilo personal del terapeuta sistémico</b>
2.1 El uso del yo del terapeuta 2.2 Familia de origen y estilo personal del terapeuta 2.3 El yo del terapeuta que interviene en contextos coercitivos 2.4 Supervisión y desarrollo del terapeuta sistémico
<b>BLOQUE 2: ALIANZA TERAPÉUTICA</b>
<b>Tema 1: Generar una buena alianza terapéutica</b>
1.5 Actitudes iniciales ante la terapia 1.2 Dimensiones de la alianza terapéutica 1.3 Modelo SOATIF (Soatif-o, Soatif-s y e-Soatif) 1.4 Dificultades del terapeuta sistémico en el establecimiento de la alianza terapéutica 1.3 Contratrtransferencia del terapeuta
<b>Tema 2: Entrenamiento en observación de la alianza terapéutica</b>
2.1 Profundización Soatif-o 2.2 Visionado de sesiones 2.2.1 Análisis y evaluación de casos
<b>Tema 3: Entrenamiento en el desarrollo de las habilidades ejecutivas necesarias para el establecimiento de una buena alianza terapéutica</b>
3.1 Profundización en el método e-Soatif y lápiz y papel. 3.3 Grabación role playing de situaciones difíciles propias de la terapia sistémica 3.2 Supervisión de casos y análisis de la alianza terapéutica de los mismos.

## METODOLOGÍA DOCENTE

<b>Aspectos metodológicos generales de la asignatura</b>
Por la propia naturaleza de la asignatura, la metodología será dinámica y participativa. Se desarrollarán lecciones expositivas por parte de las profesoras.
<b>Metodología Presencial: Actividades</b>
<b>Prácticas de clase:</b> para cada tema, se realizarán prácticas en el aula destinadas a favorecer un aprendizaje aplicado. Se trata de análisis de situaciones clínicas (en papel y/o grabación en DVD), simulaciones y rol playing. La asistencia es obligatoria.
<b>Metodología No presencial: Actividades</b>
<b>Lectura comentada de artículos:</b> cada alumno realizará un comentario sobre <b>dos</b> artículos relacionados con la asignatura, a partir de los propuestos en la bibliografía.
<b>Lectura de un libro:</b> elaborando una ficha de comentario crítico.
<b>Estudio personal:</b> cada tema requiere del estudio y trabajo personal del alumno.

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
<p><b>Lectura de un libro</b></p>	<p>Propuestos en la bibliografía por las profesoras.</p> <p>Se evaluará la capacidad de comprensión del alumno, de análisis, de síntesis, de reflexión teórica en conexión con el aprendizaje global del alumno sobre teoría y práctica de terapia sistémica así como la capacidad de reflexión personal.</p> <p><i>El alumno elegirá entre este trabajo o el trabajo práctico sobre destrezas de entrevista y alianza terapéutica.</i></p>	65%
<p><b>Trabajo sobre destrezas de entrevista y alianza terapéutica:</b></p> <p>El trabajo consiste en dos partes. Ambas partes son obligatorias.</p> <p>Parte 1: (Individual o por parejas). Consiste en visionar un fragmento de sesión y contestar algunas preguntas referentes a cuestiones relacionadas con el establecimiento de la alianza terapéutica.</p> <p>Parte 2: (Individual). Cada alumno/a recibirá su fragmento de role playing llevado a cabo al comienzo del curso y se pedirá trabajar algunos aspectos sobre el mismo. Finalmente se debe incorporar un apartado de <b>reflexión personal</b> en el que se desarrollen algunas ideas sobre las capacidades personales de cada uno/a a la hora de llevar a cabo una sesión familiar (puntos fuertes y débiles), siendo críticos/as sobre aquellas problemáticas, tipo de población, posibles contratiempos sucedidos en la intervención etc durante los cuales el alumno/a considera que podría tener más dificultad a la hora de establecer o reparar la alianza terapéutica.</p> <p>Para esta última parte se deberá relacionar todo lo dado en la asignatura, incluyéndose la parte de destrezas en intervención familiar.</p>	<p>Se evaluará la capacidad de análisis de ambos fragmentos de visionado a la luz de las dimensiones de la alianza terapéutica; así mismo, se valorará la capacidad de síntesis e integración de los contenidos vistos en la asignatura y la capacidad de identificar los puntos fuertes y débiles propios, así como las destrezas que cada uno necesita trabajar y en las que poner más atención cuando intervenga con una familia.</p> <p><i>El alumno elegirá entre este trabajo o la lectura y elaboración de la ficha de un libro.</i></p>	65%

La extensión total <b>máxima</b> del trabajo será de 4 folios a una cara.		
<b>Lecturas de artículos</b>	Se evaluará la capacidad de comprensión, de síntesis, de reflexión teórica y de reflexión personal. <i>Es imprescindible la entrega de dos artículos obligatorios para hacer media con el resto de notas de la asignatura.</i>	15%
<b>Asistencia, prácticas de aula y participación activa</b>	Las clases magistrales se completarán con ejercicios en el aula y con visionado y comentario sobre situaciones terapéuticas. La asistencia se valorará a través de la realización de dichas prácticas de aula.	20%
<b>Lectura opcional de artículos:</b> el alumno que desee incrementar su calificación a través de la lectura de artículos adicionales puede escoger los de mayor interés dentro de la bibliografía propuesta.	Se evaluará la capacidad de comprensión, de síntesis, de reflexión teórica y de reflexión personal.	0 a 0,3 décimas por artículo adicional

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

#### Libros de texto

- Anderson, C. M. y Stewart, S. (1983), *Para dominar la Resistencia. Guía práctica de terapia familiar*, Buenos Aires: Amorrortu.
- Anderson, H. (1999), *Conversación, lenguaje y posibilidades. Un enfoque posmoderno de la terapia*, Buenos Aires: Amorrortu.
- Andolfi, M. (2003), *El coloquio relacional*, Barcelona: Paidós Terapia Familiar.
- Beyebach, M. y Herrero de Vega, M. (2010), *200 tareas en terapia breve*, Barcelona, Herder.
- Escudero, V. (2013), *Guía práctica para la intervención familiar*, Junta de Castilla y León.
- Escudero, V. (2015), *Amenazan con quererme. Relatos breves sobre el cambio y la relación terapéutica*, Madrid: Grupo 5
- Fisch, R. y Schlanger, K. (2002). *Cambiando lo incambiable. La terapia breve en casos intimidantes*, Barcelona: Herder.
- Friedlander, M. L.; Escudero, V. y Hearherington, L. (2010), *La alianza terapéutica*, Barcelona: Paidós.
- Linares, J. L. (2012), *Terapia familiar ultramoderna. La inteligencia terapéutica*. Barcelon: Herder.
- Minuchin, S. y Nichols, M. P. (1994), *La recuperación de la familia. Relatos de esperanza y renovación*, Barcelona: Paidós Terapia Familiar.
- Relvas, A. P. y Sotero, L. (2014), *Familias obligadas, terapeutas forzosos. La alianza terapéutica en contextos coercitivos*. Madrid: Morata.
- Walsh, F. (2004), *Resiliencia familiar. Estrategias para su fortalecimiento*, Buenos Aires: Amorrortu.

#### Capítulos de libros

Moreno Fernández, A. y Fernández Pérez, I. (2015), Destrezas terapéuticas sistémicas, En A. Moreno, *Manual de Terapia Sistémica. Principios y herramientas de intervención*, Bilbao: DDB.

#### Artículos

- Aznar Martínez, B., Pérez Testor, C., Davins i Pujols, M., Aramburu, I. y Salamero Baró, M. (2014), La alianza terapéutica en tratamiento conjunto de parejas: evaluación de la alianza y análisis de los factores influyentes en el triángulo terapéutico, *Subjetividad y procesos cognitivos*, 18 (1), 17-52
- Beck, M., Friedlander, M. L. y Escudero, V. (2006), Three perspectives on clients' experiences of the therapeutic alliance: a discovery-oriented investigation, *Journal of Marital and Family Therapy*, 32(3), 355–368
- Beyebach, M. y Escudero, V. (1997), Therapeutic Interaction and Dropout: Measuring Relational Communication in Solution-focused Therapy, *Journal of Family Therapy*, 19(2), 173–212.
- Blow, A. J., & Sprenkle, D. H. (2001). Common factors across theories of marriage and family therapy. *Journal of Marital and Family Therapy*, 27, 385–401.
- Carpenter, J., Escudero, V. y Rivett, M. (2008), Training family therapy students in conceptual and observation skills relating to the therapeutic alliance: an evaluation, *Journal of Family Therapy*, 30: 411–424.
- Escudero, V. y Friedlander, M. L., El Sistema de Observación de la Alianza Terapéutica en Intervención Familiar (SOATIF): Desarrollo trans-cultural, fiabilidad, y aplicaciones del instrumento 1, *Perspectivas Sistémicas. La nueva comunicación*, <http://biblioteca.uahurtado.cl/UJAH/856/txtcompleto/txt118597.pdf>
- Escudero, V., Friedlander, M. L., Varela, N. y Abascal, A. (2008), Observing the therapeutic alliance in family therapy: associations with participants' perceptions and therapeutic outcomes, *Journal of Family Therapy*, 30: 194–214.
- Escudero, V. (2009), La creación de la alianza terapéutica en la Terapia Familiar, *Apuntes de Psicología*, 27(2-3), 247-259.
- Escudero, V., Abascal, A., Varela, N. (2008), Escaleras y Torreones terapéuticos. Directrices y técnicas básicas para el trabajo con niños en Terapia Familiar, *Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria*, Vol. 8, N 2
- Figley, C. R., & Nelson, T. S. (1989). Basic family therapy skills, I: Conceptualization and initial findings. *Journal of Marital and Family Therapy*, 15, 349–365.
- Friedlander, M. L., Escudero, V., Horvath, A. O., Heatherington, L., Cabero, A. y Martens, M. P., (2006), System for Observing Family Therapy Alliances: A Tool for Research and Practice, *Journal of Counseling Psychology*, 53(2), 214–224.
- Friedlander, M.L., Lambert, J.E., Escudero, V., Cragun, C. (2008). How do therapists enhance family alliances? Sequential analysis of therapist-client behavior in two contrasting cases. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 45: 75-87
- Friedlander, M. L., Lambert, J. E. y Muñoz de la Peña, C. (2008), A Step Toward Disentangling the Alliance/Improvement Cycle in Family Therapy, *Journal of Counseling Psychology*, 55(1), 118–124.
- Lambert, J. E. y Friedlander, M. (2008), Relationship of differentiation of self to adult clients' perceptions of the alliance in brief family therapy, *Psychotherapy Research*, 18(2), 160-166.
- Muñoz de la Peña, C., Friedlander, M. y Escudero, V. (2009), Frequency, severity, and evolution of split family alliances: How observable are they?, *Psychotherapy Research*, 19(2): 133-142.
- Navarro Góngora, J. y Sánchez de Miguel, E. (1996), El entrenamiento de terapeutas familiares, *Cuadernos de Terapia Familiar*, 32, 11-22. Navarro Góngora, J. y Sánchez de Miguel, E.

- (1996), El entrenamiento de terapeutas familiares, *Cuadernos de Terapia Familiar*, 33, 7-23.
- Navarro Góngora, J. y Sánchez de Miguel, E. (1997), El entrenamiento de terapeutas familiares, *Cuadernos de Terapia Familiar*, 34, 7-29.
- Nelson, T. S., & Johnson, L. N. (1999). The Basic Skills Evaluation Device. *Journal of Marital and Family Therapy*, 25, 15–30.
- Ochoa de Alda, I. (2000), Un modelo para el entrenamiento de habilidades terapéuticas en los enfoques narrativos de la terapia familiar sistémica, *Cuadernos de Terapia Familiar*, 46, 137-152
- Ricci, E. (2005), Desde el handicap del terapeuta a los recursos en terapia familiar, *Aloma. Revista de Psicologia i Ciències de l'Educació*, 16, 231-24
- Schoenwald, S. K., Henggeler, S. W., Brondino, M. J., & Rowland, M. D. (2000). Multisystemic therapy: Monitoring treatment fidelity. *Family Process*, 39, 83–103.
- Smerud, P. E. y Rosenfarb, I. S. (2008), The Therapeutic Alliance and Family Psychoeducation in the Treatment of Schizophrenia: An Exploratory Prospective Change Process Study, *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 76(3), 505–510
- Tomm, K. M., & Wright, L. M. (1979). Training in family therapy: Conceptual, perceptual, and executive skills. *Family Process*, 18, 227–250.