

CURSO 2017/18

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA:
TERAPIAS FÍSICAS AVANZADAS EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA.**

Datos de la materia	
Nombre	Técnicas Avanzadas en Fisioterapia Deportiva.
Titulación	Máster Universitario en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva.
Asignatura/as	1. Terapias Manuales Avanzadas en Fisioterapia deportiva. 2. Terapias Físicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. 3. Técnicas de integración de la Fisioterapia deportiva.
Créditos ECTS	25
Carácter	Obligatoria
Departamento	Ciencias De La Salud
Área	Fisioterapia
Universidad	Pontificia Comillas

FICHA TÉCNICA DE LAS ASIGNATURAS

Datos de la asignatura	
Nombre	Terapias Físicas avanzadas en Fisioterapia deportiva
Curso	1º Master
Semestre/s	ANUAL
Créditos ECTS	10
Horario	Seminarios específicos de Enero a Junio
Profesores	D. Carlos López Moreno y Colaboradores Externos

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	D. Carlos López Moreno y Colaboradores Externos
Departamento	Ciencias de la salud.
Área	Fisioterapia
Despacho	1.10
Correo-e	clopez@comillas.edu
Teléfono	+34 91 893 37 69
Horario de tutorías	Concertadas por correo electrónico

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
La Materia Técnicas Avanzadas de Fisioterapia presentará un reparto de contenidos entre las asignaturas en donde se presentarán las bases fundamentales de las herramientas de tratamiento y abordaje terapéuticos específicos de la fisioterapia .
Prerrequisitos
Ser Fisioterapeuta y cumplir los requisitos legales de acceso al máster.
Competencias Genéricas de la asignatura
CG.1 Capacidad de análisis y síntesis de documentación sobre investigación biomecánica y técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva. CG.2 Trabajar en un equipo de Fisioterapia deportiva y sistemas de valoración biomecánica y su integración interdisciplinar. CG.3 Compromiso ético y profesional de la evaluación biomecánica y sus aplicaciones en el campo de la fisioterapia deportiva. CG.4 Capacidad de aplicar los conocimientos de las técnicas avanzadas de fisioterapia deportiva y las herramientas biomecánicas en la práctica. CG.5 Habilidades de Innovación e investigación en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.6 Capacidad de aprender en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.7 Aprendizaje Autónomo en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.9 Capacidad de gestión de la información. CG.10. Resolución de problemas sobre biomecánica y Fisioterapia deportiva. CG.11 Capacidad de toma de decisiones en el ámbito de la biomecánica y Fisioterapia deportiva. CG.12 Habilidades interpersonales para la relación con el deportista y el entorno en el que se mueve.
Competencias Específicas de la asignatura
CE.1. Conocimiento en herramientas instrumentales biomecánicas y técnicas Avanzadas en Fisioterapia deportiva. CE.4. Elaborar y cumplimentar la Historia Clínica de Fisioterapia en un contexto deportivo, para técnicas avanzadas en Fisioterapia y con herramientas biomecánicas y objetivas. CE.5. Examinar y valorar el estado funcional del deportista a través de técnicas avanzadas en Fisioterapia y herramientas biomecánicas. CE.6. Determinar el diagnóstico del paciente y su tratamiento en Fisioterapia deportiva a través de técnicas avanzadas y de biomecánica instrumental. CE.7. Diseñar el Plan de Intervención o tratamiento de Fisioterapia deportiva con la introducción de herramientas biomecánicas y técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CE.8. Evaluar la evolución de los resultados de las terapias de Fisioterapia

avanzada en el deporte a través de herramientas biomecánicas instrumentales.
CE.9. Elaborar el informe al alta de técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva a través de herramientas biomecánicas.
CE.10. Proporcionar una atención eficaz e integral en técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva y ciencias afines a la Fisioterapia deportiva.
CE.11. Incorporar al profesional los principios éticos y legales de la biomecánica instrumental, las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva y las ciencias afines al deporte.

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques temáticos

1. Valoración ecográfica del sistema músculo esquelético
2. Técnica de electrolisis percutánea musculoesquelética.
3. Deporte y discapacidad
4. Ondas de choque
5. Fisiopatología de los tejidos
6. Electroestimulación en el entrenamiento deportivo
7. Bases del entrenamiento. Piragüismo y tiro con arco
8. Podología y deporte
9. Introducción al deporte de elite. Servicios médicos
10. Lesión/ recuperación en futbol
11. Fisioterapia a pie de campo en futbol femenino
12. Soporte vital - simulación
13. Gestión y funciones de una unidad de atención al deporte
14. Diversificación de vectores en la gestión de la prescripción del trabajo de fuerza en procesos de prevención y readaptación de lesiones deportivas.
15. Theraband y otros métodos de entrenamiento en el deporte
16. Preparación física en futbol

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura
<p>Metodología Presencial: Actividades</p> <p>AF 1: Clases expositivas teórico- prácticas</p> <p>AF 2; Resolución de Casos y problemas</p> <p>AF 3: Clase práctica (Habilidades y simulación)</p> <p>AF 4: trabajo dirigido de simulación</p> <p>AF 6: Tutorías</p>
Metodología No presencial: Actividades
<p>AF 2; Resolución de Casos y problemas</p> <p>AF 5: Trabajo autónomo</p>

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO			
HORAS PRESENCIALES			
Clases teóricas	Clases prácticas	Actividades académicamente dirigidas	Evaluación
50	50	0	5
HORAS NO PRESENCIALES			
Trabajo autónomo sobre contenidos teóricos	Trabajo autónomo sobre contenidos prácticos	Realización de trabajos colaborativos	Estudio
50	50	0	95
CRÉDITOS ECTS:			10

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Prueba teórico práctica casos y problemas	Se realizará una o varias pruebas escritas conforme a los contenidos vistos en la asignatura. Se obtendrán las calificaciones a través de medias ponderadas.	75% (prueba Teórica)

Rúbrica de evaluación de competencias y actitudes	El alumno deberá superar los distintos apartados de forma conjunta para poder superar la asignatura.	25%
---	--	-----

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades Presenciales y No presenciales	Tiempo aproximado de dedicación a la actividad
4 Seminarios específicos de Enero a Junio. 2 Seminarios de Osteopatía 2 seminarios de cadenas musculares.	100 horas

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica
Libros de texto
<ul style="list-style-type: none"> Músculos: pruebas y funciones. F.P. Kendall y col. Ed Jims, 1985 ISBN 847092270X. 325 páginas Valoración de las discapacidades y del daño corporal: baremo internacional de invalideces Autor Louis Mélenec. Ed. Elsevier España, 1996 ISBN 8445803999. Pag 188. Kinesioterapia: Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Principios. Miembros inferiores Volumen 1 de Kinesioterapia: Evaluaciones, técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. I Principios, C. Génot,. Ed Editorial Médica Panamericana, 2005 ISBN 8479032472. 527 páginas Biomecánica deportiva y control del entrenamiento. Ramón Suarez Gustavo. Ed Funámbulos Editores. 2009. ISBN 978958714306X, pag 123: 133. Aplicaciones de la visión artificial y la biometría informática. Ed. Librería-Editorial Dykinson, 2005 ISBN 849772660X, pag 24: 128 . Biomecánica clínica de las patologías del aparato locomotor . Rodrigo C Miralles Marrero, Iris Miralles Rull Ed. McGraw Hill- 2007 - Página 20: 446 páginas La carrera de velocidad: metodología de análisis biomecánico. Amelia Ferro Sánchez. Ed Lib Deportivas Esteban Sanz, 2001 ISBN 848597780. Pag 24: 222. Biomecánica Articular y sustitución protésica. IBV- 1998.

- Biomecánica clínica de las patologías del aparato locomotor. Iris Miralles Rull. Ed Elsevier España, 2007 ISBN 8445816802, pag 24: 446
- El cuerpo y sus movimientos: bases científicas. Barbara A. Gowitzke, Morris Milner. Ed Editorial Paidotribo, 2000 ISBN 8480194189. Pag 304;342.
- Conceptos básicos para el análisis electromiográfico. Katerine Caballero, Luz María Duque, Sandra Ceballos, Juan Carlos Ramirez, Alejandro Peláez. CES Odontología Vol 15, No 1 (2002)
- Superentrenamiento. Mel C. Siff, Yuri Verkhoshansky. Ed Editorial Paidotribo, 2000 ISBN 8480194650, pag 177: 563 páginas
- Tests de aptitud física y tests de esfuerzo: Evaluación científica de la aptitud física, Rendimiento deportivo. Autores Pierre Harichaus, Jean Medelli. Editor INDE, 2006 ISBN 8497290763, 9788497290760. Pag. 50 de 106 páginas
- Título Fundamentos del movimiento humano. Jesús J. Rojo González.5º ed Elsevier España, 2006 ISBN 8445816063, 9788445816066. página 146-299.