

**CURSO 2017/2018**

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA:  
 PRACTICAS CLÍNICAS**

Datos de la materia	
Nombre	Prácticas Clínicas
Titulación	Máster Universitario en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva.
Asignatura/as	Prácticas Clínicas
Créditos ECTS	6
Carácter	Obligatoria
Departamento	Ciencias de la salud
Área	Fisioterapia
Universidad	Pontificia Comillas

**FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA**

Datos de la asignatura	
Nombre	Prácticas clínicas
Curso	1º
Semestre/s	Anual
Créditos ECTS	6
Horario	Según centros sanitarios
Profesores	Tutores de los centros de prácticas

Datos del profesorado	
<b>Profesor</b>	
Nombre	Dr. Ricardo Blanco Méndez y colaboradores tutores.
Departamento	Ciencias de la salud
Área	Fisioterapia
Despacho	1-10
Correo-e	<a href="mailto:rbmendez@comillas.edu">rbmendez@comillas.edu</a>
Teléfono	+34 91 893 37 69
Horario de tutorías	Concertar por correo electrónico

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

<b>Contextualización de la asignatura</b>
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
Permitirá implementar las competencias vistas en las asignaturas del primer semestre con pacientes reales.
<b>Prerrequisitos</b>
Ser Fisioterapeuta y cumplir los requisitos legales de acceso al máster.
<b>Competencias Genéricas de la asignatura</b>
CG.1 Capacidad de análisis y síntesis de documentación sobre investigación biomecánica y técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva. CG.2 Trabajar en un equipo de Fisioterapia deportiva y sistemas de valoración biomecánica y su integración interdisciplinar. CG.3 Compromiso ético y profesional de la evaluación biomecánica y sus aplicaciones en el campo de la fisioterapia deportiva. CG.4 Capacidad de aplicar los conocimientos de las técnicas avanzadas de fisioterapia deportiva y las herramientas biomecánicas en la práctica. CG.6 Capacidad de aprender en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.7 Aprendizaje Autónomo en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.9 Capacidad de gestión de la información. CG.10. Resolución de problemas sobre biomecánica y Fisioterapia deportiva. CG.11 Capacidad de toma de decisiones en el ámbito de la biomecánica y Fisioterapia deportiva. CG.12 Habilidades interpersonales para la relación con el deportista y el entorno en el que se mueve.
<b>Competencias Específicas de la asignatura</b>
CE.1. Conocimiento en herramientas instrumentales biomecánicas y técnicas Avanzadas en Fisioterapia deportiva. CE.2. Conocimiento en Ciencias afines a la Fisioterapia deportiva y la biomecánica instrumental. CE.4. Elaborar y cumplimentar la Historia Clínica de Fisioterapia en un contexto deportivo, para técnicas avanzadas en Fisioterapia y con herramientas biomecánicas y objetivas. CE.5. Examinar y valorar el estado funcional del deportista a través de técnicas avanzadas en Fisioterapia y herramientas biomecánicas. CE.6. Determinar el diagnóstico del paciente y su tratamiento en Fisioterapia deportiva a través de técnicas avanzadas y de biomecánica instrumental. CE.7. Diseñar el Plan de Intervención o tratamiento de Fisioterapia deportiva con la introducción de herramientas biomecánicas y técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CE.8. Evaluar la evolución de los resultados de las terapias de Fisioterapia avanzada en el deporte a través de herramientas biomecánicas instrumentales.

- CE.9. Elaborar el informe al alta de técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva a través de herramientas biomecánicas.
- CE.10. Proporcionar una atención eficaz e integral en técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva y ciencias afines a la Fisioterapia deportiva.
- CE.11. Incorporar al profesional los principios éticos y legales de la biomecánica instrumental, las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva y las ciencias afines al deporte.

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques temáticos

1. Evaluación biomecánica del paciente deportista (análisis, práctica, protocolos, y resolución de problemas con los pacientes seleccionados para las sesiones prácticas).
2. Valoración de los resultados de pruebas biomecánicas, test funcionales de terapias manuales y físicas, test o informes de técnicas afines a la Fisioterapia de pacientes evaluados en la Unidad.
3. Diagnóstico de distintos pacientes de Fisioterapia deportiva.
4. Protocolización de tratamientos basados en las valoraciones previas de las distintas pruebas funcionales.
5. Tratamiento del paciente deportivo con terapias manuales y terapias físicas de Fisioterapia.
6. Reevaluación del paciente deportivo a través de pruebas objetivas de Fisioterapia.

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

La asistencia a las prácticas será obligatorio para poder superar la asignatura, así como la respuesta a los distintos procesos para la asignación de centro.

### Metodología Presencial: Actividades

AF 1: Prácticas Clínicas  
 AF 2: Trabajo dirigido práctico  
 AF 3: Tutorías

### Metodología No presencial: Actividades

AF 2: Trabajo dirigido práctico  
 AF 4: trabajo autónomo  
 AF 5; Lecturas dirigidas

<b>RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO</b>			
<b>HORAS PRESENCIALES</b>			
<b>Clases teóricas</b>	<b>Clases prácticas</b>	<b>Actividades académicamente dirigidas</b>	<b>Evaluación</b>
<b>0</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>0</b>
<b>HORAS NO PRESENCIALES</b>			
<b>Trabajo autónomo sobre contenidos teóricos</b>	<b>Trabajo autónomo sobre contenidos prácticos</b>	<b>Realización de trabajos colaborativos</b>	<b>Estudio</b>
<b>40</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>20</b>
<b>CRÉDITOS ECTS:</b>			<b>6</b>

### **EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN**

<b>Actividades de evaluación</b>	<b>CRITERIOS</b>	<b>PESO</b>
SE 1: Prueba de Ejecución; Rejilla / Rúbrica de evaluación prácticas clínicas.	Se obtendrá una media de los siguientes ítems a valorar, <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Asistencia a las prácticas.(para aprobar la materia se requerirá como mínimo una asistencia del 90% debiendo ser el 10% de las ausencias justificadas)</li> </ul>	80%
SE 2; Trabajo dirigido práctico.	El alumno entregará un Trabajo que cumpla con los siguientes requerimientos:  Se obtendrá una media de los siguientes ítems a valorar, <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Análisis de la documentación escrita del trabajo. 20% de la puntuación.</li> <li>▪ Análisis de la bibliografía del trabajo. 20% de la puntuación.</li> <li>▪ Análisis de los anexos. 10% de la puntuación.</li> <li>▪ Evaluación del Razonamiento personal que avale los resultados y conclusiones de la prueba biomecánica en relación al paciente. 50% de la puntuación.</li> </ul>	20%

## PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades Presenciales y No presenciales	Tiempo aproximado de dedicación a la actividad
2 semanas en centros concertados	20 horas por semana (podrá existir según necesidades del centro y el alumno alguna modificación a este respecto)

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

#### Libros de texto

- Análisis evolutivo del patrón funcional de marcha en pacientes con fractura de calcáneo. Lorenzo Agudo MA y col. Fundación Mafre Vol 19. Nº4. Nov-Dic 2008.
- Título Valoración médica del daño corporal: guía práctica para la exploración y evaluación de lesionados. Claudio Hernández Cueto. Ed. Elsevier España, 2001. ISBN 8445810707.pag 129-131
- Valoración del daño corporal: legislación, metodología y prueba pericial médica. César Borobia Fernández. Ed Elsevier España, 2006 pag 408-12.
- Manual Parkland de Traumatología, 3a ed. Autor Eastman, A.L. Ed Elsevier España. 2010. ISBN 8480864990, pag 38-45.
- Título McCleod Exploracion Fisica. John F. Munro. Ed Elsevier España, 2001 . ISBN 8481745499, 312 páginas.
- Radiología e imágenes diagnósticas. Juan E Gutierrez.Ed Corporación para Investigaciones Biológicas, 2006 ISBN 9589400795. 607 páginas.
- Codex de Ciencias de Laboratorio Clínico. Xavier Fuentes Arderi. Ed. Elsevier España, 2003 ISBN 848174638X, 740 páginas.
- Valoración De La Discapacidad Física: El Indice De Barthel, Javier Cid-Ruzafa (1) y Javier Damián-Moreno (2) Rev. Esp. Salud Publica vol.71 n.2 Madrid Mar./Apr. 1997
- Músculos: pruebas y funciones. F.P. Kendall y col. Ed Jims, 1985 ISBN 847092270X. 325 páginas
- Valoración de las discapacidades y del daño corporal: baremo internacional de invalideces Autor Louis Mélenec. Ed. Elsevier España, 1996 ISBN 8445803999. Pag 188.
- Kinesioterapia: Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Principios. Miembros inferiores Volumen 1 de Kinesioterapia: Evaluaciones, técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. I Principios, C. Génot,. Ed Editorial Médica Panamericana, 2005 ISBN 8479032472. 527

páginas

- Biomecánica deportiva y control del entrenamiento. Ramón Suarez Gustavo. Ed Funámbulos Editores. 2009. ISBN 978958714306X, pag 123: 133.
- Aplicaciones de la visión artificial y la biometría informática. Ed. Librería-Editorial Dykinson, 2005 ISBN 849772660X, pag 24: 128 .
- Biomecánica clínica de las patologías del aparato locomotor . Rodrigo C Miralles Marrero, Iris Miralles Rull Ed. McGraw Hill- 2007 - Página 20: 446 páginas
- La carrera de velocidad: metodología de análisis biomecánico. Amelia Ferro Sánchez. Ed Lib Deportivas Esteban Sanz, 2001 ISBN 848597780. Pag 24: 222.
- Biomecánica Articular y sustitución protésica. IBV- 1998.
- Biomecánica clínica de las patologías del aparato locomotor. Iris Miralles Rull. Ed Elsevier España, 2007 ISBN 8445816802, pag 24: 446
- El cuerpo y sus movimientos: bases científicas. Barbara A. Gowitzke, Morris Milner. Ed Editorial Paidotribo, 2000 ISBN 8480194189. Pag 304;342.
- Conceptos básicos para el análisis electromiográfico. Katerine Caballero, Luz María Duque, Sandra Ceballos, Juan Carlos Ramirez, Alejandro Peláez. CES Odontología Vol 15, No 1 (2002)
- Superentrenamiento. Mel C. Siff, Yuri Verkhoshansky. Ed Editorial Paidotribo, 2000 ISBN 8480194650, pag 177: 563 páginas
- Tests de aptitud física y tests de esfuerzo: Evaluación científica de la aptitud física, Rendimiento deportivo. Autores Pierre Harichaus, Jean Medelli. Editor INDE, 2006 ISBN 8497290763, 9788497290760. Pag. 50 de 106 páginas
- Título Fundamentos del movimiento humano. Jesús J. Rojo González.5º ed Elsevier España, 2006 ISBN 8445816063, 9788445816066. página 146-299.