

## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Psicofarmacología Clínica
Código	
Titulación	Máster en Psicología General Sanitaria
Curso	Primero
Créditos ECTS	2
Carácter	Obligatoria
Departamento	Psicología
Profesores	Ignacio Boné Pina

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Ignacio Boné Pina
Departamento	Psicología
Área	
Despacho	310- Edificio Biblioteca
e-mail	ignaciobone@comillas.edu
Teléfono	Ext. 2596
Horario de Tutorías	Martes de 9 a 12 h. o con cita previa

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura	
Aportación al perfil profesional de la titulación	
<p>La psicofarmacología se sitúa en el área de intervención clínica y en el Máster de Psicología General Sanitaria (MPGS) debería ser una psicofarmacología (1) básica, (2) para psicólogos y con (3) un enfoque clínico-práctico. Estos tres puntos determinan los objetivos de aprendizaje como distintos al perfil orientado a la prescripción en un grado de medicina, en la formación de médicos de familia o de psiquiatras y excluyendo las complejas destrezas para investigación en este campo. Ya son comunes estas diferenciaciones en el campo psicofarmacológico: por una parte la orientación hacia la investigación y el descubrimiento de nuevas sustancias o la orientación a tratar síntomas de trastornos mentales son claramente distintas y, por otra parte, los enfoques de aprendizaje para profesionales médicos o no médicos también son visiblemente diversos.</p> <p>En la bibliografía especializada se detecta claramente esta última diferencia con manuales específicamente orientados para profesionales sin formación médica. Se habla en algunos manuales norteamericanos de psicofarmacología para “<i>non-medically trained mental health providers</i>”(abreviado como NMTP) y se insiste en el tipo de información y habilidades que precisan estos profesionales para cumplir su función con el paciente, su familia, la comunidad y el equipo de profesionales de salud mental (Dziegielewski, 2006). Esta perspectiva no-médica (no prescriptora) es la que orienta la formación de futuros psicólogos en nuestro entorno. Sin</p>	

embargo, debe ser una perspectiva contemporánea, lejana de las apasionadas polémicas antimedicación o antipsicoterapia de otras épocas, que ofrezca al paciente las alternativas existentes para tratar su problema, que conozca el rol psicológico que desempeña la prescripción de un fármaco, que tome decisiones equilibradas con cierto apoyo científico.

Se considera una asignatura “puente” entre la psicobiología y la intervención clínica. Esto marca la diferencia entre su estudio en el Grado y su estudio en el Máster (MPGS). Si en el grado se apuesta por insistir en la base psicobiológica aquí se propone otra aproximación distinta a la psicofarmacología con el acento puesto en la terapéutica de distintos trastornos mentales.

#### **Objetivos:**

- General: Conocer los tratamientos psicofarmacológicos para la buena práctica de la Psicología Sanitaria. La asignatura presupone ciertos conocimientos de Psicofarmacología básica
- Específicos:
  - o Conocer las estrategias de tratamiento farmacológico de los principales trastornos mentales.
  - o Manejar las fuentes de información básicas en psicofarmacología y en actualización científica para decisiones terapéuticas.

#### **Prerrequisitos**

### **Competencias - Objetivos**

#### **1. CONTEXTO:**

##### **MÓDULO ESPECÍFICO**

##### **1º CURSO**

##### **MATERIA 3: Evaluación y diagnóstico en Psicología de la Salud**

La asignatura pretende la presentación y estudio de los tratamientos psicofarmacológicos, sus efectos secundarios, límites y posibilidades en distintos trastornos psicopatológicos para el futuro trabajo en equipo con médicos/psiquiatras.. Se busca que el alumno pueda entender los tratamientos psicofarmacológicos y tomar decisiones terapéuticas, utilizando algunos recursos básicos. También se enseñará cómo detectar que un tratamiento farmacológico está siendo ineficaz o provocando efectos secundarios graves.

#### **2. COMPETENCIAS**

**Desde la lente de la psicofarmacología se busca desarrollar las siguientes competencias:**

Competencia 5: Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en el desempeño profesional.

Competencia 15: Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.

Competencia 16: Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e

intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y en los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

- I. INTRODUCCIÓN
  1. Nociones básicas en Psicofarmacología
  2. Grupos de psicofármacos
    - Hipnótico-sedantes y ansiolíticos.
    - Antipsicóticos.
    - Antidepresivos.
    - Estabilizadores del humor.
    - Otros grupos de psicofármacos
      - Psicoestimulantes.
      - Fármacos para el tratamiento de las dependencias.
- II. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LOS PRINCIPALES TRASTORNOS MENTALES
  1. Estrategias de tratamiento farmacológico en los trastornos afectivos
  2. Estrategias de tratamiento farmacológico en los trastornos de ansiedad
  3. Estrategias de tratamiento farmacológico en los trastornos de la conducta alimentaria
  4. Estrategias de tratamiento farmacológico en los trastornos de la personalidad
  5. Estrategias de tratamiento farmacológico en la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
  6. Estrategias de tratamiento farmacológico en los trastornos por abuso de sustancias
  7. Estrategias de tratamiento farmacológico en otros trastornos mentales

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

--

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Actividades formativas	Horas Presenciales	Horas No presenciales	Total Horas
1) Lecciones de carácter expositivo	6	0	6
2) Simulaciones y rol playing	0	0	0

3) Visionado y análisis de vídeos	1		1		2
4) Estudios de casos	7		7		14
5) Lectura y comentario crítico de textos científicos	0		7		7
6) Trabajos individuales de carácter práctico o teórico	0		4		4
7) Trabajos grupales de carácter teórico o práctico	0		2		2
8) Estudio y trabajo personal del alumno	0		14		14
9) Evaluación/Examen	1		0		1
Total horas	Horas totales presenciales:	15	Horas totales no presenciales:	35	50 horas

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

- Asistencia y participación en clase: valorada por prácticas en clase y la resolución de algunos casos trabajados previamente por el alumno con respuesta vía correo electrónico o tarea en plataforma digital (20%)
- Examen sobre psicofarmacología básica (20%). Se recomienda realizarlo la segunda semana del curso pero también es posible al final.
- Examen sobre resolución de casos clínicos con puntos de decisión marcados en los que se debe discutir el plan de tratamiento farmacológico (60%). Será el modo de examinar al final del curso, con apuntes, libros y los medios informáticos que se desee.

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Examen sobre psicofarmacología básica	Preguntas de elección múltiple. Aprobado con 70% correcto	20%

Trabajos teóricos o prácticos sobre temas específicos del curso	Respuesta vía correo electrónico (o mediante tarea en plataforma digital) a cuestiones sobre casos que luego son trabajados en el aula.	20%
Examen resolución de casos clínicos	Examen sobre resolución de casos clínicos con puntos de decisión marcados en los que se debe discutir el plan de tratamiento farmacológico	60%

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía

- Bravo Ortiz, M.F. (2002). *Psicofarmacología para psicólogos*. Madrid: Ed. Síntesis.
- Dziegielewski S. F. (2006). *Psychopharmacology Handbook for the Non-medically trained*. NY-London: Norton.
- Fernández Teruel, A. (2010). *Psicofarmacología, terapias psicológicas y tratamientos combinados (I): Utilidad comparada en los trastornos mentales*. Barcelona: UOC.
- Gabbard, G. (2009). *Tratamiento de los trastornos psiquiátricos*. Barcelona: Ars Medica.
- Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Intervenciones Psicosociales en el Trastorno Mental Grave. (2009). *Guía de Práctica Clínica de Intervenciones Psicosociales en el Trastorno Mental Grave*. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud.
- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre la Esquizofrenia y el Trastorno Psicótico Incipiente. Fórum de Salut Mental, coordinació. (2009), *Guía de Práctica Clínica sobre la Esquizofrenia y el Trastorno Psicótico Incipiente*. Madrid: Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Consumo. Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques.
- Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Trastorno Bipolar. (2012). *Guía de Práctica Clínica sobre Trastorno Bipolar*. Madrid: Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Universidad de Alcalá. Asociación Española de Neuropsiquiatría. UAH / AEN Núm. 2012
- Grupo de trabajo de la guía de práctica clínica sobre trastorno límite de la personalidad. Fórum de Salut Mental y AIAQS, coordinadores. (2011). *Guía de práctica clínica sobre trastorno límite de la personalidad*. Barcelona: Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut. Servei Català de la Salut. Pla Director de Salut Mental i Addiccions. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
- Nathan, P.E.; Gorman, J.M. y Salkind N.J. (2005). *Tratamiento de trastornos mentales: Una guía de tratamientos que funcionan*. Madrid: Alianza.
- Salazar, M., C. Peralta y J. Pastor (2005). *Tratado de Psicofarmacología: Bases y Aplicación Clínica*. Madrid: Editorial Panamericana.
- Schatzberg, A. F. y Nemeroff, C. B (2006). *Tratado de Psicofarmacología*. Barcelona: Masson.
- Soler-Insa, P.A. y Gascón-Barrachina, J. (Coord.). (2012). *RTM IV: Recomendaciones terapéuticas en los trastornos mentales*. 4ª edición. Barcelona: Ars Médica.

Stahl, S.M. (2010). *Psicofarmacología esencial. Bases neurocientíficas y aplicaciones clínicas*. 3ª edición. Barcelona: Aula Médica.

VV. AA. (APA) (2008) *Guías clínicas para el tratamiento de los trastornos psiquiátricos: Compendio 2008*. Barcelona: Ars Medica.