

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura			
Nombre	TERAPIA de GRUPO GESTALT		
Titulación	MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA		
Departamento DE PSICOLOGÍA. Universidad PONTIFICIA COMILLAS			
Curso: 2º	Cuatrimestre: 2º	Créditos ECTS: 2	Carácter: Optativo
Descriptor	La asignatura pretende dar a los alumnos herramientas prácticas para la intervención básica en terapia de grupo gestalt.		

Datos del profesor		
JUAN PEDRO NÚÑEZ PARTIDO	Departamento: Psicología	Despacho: 403
Teléfono: 917343950	e-mail: jnunez@comillas.edu	Tutorías: Previa cita por e-mail

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
La terapia de grupo gestalt es una de las formas de intervención en psicología humanista más ampliamente utilizada. De ahí el interés en dar a los alumnos las herramientas mínimas que les permitan identificar cuándo y cómo intervenir en dicho ámbito.

Competencias y Resultados de aprendizaje GENERALES
<p>3.- Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, en los procesos de identificación del problema, evaluación e intervención. <u>Resultados de aprendizaje:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Comunica información de forma clara y precisa. • Establece relaciones de alianza y colaboración con los pacientes. • Atiende al comportamiento no verbal y evalúa su significado. • Adapta su estilo para comunicarse de manera sensible y efectiva.
<p>9.- Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable. <u>Resultados de aprendizaje:</u> Analiza sus propuestas de actuación revisándolas y corrigiéndolas cuando es necesario.</p>
<p>10.- Saber comunicarse y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo. <u>Resultados de aprendizaje:</u> Es capaz de dialogar e informar de forma clara y concisa sobre sus actuaciones. Y establece una relación de colaboración y respeto con otros profesionales.</p>
Competencias y Resultados de aprendizaje ESPECÍFICOS
<p>A. Tener la experiencia personal de terapia de grupo. B. Hacer intervenciones terapéuticas como miembro del grupo. C. Ejercer de observador y co-terapeuta del grupo. D. Iniciarse en la intervención como terapeuta de grupo Gestalt.</p>

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos
Tema 1: PRINCIPALES TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN
<p>1.1. Reflejo emocional. 1.2. Confrontación de roles. 1.3. Manejo de la reacción grupal. 1.4. Diálogo por pares significativos. 1.5. Intervenciones paradójicas. 1.6. Desmontar dinámica personal.</p>

Tema 2: EJERCICIOS PRÁCTICOS

- 2.1. Participante.
- 2.2. Observador.
- 2.3. Co-terapeuta.
- 2.4. Terapeuta.

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Actividades formativas	HORAS		
	Presenciales	No presenciales	Total
Trabajo de grupo en el aula*	15h ¹	1h	16h
*Intervención real en terapia con otros alumnos		(análisis sesión)	
Lectura y comentario crítico de textos científicos	0h	2h	2h
Estudio y trabajo personal del alumno (+ evaluación)	0h	22h	22h

(1) Según Ficha Materia: 90% del total.

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO*
MODALIDAD TRABAJO DE REFLEXIÓN (Máximo 6 APROBADO)**		
Asistencia y participación en clase	Nº de intervenciones y calidad	5-10%
Comentario crítico de lecturas realizadas	CALIDAD DEL TRABAJO	10-30%
Trabajo práctico sobre temas (sesiones)		30-70%
MODALIDAD EXAMEN PRÁCTICO		
Asistencia y participación en clase	Nº de intervenciones y calidad	10%
Evaluación de las actividades en el aula		20%
Discusión de casos clínicos		30%
Examen	CALIDAD DEL TRABAJO	40%

*Según Ficha Materia. ** Sólo situaciones excepcionales autorizadas por el profesor.

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades Presenciales y No presenciales

El profesor fijará el trabajo práctico con los alumnos al inicio del curso en función de su número, nivel, preferencias y disponibilidad.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

Brownell, P. (2010). *Gestalt therapy. A guide to contemporary practice*. New York, NY: Springer Publishing Co.

Castanedo, C. (1997). *Grupos de encuentro en terapia Gestalt. De la "silla vacía" al círculo gestáltico*. Barcelona: Herder.

Goulding R. y McClure M (1978). *The power is in the patient. a T-gestalt approach to psychotherapy*. San Francisco: Edited by Paul McCormick. Ta Press.

Latner, J. (1994). *Fundamentos de la Gestalt*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.

Perls, F., Hefferline, R. F., & Goodman, P. (1965). *Gestalt therapy*. Oxford: Dell.

Woldt, A. y Toman, S. (2007). *Terapia Gestalt: historia, teoría y práctica*. México: Manual Moderno.