



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
NombreCompleto	Abordaje cognitivo conductual en problemas de conducta infanto juveniles
Código	E000004125
Título	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria
Impartido en	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria [Segundo Curso]
Nivel	Postgrado Oficial Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	4,0
Carácter	Optativa
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	Rocio Ramos-Paúl Salto
Horario	Martes de 15/17,30
Horario de tutorías	Entre Marzo y Mayo, las tardes de los martes previa petición por mail
Descriptor	En esta materia se pretende que el alumno aprenda las características específicas que tiene la intervención cognitivo-conductual con niños y adolescentes. Insistiendo en la práctica del diseño terapéutico, planificación de la intervención y evaluación.

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Rocío Ramos Paul Salto
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	rrp@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
<p>La intervención cognitivo conductual con niños y adolescentes tiene características específicas y trabajarlas será uno de los objetivos del módulo. Cuando se habla de infancia-adolescencia no se entiende la intervención co-co sin contar con el ámbito familiar. El diseño terapéutico, por tanto, contemplará esta característica propia de la etapa infanto-juvenil.</p> <p>Otro objetivo será insistir en la metodología y hacer un recorrido desde el planteamiento terapéutico general, hasta la aplicación de los conocimientos en casos específicos.</p> <p>Especial presencia tienen la evaluación y planificación de la intervención en problemas de conducta infanto-</p>



juvenil. Desarrollando el alumno todo el proceso terapéutico en casos específicos.

Por último, el módulo pretende que el alumno evalúe sus habilidades, capacitación y motivación para desarrollar su profesión en este campo.

Prerrequisitos

Tener conocimientos generales sobre la intervención desde el ámbito cognitivo conductual

Competencias - Objetivos

Competencias

ESPECÍFICAS

CE07	Formular hipótesis de trabajo en investigación y recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico	
	RA1	Comunica información de forma clara y precisa tanto verbalmente como por escrito
	RA2	Establece relaciones de alianza y colaboración con los pacientes
	RA3	Muestra capacidad para transmitir de forma adecuada a los pacientes, familiares y cuidadores la información sobre su salud atendiendo a aspectos tanto de contenido como relacionales.
	RA4	Desarrolla una actitud personal de atención, flexibilidad, comprensión y una actitud profesional de competencia, aceptación y cuidado para ayudar a los pacientes a lograr una ajuste personal y relacional mayor
	RA5	Atiende al comportamiento no verbal y evaluar su significado en el contexto comunicativo
	RA6	Adapta su estilo para comunicarse de manera sensible y efectiva con personas de distintas culturas y contextos
	RA7	Es capaz de evaluar su fortalezas y dificultades profesionales
CE09	Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable	
	RA1	Analiza sus propuestas de actuación en casos clínicos, revisándolas y corrigiéndolas cuando es necesario
	RA2	Sintetiza la teoría e investigación actualizada para aplicarla en situaciones reales de problemáticas individuales o familiares



CE18	Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso	
	RA1	Formula y conceptualiza los casos y hace un plan de intervención utilizando de forma consistente una orientación teórica
	RA2	Lleva a cabo procesos de evaluación e intervención desde un concepto integral de salud
	RA3	Diseña, desarrolla y evalúa planes de intervención a partir de los objetivos marcados en la evaluación
	RA4	Establecer un trato profesionalmente adecuado con pacientes, supervisores y compañeros

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

BLOQUE 1: dificultades de comportamiento más frecuentes en infancia y adolescencia

Tema 1: Introducción a las dificultades más frecuentes en hábitos

1.1 Alimentación

1.2 Eliminación y sueño

1.3 Características de la intervención con los padres

Tema 2: Introducción a las dificultades más frecuentes en límites

2.1 Las rabietas

2.2 Adolescencia desobediencia y conflicto

2.3 La intervención familiar con el conflicto

Tema 3: Descripción y diagnóstico de los trastornos infanto-juveniles según DSM V

BLOQUE 2: Descripción y diagnóstico de los trastornos de conducta infanto-juveniles

Tema 4: Evaluación de los trastornos de conducta infanto-juveniles

4.1 Entrevista y recogida de datos para la historia clínica

4.2 Pruebas y cuestionarios para el diagnóstico y diagnóstico diferencial



Tema 5: Planificación de la intervención

5.1 Técnicas fisiológicas

5.2 Técnicas conductuales

5.3 Técnicas cognitivas

5.4 Entrenamiento en Habilidades Sociales

Tema 6: Planificación de la intervención: individual y familiar en un caso práctico

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

La metodología docente de la asignatura diferencia entre horas presenciales y no presenciales. En la distribución que se describe en los subpartados de este ítem.

Metodología Presencial: Actividades

LECCIONES DE CARACTER EXPOSITIVO: 10 HORAS

TRABAJO EN GRUPO EN EL AULA: 8 HORAS

SIMULACIÓN ROL-PALYING: 1 HORA

VISIONADO Y ANÁLISIS DE VIDEOS: 1 HORA

ESTUDIO DE CASOS: 5 HORAS

TOTAL DE HORAS PRESENCIALES: 25

CE18, CE07, CE09

Metodología No presencial: Actividades

VISIONADO Y ANÁLISIS DE VIDEOS: 11 HORAS

ESTUDIO DE CASOS: 17 HORAS

ESTUDIO Y TRABAJO PERSONAL DEL ALUMNO: 17

TRABAJO PERSONAL DE CARÁCTER TEÓRICO PRÁCTICO: 30

HORAS TOTALES NO PRESENCIALES: 75

CE18, CE07, CE09

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES				
Lecciones de carácter expositivo	Trabajos de grupo en el aula	Simulaciones y rol playing	Visionado y análisis de vídeos	Estudio de casos



10,00	8,00	1,00	1,00	5,00
HORAS NO PRESENCIALES				
Visionado y análisis de vídeos	Estudio de casos	Estudio y trabajo personal del alumno	Trabajos individuales de carácter práctico o teórico	
11,00	17,00	17,00	30,00	
CRÉDITOS ECTS: 4,0 (100,00 horas)				

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Exámen	Es imprescindible tener aprobado el examen para que entren en consideración las demás actividades de evaluación. Ejercicio de evaluación con presentación de situaciones prácticas para que el alumno diseñe la intervención más ajustada	60 %
Actividades formativas realizadas en el aula	Evaluación e intervención de casos realizadas como actividad en grupo Entrega del trabajo realizado al final de la sesión	20 %
Trabajos teóricos o prácticos sobre temas específicos del curso	Se valorará tanto la presentación como la calidad de los mismos	20 %

Calificaciones

La asignatura deberá ser superada en la convocatoria de Junio de 2019. Si el alumno no supera la asignatura en esta convocatoria tendrá que superarla en el siguiente curso (Junio 2020). Tal y como recoge el artículo 7 (normas académicas del Master Universitario en Psicología General Sanitaria).

La asistencia a clase y a las actividades docentes presenciales, es obligatoria. La inasistencia comprobada e injustificada a más de un tercio de las horas lectivas impartidas en la asignatura, puede tener como consecuencia la imposibilidad de presentarse a exámen en la convocatoria del mismo curso académico.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS



Bibliografía Básica

American Psychiatric Association (2014): *DSM-V. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales*. Madrid: Ed. Panamericana.

Caballo, V.E (1997): *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Volumen 1. Madrid: Ed. Siglo XXI.

Caballo, V. E. (2008): *Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos*. Trastornos de la edad adulta e informes psicológicos. Madrid: Pirámide.

Fernández Ballesteros, R. (1986) *Evaluación de alteraciones conductuales en niños*. En *Evaluación Conductual*. Pirámide, Madrid, 1986.

Marinho, M. (2007). Un programa estructurado para el entrenamiento de padres, en Caballo, V. y Simón M.A: *Manual de Psicología Clínica Infantil y del Adolescente*. pp: 417- 460. Madrid: Ed. Pirámide.

Martin, G. y Pear, J. (1999): *Modificación de Conducta*. Madrid: Prentice Hall.

Molina Moreno, A. (2001): *Instrumentos de Evaluación Clínica en Niños y Adolescentes*. Rev. De Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente, Madrid, 2001, 2: (1): 23-40, 2001

Olivares Rodríguez, J. (2003): *Tratamientos conductuales en la infancia y adolescencia*. Madrid: Ed. Pirámide.

Stallard, P. (2007): *Pensar bien, sentirse bien: manual práctico de terapia cognitiva-conductual para niños y adolescentes*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Bibliografía Complementaria

Mendez, F.X. (2000): *El niño que no sonrío*. Pirámide



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE
2018 - 2019**

Ramos-Paúl, R. y Torres Cardona, L. (2009). *Aprendiendo a enseñar*. (estrategias sencillas para educar). Madrid: Paraninfo

Ramos-Paúl, R. y Torres Cardona, L. (2010). *Mi hijo no come*. Madrid: Aguilar

Ramos-Paúl, R. y Torres Cardona, L. (2014). *Niños: instrucciones de uso*. Madrid: Aguilar