



## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
NombreCompleto	Habilidades para desarrollar y mantener la alianza terapéutica
Código	E000004123
Título	<a href="#">Máster en Psicoterapia Humanista, Experiencial y en Psicoterapia Focalizada en la Emoción</a>
Impartido en	Máster en Psicoterapia Humanista, Experiencial y en Psicoterapia Focalizada en la Emoción [Primer Curso]
Nivel	Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	2,0
Carácter	Optativa
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	Esther Martín Iñigo
Horario	Lunes de 12:00 a 14:00h
Horario de tutorías	Previa cita e-mail
Descriptor	Alianza terapéutica, Psicología Humanista, habilidades

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	María Esther Martin Iñigo
Departamento / Área	Departamento de Educación, Métodos de Investigación y Evaluación
Correo electrónico	memartin@comillas.edu

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
<p>El objetivo de esta asignatura es que el alumno sea capaz de darse cuenta de cuales son las características que posee que favorecen el establecimiento de la Alianza Terapéutica. Al mismo tiempo es importante que se de cuenta de cuales son aquellas características que le faltan o que no tiene del todo desarrolladas, para que haga el esfuerzo de desarrollarlas. Esto le ayudará en el desempeño de su actividad profesional como terapeuta.</p>
<b>Prerrequisitos</b>
No hay



## Competencias - Objetivos

### Competencias

3.- Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos.

9. Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

#### ALIANZA TERAPÉUTICA

Tema 1. Introducción. La relación terapéutica en el marco de las Psicoterapias Humanistas.

Tema 2. Formación de la Alianza Terapéutica en los inicios de la terapia.

Tema 3. Dificultades en el establecimiento de la Alianza. Ruptura del vínculo.

Tema 4. Manejo de las dificultades y reparación de la Alianza.

Tema 5. Alianza Terapéutica en poblaciones concretas.

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

#### Metodología Presencial: Actividades

Lecciones de carácter expositivo

Simulaciones y role playing

Trabajos individuales de carácter práctico o teórico

Estudio y trabajo personal del alumno

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN



## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

- Elliot, R., Watson, J. C., Goldman, R. N., and Greenberg, L. S. , (2004). The care and Feeding of therapeutic relationships (pp. 147-167). En R. Elliot, J. C. Watson, R. N. Goldman and L. S. Greenberg, *Learning emotion-focused therapy: The process-experiential approach to change*. Washington, DC, US: American Psychological Association
- Leinke, C. L. (1998). La relación terapéutica. En C. L. Linke, *Principios de comunes en psicoterapia* (pp. 109-132). Bilbao: Desclée
- Safran, J. D. y Muran, J. C. (2013). *La alianza terapéutica. Una guía para el tratamiento relacional* (2ª edición). Bilbao: Desclée
- Bachelor, A. (1991). Comparison and relationship to out- come of diverse dimensions of the helping alliance as seen by client and therapist. *Psychotherapy*, 28, 534- 549.
- Corbella, S. y Botella, L. (2003). La alianza terapéutica: historia, investigación y evaluación. *Anales de Psicología*, 19, 205-221.
- Dolan, R. T. (1992). Attachment style and the quality of the therapeutic alliance in psychotherapy. *Dissertation Abstracts International*, 53 (2-B), 1059.
- Gaston, L. (1990). The concept of the alliance and its role in psycho- therapy: Theoretical and empirical considerations. *Psychotherapy*, 27, 143-153.
- Goldman, G. A., Anderson, T. (2007). Quality of object relations and security of attachment as predictors of early therapeutic alliance. *Journal of Counseling Psychology*, 54 (2), 111-117.
- Greenberg, L. S., & Adler, J. (June 1989). *The working alliance and outcome: A client report study*. Paper presented at the annual meeting of the Society for Psychotherapy Research. Toronto, Ontario.
- Horvath, A. O. & Luborsky, L. (1993). The role of the therapeutic alliance in psychotherapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61, 561-573
- Horvath, A. O. and Greenberg, L. S (1994). *The working alliance: Theory, research, and practice*. New York: Wiley.
- Horvath, A. O. y Luborsky, L. (1993). The role of the therapeutic alliance in psychotherapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61(4), 561-573.
- Kivlighan, D. M. J., & Shaughnessy, P. (2000). Patterns of working alliance development: A typology of client's working alliance ratings. *Journal of Counseling Psychology*, 47(3), 362-371.
- Kokotovic, A. M. y Tracey, T. J. (1990). Working alliance in the early phase of counseling. *Journal of counseling psychology*, 37, 16-21.
- Soares, L., Botella, L., Corbella, S., Serra, M., & Fernández, M. (2013). Diferentes estilos de clientes y construcción de la alianza con un terapeuta. *Revista argentina de clínica psicológica*, 22, 27- 36
- Watson, J.C. & Kalogerakos, F. (2010). The Alliance in Humanistic Therapy. In C. Muran & J. Barber (Eds.).



# COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE  
2018 - 2019**

*The therapeutic alliance: An evidence based approach to practice and training.* Washington D.C.: APA Press.